

子育て **子どもと一緒に出かけよう**



白根児童センター ☎372-0530

●作って遊ぼう「ふわふわスライム」
 回7月18日(土)午後2時から
 回ふわふわなスライムを作ってみよう
 回4歳以上 先着15人
 回当日までに同センター

味方児童館 ☎201-8346

●ワークショップ day
 回7月11日(土)午前10時半～11時半
 回金魚つり工作(幼児向け)。保護者は小児の心肺蘇生法を学びます
 回7月10日(金)までに同館 6組程度

白根北児童館 ☎379-1260

●あおぞら市場&子ども縁日&0円バザー
 回8月2日(日)市場&バザー①10:00②10:50 縁日①9:30～10:15②10:30～11:15
 回あおぞら市場で新鮮な夏野菜を、0円バザーでは衣服や日用品などを無料で提供します。子ども縁日では、射的やおかしすくいを楽しもう!
 回①・②それぞれ幼児親子20組、小学生 20人 回同館

白根南児童館 ☎201-6021

●リフレッシュパパママタイム
 「ゆるり♡ヨガ時間&ほっとティータイム」
 回7月17日(金)午前10時半～11時半
 回がんばるママにほっと一息 心と体を整えよう 回ヨガマット(なくても可)
 回乳幼児の保護者 先着8組 回同館

子育てオーエンジャー☆みなみ

●しゃべろっと
 回7月17日(金)午前10時半～11時半
 回味方児童館 回ヨガティーチャー悠さんの親子ふれあいヨガ 回乳幼児と保護者 先着10組 回飲み物、フェイスタオル、ヨガマット(貸出あり)
 回同館 ☎201-8346

●わくわくひろば
 回7月29日(水)午前10時半～11時10分
 回子育て支援センターふわっと(白根そよ風保育園併設) 回親子で楽しくゆるゆるのフィットネス 回乳幼児親子(祖父・祖母も可) 先着6組
 回動きやすい服装、飲み物 回同センター ☎375-8501

子育てひろばモモ

回①7月14日(火)②28日(火) 午前10時～11時半 回白根学習館 回①親子のふれあい♡ベビーヨガ②自由遊び&足形ぺったん(絵本の読み聞かせ、オリジナル台紙あり)、保育コンシェルジュの入園・保育サービス相談 ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持ち込み可 回①0～1歳前後(首が据わるころ～歩き始め)と保護者②乳幼児と保護者 回①バスタオル、飲み物、ヨガマット(なくても可)
 回①7月7日(火)までにe-NIIGATA(右二次元コード)から②当日直接会場へ 回白根地区公民館 ☎372-5533



図書館 **本に親しみ読書の時間を楽しもう**



白根図書館 ☎372-5510

●赤ちゃんタイム
 少しにぎやかになっても大丈夫。赤ちゃんと一緒に気軽に来館してください♪
 回毎週水・土曜 午前11時～午後2時半 回同館
 ●おはなしのじかん
 絵本の読み語りや、ストーリーテリング(昔話、創作の物語の語り聞かせ)。※終了後、絵本についての相談ができます
 回毎週土曜①午後2時②午後2時半 回同館 回①乳幼児から②幼児から

月潟図書館 ☎375-3001

●赤ちゃんタイム
 回毎週日曜 午前10時～正午 回同館
 ●おはなしのじかん
 回7月12日・26日(日)午前10時半～11時 回同館 回乳幼児向け
 ●えほんのへや(絵本の読み語り)
 回毎週土曜 午前10時半～11時 回同館
 ●月潟おはなしの会(民話語り)
 回毎月第1日曜 午前10時半～11時 回同館

スポーツ **夏はプールで楽しもう**



●ライフジャケット着用体験会

水の事故から身を守るため、ライフジャケットを着用する体験会を実施します。
 回7月26日(日)午後2時～3時 回味方B&G海洋センタープール
 回小学生と保護者 回入場料(大人250円、小・中学生・65歳以上130円)
 回水着、スイミングキャップ、ゴーグル 回当日直接会場へ
 回味方体育館 ☎378-4528

●南区プールスタンプラリー

夏休み期間中に区内プール(①白根総合公園屋内プール②味方B&G海洋センタープール)をそれぞれ1回ずつ利用してスタンプを集めよう。集めた人にはお菓子をプレゼント!
 回7月18日(土)～8月31日(月) 回小学生以下 回入場料①250円②130円
 ※未就学児無料 回当日直接会場へ 回白根カルチャーセンター ☎373-6311

第23回 白井地区まつり 『狸の婿入り行列』 主役カップル募集

狸に扮して、行列とステージイベントに参加しませんか。
 回9月26日(土)午前10時～午後4時 回デイサービスセンターうすい前 特設会場 回市内在住の結婚後1年以内、または1年以内に結婚予定のカップル(主役カップルには副賞があります) ※応募多数の場合は実行委員会で選考
 回7月31日(金)までに白井地区まつり実行委員会(白井地域生活センター内) ☎373-5018



ルールを守って楽しい花火!! 回南消防署予防課 ☎372-0119

夏の風物詩「おもちゃ花火」。楽しい花火もちょっとした油断や不注意で大きな事故につながります。
 ルールとマナーを守り、楽しい夏の思い出を作りましょう。

- 花火を人に向けない
- 燃えやすいものの近くで遊ばない
- 風が強い日に花火はしない
- 子どもだけで花火をしない
- バケツに水を用意し、遊び終わったら水に浸して完全に火を消す

お知らせ

シロネシネマ喜楽座

回7月21日(火)午後1時半から 回白根学習館 回「1911」の上映 回当日直接会場へ 先着400人 回白根地区公民館 ☎372-5533

つきがた映画むら

回7月28日(火)午前9時15分から 回月潟地区公民館 回「樺太1945年夏 氷雪の門」の上映 回当日直接会場へ 先着50人 回同館 ☎375-1050

手話体験講座

回8月17日(月)・18日(火)午前10時～11時半(全2回) 回県立白根高等学校 回8月6日(木)までに同校地域コーディネーター 柴垣・織田 ☎090-3232-7400 先着20人

骨髄ドナートークセッション講演会

回7月11日(土)午後2時～3時半 回白根健康福祉センターなごみなみ 回申し込みフォーム(右二次元コード)から 先着50人 回(一社)白根青年会議所 ☎373-4507

公共交通情報コーナー

区バス北部ルート第1便 (三ヶ字(北)～南区役所) 運休のお知らせ

白根小学校の夏季休業期間に合わせ、7月23日(木)～8月26日(水)の期間は運休します。 回地域総務課 ☎372-6609

南区等周辺地域AIデマンド交通(予約型乗合バス) 愛称募集

10月から、AIデマンド交通の社会実験を開始します。AIデマンド交通が市民に親しまれ、幅広く利用してもらえるよう、愛称を募集します。詳細は区ホームページ(右二次元コード)を確認してください。 回地域総務課 ☎372-6609

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

今月のお知らせ

「幸齢ますます元気教室」9月～11月コース 参加者募集

いつまでも元気な体を維持し、介護予防に取り組みたい人を対象にした教室です。
 回65歳以上で市の「介護予防の基本チェックリスト」で対象者となった人、または要支援認定を受け、医師からの運動制限がない人
 回体操やお口の健康、栄養、認知症予防についての講座など(全12回、週1回90分程度)
 ※会場や日程は各地域包括支援センターに問い合わせてください。自分で会場に来ることができない人には送迎があります
 回教材費(数百円程度)
 回各地域包括支援センター



味方会場は12月まで実施します!

認知症カフェ ～より道カフェかけ橋～

回7月25日(土)午後1時半～3時半
 ※時間内出入り自由
 回白根健康福祉センターなごみなみ
 回熱中症予防などについての話を聞きます
 回300円(茶菓代) 回当日直接会場へ

認知症の人でもそうでない人も一緒に楽しめます。介護の悩みを語り合え、介護の専門職に相談もできます。



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

- 地域包括支援センターしろね南 (対象: 白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
- 地域包括支援センターしろね北 (対象: 白根北・白井中学校区) ☎362-1750
- 地域包括支援センターあじかた (対象: 月潟・味方中学校区) ☎372-5121

特殊詐欺などの被害に遭いやすい人は… **そこ** か!



- そ 相談しない(誰にも相談しないで決断する人)
- こ 断ることができない(はっきりと断れない人)
- か 過信している(「自分は騙されない」と思っている人)

電話の相手が息子・銀行員・市役所職員・警察官を名乗っても、お金に絡む話をしたら、まずは電話を切り、家族や警察に相談するなど、落ち着いて行動しましょう。 回地域総務課 ☎372-6431

《広告欄》

たくさんの方の写真をお待ちしています!

問 地域総務課 ☎37216621