



南区役所だより No.466

みなみ風



南区役所だより
音声版

令和8年 9月6日

発行／新潟市南区役所
編集／南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和8年7月末現在、カッコ内は前月比)：41,183人(-29) 男：20,106人(-30) 女：21,077人(+1) 世帯数 16,931世帯(+5) (住民基本台帳による)

認知症になっても 安心して暮らせる南区へ

令和7年の国統計では、65歳以上の7～8人に1人が認知症と推計されています。今号では、認知症の早期発見や認知症の人と接するときのポイントについて、白根緑ヶ丘病院・佐野院長に聞きました。
自分や大切な人が認知症になっても安心して暮らせるよう、正しい知識を身に付け、できることから始めましょう。 健康福祉課 ☎372-6320

医療法人社団 敬成会
白根緑ヶ丘病院
理事長・院長 佐野 英孝 さん



認知症の人と接するときのポイント ～「3つのない」～

① 驚かせない

認知症の人は、突然の出来事や大きな音に驚き、不安を感じやすい状態です。背後から急に声をかけたり、体に触れたりするのは避けましょう。また、本人の視界に入ってから、穏やかな表情と声で話しかけることを心がけましょう。



② 急がせない

認知症になると、物事の理解や、行動に移すのに時間がかかることがあります。動作がゆっくりでも「早く早く」と急かしたり、先回りして手伝い過ぎたりせず、本人のペースを尊重し、じっくりと待つことが大切です。



③ 自尊心を傷つけない

できないことが増えても、本人の気持ちや自尊心がなくなるわけではありません。こども扱いや失敗を厳しく指摘する言動などは、本人の心を傷つけ、かえって混乱や反発を招きます。一人の大人として敬意を持って接することが大切です。



認知症の早期発見と 早期治療について

認知症は、脳の異常からおこる病気です。65歳を過ぎると、認知症になる可能性が高まります。日常生活で気になる変化があれば、かかりつけ医に相談しましょう。症状に応じて、薬による治療や介護サービスの提案、専門医療機関への紹介などを受けられます。

早期発見により、初期の段階から病気と向き合い、今後の生活に向けて早めに備えることができます。また、治療を早く始めることで、症状の進行を緩やかにし、健康な時間をより長く過ごすことができます。



認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族を地域で温かく見守る「応援者」を増やすための講座です。詳しくは健康福祉課へ問い合わせてください。

令和7年度受講団体 ※順不同

・茨曽根小学校 ・小林小学校 ・月潟小学校 ・臼井中学校 ・味方中学校 ・白根高等学校
・(株)サカイ引越センター 新潟西支社 ・運動普及推進委員養成講座 ・民生委員児童委員協議会(南区内) ・南区役所



月潟小学校



臼井中学校



民生委員
児童委員協議会

認知症サポーター 養成講座を開催します

先着
40人

講師 認知症疾患医療センター(白根緑ヶ丘病院)・南区地域包括支援センター職員

回 9月15日(火)午後1時半～3時
場 イオン白根店 フードコート
因 認知症の症状や認知症の人への対応について 因 市内在住・在勤・在学の人
回 当日直接会場へ
回 健康福祉課 ☎372-6320

認知症専門医による講演会を開催します

講師 白根緑ヶ丘病院 理事長・院長 佐野 英孝 さん

回 9月26日(土)午後1時～2時
場 白根健康福祉センターなごみなみ 3階多目的ホール
因 認知症の基礎知識、早期対応の重要性や治療、予防など
回 電話またはメール(右二次元コード)で
認知症疾患医療センター(白根緑ヶ丘病院内) ☎372-4107(月～金曜 午前9時～午後5時) 先着30人



認知症カフェ～より道カフェかけ橋～

認知症の人もそうでない人も、誰もが気軽に参加できるカフェです。介護専門職も参加し、介護や認知症について相談できます。
回 9月26日(土) 午後1時半～3時半(時間内出入り自由) ※毎月第4土曜、10月のみ第3土曜に開催
場 白根健康福祉センターなごみなみ
回 300円(茶菓代)
回 当日直接会場へ

10月はフラダンス、11月には語り部など楽しい催しも企画しています!



地域包括支援センター

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、福祉・保健・医療・介護保険など、さまざまな相談に応じています。生活に関する心配事や不安など、気軽に相談してください。

地域包括支援センターしるね南
(対象：白根第一・白南中学校区)
☎373-6770

地域包括支援センターしるね北
(対象：白根北・臼井中学校区)
☎362-1750

地域包括支援センターあじかた
(対象：月潟・味方中学校区)
☎372-5121

認知症疾患医療センター

白根緑ヶ丘病院内にあり、認知症に関する専門的な診察や検査、相談に対応しています。本人や家族で抱え込まず気軽に相談してください。

相談受付時間
月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時
☎372-4107

新潟県認知症コールセンター

認知症の人やその家族が抱える困りごとや悩みごとに関する相談を無料で受け付けます。

相談受付時間
月～金曜(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後5時

☎281-2783