子育て

こどもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●チューリップの球根を植えよう
日11月14日(土)午前11時から
内チューリップの球根を植えてみよう(汚れてもいい服で来てください)
申11月13日(金)までに同館
※当日参加も受け付けます

味方児童館 ☎201-8346

●リユースマルシェ
日11月22日(日)午前10時半～11時半
内不要になったこども用品を無料で提供・受け取りができます
申当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごみるくタイム「ママカフェ」
日11月19日(木)午前10時半から
内子育ての話やカードゲームを楽しみながら、お茶やコーヒーを飲んでゆったり過ごしませんか♪ スタッフも一緒なので、安心して参加してください
人乳幼児親子 申当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●リフレッシュパパママタイム「足つぼ or ヘッドマッサージ」
日11月27日(金)午前9時半～11時半(15分ごと) 内日頃の疲れをプロにお任せ! 足つぼかヘッドマッサージを選べます ※予約時に伝えてください
人乳幼児の保護者 先着7人
¥600円 申同館

子育てひろばモモ

日①11月10日②24日(火)午前10時～11時半 場白根学習館
内①木のおもちゃで遊ぼう♪②自由遊び&足形ぺったん(絵本の読み聞かせ、今月限定台紙あり)、保育コンシェルジュの入園・保育サービス相談 ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持ち込み可 人乳幼児と保護者 申当日直接会場へ
問白根地区公民館 ☎372-5533

図書館

本に親しみ読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●赤ちゃんタイム
にぎやかになっても大丈夫。赤ちゃんと一緒にどうぞ♪
日毎週水・土曜 午前11時～午後2時半
場同館

●おはなしのじかん
絵本の読み語りや、ストーリーテリング(昔話、創作物語の語り聞かせ)。
※終了後、絵本についての相談ができます
日毎週土曜①午後2時②午後2時半
場同館 人①乳幼児から②幼児から

月潟図書館 ☎375-3001

●赤ちゃんタイム
日毎週日曜 午前10時～正午 場同館

●おはなしのじかん
日11月8日・22日(日)午前10時半～11時
場同館 人乳幼児

●えほんのへや(絵本の読み語り)
日毎週土曜 午前10時半～11時
場同館

●月潟おはなしの会(民話語り)
日毎月第1日曜 午前10時半～11時
場同館

健康・医療

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します



インフルエンザ

新型コロナウイルス

日令和9年3月31日(水)まで 場市内委託医療機関(右二次元コード)
人接種当日に65歳以上の人、接種当日に60～64歳で身体障がい者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器の障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある人
¥インフルエンザ1,650円、新型コロナウイルス8,000円
※生活保護世帯の人は無料 問健康福祉課 ☎372-6375

公共交通情報コーナー 「シルバーチケット」申請受付中

市内在住の65歳以上の人を対象にバス運賃が半額になる「シルバーチケット」の申請を受け付けています。本人だけでなく、代理人による申請も可能です。



対象路線 区バス・AI予約型乗合バス(みなくるん)、一部の路線バス

申請窓口 地域総務課、月潟出張所
申請時の持ち物 本人確認書類(住所と年齢が分かるもの)
※代理申請の場合は、本人と代理人の本人確認書類(住所と年齢が分かるもの)と委任状
委任状設置場所 地域総務課、月潟出張所
※市ホームページからもダウンロードできます

65歳以上の人はぜひご活用ください



問地域総務課 ☎372-6609 詳しくはこちらから▶

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

今月のお知らせ

「幸齢ますます元気教室」1月～3月コース 参加者募集

健康な体を維持するために、運動・口腔・栄養・認知機能の維持向上について、楽しく学ぶ教室です。冬場に体を動かす機会が少ない人も、春に向けて体力を維持するために参加しませんか?

内簡単な運動、お口の健康、栄養、認知症予防の講座など(全12回、週1回約90分程度)
※自分で会場まで来られない人には送迎あり
人市の「介護予防基本チェックリスト」で対象となった人、または「要支援」認定を受けたが、医師からの運動制限がない人 15人
¥教材費として数百円程度
※初回のみ参加する人、送迎不要の人は教材費無料
申12月上旬までに事前申し込みと所定の手続きが必要です。早めに相談してください。
※会場や日程は、最寄りの地域包括支援センターへ問い合わせてください

認知症カフェ ～より道カフェかけ橋～

日11月28日(土)午後1時半～3時半
※時間内出入り自由
場白根健康福祉センター ¥300円(茶菓代) 申当日直接会場へ

介護・認知症の専門職も参加しているので、気軽に相談してくださいね♪



高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南(白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
地域包括支援センターしろね北(白根北・臼井中学校区) ☎362-1750
地域包括支援センターあじかた(月潟・味方中学校区) ☎372-5121

味方穀倉祭





司会 さとちん

農産物の即売会、味方の物産・加工品の販売、北海道様似町の物産販売、地元芸能団体のステージ発表を行います。
今年は、明治時代に味方太々神楽舞の始まりとなった「三条神楽」のほか「新飯田小川連中」の皆さんがゲスト出演し、舞を披露します。
日11月8日(日)午前9時～午後3時
場味方体育館 問味方穀倉祭実行委員会(味方地区コミュニティ協議会内) ☎201-6855





白根学習館まつり 芸能発表会

問白根地区公民館 ☎372-5533

区内在住・在勤の人が中心となり活動するフラダンス・舞踊・コーラス・楽器演奏・伝統芸能などの団体が日頃の練習成果を発表します。
日11月23日(月・祝) **開場** 午前9時半 **開演** 午前10時 場白根学習館

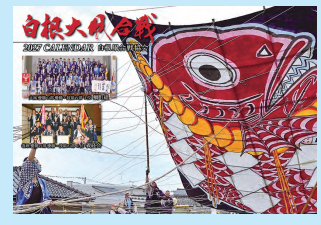






2027年 白根大凧合戦カレンダー 好評販売中!

各凧組の写真を掲載した白根大凧合戦のカレンダーを販売しています。
仕様 表紙を含む7枚つづり(縦562㎜×横388㎜)
価格 900円(税込)
販売場所 しろね大凧と歴史の館 ☎372-0314
問白根凧合戦協会事務局(産業振興課内) ☎372-6507



暖房器具の取り扱いに注意!

問南消防署予防課 ☎372-0119

まもなく暖房器具を使う季節になります。使用前に取扱方法を確認し、次のポイントに注意しながら火災を予防しましょう。

- **暖房器具の近くに布団や衣類など、燃えやすい物を置かない。**
- **給油する時は必ず火を消す。**
- **その場に人がいない時は必ず火を消す。**
- **ファンヒーターの吹き出し口付近にスプレー缶を置かない。**
- **埃がたまらないように定期的に掃除をする。**



11月25日(水)まで展示しています。ぜひご覧ください!

《広告欄》

日＝日時 受＝受け付け 場＝会場 内＝内容 人＝対象・定員 ¥＝参加費(記載のないものは無料) 持＝持ち物 申＝申し込み 問＝問い合わせ