

子育て

こどもと一緒に出かけよう

白根児童センター ☎372-0530

●ハロウィーンクイズラリー

回10月24日(土)～31日(土) 図館内にあるハロウィーンクイズに挑戦しよう。正解すると「いいこと」があるかも？ 回当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこハロウィーンパーティー

回10月25日(日)午前10時半～11時半 図ハロウィーンのゲームや工作、フォトスポットを楽しもう 図乳幼児親子 10組 回10月4日(日)～24日(土)に同館

白根北児童館 ☎379-1260

●ハロウィーンパーティー

回11月1日(日)①午前9時半②10時半(各回45分) 図楽しい遊びのブースが盛りだくさん。駄菓子屋さんもやって来るかも。あおぞらいちば同時開催！詳しくは同館まで 図小学生 各回先着20人、幼児親子 各回先着20組 回同館

白根南児童館 ☎201-6021

●ハロウィーンウィーク

回10月23日(金)～31日(土)午前10時～午後5時 図ゲームをした後は、合言

葉を言ってお菓子をもらおう 回当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

●にゃんこの手 パパサロン

回10月10日(土)午前10時半～11時半 図白根北児童館 図足音先生のセカンドシューズ選びのおはなし 図しっかり歩けるようになった1歳児または就学前児のいる世帯(母親も可) 先着15組 回同館 ☎379-1260

●ほっぺちゃんひろば

回10月22日(木)午前10時～11時 図子育て支援センター 白根つくし園 図ピアノ演奏とハンドトリートメント 図乳幼児親子 先着8組 回10月5日(月)から同センター ☎372-3525

子育てひろばモモ

回①10月13日②27日(火)午前10時～11時半 図白根学習館 図①今しか撮れない♪我が子のかわいい瞬間②自由遊び&足形ぺったん(絵本の読み聞かせ、今月限定台紙あり)、保育コンシェルジュの入園・保育サービス相談 ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持ち込み可 図乳幼児と保護者 回当日直接会場へ 回白根地区公民館 ☎372-5533

図書館

本に親しみ読書の時間を楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

●赤ちゃんタイム

にぎやかになっても大丈夫。赤ちゃんと一緒にどうぞ♪ 回毎週水・土曜 午前11時～午後2時半 図同館

●おはなしのじかん

絵本の読み語りや、ストーリーテリング(昔話、創作の物語の語り聞かせ)。 ※終了後、絵本についての相談ができます 回毎週土曜①午後2時②午後2時半 図同館 図①乳幼児から②幼児から

月潟図書館 ☎375-3001

●赤ちゃんタイム

回毎週日曜 午前10時～正午 図同館

●おはなしのじかん

回10月11日・25日(日)午前10時半～11時 図同館 図乳幼児

●えほんのへや(絵本の読み語り)

回毎週土曜 午前10時半～11時 図同館

●月潟おはなしの会(民話語り)

回毎月第1日曜 午前10時半～11時 図同館

気分はデイキャンプ

南区男女共同参画事業

アグリパークで非日常の体験をしよう

お父さんとこどもは羽釜炊飯と豚汁作りに挑戦。お母さんはアロマ&ハンドマッサージでリラックス♪

回11月14日(土)午前10時～午後1時 図アグリパーク 図年少(3歳児)～小学生のこどもと父親・母親 10組 ※応募多数の場合は抽選 図一人500円 回10月25日(日)までにe-NIIGATA(右二次元コード)から 図地域総務課 ☎372-6609

公共交通情報コーナー

AI予約型乗合バス「みなくるん」が実証運行を開始します！

10月5日(月)からAI予約型乗合バス「みなくるん」が実証運行を開始します。日中のお出かけにぜひ利用してください。

予約方法 利用日の1週間前～利用の1時間前に予約できます

電話予約の場合

コールセンター ☎377-2506(受付時間：午前6時～午後7時)

アプリ予約の場合

アプリ(右二次元コード)をダウンロードして予約

図地域総務課 ☎372-6609

詳しくはこちらから

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

今月のお知らせ

出張相談会 イオン大感謝祭に出店します

回10月9日(金)午前10時～正午 図イオン白根店 図健康チェック(血管年齢・血圧・血糖値など)、健康相談、介護保険など高齢者の生活に関する相談 回当日直接会場へ

認知症カフェ ～より道カフェかけ橋～

回10月17日(土)午後1時～3時半 ※時間内出入り自由 図白根健康福祉センター(なごみなみ) 図300円(茶菓代) 回当日直接会場へ

10月はフラダンスと一緒に楽しみましょう！ 介護・認知症の専門職も参加しているので、気軽に相談してくださいね♪

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南(対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770

地域包括支援センターしろね北(対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750

地域包括支援センターあじかた(対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

健康・医療

胃がん・乳がん検診 骨粗しょう症予防相談会

図健康福祉課 ☎372-6385

胃がん検診 要予約

図検診車によるX線撮影(バリウム)検査 図40歳以上 図受診券、個人記録票、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金

●11月の日程

検診日	会 場	予約受付期間
11月10日(火)	白根健康福祉センター(なごみなみ)	10/13(火)～11/5(木)

●当日受付時間 ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00 予約 市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

●集団検診 回11月5日(木) 図①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00 図白根健康福祉センター(なごみなみ) 図職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 図受診券、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル 回10月8日(木)～31日(土)に市ホームページ(右上二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

自己負担金 【胃がん・乳がん検診共通】

年 齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無 料	1,000円	無 料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類 が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

本人確認書類 マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書等 のいずれか一点

加入資格確認書類 (新潟市国民健康 保険加入者のみ) マイナ保険証と資格情報のお知らせ または 資格確認書

骨粗しょう症予防相談会 要予約

回11月5日(木)午前9時40分～11時10分、午後1時10分～2時10分(30分ごと) 図白根健康福祉センター(なごみなみ) 図骨密度測定と健康相談 図18歳以上 各時間帯先着7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可 回10月8日(木)～31日(土)に市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

健康・医療

あなたの暮らしをサポートします！ 障がい者基幹相談支援センター秋葉

担当エリア 南・江南・秋葉区

障がいのある人の暮らしについて、相談支援専門員などが、さまざまな相談に応じます。 ※身体・知的・精神・難病など障がいの種別や年齢、手帳の有無は問いません

相談内容	・生活 ・健康や医療 ・お金の管理 ・保育や教育 ・働くこと ・成年後見制度などの権利擁護
相談方法	・同センター窓口 ・電話、FAX、メールなど

回月～金曜 午前8時半～午後5時半 図秋葉区役所 2階 図同センター ☎0250-25-5661、FAX0250-47-7106、メール(右二次元コード)

対象窓口…南区役所、味方・月潟出張所、農業委員会南区事務所

問 地域総務課

☎ 372-6421