南区役所だより　No.470

みなみ風

風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち
～みんなでつくる暮らし続けたい南区～

スマホのカメラをかざすだけ！
南区役所だより音声版

令和8年 11月1日

発　行／新潟市南区役所
編　集／南区役所地域総務課
〒950－1292 南区白根1235番地
電　話　025(373)1000(代表)
ＦＡＸ　025(373)2385

南区ホームページ　https：//www.city.niigata.lg.jp/minami/　　Eメール　chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp(南区役所地域総務課)

南区の人口(令和8年9月末現在、カッコ内は前月比)：41,079人(－36)　男：20,034人(－24)　女：21,045人(－12)　世帯数 16,909世帯(－13)(住民基本台帳による)

その症状 救急車を呼ぶサインかも！



急な病気やけがのとき「救急車を呼んだ方がいいのかな?」と迷うことはありませんか。今号では、いざというときに慌てず適切な判断ができるよう、救急車を呼ぶ目安や、判断に迷ったときに利用できる電話相談などの相談先を紹介します。

問 南消防署消防課　☎372-0119



こんなときは、ためらわず 119番！

次のような症状がある場合は、**すぐに救急車を呼んでください。**



意識がない・もうろうとしている



呼吸が苦しい・呼吸ができない



突然の胸や背中の激しい痛み



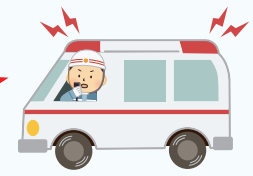
突然の激しい頭痛・腹痛

そのほか…

- けいれんが止まらない
- 大量に出血している
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなった
- 顔の片側がゆがむ
- ろれつが回らない
- 大きな事故や重いけがをした

※症状は一例です

「これくらいで呼んでいいのかな」とためらわず、緊急性があると思ったら119番してください



こんなときは 呼ぶのを待って！

～緊急性が低いと考えられる例～

- ☒ 救急車なら病院まで送ってもらえるから
- ☒ 夜間・休日で病院が見つからない
- ☒ 痛み止めの薬がほしい・注射を打ってほしい
- ☒ 軽いけが
- ☒ 歩行など日常の動作に支障はないが「念のため」利用する

南区でも、救急車は日々出動しています

令和7年 南区の救急出動　2,137件

救急車は、命に関わる緊急事態に対応するために活動しています。

一刻を争う人のもとへ、一秒でも早く駆けつけられるよう、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

救急車を呼ぶか迷ったら

「病院に行った方がいい?」「救急車を呼ぶべき?」と判断に迷ったときは、救急医療電話相談や救急受診アプリ・AI救急相談アプリを利用できます。

大人(おおむね15歳以上)が対象
救急医療電話相談　#7119

こども(15歳未満)が対象
小児救急医療電話相談　#8000

相談時間　月曜～土曜　午後6時～翌午前8時
日曜・祝日　午前8時～翌午前8時



全国版救急受診アプリ

Q助　利用料無料　消防庁が作成しました

急な病気やけがをした時に、病院に行くタイミングや救急車を呼ぶ判断に迷った場合に、症状を画面で選ぶだけで、緊急度に応じた対応を支援します。

ダウンロードはこちらから

LINEで気軽に相談！

AI救急相談アプリ　利用料無料　消防庁の緊急度判定を基に判定します

症状をチャットで入力すると、AIが緊急度を判定し、対処方法などを案内します。

LINEで友だち追加するだけ!

友だち追加はこちらから

現場の声

南消防署の救急隊員に話を聞きました



南消防署　消防課
樋口 さん

Q 区民の皆さんに知っておいてほしいことは?

A 南区は2台の救急車が日々、救急要請に対応しています。2台とも出動しているときは、他の区から救急車が駆け付ける体制を整えていますが、緊急性の低い救急要請が重なると、本当に救急車を必要とする人のもとへ到着するまでに時間がかかる恐れがあります。

Q 区民の皆さんへメッセージをお願いします。

A 命に関わる症状があるときや、緊急性が高いと感じたときは、ためらわず119番へ。
判断に迷ったときは、電話相談なども活用してください。一人でも多くの命を救うため、ご理解とご協力をお願いします。

冬場の浴室で多発！ ヒートショックに注意



次のことに気を付けましょう!

- ☑ 脱衣所や浴室を事前に温め、温度差を少なくする
- ☑ 熱いお湯に長く入らない(41℃以下、10分程度が目安)
- ☑ 家族に一声掛けてから入浴する

浴槽内でぐったりしている人を発見したら…

①浴槽の栓を抜き、大声で助けを呼び家族を集める。
②浴槽から出せる場合はすぐに救出し、救急車を要請する。
③肩をたたきながら声を掛け、反応があるか確認する。
④胸や腹の動きがあるか確認。→ない場合は心臓マッサージを行う

※意識の異常(自力で水分が飲めない、体が異常に熱い、立てないなどの症状)がある場合はすぐに救急車を呼びましょう

子育て

こどもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●チューリップの球根を植えよう
日11月14日(土)午前11時から
内チューリップの球根を植えてみよう(汚れてもいい服で来てください)
申11月13日(金)までに同館
※当日参加も受け付けます

味方児童館 ☎201-8346

●リユースマルシェ
日11月22日(日)午前10時半～11時半
内不要になったこども用品を無料で提供・受け取りができます
申当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごみるくタイム「ママカフェ」
日11月19日(木)午前10時半から
内子育ての話やカードゲームを楽しみながら、お茶やコーヒーを飲んでゆったり過ごしませんか♪ スタッフも一緒なので、安心して参加してください
人乳幼児親子 申当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●リフレッシュパパママタイム「足つぼ or ヘッドマッサージ」
日11月27日(金)午前9時半～11時半(15分ごと) 内日頃の疲れをプロにお任せ! 足つぼかヘッドマッサージを選べます ※予約時に伝えてください
人乳幼児の保護者 先着7人
¥600円 申同館

子育てひろばモモ

日①11月10日②24日(火)午前10時～11時半 場白根学習館
内①木のおもちゃで遊ぼう♪②自由遊び&足形ぺったん(絵本の読み聞かせ、今月限定台紙あり)、保育コンシェルジュの入園・保育サービス相談 ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持ち込み可 人乳幼児と保護者 申当日直接会場へ
問白根地区公民館 ☎372-5533

図書館

本に親しみ読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●赤ちゃんタイム
にぎやかになっても大丈夫。赤ちゃんと一緒にどうぞ♪
日毎週水・土曜 午前11時～午後2時半
場同館

●おはなしのじかん
絵本の読み語りや、ストーリーテリング(昔話、創作物語の語り聞かせ)。
※終了後、絵本についての相談ができます
日毎週土曜①午後2時②午後2時半
場同館 人①乳幼児から②幼児から

月潟図書館 ☎375-3001

●赤ちゃんタイム
日毎週日曜 午前10時～正午 場同館

●おはなしのじかん
日11月8日・22日(日)午前10時半～11時
場同館 人乳幼児

●えほんのへや(絵本の読み語り)
日毎週土曜 午前10時半～11時
場同館

●月潟おはなしの会(民話語り)
日毎月第1日曜 午前10時半～11時
場同館

健康・医療

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します



インフルエンザ

新型コロナウイルス

日令和9年3月31日(水)まで 場市内委託医療機関(右二次元コード)
人接種当日に65歳以上の人、接種当日に60～64歳で身体障がい者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器の障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある人
¥インフルエンザ1,650円、新型コロナウイルス8,000円
※生活保護世帯の人は無料 問健康福祉課 ☎372-6375

公共交通情報コーナー 「シルバーチケット」申請受付中

市内在住の65歳以上の人を対象にバス運賃が半額になる「シルバーチケット」の申請を受け付けています。本人だけでなく、代理人による申請も可能です。



対象路線 区バス・AI予約型乗合バス(みなくるん)、一部の路線バス

申請窓口 地域総務課、月潟出張所
申請時の持ち物 本人確認書類(住所と年齢が分かるもの)
※代理申請の場合は、本人と代理人の本人確認書類(住所と年齢が分かるもの)と委任状
委任状設置場所 地域総務課、月潟出張所
※市ホームページからもダウンロードできます

65歳以上の人はぜひご活用ください



問地域総務課 ☎372-6609 詳しくはこちらから▶

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

今月のお知らせ

「幸齢ますます元気教室」1月～3月コース 参加者募集

健康な体を維持するために、運動・口腔・栄養・認知機能の維持向上について、楽しく学ぶ教室です。冬場に体を動かす機会が少ない人も、春に向けて体力を維持するために参加しませんか?

内簡単な運動、お口の健康、栄養、認知症予防の講座など(全12回、週1回約90分程度)
※自分で会場まで来られない人には送迎あり
人市の「介護予防基本チェックリスト」で対象となった人、または「要支援」認定を受けたが、医師からの運動制限がない人 15人
¥教材費として数百円程度
※初回のみ参加する人、送迎不要の人は教材費無料
申12月上旬までに事前申し込みと所定の手続きが必要です。早めに相談してください。
※会場や日程は、最寄りの地域包括支援センターへ問い合わせてください

認知症カフェ ～より道カフェかけ橋～

日11月28日(土)午後1時半～3時半
※時間内出入り自由
場白根健康福祉センター ¥300円(茶菓代) 申当日直接会場へ

介護・認知症の専門職も参加しているので、気軽に相談してくださいね♪



高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南(白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
地域包括支援センターしろね北(白根北・臼井中学校区) ☎362-1750
地域包括支援センターあじかた(月潟・味方中学校区) ☎372-5121

味方穀倉祭





司会 さとちん

農産物の即売会、味方の物産・加工品の販売、北海道様似町の物産販売、地元芸能団体のステージ発表を行います。
今年は、明治時代に味方太々神楽舞の始まりとなった「三条神楽」のほか「新飯田小川連中」の皆さんがゲスト出演し、舞を披露します。
日11月8日(日)午前9時～午後3時
場味方体育館 問味方穀倉祭実行委員会(味方地区コミュニティ協議会内) ☎201-6855





白根学習館まつり 芸能発表会

問白根地区公民館 ☎372-5533

区内在住・在勤の人が中心となり活動するフラダンス・舞踊・コーラス・楽器演奏・伝統芸能などの団体が日頃の練習成果を発表します。
日11月23日(月・祝) **開場** 午前9時半 **開演** 午前10時 場白根学習館

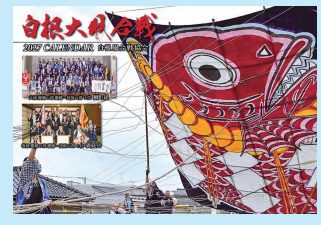






2027年 白根大凧合戦カレンダー 好評販売中!

各凧組の写真を掲載した白根大凧合戦のカレンダーを販売しています。
仕様 表紙を含む7枚つづり(縦562㎜×横388㎜)
価格 900円(税込)
販売場所 しろね大凧と歴史の館 ☎372-0314
問白根凧合戦協会事務局(産業振興課内) ☎372-6507



暖房器具の取り扱いに注意!

問南消防署予防課 ☎372-0119

まもなく暖房器具を使う季節になります。使用前に取扱方法を確認し、次のポイントに注意しながら火災を予防しましょう。

- **暖房器具の近くに布団や衣類など、燃えやすい物を置かない。**
- **給油する時は必ず火を消す。**
- **その場に人がいない時は必ず火を消す。**
- **ファンヒーターの吹き出し口付近にスプレー缶を置かない。**
- **埃がたまらないように定期的に掃除をする。**



11月25日(水)まで展示しています。ぜひご覧ください!

《広告欄》

日＝日時 受＝受け付け 場＝会場 内＝内容 人＝対象・定員 ¥＝参加費(記載のないものは無料) 持＝持ち物 申＝申し込み 問＝問い合わせ

イオン白根店に「伝えたい南区の“いいとこ撮り”コンテスト」凧合戦部門の全応募作品を

文化の日は入館料無料

文化の日、南区の歴史を訪ねよう

11月3日(火・祝)は文化の日。南区には3つの文化施設があります。この機会に、地域の歴史や伝統文化に触れてみませんか。

旧笹川家住宅（笹川邸）

江戸時代の大庄屋の暮らしを伝える、国指定重要文化財の建物です。

所在地　味方216
開館時間　午前9時～午後5時(最終入館:午後4時10分)
休館日　月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土曜が祝日の場合は火曜)、年末年始
問☎372-3006



曽我・平澤記念館

南区ゆかりの曽我量深(そがりょうじん)と平澤興(ひらさわこう)、二人の生涯と功績に触れられます。

所在地　味方213-1
開館時間　午前9時～午後5時(最終入館:午後4時10分)
休館日　月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土曜が祝日の場合は火曜)、年末年始
問☎373-6600



しろね大凧と歴史の館

白根大凧合戦の大凧や世界の凧を展示しています。

所在地　上下諏訪木1770-1
開館時間　午前9時～午後5時(最終入館:午後4時30分)
休館日　第2・第4水曜(祝日の場合は翌日)、年末年始
問☎372-0314



11月3日は

アプリで バス 無料 デー

新潟市内の路線バスや区バスが無料で利用できます。当日、みなくるんに無料で乗車するには、次の2つの手続きが必要です。
問地域総務課　☎372-6609

① 前日までにアプリ「りゅーと Link」で無料乗車券を発行

❶アプリをインストールし、利用者情報を登録する。
※交通系ICカードが必要です

りゅーと Link　android　iOS

❷キャンペーンページから「無料1日乗車券」を選択して発行する。
申込期限:11月2日(月)まで

❸当日、乗車する時に運転士に同乗車券を提示する。

② みなくるんの乗車予約(アプリまたは電話)

利用する1時間前までに予約してください。

アプリで予約する場合

予約方法は10月18日号で紹介しています。

❶アプリをインストールし、利用者情報を登録する。
みなくるん　android　iOS

❷利用人数と出発地・目的地、乗車日時を設定する。

❸指定された時間にバス停へ行く。

電話で予約する場合

コールセンター　☎377-2506
受付時間:午前6時～午後7時

予約する時は、必ず「みなくるんの利用です」と伝えてください。

❶コールセンターへ電話し、登録情報(氏名・電話番号)を伝える。
❷出発地・目的地、利用人数、利用希望日時を伝える。
❸指定された時間にバス停へ行く。

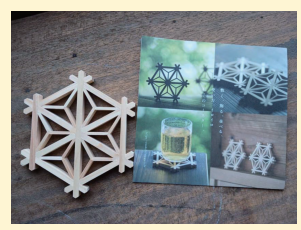
利用者登録で必要な情報
※初回のみ

氏名・生年月日・住所・性別・電話番号・各種割引対象の有無

文化の日限定！

笹川邸で和のものづくり体験

組子細工のコースターや、水引を使ったポチ袋・お正月飾りを作ってみませんか。


組子細工のコースター


ポチ袋


お正月飾り

組子ワークショップ 講師:吉田建具製作所 吉田新弥さん	時　間	定　員	参加費
組子コースター作り(30分)	①午前10時 ②午前10時半 ③午後1時 ④午後1時半	各回先着5人	2,000円
水引ワークショップ 講師:吉田保子さん	**時　間**	**定　員**	**参加費**
ポチ袋作り(30分)	①午前11時 ②午前11時半	各回先着5人	500円
お正月飾り作り(1時間)	午後2時	先着5人	1,500円

※途中参加は不可

日11月3日(火・祝)　場笹川邸　居間
申当日直接会場へ(各回開始30分前に整理券を配付)
問地域総務課　☎372-6621

お知らせ

令和9年度 公民館定期利用登録団体の申し込み

令和9年度の区内公民館の定期利用の申し込みを12月1日(火)まで受け付けます。利用については、希望する公民館に問い合わせてください。

●白根地区公民館　☎372-5533
●味方地区公民館　☎373-4788
●月潟地区公民館　☎375-1050

月潟地区公民館　☎375-1050

月潟地区芸能祭

日11月15日(日)午前9時20分～正午
場月潟農村環境改善センター
内芸能発表会(太鼓や民謡などの披露)
申当日直接会場へ

つきがた映画むら

日11月25日(水)午前9時半から
場月潟地区公民館　内「カサブランカ」の上映　申当日直接会場へ　先着50人

「お正月飾りを作ろう」受講者募集

日12月12日(土)午前9時半から
場同館　内樹脂粘土で来年の干支「羊」の飾りを作ります
人小学生と保護者　先着10組
¥1体500円
申11月30日(月)までに所定の申込書を同館へ

月潟地区元旦マラソン大会参加者募集

日令和9年1月1日(金・祝)午前10時から
場月潟小学校
内2km、4kmコース
人5歳(年長)以上
¥100円
申11月30日(月)までに所定の申込兼誓約書を月潟地区公民館へ



白根地区公民館　☎372-5533

シロネシネマ喜楽座

日11月17日(火)午後1時半から　場白根学習館　内「破戒」の上映　申当日直接会場へ　先着300人

南区囲碁・将棋大会

日11月23日(月・祝)午前10時から(午前9時半から受付開始)　場白根地域生活センター　¥1,000円(参加賞・昼食代含む)
囲碁　内オールハンディキャップ戦
申11月15日(日)までに南区囲碁同好会・中澤　☎090-4592-0696　先着30人
将棋　内予選リーグ～決勝トーナメント(A級・B級&シニア級)、総当たり戦～順位決定戦(ジュニア級)　人各クラス先着16人
申11月15日(日)までに参加クラス・氏名・住所・連絡先を記入してFAX(372-4825)またははがき(〒950-1218 白根魚町3-30)で日本将棋連盟白根支部
問同支部・田中　☎090-2538-3144

その他

水洗便所改造助成金について

浄化槽やくみ取り便所から下水道への切り替え工事の助成金があります。処理開始から3年以内の改造工事が対象です。
※新築や法人は対象外
1年以内の工事:30,000円
1年を超え3年以内の工事:20,000円
問西部地域下水道事務所　☎370-6372

新潟市ファミリー・サポート・センター 入会説明会

日11月20日(金)午前10時～11時
場南区社会福祉協議会
内こどもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の説明会。依頼会員の希望者は登録ができます
持現住所を確認できるもの
申同センター　☎248-7178　先着10人

《広告欄》

日＝日時　受＝受け付け　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費(記載のないものは無料)　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ