



南区役所だより No.469

みなみ風



令和8年

10月18日

発行／新潟市南区役所
編集／南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

風と大地の恵みに新たな希望
が芽吹く、郷土愛あふれるまち
～みんなで作る暮らし続けたい南区～

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和8年9月末現在、カッコ内は前月比)：41,079人(－36) 男：20,034人(－24) 女：21,045人(－12) 世帯数 16,909世帯(－13) (住民基本台帳による)

おいでよ!

南区の図書館



図書館は「借りて、返す」だけの場所、と思っていませんか？
「ゆっくり過ごしたい」「新しい発見をしたい」そんな時は、ぜひ図書館へ。落ち着いた館内には、幅広いジャンルの本がそろっています。

白根図書館・月潟図書館では、こども向けの「おはなしのじかん」や「赤ちゃんタイム」なども毎週開催しています。

今号では南区の図書館でできることや、読書をもっと楽しむためのサービスを紹介します。 白根図書館 ☎372-5510

初めての人も安心！

図書館で本を借りるには

1 貸出カードを作る(無料)

申込書に住所・氏名・電話番号を記入し、必要書類と一緒にカウンターに提出してください。また、オンラインでも電子貸出カードの申し込みができます。詳しくは新潟市立中央図書館(☎246-7700)に問い合わせてください。

必要書類

新潟市に住んでいる人は、住所を確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書など)

2 借りたい本を選ぶ

本の検索システム「OPAC」を使って、簡単に本を探せます。1人10冊まで借りることができます。

3 貸出カウンターへ

貸出カードと一緒に本を渡してください。14日間借りることができます。

※味方地区図書室は利用方法が異なります。詳しくは白根図書館へ問い合わせてください

自分に合った読書の仕方を見つけよう

読書のバリアフリー

読書のバリア(困りごと)はありませんか？読書がしにくいと感じている人も、自分に合った読書の仕方、本が読みやすくなります。

「視覚障がいや視力の低下で文字が見えない・見えにくい」を解決！

大活字本コーナー

通常の本よりも、大きな活字で書かれた本を集めたコーナーです。

文字の大きさは、一般的な文庫本(8～10ポイント程度)と比べ、14～22ポイントと大きくなっています。

文庫本の文字サイズ
(10ポイント)

しろね図書館

大活字本の文字サイズ
(22ポイント)

しろね図書館

「小さい文字が見づらい、集中して読めない」を解決！

読書支援機器

文字を大きくできる拡大鏡、ルーペのほか、ライトやアーム付きの拡大鏡、リーディングトラッカー(読みたい「行」に視点を集中できる読書補助具)を用意しています。試してみたい人は、カウンターにいる職員に声をかけてください。



拡大鏡



アーム付き
拡大鏡



ライト付き
ルーペ



リーディング
ルーペ



リーディング
トラッカー

「書かれた内容の理解が難しい」を解決！

りんごの棚コーナー

大きい文字の本や、やさしい言葉でわかりやすく書かれている本、触わる絵本など、障がいのある・なしに関わらず、誰もが楽しめる本を集めたコーナーです。



南区図書館共通 11月30日(月)まで

秋の読書週間イベント



ぶっくぶくろう(本の福袋)

新しい本と出会えるかも！福袋のヒントから好きな本を選んでください。



わくわくスタンプラリー

スタンプカードにシールを3つ集めて、プレゼントをもらおう！

シールの集め方

- ①本や紙芝居、CD・DVDなどを借りる
- ②「ぶっくぶくろう」の本を借りる



うちどく読書ノート配布

大人向け・こども向けのノート、ぬりえがあります。読書記録におすすめです。



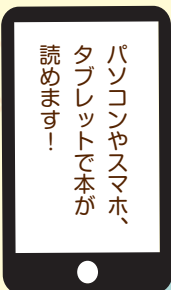
にいがた市電子図書館

新潟市立図書館で所蔵する電子書籍の貸出・予約・雑誌の閲覧ができます。

電子図書館の良いところ

- 自動返却で来館不要だから返し忘れがない
- 文字を好きな大きさにできる
- リーディング機能で読み上げができる

※貸出カードのパスワードが必要です。
設定していない場合は、お近くの図書館で登録してください



アクセス、
ログインは
こちらから

そのほかにも、

- 🎧 耳で聞いて楽しむ「オーディオブック」や、
 - 🎧 耳と👁️目で楽しむ「マルチメディアデージー(デジタル録音図書)」
- を貸し出しています。

※利用登録が必要です。詳しくは、白根図書館に問い合わせてください

11月の健康カレンダー

問 健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回 11月18日(水)
時 ①9:00②10:00 場 南区役所
内 健康相談(禁煙相談も可)
特 直近の健康診断の結果(なくても可)
用 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回 11月19日(木) 時 午後1時15分～同30分
場 白根健康福祉センター
内 離乳食の進め方と試食(80分程度)
対 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
先着10人 用 母子健康手帳、筆記用具
回 10月20日(火)～11月17日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回 11月12日(木)①9:30②10:00③10:30
各先着7人 ④11:00 先着4人
場 白根健康福祉センター 内 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
対 乳幼児の保育者 用 母子健康手帳、バスタオル
回 11月10日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6395
※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています



その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●股関節検診 11月4日(水)
●1歳6カ月児健診 11月11日(水)
●3歳児健診 11月13日(金)
●1歳誕生歯科健診 11月25日(水)
※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施



肺がん検診

問 健康福祉課 ☎372-6385

予約不要

内 検診車による胸部X線撮影 対 40歳以上
用 無料 用 受診券、個人記録票、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書のいずれか一点)
●11月の日程 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人は開始直後を避けて来場してください。

検診日	会 場	受付期間
11月20日(金)	白根健康福祉センター	9:00～11:30



ちらし寿司作り教室

～発酵調味料を使って～

発酵調味料の「酢」を使った調理実習と試食を楽しもう

回 11月18日(水)午前10時～午後0時半
場 白根健康福祉センター
対 先着20人 ※応募多数の場合は、白根地区在住の人を優先
用 600円 用 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具
用 白根コミュニティ協議会 ☎373-2800

南区と共にがんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 柴垣さんが活動を紹介します



夏休み期間中の全校ボランティアでは「大鷲夜まつり」「味方地区ふるさと納涼まつり」「肢体不自由児者父母の会 夏期訓練」「宿題サポート」「チャレンジ工作」「庄瀬子ども広場」「手話体験講座」「多世代交流 地域の茶の間」「よるのがっこう」など、さまざまな活動に参加しました。

地域の行事やイベントの手伝いをしながら、小学生から高齢者まで、幅広い世代の皆さんと交流することができました。地域の人たちとのふれあいを通して、新たな発見や学びがあり、楽しんで取り組みました。



手話体験講座



肢体不自由児者父母の会 夏期訓練

これらの活動を重ねる中で、生徒たちは地域の一員として役割を担う喜びや世代を超えてコミュニケーションを図る大切さを学びました。温かく迎えてくださった地域の皆さんに感謝し、これからも地域とのつながりを大切にしながら、活動していきます。

第6回 南区自治協議会

問 地域総務課 ☎372-6609

回 10月28日(水)午後2時から 場 南区役所 内 傍聴 先着10人 用 当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所1階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります



シニアライフをもっと楽しく!

いこいの家 楽友荘

☎373-2304

●柔道整復師の健康体操教室

回 10月21日、11月4日・18日、12月2日・16日(水)午前9時半～10時半
内 姿勢改善のためのストレッチや、全身の筋肉を鍛える体操を紹介 用 500円
用 開催日の前日正午までに同館 先着10人

●いきいき健康ヨガ教室

回 10月22日、11月12日・26日、12月10日・24日(木)午後1時～2時
内 笑顔で元気に、若々しく過ごすためのやさしいヨガ教室 用 1,000円
用 開催日の前日正午までに同館 先着15人

いこいの家 月寿荘

☎375-2474

●いきいき健康ヨガ教室

回 10月22日、11月12日・26日、12月10日・24日(木)午前10時～11時
内 笑顔で元気に、若々しく過ごすためのやさしいヨガ教室 用 1,000円
用 開催日の前日正午までに同館 先着15人

●柔道整復師の健康体操教室

回 10月28日、11月11日・25日、12月9日・23日(水)午前9時半～10時半
内 姿勢改善のためのストレッチや、全身の筋肉を鍛える体操を紹介 用 500円
用 開催日の前日正午までに同館 先着10人

●筆ペンで気軽に書ける己書辛座

回 10月24日、11月28日、12月26日(土)午後1時～3時
内 筆を自由に走らせ、自分だけの「己書」を楽しもう。集中して書くことで、脳トレやストレス解消にもつながります 用 2,200円 ※初回のみ1,100円、2回目以降は別途筆代(3,000円)がかかります 用 開催日3日前の正午までに同館 先着15人

●楊名時八段錦 太極拳

回 11月7日・21日、12月5日・19日(土)午後1時～2時半
内 ゆっくりとした動きや呼吸で、心と体を元気にしよう 用 1,000円
用 開催日の前日正午までに同館 先着10人

※各講座の参加費とは別に入館料が必要です。利用証を持っている人は入館料無料

気軽に活用しませんか?

高齢者能力活用センター「清楽苑」

美しい白根庭園を眺めながら、和室で茶道を楽しんだり、友人とゆったり過ごせる施設です。飲食も可能で、誰でも利用できます。

地域の皆さんの交流の場として、気軽に利用してください。

庭園の間 (8畳)

茶道が楽しめる和室です。炉や釜のほか、奥には水屋もあります。

大風の間 1・2 (各12畳)

広々とした和室で、少人数の集まりはもちろん、襖をあけて24畳の大広間としても利用できます。地域の集まりや趣味の活動などに利用されています。

●所在地 上下諏訪木 12-1 (旧白根配水塔隣)

●利用時間 午前9時～午後10時

●使用料 (1時間あたり)

庭園の間 70円 (水屋を利用する場合は70円加算)

大風の間 1・2 各140円

●申し込み・問い合わせ

利用日の5日前までに健康福祉課 ☎372-6302



地元密着通信

カメラと散歩

今月は月潟地区



「月潟大道芸フェスティバル」に行ってきました。12組の大道芸人のパフォーマンスや、かぼちゃ電車の開放、月潟伝統芸能「角兵衛獅子の舞」の披露など各会場は大盛り上がり! イベントの様子を紹介します。



オープニングでは「月潟太鼓」が披露されました。力強い太鼓の音が会場に響きました。



「CHIKALAND」による息の合ったアクロバットに、来場者から大きな歓声が上がりました。



地域のこどもたちが華やかな舞を披露し、会場は大盛り上がりでした。

重要文化財旧笹川家住宅、曾我・平澤記念館の入館が無料です。



健康福祉課に在籍しています！

手話通訳者 鈴木さんの

かんたん手話講座 47

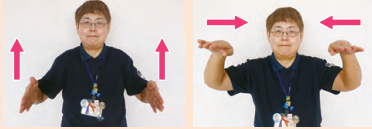
図書館



①胸の前で手のひらを合わせて、左右に手を開く



②右手を上から下へおろし、右にずらしながら3回繰り返す



③両手を広げ胸の横から上にあげ、四角い箱を描くように、両手の親指を内側で合わせる

本



①の手話で「本」を表しているよ

借りる



右手を前に出して、自分の方へ引き寄せるように動かす

今号は、図書館特集でした。本を読んだり、気になることを調べたり、ゆっくり過ごしたり…図書館にはさまざまな楽しみ方があります。今回は、図書館を利用するときに使える「図書館」「本」「借りる」を手話で表現しましょう。

11月3日(火・文化の日)は、しろね大風と歴史の館、

公共交通情報コーナー

AI予約型乗合バス「みなくるん」の登録・予約方法について

「みなくるん」に乗ってみたいけれど、スマホでの予約方法が分からない…。そんな人に向けて、アプリの登録から予約までの手順を紹介します。 圏地域総務課 ☎372-6609

登録方法

① アプリをインストールする



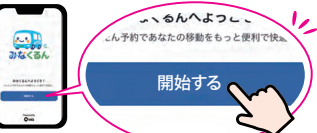
二次元コードが読み込めない場合は、App Store または Google Play で「みなくるん」と検索

② アイコンをタップしアプリを開く

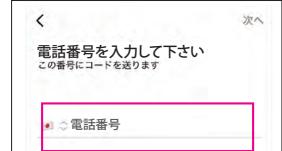


③ 「開始する」をタップ

※プッシュ通知の権限に関するメッセージが表示された場合、「許可」をタップ



④ スマホの電話番号を入力



⑤ SMS (ショートメッセージサービス) で届いた認証コードを入力



⑥ アカウント情報 (氏名、メールアドレス) を入力し、右上の「次へ」をタップ



⑦ 追加の詳細 (性別、生年月日、お住まい) を選択し「保存」をタップ



⑧ メイン画面左上の から自分の名前をタップ



⑨ 設定をタップ



⑩ 該当する乗客タイプをタップ

※該当する方は、必ず設定してください。設定をしないと運賃が割引されません



登録完了

予約方法

利用日の1週間前から1時間前まで予約ができます

① メイン画面の「乗客」をタップ (1人で利用する場合は不要→③へ)



② 利用人数を設定し、「人数を更新」をタップ



③ 出発地、目的地の設定をする

バス停は住所や施設名で検索または、地図から探すことができます



④ 乗車日時を設定



予約完了

アプリやショートメールで指定された時間に、乗車料金を持ってバス停に来てね

※「みなくるん」は1日6便、毎日運行しています (年末年始を除く)

電話予約を希望する場合はコールセンター ☎377-2506 (受付時間 午前6時～午後7時)

臼井保育園の 南区の実りをいただく日

春に種芋を植え、大切に育てたジャガイモを使って「じゃがいも餅」を作りました。ゆでたジャガイモを潰すと「いいにおいがする」「やわらかいね」と、匂いや感触を楽しんだこどもたち。塩とコンソメで味付けをして、丁寧に丸め、自分だけのじゃがいも餅を作りました。給食室で焼いてもらい、おやつの時間にみんなで食べました。楽しみにしていた味は「おいしい!」「やわらかくてモチモチする」と大好評。栽培からクッキングまで楽しみ、大満足の日でした♪



お知らせ

弁護士の無料法律相談

㊦11月11日・25日(水)午後1時15分～4時15分 ㊦南区役所 ㊦土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 ㊦先着6人 ※1人30分 ㊦10月20日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

「健康てくてく歩こう会」 ～月潟角兵衛獅子の里 遊歩道めぐり～

運動普及推進委員と一緒に歩いてみませんか。 ㊦10月29日(木)午前9時45分 ※雨天中止 ㊦月潟地区 (集合場所：月潟図書館) ㊦旧月潟駅や満徳寺などを巡る4kmのコース ㊦100円(保険料) ㊦飲み物、タオル ※動きやすい服装で参加してください ㊦当日直接会場へ

共に生き支え合う南区 地域づくりフォーラム

地域福祉活動計画を活かした地域づくりを一緒に考えてみませんか？ ㊦11月14日(土)午後1時半～4時 ㊦サルナート吉運堂 ㊦第18回社会福祉大会表彰式、地域福祉活動計画セミナー

㊦11月6日(金)までに申し込みフォーム(右二次元コード)または南区社会福祉協議会 ☎373-3223



シルバーカレッジ

㊦10月28日(水)午前10時～11時半 ㊦老人福祉センターいこいの家 楽友荘 ㊦南消防署職員のミニ講話、地元芸能団体によるダンス・カラオケ ㊦当日直接会場へ ㊦味方地区公民館 ☎373-4788

味方菊花展

㊦11月1日(日)～8日(日)午前9時～午後5時 ※11月2日(月)・4日(水)は休館日 ㊦旧笹川家住宅(笹川邸) ㊦味方菊花愛好会が育てた菊花を展示します ㊦一般500円、小・中学生300円(土・日曜、祝日は中学生以下無料) ※11月3日(火・祝)は文化の日のため入館無料 ㊦当日直接会場へ ㊦味方地区公民館 ☎373-4788

味方市民茶会

㊦11月3日(火・祝)午前10時～午後3時 ㊦旧笹川家住宅(笹川邸) ㊦茶たての観賞はできません。茶席券がなくなり次第終了 ㊦一席600円 ㊦当日直接会場へ 先着80人 ㊦味方地区公民館 ☎373-4788

まちの話題 100歳おめでとうございます

9月21日(敬老の日)、今年100歳を迎える小林貞子さんに、中原市長から祝い状が贈られました。小林さんは「自分ひとりで生きてきたわけではなく、多くの人に支えてもらったおかげです。幸せでございます」と、笑顔で話してくれました。趣味は、相撲や野球などのスポーツ観戦や塗り絵で、長生きの秘訣は「好き嫌いをせず、3食きちんと食べること」。11月に100歳を迎える小林さん。これからも元気で、幸せな毎日を過ごしてください。



《広告欄》