



南区役所だより No.464

みなみ風



スマホの
カメラを
かざすだけ！



南区役所だより
音声版

令和8年 8月2日

発行／新潟市南区役所
編集／南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

風と大地の恵みに新たな希望
が芽吹く、郷土愛あふれるまち
～みんなで作る暮らし続けたい南区～

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和8年6月末現在、カッコ内は前月比)：41,212人(－39) 男：20,136人(－6) 女：21,076人(－33) 世帯数 16,926世帯(+9) (住民基本台帳による)

絵画部門



審査員
近藤 充 先生

最優秀賞 「さあ歩こう！」 渡部 富美子さん
幼子の危うい歩みと、それを気遣うこどもの関係を、デフォルメ気味な人物描写や暖かい光で愛らしくまとめあげています。

優秀賞 「初夏に、集う」 横山 直子さん
幻想的な心象風景を、若々しい配色、光と闇を含んだ伸びやかなストロークによって動勢豊かに構成した作品です。

写真部門



審査員
峯島 モトコ 先生

最優秀賞 「雨中の攻防」 大橋 正紀さん
降雨の中、力強くみこしを追いつめ込む様子を高速シャッターで捉え、とても迫力のある見事な写真です。

優秀賞 「空寒く冬となる」 谷川 彰さん
太陽環が不気味で、なかなか出会えないチャンスをつまみ、作者の目線の面白さを感じます。

最優秀賞



「さあ歩こう！」

渡部 富美子 さん



「初夏に、集う」

横山 直子 さん



「空寒く冬となる」

谷川 彰 さん

最優秀賞



「雨中の攻防」

大橋 正紀 さん

最優秀賞



「燕子花」

中村 麗水 さん

優秀賞



「臨篆書急就章軸」

櫻井 和花 さん

書道部門



審査員
星 憲一郎 先生

最優秀賞 「燕子花」 中村 麗水さん
「燕」のにじみがきれいです。たつぷりと墨を含ませた羊毛の長鋒(長い毛)の先をゆつくりと運ぶことにより、実線とにじみが明確となり、奥行きが生まれています。「子」の起筆は、抑えていた感情を一気にぶつけ勇ましい。「花」は、もう既に抑えが利かなくなった感情を体の動きにまかせて書き切っています。

優秀賞 「臨篆書急就章軸」 櫻井 和花さん
趙之謙の伸びやかで重厚な線を見事に再現しています。来年は創作へ。



最優秀賞

「緩舞」

白井 寛 さん

優秀賞



「丸ちゃん」

小嶋 久栄 さん

彫塑・工芸部門



審査員
幸田 顕 先生

最優秀賞 「緩舞」 白井 寛さん
陶芸として全体的バランスと釉薬の美しさが、全体のフォルム(形)に品格を与えて良かったと思います。今後とも焼物の真髄を求めて努力してください。

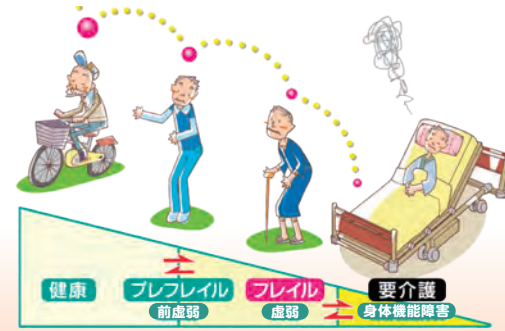
優秀賞 「丸ちゃん」 小嶋 久栄さん
釉薬の素朴さの色合いが、自然的に表現されて静かな中にじっくりした味わいを感じられて良かったと思います。

気になっていませんか？
こんなこと！

「歩くのが遅くなった」「何をするにも面倒に感じる」「外出がおっくう」「筋力が弱くなった」など、これらはフレイルの前触れかもしれません。

フレイルとは

健康な状態と要介護状態の中間のことです。フレイルの兆候にいち早く気づき、生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻したり、要介護になる時期を遅らせたりすることができますといわれています。



出典：「フレイル予防ハンドブック」(東京大学高齢社会総合研究機構)

いつまでも元気でいきいきと暮らすために

フレイルチェックをしましょう

握力・筋力量などの測定や日々の生活の振り返りをチェックシートで行い、栄養・口腔・運動・社会性・心について、フレイルの兆候を確認します。

日時	会場	受付期間
9月8日(火)	月潟農村環境改善センター	8/12(水)～9/1(火)
9月18日(金)	大通地域生活センター	8/21(金)～9/11(金)
9月29日(火)	白根健康福祉センターなごみなみ	9/1(火)～9/18(金)

△65歳以上 各会場先着15人 健康福祉課 ☎372-6385