



南区役所だより No.463

# みなみ風

風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～



スマホのカメラをかざすだけ！



南区役所だより 音声版

令和8年 7月19日

発行／新潟市南区役所  
編集／南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和8年6月末現在、カッコ内は前月比)：41,212人(－39) 男：20,136人(－6) 女：21,076人(－33) 世帯数 16,926世帯(+9) (住民基本台帳による)



みんなの笑顔が集まる

## 児童センター・児童館



遊び、学び、ふれあいの場として、地域のこどもたちの成長を支える児童センター・児童館。0歳から18歳までのこどもたちが自由に利用でき、乳幼児は保護者と一緒に安心して過ごせる身近な場所です。今回は、区内4館のそれぞれの特色や魅力を紹介します。

問 健康福祉課 ☎372-6371

利用案内

| 施設名      | 開館時間  | 対象年齢                  | 料金 | 休館日               |
|----------|-------|-----------------------|----|-------------------|
| 白根児童センター | 9:00～ | 0～18歳<br>(就学前児は保護者同伴) | 無料 | 12月29日～<br>翌年1月4日 |
| 白根北児童館   | 19:00 |                       |    |                   |
| 味方児童館    | 9:00～ | 0～18歳<br>(就学前児は保護者同伴) | 無料 | 12月29日～<br>翌年1月4日 |
| 白根南児童館   | 18:00 |                       |    |                   |

### 白根児童センター

📍白根1372番地 ☎372-0530

アリーナをはじめ、遊戯室や工作室、集会室、図書室、乳幼児室など、幅広い年齢のこどもたちが楽しめる設備がそろっています。

9月12日(土)に白根健康福祉センターと共催し、秋まつりを開催します。「お宝釣り」や「射的」「フロアカーリング」など、楽しい催しが盛りだくさんです。



アリーナ



お宝釣りの様子

### 白根北児童館

📍鷺ノ木新田5402番地 ☎379-1260

屋内には天井の高い遊戯室、屋外には3on3コートや広々とした外広場があります。また、畑では地域の人と一緒に野菜の苗植えや収穫体験を行い、収穫した野菜を無料で提供する「あおぞら市場」を、夏と秋に開催しています。



あおぞら市場



3on3コート

**予約不要**  
8/1(土)～8/31(月) チャレンジミッション  
☑小学生～高校生  
8/27(木) 水遊び ☑幼児(午前)、小学生(午後)  
**要予約** ※前日までに電話で同館へ(先着順)  
8/2(日) 縁日ごっこ&あおぞら市場  
☑乳幼児親子20組・小学生20人  
8/26(水) ベビーマッサージ ☑0歳児と保護者 先着15組

### 味方児童館

📍味方679番地 ☎201-8346

運動遊びや音楽、工作など、さまざまな活動や季節の行事を通して、こどもたちの交流を深め、自己表現する力を育むサポートをします。9月27日(日)に味方児童館祭りを開催します。



遊戯室



集会室



図書室

ボール・卓球・なわとび・フラフープ・一輪車・コンビカー・三輪車などがあります。※午前中は乳幼児優先

ままごと・乳幼児向けのおもちゃがあります。ちびっこ広場(読み聞かせや触れ合い遊び)を毎日開催しています

カードゲーム・ブロック・エアホッケー・ボードゲームで遊べます。図鑑・児童書・漫画も充実。工作コーナーもあります。「こども会議」「なかよし広場」を毎月開催しています

### 白根南児童館

📍茨曽根3455番地2 ☎201-6021

中ノ口川近くの緑豊かな環境にあり、こどもたちの年齢に合わせたおもちゃや遊具をたくさん用意しています。親子でのんびり過ごせる、アットホームな雰囲気の児童館です。



ピンクのぼり旗が目印♪



ちびっこらんど「水遊び」屋根付きで日焼けの心配なし！8月2日・23日(日)に開催します

もう着れない・使わない「0円バザー」こども用品を必要とする人に0円(無料)で提供します。11月、3月に開催予定です

小学生対象「わくドキタイム」ドッジボール、ポッチャ、ゲームなどを毎月1回開催しています

## 4館合同ドッジボール大会

児童館で人気のドッジボール。区内に児童センター・児童館が4館あるからこそできる、このイベントは今年度で4回目を迎えます。

小学校低学年の部(1～3年生)と中学生の部では、初めて出会った仲間とチームを組み、交流戦を行います。小学校高学年の部(4～6年生)は南区4館対抗戦を実施。各児童館を代表し挑む戦いは、チームワークや作戦が勝敗を左右する白熱した試合に！

📅11月15日(日)午後2時から  
📍各児童センター・児童館

4館対抗戦の昨年度優勝チームは白根児童センター！今年はどこが勝利するか楽しみです。



## 出張児童館

児童センター・児童館がない地域の学校や公民館、地域生活センターなどへ出張し、イベントや遊びを提供します。日時・内容や申し込み方法は、各児童センター・児童館に問い合わせてください。

### 8月の開催予定

#### 白根児童センター

📅5日・19日(水)午後3時～4時 📍白井地域生活センター  
📅開催日1週間前までに申し込みフォーム(右二次元コード)から

#### 白根北児童館

●ねぎしっ子児童館  
📅6日(木)・7日(金)・20日(木)・21日(金)午前9時半～11時半  
📍根岸地域生活センター

#### おおわしっ子児童館

📅27日(木)・28日(金)午後3時半～5時半 📍大鷺小学校

#### 白根南児童館

📅①15日(土)②22日(土)  
📍①庄瀬農村公園まつり②茨曽根サマーフェスティバル



8月の健康カレンダー

問 健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回8月19日(水) 園①9:00②10:00  
場南区役所 内健康相談(禁煙相談も可) 持直近の健康診断の結果(なくても可) 問健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回8月20日(木) 園午後1時15分～同30分  
場白根健康福祉センターなごみなみ 内離乳食の進め方と試食(80分程度) 内生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 持母子健康手帳、筆記用具 回7月21日(火)～8月18日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

ステップ離乳食(予約制)

回8月27日(木) 園午後1時15分～同30分  
場白根健康福祉センターなごみなみ 内離乳食の進め方と試食(80分程度) 内生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人 持母子健康手帳、筆記用具 回7月28日(火)～8月25日(火)に市ホームページ(上部「はじめての離乳食」と同じ)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回8月6日(木)①9:30②10:00③10:30 各先着7人④11:00 先着4人  
場白根健康福祉センターなごみなみ 内身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 内乳幼児の保育者 持母子健康手帳、バスタオル 回8月4日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回8月26日(水)①13:00②13:30 各先着10人 ③14:00 先着5人  
場白根健康福祉センターなごみなみ 持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 回8月24日(月)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。  
●3歳児健診 8月7日(金)

献血にご協力を

回8月6日(木)午後2時～4時 場(医)敬成会 白根緑ヶ丘病院 内400ml献血 持献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など) 問健康福祉課 ☎372-6385

白根図書館 月湯図書館 夏休みイベント

白根図書館 ☎372-5510

●こども図書館員

貸出・返却、本探しなど、図書館の仕事を体験しませんか?

回①8月15日(土)②16日(日) 午前10時半～正午、午後2時～3時半 場同館 内①小学1～3年生(各回3人)②小学4～6年生(各回3人) ※応募多数の場合は抽選 回7月25日(土)午前10時半～8月8日(土)に窓口または電話で同館

●夏のスペシャルおはなし会

夏にぴったりの絵本とお話を楽しもう!

回8月8日(土)①10:30②11:00 ③14:00④14:30 各回20分  
場同館 内①③絵本&手遊び(乳幼児から)②絵本④昔話のおはなし(幼児以上) 問当日直接会場へ

月湯図書館 ☎375-3001

●こわ～いおはなし大会

ちょっぴりこわい、おばけが出てくるおはなし会です。

回8月22日(土)午前10時半～午前11時15分 場同館 内乳幼児から 問当日直接会場へ

スポーツ 秋期スポーツ教室 参加者募集 味方体育館 ☎378-4528

申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。回数や受講料などの詳細は問い合わせてください。

回7月31日(金)までに窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※応募多数の場合は抽選 ※定員に達しない場合は、1回のみ参加も可(卓球教室を除く)

| 教室名    | 期間        | 曜日 | 時間          |
|--------|-----------|----|-------------|
| バレー    | 9/7～11/30 | 月  | 19:30～20:30 |
| タイ式ヨガ  | 9/8～11/24 | 火  |             |
| やさしい健康 | 9/9～11/18 | 水  | 13:30～14:30 |

| 教室名        | 期間         | 曜日 | 時間          |
|------------|------------|----|-------------|
| 卓球 初心者・中級者 | 9/3～11/19  | 木  | 10:00～12:00 |
| フラダンス      | 9/10～11/12 |    | 19:30～20:30 |

7/22～7/31 「夏の交通事故防止運動」 ～横断歩道では歩行者が最優先です!～

スローガン 「暑い夏 クールに運転 ゆとりとマナー」

横断歩道を渡っている、または渡るうとしている歩行者がいたら、ドライバーは必ず一時停止をしましょう。 問地域総務課 ☎372-6431

「暑い夏」が味方にやって来る! 味方地区ふるさと納涼まつり

出店やこどもゲームコーナー、地元団体のステージショーなど盛りだくさん。さとちゃんや東京力車が会場を盛り上げます! 回7月25日(土)午後3時～8時半 場味方野球場(荒天中止) 内出店・飲食コーナー、こどもゲームコーナー、水遊びゾーン、地元団体ステージ ライブステージ さとちゃん(総合司会)、東京力車、SOUTH STUDIO 内協賛金 1人500円以上 ※中学生以下無料 ※協賛金協力者には、豪華景品があたる抽選券をプレゼント 問味方地区ふるさと納涼まつり実行委員会 (味方地区コミュニティ協議会内) ☎201-6855



東京力車



総合司会 さとちゃん

大鷲夜まつり

回7月25日(土)午後4時半～8時半  
場大鷲農村公園 ※雨天の場合、大鷲小学校体育館で開催 内キッチンカーの出店、ゲーム、ステージイベント、ビンゴ大会 問大鷲夜まつり実行委員会 ☎280-2043

みんなで遊びに来てね♪



昨年のステージイベントの様子



南区自治協議会提案事業 令和8年度「南区まちづくり活動サポート事業」追加募集

応募対象 区の活性化に向けた事業に取り組む企業・団体(個人事業主、宗教・政治に関する団体、暴力団は除く)で、応募する事業が営利を目的としないこと。

募集期間 7月31日(金)まで

事業費 1事業につき50万円以内(2回目は20万円・3回目は10万円以内) ※他の補助金などとの併用は不可

応募方法 所定の申請書類を地域総務課に持参、郵送(〒950-1292 南区白根1235番地 南区役所地域総務課 自治協議会事務局)またはメール(chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp)で提出 ※申請書類は区ホームページからダウンロード可。同課窓口でも配布

審査 申請書類を提出後、プレゼンテーション審査を行い、採択事業を決定します 問地域総務課 ☎372-6609



詳しくはこちらから

熱中症を予防して元気な夏を!

問南消防署消防課 ☎372-0119

全国の熱中症による救急搬送者数は、気温・湿度が上昇する6～8月に増加します。発生場所は、**住居など屋内が約4割**を占め、次いで道路、屋外、仕事場の順に多くなっています。 令和7年の市内の熱中症搬送者は445人で、南区は20人でした。そのうち約8割が65歳以上の高齢者で、特に注意が必要です。



熱中症の症状と対処法

| 重症度          | 症 状                                                   | 対 処                                         | 医療機関への受診              |
|--------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|
| 熱中症の症状<br>重症 | めまい<br>立ちくらみ<br>こむら返り<br>手足のしびれ                       | 涼しい場所で安静にする<br>水分・塩分補給                      | 症状が改善すれば受診の必要なし       |
|              | 頭痛<br>吐き気・嘔吐<br>体のだるさ<br>集中力や判断力の低下                   | 涼しい場所で安静にする<br>衣類を緩め、保冷剤などで体を冷やす<br>水分・塩分補給 | 水分が取れない、症状が改善しない場合は受診 |
|              | 意識障害(受け答えや会話がおかしい)<br>けいれん・体が熱い<br>運動障害(普段どおりに歩けないなど) | 涼しい場所で安静にする<br>衣類を緩め、保冷剤などで体を冷やす            | 急いで救急車を要請             |

予防対策

- ・部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を活用しましょう
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
- ・涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう
- ・熱中症警戒アラート発表時は外出をできるだけ控えましょう



暑さを避けよう

「伝えたい南区の宝」いいところ撮りコンテスト 風合戦部門の応募は7月31日（金）まで



6月14日、ホノルル財団が主催するアジア文化をPRするイベント「流鍋馬inハワイ2026」が開催され、白根の風がハワイの上空へ舞い上がりました。日本の伝統文化の一つとして、多くの来場者に披露された、イベントの様子をお届けします。

当日編



準備編はこちらから  
南区役所だより5/3号

6/13 イベント前日 「カメハメハ大王パレード」にも参加!

カラカウア・アベニューで開催され、多くの人でにぎわいました。

▼ポリネシアンダンス

▲伝統衣装を着たパレードの出演者

6/14 流鍋馬inハワイ2026

会場はクアロア・ランチ\*。当日はスクールが降る場面もありましたが、水に強い和紙を使用していたため、雨の影響を受けることなく、美しい状態のまま白根の風を揚げることができました。 ※ハワイ オアフ島の観光牧場



▲多くの参加者が風と一緒に記念写真を撮っていました

ハワイの空へ!



▲コオラウ山脈と風



▲ハワイ出発前



▲尾竹さん、富山さん、山田さんの三人で風を揚げました

風の制作・風揚げに携わった4人にインタビュー!



遠藤裕己さん

白根には、さまざまなアイデアや技術を持った風の伝道師たちがいます。ハワイの空へ風を揚げることができ、おめでとうございます!



尾竹一さん

人と人とのご縁でつながった風揚げでした。笑顔あふれる最高の景色を見ることができました



富山幸喜さん

白根が誇る伝統の風を、ハワイで多くの人に堂々と披露し、その魅力を発信することができました。改めて、地域の宝だと感じた2日間でした



山田元気さん

この風作りやイベントを通して出会えた全ての人に感謝します。かけがえのない思い出になりました

南区産エダマメPRフラッグ 貸出店舗を募集

南区は県内有数のエダマメ産地です。白根産エダマメは「しろね えだま〜めいど」としてブランド化され、今年で3年目。枝豆の一大産地であることを区内外にPRするため、取扱店舗にPRフラッグを貸し出します。

PRフラッグとは

ウインドウフラッグ(ポールは3点吸盤付き)  
縦40センチ・横30センチホームベース型  
※既存貸出店は申請不要です。追加フラッグ希望の場合は問い合わせください

各店舗  
3個までOK!



対象となる店舗

- 小売業…区内で営業するスーパーマーケット、八百屋、農産物直売所など  
飲食店…区内で営業する割烹、すし店、レストラン、居酒屋など

| 貸出基準 | 小売店                                                       | 飲食店                                             |
|------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|      | ●南区産エダマメを積極的に販売、PRする意欲のある店<br>●南区産エダマメの仕入れ先を納品書などで確認できること | ●南区産エダマメを使用した料理を提供できること<br>●食品衛生法および関連法令を遵守すること |

申請から貸し出しまで

- ①9月30日(水)までに「貸出申請書」と「貸出申請明細書」を記入し、産業振興課へ提出。 ※申請書は産業振興課に設置、ホームページ(右二次元コード)からダウンロード可
  - ②貸出基準に基づき審査を実施。
  - ③店舗へフラッグを貸し出し。 ※提供期間終了後は、実績報告書と南区産エダマメの使用を確認できる納品書などの提出が必要です
- 南区産業振興課 ☎372-6505



南区の旬のトマトを使ったレシピを紹介します

1人分  
エネルギー 68kcal  
食塩相当量 0.9g  
新潟市食生活改善推進委員協議会南支部

煮込むことでトマトの甘みが増し、ふんわりとした卵によく合います♪

### トマトと卵のスープ

●材料(4人分)

- トマト…大1個(200g)
- 青ねぎ…少々
- もち麦…大さじ3
- 鶏がらスープの素…大さじ1弱
- 水…3カップ(600cc)
- 卵…1個
- 塩・こしょう…少々

●作り方

- ①もち麦は沸騰したお湯で15~20分ゆで、流水でぬめりを取る。トマトは4つ割りにして、青ねぎは小口切りにする。
- ②鍋に水と鶏がらスープの素・トマトを入れて、10分程度コトコト煮る。
- ③卵をよく溶いて、流し入れる。塩・こしょうをして味を調える。
- ④器に盛り付け、もち麦と青ねぎをトッピングする。

7月は強調月間 社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。南区では、白根大風合戦でのPRや、白根高校の生徒とともに街頭宣伝活動などを行っています。今年度は新たな取り組みとしてチャリティーコンサートも開催し、多くの人にこの活動を届けることができました。この機会に、保護司をはじめとする更生保護ボランティアの活動について知り、安全で安心な明るい地域社会の実現に向けて、できることから参加してみませんか。



新潟西蒲・南地区保護司会南支部長の市嶋さんが長浜区長へ内閣総理大臣からのメッセージを伝達しました

大通保育園の 南区の実りをいただく日

今月のテーマは「そら豆」。各クラスで実物を見たり、触ったりして「そら豆の輪」が広がりました♪ 空の方を向いて育つことから「そら豆」という名前が付いたことや、花の色を知り、どんどん興味が広がっていった年長組の園児たち。大きな「さや」に苦戦しながらも「さや取り」に挑戦し、豆が出てきたときは大喜びでした! 他のクラスの友だちにも「こうやって取るんだよ」と、経験したことを優しく教えてあげ、園全体でそら豆に親しみました。ゆでたての豆は、ホクホクでとってもおいしかったね。



今回は、根岸小学校で開催された「あやめまつり」取材しました。午前中は地元のこどもたちによる演技や演奏の発表、午後にはさまざまなアーティストがパフォーマンスを披露し、会場は多くの人でにぎわいました。



「白根大風太鼓 勇南」の力強い演奏が祭りの雰囲気盛り上げていました。射的やキッチンカーなどもあり、こどもたちは友達と一緒に祭りを楽しんでいました。 「根岸ダンスクラブ」が、元気いっぱいダンスを披露してくれました♪

お知らせ

弁護士の無料法律相談

回8月12日・26日(水)午後1時15分~4時15分 南区役所 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 先着6人 ※1人30分 7月21日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

第4回 南区自治協議会

回7月29日(水)午後2時から 南区役所 傍聴 先着10人 当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります 地域総務課 ☎372-6609

《広告欄》