

10月



令和8年9月19日発行
新潟市子育て支援センター
白根つくし園
〒950-1214
新潟市南区上下諏訪木817-1
Tel (025)372-3525

夏の暑さも和らぎ、秋の心地よい風が感じられるようになりました。天気の良い日は散歩や外気浴に出かけてみませんか。つくし園にもぜひ遊びに来てくださいね。お待ちしております♡

日	月	火	水	木	金	土	
AM	※予約制の講座等がある日は、予約の方が対象です。			1 ☆	2 ☆ミニ講話 (予約制)	3 ☆	☆…つくし広場 AM9:00～11:30 PM1:30～4:00 未就学児と保護者の方、 どなたでもどうぞ
PM	ご了承ください。			☆	☆		
AM	5 ☆	6 ☆お話が いっぱい	7 ☆	8 ☆	9 ☆	10 ☆	★…赤ちゃん広場 毎週火曜日 PM1:30～4:00 おおむね1歳まで ※鷺尾助産師来園日 6日・20日・27日
PM	☆	★	☆	☆	☆		
AM	12 スポーツの日	13 ☆	14 ☆	15 ☆	16 ☆作って 遊ぼう	17 ☆	子育て相談 ・来園による相談は上記開園時間内 にお願いします。 ・電話相談 月～金 AM9時～PM5時 土 AM9時～PM12時 ※PM4:15以降は拠点園の諏訪木 保育園に電話が転送されます。
PM		★	☆	☆	☆作って 遊ぼう		
AM	19 AM あおぞら カイト	20 ☆	21 ☆	22 ☆ほっぺちゃん 広場(予約制) ※10/5～予約 を受け付けます	23 ☆オカリナ 演奏会 (予約制)	24 ☆	※「はっぴー」「あおぞらカイト」 登録制です。詳しくは下記をご覧 ください。
PM	☆	★ベビーマッ サージ(予約制)	☆	☆	☆		
AM	26 ☆	27 ☆	28 ☆	29 ☆	30 ☆大きく なったかな	31 ☆	※避難訓練を実施することがありま す。ご理解の上ご協力ください。
PM	☆	★赤ちゃんの 発育測定 (予約制)	☆	☆コンシェルジュ がやって来る!	☆大きく なったかな		

※10月の「はっぴー」はお休みです。水曜日の午前は「つくし広場」としてご利用ください。

- ◆ミニ講話……………2日(金)午前10時～(予約制)
南区健康福祉課 栄養士によるミニ講話「離乳食について」があります。
※6組の予約制です。
- ◆お話がいっぱい………6日(火)午前10時半頃～
たんぽぽの会さんより、絵本の読み聞かせがあります。
- ◆作って遊ぼう……………16日(金)午前・午後
製作遊びを楽しみましょう。今月は「ハロウィンバッグ」が作れます。
- ◆ベビーマッサージ………20日(火)①午後2時～(予約制)
②午後3時～(予約制)
鷺尾助産師によるベビーマッサージです。詳しくは白根つくし園へお問い合わせください。
※生後2カ月～、各回6組の予約制です。
- ◆ほっぺちゃん広場………22日(木)午前10時～(予約制)
※ほっぺちゃん広場のみ10月5日から予約を受け付けます
子育てオーエンジャー☆みなみさんによる「ピアノ演奏とハンドトリートメント」があります。
※ハンドトリートメントは妊娠中の方のご利用はできません。ご了承ください。
※8組の予約制です。
- ◆オカリナ演奏会……………23日(金)午前10時半～(予約制)
オカリナサークル「プリティローズ」さんによる演奏会があります。
※8組の予約制です。
- ◆赤ちゃんの発育測定…27日(火)①午後2時～(予約制)
②午後3時～(予約制)
鷺尾助産師による発育測定です。
※各回12組の予約制です。母子手帳とバスタオルをお持ちください。
- ◆コンシェルジュがやってくる…29日(木)午後1時半～3時半
南区健康福祉課 保育コンシェルジュに入園等の相談ができます。
- ◆大きくなったかな……………30日(金)午前・午後
立ち姿勢での身体測定です。どうぞご利用ください。

～利用時のお願い～

- ・感染症や発熱等の風邪症状が見られる場合はご利用をお控え下さい。
- ・来館時には手洗いをお願いいたします。



「はっぴー」「育ちの会☆あおぞらカイト」

お子さんの発達を遊びながら相談できる場です。親子遊びの楽しい体験をしながら、お家での過ごし方についても考えていきます。
※参加は登録制です。詳しくは南区健康福祉課までお問い合わせください。
<TEL025-372-6375>

