



南区役所だより No.464

みなみ風



スマホの
カメラを
かざすだけ！



南区役所だより
音声版

令和8年 8月2日

発行／新潟市南区役所
編集／南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

風と大地の恵みに新たな希望
が芽吹く、郷土愛あふれるまち
～みんなで作る暮らし続けたい南区～

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和8年6月末現在、カッコ内は前月比)：41,212人(－39) 男：20,136人(－6) 女：21,076人(－33) 世帯数 16,926世帯(+9) (住民基本台帳による)

絵画部門



審査員
近藤 充 先生

最優秀賞 「さあ歩こう！」 渡部 富美子さん
幼子の危うい歩みと、それを気遣うこどもの関係を、デフォルメ気味な人物描写や暖かい光で愛らしくまとめあげています。

優秀賞 「初夏に、集う」 横山 直子さん
幻想的な心象風景を、若々しい配色、光と闇を含んだ伸びやかなストロークによって動勢豊かに構成した作品です。

写真部門



審査員
峯島 モトコ 先生

最優秀賞 「雨中の攻防」 大橋 正紀さん
降雨の中、力強くみこしを追いつめ込む様子を高速シャッターで捉え、とても迫力のある見事な写真です。

優秀賞 「空寒く冬となる」 谷川 彰さん
太陽環が不気味で、なかなか出会えないチャンスをつえ、作者の目線の面白さを感じます。

最優秀賞



「さあ歩こう！」

渡部 富美子 さん



「初夏に、集う」

横山 直子 さん



「空寒く冬となる」

谷川 彰 さん

最優秀賞



「雨中の攻防」

大橋 正紀 さん

最優秀賞



「燕子花」

中村 麗水 さん

優秀賞



「臨篆書急就章軸」

櫻井 和花 さん

書道部門



審査員
星 憲一郎 先生

最優秀賞 「燕子花」 中村 麗水さん
「燕」のにじみがきれいです。たつぷりと墨を含ませた羊毛の長鋒(長い毛)の先をゆつくりと運ぶことにより、実線とにじみが明確となり、奥行きが生まれています。「子」の起筆は、抑えていた感情を一気にぶつけ勇ましい。「花」は、もう既に抑えが利かなくなった感情を体の動きにまかせて書き切っています。

優秀賞 「臨篆書急就章軸」 櫻井 和花さん
趙之謙の伸びやかで重厚な線を見事に再現しています。来年は創作へ。



最優秀賞

「緩舞」

白井 寛 さん

優秀賞



「丸ちゃん」

小嶋 久栄 さん

彫塑・工芸部門



審査員
幸田 顕 先生

最優秀賞 「緩舞」 白井 寛さん
陶芸として全体的バランスと釉薬の美しさが、全体のフォルム(形)に品格を与えて良かったと思います。今後とも焼物の真髄を求めて努力してください。

優秀賞 「丸ちゃん」 小嶋 久栄さん
釉薬の素朴さの色合いが、自然的に表現されて静かな中にじっくりした味わいを感じられて良かったと思います。



いつまでも元気でいきいきと暮らすために
フレイルチェック をしましょう

握力・筋力量などの測定や日々の生活の振り返りをチェックシートで行い、栄養・口腔・運動・社会性・心について、フレイルの兆候を確認します。

日時	会場	受付期間
9月8日(火)	月潟農村環境改善センター	8/12(水)～9/1(火)
9月18日(金)	大通地域生活センター	8/21(金)～9/11(金)
9月29日(火)	白根健康福祉センターなごみなみ	9/1(火)～9/18(金)

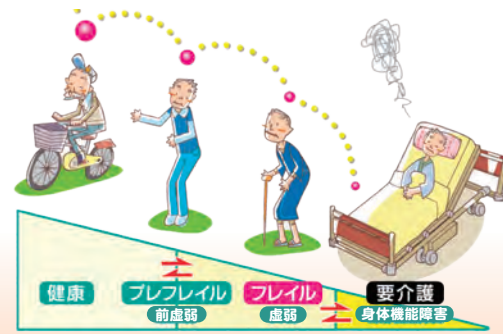
△65歳以上 各会場先着15人 健康福祉課 ☎372-6385

気になっていませんか？
こんなこと！

「歩くのが遅くなった」「何をするにも面倒に感じる」「外出がおっくう」「筋力が弱くなった」など、これらはフレイルの前触れかもしれません。

フレイルとは

健康な状態と要介護状態の中間のことです。フレイルの兆候にいち早く気づき、生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻したり、要介護になる時期を遅らせたりすることができるといわれています。



出典:「フレイル予防ハンドブック」(東京大学高齢社会総合研究機構)

子育て

こどもと一緒に出かけよう

白根児童センター ☎372-0530

●お盆特別企画! MYうちわを作ろう!

回8月13日(木)~15(土)午前9時~午後7時

因自分だけのうちわを作ってみよう

回当日直接会場へ

回同館事務室

味方児童館 ☎201-8346

●ワークショップ day

回8月8日(土)午前10時半~11時半

因手形・足形アート、保護者向け耳つぼ体験

因乳幼児親子 先着6組

回8月7日(金)までに同館

白根北児童館 ☎379-1260

●ベビーマッサージ

回8月26日(水)午前10時半~11時半

因鷺尾助産師さんのベビーマッサージレッスン

因首が据わるころから歩き始める前(1歳ごろ)までの乳幼児と保護者 先着15組

回100円(オイル代)

回8月25日(火)までに同館

白根南児童館 ☎201-6021

●ちびっこらんど「水あそび」

回8月23日(日)午前10時~11時半

因屋根付きの涼しい場所で、水遊びを楽しもう

因乳幼児

回水着またはぬれても良い服、水遊びパンツ、タオル、

着替え

回当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

●きらきらフレンド

回8月7日(金)午前10時半~11時半

回月潟地区公民館

因ハンドトリートメントと絵本の読み聞かせ

因乳幼児と保護者 先着6組

回同館 ☎375-1050

●わくわくひろば

回8月8日(土)午前10時半~11時15分

回白根南児童館

因親子で楽しく食育タイム 農業×エンターテインメントで、親子で楽しく食と農に親しむ

因就学前児と保護者 先着10組

回同館 ☎201-6021

子育てひろばモモ

回8月25日(火)午前10時~11時半

回白根学習館

因今こそ聞きたい! 「保活」のハナシ~保育園入園のあれこれ~ ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持ち込み可

因乳幼児と保護者

回8月18日(火)までにe-NIIGATA(右二次元コード)から

回白根地区公民館 ☎372-5533

子育て

安産教室
充実したマタニティライフを

妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃん楽しい新生活がスタートできるよう安産教室を開催します。

回白根健康福祉センターなごみなみ

因令和8年11月~令和9年4月に出産を予定している人(区内在住の人 先着10人)

講座名	日時	内容
すこやかママ講座	9/8 (火) 13:30~15:00 回13:15から	・妊娠期の過ごし方について ・妊娠期の栄養と食事について ・新潟市の母子保健サービスについて

回8月5日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

図書館

本に親しみ読書の時間を楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

●赤ちゃんタイム

にぎやかになっても大丈夫。赤ちゃんと一緒にどうぞ

回毎週水・土曜 午前11時~午後2時半

回同館

●おはなしのじかん

絵本の読み語りやストーリーテリング(昔話・創作の物語の語り聞かせ)

※終了後、絵本の相談ができます

回毎週土曜①午後2時②午後2時半

回同館

因①乳幼児から②幼児から

月潟図書館 ☎375-3001

●赤ちゃんタイム

回毎週日曜 午前10時~正午

回同館

●おはなしのじかん

回8月9日・23日(日) 午前10時半~11時

※9日は「移動児童館in月潟図書館」を同時開催! おはなしのじかんの後は親子で工作を楽しもう

回同館

因乳幼児向け

●えほんのへや(絵本の読み語り)

回毎週土曜 午前10時半~11時

回同館

●月潟おはなしの会(民話語り)

回毎月第1日曜 午前10時半~11時

回同館

公共交通情報コーナー

夏休みこどもワンコインバスのお知らせ

8月31日(月)まで、ぐるりん号を含む区バス全ルートおよび月潟住民バスで小学生はワンコイン(50円)で乗車できます。

運賃表	区バス	月潟住民バス
大人	210円	300円
中高生	110円	100円
小学生	50円	
就学前児	無料	

夏休みは涼しいバスに乗って、図書館やプールに出かけよう!

回地域総務課 ☎372-6609

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

脱水・熱中症予防について

近年、酷暑で熱中症になる人が増えています。日頃から対策をしっかりと行い、症状が出たら速やかに対処しましょう。

重症度	症 状	対 処
重症	・手足のしびれ ・立ちくらみ ・気分が悪い	・涼しい場所へ移動し、衣服を緩める ・大きい血管がある場所(首の左側・脇の下・脚のつけ根)を冷やす ・塩分と水分を取る ※症状が改善しない場合は医療機関を受診する
	・頭痛 ・吐き気 ・嘔吐 ・体のだるさ ・意識が遠のく感じがする	・自分で水分を取れない場合は、速やかに医療機関を受診する
	・意識がない ・けいれんがある ・真つすぐ歩けない ・立てない ・体が熱い ・返事がおかしい	・救急車を呼ぶ ・到着するまでの間、積極的に体を冷やす

①自宅ではエアコンをつけるなど、室温を調整しましょう
②こまめな水分補給を心がけ、大量に汗をかいたときは塩分も補給しましょう
③気温が高い日は外出を避け、夕方など涼しくなってから外出しましょう

認知症カフェ ~より道カフェかけ橋~
回8月22日(土)午後1時半~3時半 ※時間内出入り自由
回白根健康福祉センターなごみなみ 回300円(茶菓代) 回当日直接会場へ

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。
地域包括支援センターしろね南(対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
地域包括支援センターしろね北(対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750
地域包括支援センターあじかた(対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

健康・医療

肺がん・胃がん・乳がん検診
骨粗しょう症予防相談会

回健康福祉課 ☎372-6385

肺がん検診

因検診車による胸部X線撮影

因40歳以上

予約不要

回無料

回受診券、個人記録票、本人確認書類

●9月の日程

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人は開始直後を避けて来場してください。

検診日	会 場	受付時間
9月14日(月)	大通地域生活センター	9:00~11:30
9月17日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	

胃がん検診

因検診車によるX線撮影(バリウム)検査

因40歳以上

回受診券、個人記録票、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金

●9月の日程

検診日	会 場	予約受付期間
9月25日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	8/28(金)~9/20(日)

●当日受付時間 ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00

回市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

●集団検診

回9月3日(木) 回①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00

回白根健康福祉センターなごみなみ

因職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性

回受診券、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル

回8月6日(木)~29日(土)に市ホームページ(右上二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

自己負担金【胃がん・乳がん検診共通】

年 齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無 料	1,000円	無 料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

本人確認書類

マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書のいずれか一点

加入資格確認書類(新潟市国民健康保険加入者のみ)

マイナ保険証と資格情報のお知らせまたは、資格確認書

骨粗しょう症予防相談会 要予約

回9月3日(木)午前9時40分~11時10分、午後1時10分~2時10分(30分ごと)

回白根健康福祉センターなごみなみ

因骨密度測定と健康相談

因18歳以上 各時間帯先着7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可

回8月6日(木)~29日(土)に市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

ごみの減量にご協力ください!!

問 区民生活課

☎ 372-6145

回=日時 回=受け付け 回=会場 因=内容 因=対象・定員 回=参加費(記載のないものは無料) 回=持ち物 回=申し込み 回=問い合わせ

生ごみを水切りネットなどに入れてギューツとひと絞り！

出発進行！

KABO-DEN

かぼでん通信

このコーナーは「かぼちゃ電車保存会」が愛するかぼちゃ電車について紹介します

かぼちゃ電車保存会
会長 平田 翼 さん

8月15日といえば、終戦の日として知られています。しかし今から93年前、昭和8年8月15日は、新潟電鉄の白根駅から燕駅までが開業し、県庁前駅から燕駅までの全線がつながった日でもあります。

この全線開通を迎えるまでには、多くの苦労がありました。特に建設工事で大変だったのは、山でも川でもなく「平野」でした。今のように排水機場の整備が進んでいなかった時代。新「潟」の名の通り、地盤のゆるい湿地帯では「底なし沼に土を盛るような工事だった」と語られています。開業前の検査では、軟弱地盤を走る電車を怖がった検査官が、途中で降りてしまったという逸話もあります。

また、鉄道が通ることで大切な田んぼが失われるとして、農民による反対運動が起きたことも記録されています。

そんな数々の苦労を乗り越えて迎えた全線開通。開業日はお盆と重なり、すべての車両を走らせても満員になるほどの大盛況だったそうです。

多くの苦労と期待の上に走り出した新潟電鉄。人や物の行き来は大きく変わり、地域の発展を支えました。かぼちゃ電車は、そんな鉄道の記憶を今に伝えています。

昭和11年頃 県庁前駅に停車するかぼちゃ電車

スポーツ

秋期スポーツ教室 参加者募集

申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。
回数や受講料などの詳細は施設に問い合わせてください。

■8月24日(月)までに窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で
白根総合公園屋内プール ※応募多数の場合は抽選

●白根総合公園屋内プール ☎378-4435

教室名	期間	曜日	時間
みんなの水泳	はじめてクロール 背泳ぎコース	9/28 ~ 12/7	月 10:30~ 11:30
	しっかりクロール 背泳ぎコース		
	はじめて平泳ぎ バタフライコース		
	しっかり平泳ぎ バタフライコース		
教室名	期間	曜日	時間
らくらく アクアフィットネス	9/28 ~ 12/7	月	14:30~ 15:15
アクア エクササイズ(夜)			19:30~ 20:15
シニア水泳 はじめて平泳ぎ バタフライコース	10/1 ~ 12/3	木	14:00~ 15:00
プールde健康	10/9~ 11/27	金	14:00~ 14:50

※白根カルチャーセンターの秋期スポーツ教室は、工事による休館(10月5日(月)から令和9年1月15日(金)予定)のため開催しません

食事で骨+血管いきいき講座

栄養士の「ためになる話」と食生活改善推進委員による楽しい調理実習で、骨と血管の健康について学びませんか？

講話 骨粗しょう症予防と減塩について

調理実習・試食 ごはん、鮭のごまみそソース、
手作りカッテージチーズのクリーミーコールスロー ほか

■9月9日(水) 午前10時~正午 白根健康福祉センターなごみなみ
■500円(材料費) 8月28日(金)までに健康福祉課へ電話(372-6385)またはFAX(372-4033) 先着20人

白根学習館まつり 参加団体募集

手芸・陶芸・郷土芸能・音楽・舞踊・民謡など、
日頃の活動の成果を発表しませんか？

出品・展示部門第1部	10/11(日)、12(月・祝)
出品・展示部門第2部(しろね絞り)	11/1(日)~3(火・祝)
芸能部門	11/23(月・祝)

白根学習館 主に区内在住・在勤の人で構成する
団体 8月31日(月)までに申請書を白根地区公民館
※新規団体は事前に連絡してください
同館 ☎372-5533

風フェス総踊り 参加団体募集

「風と大地のめぐみ〜南区風フェスティバル&産業まつり〜」
で行われる風フェス総踊りの参加団体を募集します。

■10月4日(日) 午前9時半~午後3時 白根総合公園、白根学習館 ※雨天の場合、一部を除き白根カルチャーセンターと白根学習館で実施

主に区内在住・在勤・在学の人で構成する団体 協力金 1人500円(中学生以下無料) 8月3日(月)~7日(金)に①チーム名②代表者名③住所④連絡先(電話番号・メールアドレス)を記入し、風と大地のめぐみ実行委員会事務局(産業振興課内)へメール(右二次元コード)またはFAX(371-0200)

同産業振興課 ☎372-6505

お知らせ

つきがた映画むら

8月25日(火) 午前9時半から 月潟地区公民館 内容「白雪姫」の上映

当日直接会場へ 先着50人

同館 ☎375-1050

読み聞かせ講習会

「絵本と音楽で楽しもう!!」

8月30日(日) 午前10時~同45分

味方地区公民館 内容 絵本の読み聞かせ、「絵本音楽ユニットわいわい」のピアノや太鼓を使った手遊び、紙芝居など

乳幼児と保護者 15組 ※応募多数の場合は抽選。大人のみの参加も可

月寿荘

かわり湯・風呂の日イベント開催!

8月9日(日) ②8月26日(水) 午前9時~午後4時

老人福祉センターいこいの家 月寿荘 内容 ①ひのき玉を使ったかわり湯 ②来館者全員にお菓子などをプレゼント(毎月26日開催)

当日直接会場へ 同センター ☎375-2474

楽友荘

じゃんけん大会

8月26日(水) 午後2時半~午後3時

老人福祉センターいこいの家 楽友荘 内容 勝ち残った人には、お菓子をプレゼントします(毎月26日開催)

当日直接会場へ 同センター ☎373-2304

お出かけください

白根お盆野菜市

8月12日(水)・13日(木) 午前8時~正午

新町通り(左エ門小路周辺)の路上

約5店の露店が出店

同産業振興課 ☎372-6505

出張ハローワーク

ひとり親全力サポートキャンペーン

8月5日・12日・19日・26日(水) 午前9時半~午後3時

南区役所 内容 ハローワークの臨時相談窓口を設置

児童扶養手当受給者、生活保護受給者

同健康福祉課 ☎372-6310

ごみの不法投棄はやめましょう

ごみの不法投棄は法律で禁止されており、決して許されない行為です。ごみは決められたルールに従って適正に処理しまし

お出かけください

白根お盆野菜市

8月12日(水)・13日(木) 午前8時~正午

新町通り(左エ門小路周辺)の路上

約5店の露店が出店

同産業振興課 ☎372-6505

出張ハローワーク

ひとり親全力サポートキャンペーン

8月5日・12日・19日・26日(水) 午前9時半~午後3時

南区役所 内容 ハローワークの臨時相談窓口を設置

児童扶養手当受給者、生活保護受給者

同健康福祉課 ☎372-6310

ごみの不法投棄はやめましょう

ごみの不法投棄は法律で禁止されており、決して許されない行為です。ごみは決められたルールに従って適正に処理しまし

漏水調査にご理解とご協力を

漏水の早期発見のため、道路上からお客様の水道メーター付近までの範囲で漏水調査を行います。下記期間中に、「新潟市水道局委託調査員」の腕章と受託証明書および身分証明書を携行した調査員が宅地内に立ち入ることがあります。

※調査料金はかかりません

8月17日(月)~11月27日(金)

西笠巻、赤浜、大郷、東笠巻、鷲ノ木新田、瀬ヶ通、西白根、味方1番組~8番組、五軒茶屋、山王、居宿、吉江、吉田新田

水道局中央工事事務所維持グループ ☎0120-411-002または266-9311