

子育て

こどもと一緒に出かけよう

白根児童センター ☎372-0530

●秋まつり

回 9月12日(土) 午前10時～正午

因 今年も白根健康福祉センターと合同で開催します。楽しい縁日コーナーでみんなで遊ぼう 回 当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●味方児童館祭り

回 9月27日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 因 射的・スーパーボールすくい・輪投げ・ヨーヨー釣り 回 当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●いちご★マリン

回 9月29日(火)・30日(水) 午前10時～11時 因 手形足形アート&フォト。子育て支援センター「マリンキッズ」で人気のフォトコーナーが児童館に出張！白根北中学校の生徒と一緒に楽しもう 因 乳幼児親子 各日10組 回 同館

白根南児童館 ☎201-6021

●わくドキタイム「ドッジボール」

回 9月14日(月) 午後4時～4時半

因 投げるコツやキャッチするコツを身に付けて、大会に向けて練習しよう 回 タオル、飲み物 因 小学生 回 当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

●しゃべろっと

回 9月18日(金) 午前10時半～11時半

回 味方児童館 因 ハンドトリートメントと絵本の読み聞かせ 因 乳幼児と保護者 先着6組 回 同館 ☎201-8346

●にゃんこの手 パパサロン

回 9月27日(日) 午前10時半～11時半

回 白根北児童館 因 パパと一緒にうんどうあそびたいそう 因 一人で立つことができる1～3歳児と父親(母親の参加も可) 先着15組 回 同館 ☎379-1260

子育て

こどもと一緒に出かけよう

図書館

本に親しみ読書の時間を楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

●赤ちゃんタイム

にぎやかになっても大丈夫。赤ちゃんと一緒にどうぞ

回 毎週水・土曜 午前11時～午後2時半 回 同館

●おはなしのじかん

絵本の読み語りやストーリーテリング(昔話・創作物語の語り聞かせ)。

※終了後、絵本の相談ができます

回 毎週土曜①午後2時②午後2時半 回 同館 因 ①乳幼児から②幼児から

月潟図書館 ☎375-3001

●赤ちゃんタイム

回 毎週日曜 午前10時～正午 回 同館

●おはなしのじかん

回 9月13日・27日(日) 午前10時半～11時 回 同館 因 乳幼児向け

●えほんのへや(絵本の読み語り)

回 毎週土曜 午前10時半～11時 回 同館

●月潟おはなしの会(民話語り)

回 毎月第1日曜 午前10時半～11時 回 同館

図書館

本に親しみ読書の時間を楽しもう

健康・医療

いきいきシニアライフ

いこいの家 楽友荘 ☎373-2304

●いきいき健康ヨガ教室

回 9月10日・24日(木) 午後1時～2時

因 笑顔で元気に、若々しく過ごすためのやさしいヨガ教室 回 1,000円 回 同館 先着15人

●柔道整復師の健康体操教室

回 9月16日(水) 午前9時半～10時半

因 姿勢改善のためのストレッチや、全身の筋肉を鍛える体操を紹介 回 500円 回 同館 先着10人

いこいの家 月寿荘 ☎375-2474

●いきいき健康ヨガ教室

回 9月24日(木) 午前10時～11時

因 笑顔で元気に、若々しく過ごすためのやさしいヨガ教室 回 1,000円 回 同館 先着15人

●楊名時八段錦 太極拳

回 9月19日(土) 午後1時～2時半

因 楊名時太極拳師範の太極拳教室。ゆっくりとした動きや呼吸で、心と体を元気にしよう 回 1,000円 回 同館 先着10人

●筆ペンで気軽に書ける己書幸座

回 9月26日(土) 午後1時～3時

因 筆で自由に書く自分だけの「己書」を楽しもう。集中して書くことで脳トレやストレス解消にもつながります 回 初回1,100円、2回目以降2,200円+筆代3,000円 回 同館 先着15人

※両館とも別途入館料がかかります。利用証を持っている人は入館料無料

月寿荘は、漏水修繕工事のため、9月7日(月)～14日(月)は臨時休館します。

健康・医療

いきいきシニアライフ

秋の南区 まちめぐりスタンプラリー

区内を中心に、各施設や店舗、イベントなどを巡るスタンプラリーを開催します。対象スポットに設置した二次元コードをスマートフォンで読み込み、クイズに答えてデジタルスタンプを集めてください。集めたスタンプ数に応じて、抽選で南区の農産物や限定グッズをプレゼントします。

回 9月15日(火)～11月15日(日)まで

回 市内30スポットに掲示の二次元コード

回 産業振興課 ☎372-6505

スタンプを1個集めると「みなみく妖怪缶バッジ」のカプセルトイで遊べるよ！

スポットの詳細は、特設ページで確認してね！

特設ページはこちら

健康・医療

肺がん・胃がん検診

回 健康福祉課 ☎372-6385

肺がん検診 因 検診車による胸部X線撮影 因 40歳以上 回 無料 回 受診券、個人記録票、本人確認書類

●10月の日程 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人は開始直後を避けて来場してください。

検診日	会 場	受付時間
10月6日(火)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00～11:30
10月14日(水)	大郷地域生活センター	9:00～9:30
	鷲巻地域生活センター	10:30～12:00
10月31日(土)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00～11:30

胃がん検診 因 検診車によるX線撮影(バリウム)検査 因 40歳以上 回 受診券、個人記録票、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金

●10月の日程

検診日	会 場	予約受付期間
10月7日(水)	鷲巻地域生活センター	9月9日(水)～10月2日(金)
10月16日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	9月18日(金)～10月11日(日)

●当日受付時間 ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00

回 市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

自己負担金

年 齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無 料	1,000円	無 料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類 が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

本人確認書類

マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書のいずれか一点

加入資格確認書類 (新潟市国民健康保険加入者のみ)

マイナ保険証と資格情報のお知らせまたは、資格確認書

健康・医療

肺がん・胃がん検診

くらし

下水道の接続は済んでいますか

下水道へ接続すると、側溝などの汚泥や悪臭がなくなり、ハエや蚊の発生を防ぐことができます。快適な生活空間、水質保全のため、下水道整備地域に住んでいる人は、下水道の早期接続をお願いします。

回 西部地域下水道事務所 ☎370-6372

くらし

下水道の接続は済んでいますか

あなたと大切な人を守ります

新潟県警察防犯アプリ にいがたポリス

「にいがたポリス」は、県内の犯罪発生情報や防犯情報のほか、防犯ブザーやちかん対策など、安全・安心に役立つ便利な機能を備えた防犯アプリです。

回 新潟南警察署 ☎373-0110

防犯マップ

防犯ブザー

現在地送信

パトロール支援

インストールはこちら

にいがたポリス

募 集

10月25日(日) 執行の新潟市長選挙 期日前投票所立会人を募集

回 南区役所:10月12日(月・祝)～24日(土)、味方・月潟出張所:10月17日(土)～24日(土)

回 南区役所、味方出張所、月潟出張所のいずれか

回 選挙人名簿に登録されている人 各期日前投票所1日につき2人(半日も可) ※応募多数の場合は抽選

1日(8:30～20:00)	日額	12,700円
半日(8:30～14:15または14:15～20:00)	日額	6,300円

※集合時間は別途連絡します

回 9月18日(金)までに申込書を地域総務課・各出張所の窓口またはメール(chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp)、FAX(373-3933)で提出 ※申込書は地域総務課・各出張所窓口で配布、市ホームページからもダウンロード可

回 地域総務課 ☎372-6421

募 集

10月25日(日) 執行の新潟市長選挙 期日前投票所立会人を募集

《 広 告 欄 》

回＝日時 回＝受け付け 回＝会場 因＝内容 因＝対象・定員 回＝参加費(記載のないものは無料) 回＝持ち物 回＝申し込み 回＝問い合わせ

10月8日(木)まで「白根学習館 1階交流ひろば」に展示しています。ぜひご覧ください！

問 地域総務課 ☎372-6621