

9月の健康カレンダー

健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回9月16日(水) ①9:00②10:00
場 南区役所 内容 健康相談(禁煙相談も可) 持ち物 直近の健康診断の結果(なくても可) 申し込み 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回9月17日(木) ①午後1時15分～同30分 ②午後1時15分～同30分
場 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 離乳食の進め方と試食(80分程度) 対象 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 申し込み 8月18日(火)～9月15日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回9月10日(木) ①9:30②10:00③10:30 各先着7人 ④11:00 先着4人
場 白根健康福祉センターなごみなみ

内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 対象 乳幼児の保育者 持ち物 母子健康手帳、バスタオル 申し込み 9月8日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●股関節検診 9月2日(水)
●1歳6カ月健診 9月9日(水)
●3歳児健診 9月11日(金)
●1歳誕生歯科健診 9月30日(水)
※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施

献血にご協力を

回9月19日(土)午前10時～正午、午後1時半～4時 場 イオン白根店 内容 400ml献血 持ち物 献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など) 申し込み 健康福祉課 ☎372-6385

健康・医療

乳がん検診

健康福祉課 ☎372-6385



乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

●集団検診 回10月2日(金) ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00
場 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 持ち物 受診券、本人確認書類または加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル 申し込み 9月4日(金)～27日(日)に市ホームページ(右上二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無 料	1,000円	無 料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類 が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書のいずれか一点
加入資格確認書類 (新潟市国民健康 保険加入者のみ)	マイナ保険証と資格情報のお知らせ、または 資格確認書



第5回 南区自治協議会

地域総務課 ☎372-6609



回8月26日(水)午後2時から 場 南区役所 内容 傍聴 先着10人 申し込み 当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります

小林保育園の 南区の実りをいただく日

1歳児のこどもたちが、旬のトウモロコシの皮むきに挑戦しました。最初は「どうやってむくのかな?」と不思議そうに眺めていましたが、先生と一緒にやってみるとコツをつかみ、真剣な表情で一枚ずつ器用に皮をむいていきました。黄色い実が見えると「あ!」と指差し、うれしそうな笑顔で教えてくれる姿も。給食では、自分たちで皮をむいたトウモロコシを食べ「おいし〜!」と大満足の様子でした。



南区と共にがんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介します



「総合的な探究の時間」では、地域と連携した特色ある学習に取り組んでいます。

3年生は、にいがた南区創生会議と新潟みなみ商工会の皆さんの協力により「校内合同企業説明会」を開催しました。区内企業数社の担当者から仕事内容や企業の魅力について説明を受け、生徒たちは進路選択に向けて理解を深め、大きな刺激を受けました。

2年生は「仕事人の図鑑」の作成に向け「仕事人訪問」の appointments 電話に挑戦しました。初対面の相手と電話で日程調整を行う緊張の場面でしたが、にいがた南区創生会議の皆さんの温かい助言もあり、生徒たちは安心して取り組むことができました。

1年生はにいがた南区創生会議、区役所地域総務課、白根地区公民館の協力のもと「コミュニケーション会」でグループインタビューを実施しました。地域の皆さんとの交流を通してコミュニケーション力を高め、今後の学習につなげていきます。



3年生 校内合同企業説明会



1年生 コミュニケーション会

SNSで南区のイベント情報などを発信しています!

X

Instagram



南区の“今”をいち早くお届けします! ぜひフォローしてください



子育てオーエンジャー☆みなみ

●かぞく de いもほり
収穫体験を通して、家族の触れ合いを深めよう!
回10月4日(日)午前10時～正午
場 西脇農園(臼井地内)
内容 家族でサツマイモ掘りを体験しよう 対象 乳幼児と家族 15組 ※応募多数の場合は、区内在住で初めて参加する人を優先し、抽選 申し込み 9月10日(木)までにe-NIIGATA(右上二次元コード)から 申し込み 健康福祉課 ☎372-6371



家族みんなで楽しもう!

●ほっぺちゃんひろば
回9月4日(金)午前10時～11時
場 白根南児童館 内容 ピアノ演奏とハンドトリートメント 対象 乳幼児と保護者 先着8組 申し込み 同館 ☎201-6021

●子育てひろば モモ
回9月8日(火)午前10時～11時半
場 白根学習館 内容 自由遊び&足形ペット(絵本の読み聞かせ、今月限定の台紙あり)、保育コンシェルジュの入園・保育サービス相談 ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持ち込み可 対象 乳幼児(0歳から可)と保護者 申し込み 当日直接会場へ 申し込み 白根地区公民館 ☎372-5533



安産教室 充実したマタニティライフを

妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃん楽しい新生活がスタートできるよう安産教室を開催します。
場 白根健康福祉センターなごみなみ 対象 南区在住で令和8年11月～令和9年1月に出産を予定している人 先着10組 ※家族・パートナーは1人まで参加可 申し込み 8月19日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

講座名	日 時	内 容
ウェルカム赤ちゃん講座	9/29 (火) 18:00～20:00 ①17:45	・子育てについて ・沐浴について ※動きやすい服装で参加してください



開催日は区公式エックスなどでお知らせします。

問 産業振興課

☎ 372-6525