



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和8年5月末現在、カッコ内は前月比): 41,251人(-21) 男: 20,142人(-14) 女: 21,109人(-7) 世帯数 16,917世帯(+11) (住民基本台帳による)

老人福祉センターで 心も体も健康に!

皆さんは「老人福祉センター」を知っていますか?
老人福祉センターは、市内在住の60歳以上の人(※)が、健康づくりや教養の向上、レクリエーションの場として利用できる施設です。お風呂でゆったりとくつろいだり、休憩スペースで友人とおしゃべりを楽しんだり、気軽に楽しく過ごすことができます。
今号では、南区区内にある3つの老人福祉センターを紹介します。ぜひご利用ください!
※60歳未満の人や市外在住の人、有料で利用できます
問健康福祉課 ☎372-6303

老人福祉センター いこいの家 楽友荘

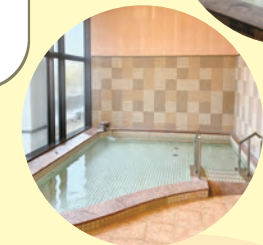
📍味方583番地1
🕒午前9時～午後4時半
入浴時間: 午前10時～午後4時
☎373-2304



毎月かわり湯を開催中!

7月の開催日

7月 5日(日) ひのき風呂
7月12日(日) アヒル風呂



お孫さんと一緒に
どうぞ!

6月21日 えびフライの日

曲がったえびの形が「6」に見えることと「フ(2)ライ(1)」の語呂合わせから、冷凍食品の製造・販売を手がける会社が制定した記念日です。記念日をきっかけに、おいしいえびフライをより多くの人に楽しんでもらうことを目的としています。

「今日は何の日?」

毎日の雑学を紹介しています。



味方児童館の作品コーナー

味方児童館を利用している子どもたちが作った、かわいい作品を展示しています。

老人福祉センター いこいの家 月寿荘

📍月潟770番地
🕒午前9時～午後4時半
入浴時間: 午前10時～午後3時半
☎375-2474



おれしこうざ 筆ペンで気軽に書ける 己書幸座

回毎月第4土曜 午前10時～正午
¥1回 2,200円(初回のみ 1,100円、別途筆代 3,000円)
※別途入館料が必要です
回前月第2土曜正午～開催日の3日前正午に同施設 先着 15人



己書

あたまを鍛える 教室を開催! たのしい書道教室

回毎月第2・第4土曜
午前10時～11時半
¥1回 800円
※別途入館料が必要です
回前月第2土曜正午～開催日の3日前正午に同施設 先着 15人



老人福祉センター 白寿荘

📍白根1132番地1
🕒午前9時～午後4時半
入浴時間: 午前9時～午後4時
☎373-3096

月に1回のお楽しみ♪ ピンコ大会

回7月10日・8月21日(金)
午後2時から
※別途入館料が必要です

7月から 健康体操

ラジオ体操で運動不足を解消しよう
回毎週木曜 午前11時から
※別途入館料が必要です

利用者の声を紹介♪



友人と来館した
木下ハツエさん

毎日利用しています。午前中は畑作業をして、午後からここでお風呂に入り、閉館まで友人たちと楽しく過ごしています。お風呂に入れるのはもちろん、これからの暑い季節には、大広間で涼みながらゆっくり休めるのもありがたいです。こうして気軽に通える場所があるので、毎日元気に過ごせています!

お風呂に入って、友人とおしゃべりをして過ごし、持ってきたお昼ご飯を食べて、午後2時ごろに帰るのが日課です。月に2回ほどカラオケもあって、歌を聞きながら楽しい時間を過ごしています。みんなで集まることができ、自由に楽しく過ごせる憩いの場所です。



月寿荘の常連の皆さん

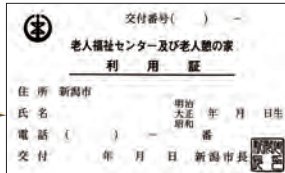
入館料

新潟市内に住んでいる人	
60歳以上	無料
60歳未満	300円
小・中学生	140円
乳幼児	無料

新潟市外に住んでいる人	
一般	540円
小・中学生	140円
乳幼児	無料

60歳以上の方が無料で利用するには利用証が必要です

利用証は老人福祉センターの受付または健康福祉課8番窓口で発行しています。
回60歳以上の市民であることを証明するもの(マイナンバーカードなど)



浴室利用料

1回	120円
定期券1ヵ月	600円
定期券6ヵ月	3,600円
定期券1年	6,000円

※新潟市内に住所を有する60歳以上の人のみ。それ以外の方は入館料に含みます

各種個室も利用できます

楽友荘	170円
白寿荘	320円
月寿荘	500円

(1室・1日料金)



7月の健康カレンダー
健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回 7月15日(水)
 ①9:00②10:00 場 南区役所
 内容 健康相談(禁煙相談も可)
 持ち物 直近の健康診断の結果(なくても可)
 場 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回 7月16日(木) ①午後1時15分~同30分
 場 白根健康福祉センターなごみなみ
 内容 離乳食の進め方と試食(80分程度)
 対象 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
 先着10人 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
 場 7月14日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回 7月9日(木) ①9:30②10:00③10:30
 各先着7人 ④11:00 先着4人
 場 白根健康福祉センターなごみなみ
 内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
 対象 乳幼児の保育者 母子健康手帳、バスタオル、オムツ
 場 7月7日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6395
 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●股関節検診 7月1日(水)
 ●1歳6カ月児健診 7月8日(水)
 ●3歳児健診 7月10日(金)
 ●1歳誕生歯科健診 7月29日(水)
 ※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施

月潟まつり「角兵衛獅子の舞」 月潟まつり実施協議会 (事務局:月潟出張所内) ☎372-6905

6月27日(土)

○月潟商店街歩行者天国

子ども山車行列(月潟白山神社出発)	16:00~18:00 ※雨天6/28(日)16:30~に順延
民謡流し(旧月潟駅出発)	19:00~20:30 ※雨天中止

6月28日(日)

○月潟商店街歩行者天国

月形町(北海道)物産販売 10:00~ ※完売次第終了

○月潟白山神社境内 ※雨天の場合は月潟農村環境改善センター

オープニング(あいさつ)	12:50~13:00
ミュージックメイツ(月潟小学校児童による演奏)	13:00~13:20
月潟中学校吹奏楽部演奏	13:20~13:50
月潟太鼓	13:50~14:20
味方太々神楽舞	14:20~14:50
角兵衛獅子の舞	15:00~15:35



司会の増子ゆかりさん



詳しくはこちらから

14:20~ 味方太々神楽舞



15:00~ 市無形民俗文化財「角兵衛獅子の舞」



かぼちゃ電車開放・旧月潟駅公開

6/27(土) 10:00~20:00

6/28(日) 10:00~17:00

内容 手押しトロッキョ電車体験、記念品販売、模型運転会など



6/27(土) 開館 味方B&G海洋センタープール

開館期間 6月27日(土)~9月6日(日)
 休館日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)、7月25日(土)、8月13日(木)

日にち	曜日	開館時間
6/27(土)~7/20(月・祝)	火~金曜日	18:00~21:00
	土・日曜・祝日	①9:00~12:00 ②13:00~17:00 ③18:00~21:00 の3部制
7/22(水)~8/30(日)		①②③の3部制 ※8/10(月)は営業します
	火~金曜日	18:00~21:00
9/1(火)~9/6(日)	土・日曜日	①②③の3部制

※学校の授業などで、一般開放時間が変更になる場合があります

料金 大人250円、小・中学生・65歳以上130円
 回数券(11回分) 大人2,500円、小・中学生・65歳以上1,300円
 場 味方体育館 ☎378-4528



詳しくはこちらから

夏期スポーツ教室・プールイベント 参加者募集

●白根総合公園屋内プール ☎378-4435
 わくわくプール祭り

回 7月4日(土) ①入場料(大人610円、小・中学生および65歳以上250円)
 ②当日直接会場へ

イベント名	時間	対象
①アクアチューブ体験(午前の部)	11:00~11:45	小学生以上
②水辺の安全教室	13:00~13:45	どなたでも
③アクアチューブ体験(午後の部)	14:00~14:45	小学生以上
④わくわくタイム(幼児プール)	15:00~15:45	幼児と保護者

●味方B&G海洋センタープール ☎378-4528
 夏期スポーツ教室

場 窓口または電話で同施設(先着順)
 ※申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。回数や受講料などの詳細は各施設にお問い合わせください
 ※毎回入場料(小学生130円)が別途必要です

教室名	期間	曜日	時間	
短期びっこ水泳	7/29(水)~8/12(水)	水	小学1・2年生①	9:30~10:30
			小学1・2年生②	10:45~11:45
小学3・4年生①	7/28(火)~8/7(金)	火・木・金	小学3・4年生①	9:30~10:30
			小学3・4年生②	10:45~11:45

第3回 南区自治協議会

場 地域総務課 ☎372-6609

回 6月24日(水)午後4時から 場 南区役所 内容 傍聴 先着10人 場 当日直接会場へ
 ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります

募集 月潟地区歴史講座 参加者募集

月潟の歴史と文化をもっと知ろう
 ~あなたの知っている月潟を教えてください~

月潟地区の歴史や文化を、地元ガイド「月潟ガイドの会」と一緒に学びませんか? 伝統芸能「角兵衛獅子」や、農工商で栄えた月潟の魅力を紹介します。



回 7月10日(金)午後1時半から 場 月潟地区公民館
 回 6月30日(火)までに同館 ☎375-1050 15人 ※応募多数の場合は抽選

「旧月潟村」の地名

こんなことを学びます♪

旧月潟村の地名の由来は、京より来た阿部一族が村落を興し「湖に月の映ずるを引用、月潟と名づく」とされていますが、実は別の説が...! その説とは?



南区自治協議会提案事業

みんなで宿題!4days ~ハッピー夏休み♪~

ボランティアの学習サポートで、夏休みのスタートから宿題を始めよう。

日にち	時間	会場
7/23(木)・7/24(金)	9:30~10:30	白根児童センター ☎372-0530
7/27(月)・7/28(火)		白根北児童館 ☎379-1260

①区内の小学生 各日20人
 ※応募多数の場合は抽選
 ②7月14日(火)までに参加を希望する会場へ電話
 場 地域総務課 ☎372-6609

終了後は、児童センターや児童館で遊べるよ!
 頑張った後は「お楽しみ」があるかも!

見守りボランティアも募集!

宿題に取り組む子どもたちを見守るボランティアを募集します。

応募条件 区内在住・在学(高校生以上)・在勤の人(各日2人程度)
 ※1日のみの参加も可

回 7月14日(火)までに電話(372-6609)またはメール(右二次元コード)で地域総務課



笹川邸でホタル観賞会を開催します。ぜひお越しください！



健康福祉課に在籍しています！

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** 44

手話には、ろう者の間で使われる独自の文法を持つ「日本手話」と、日本語の語順に沿って表現する「日本語対应手話」があります。日本手話は、日本語とは語順や表現方法が異なるため、普段の話し方では伝わりにくいことがあります。そのため、簡潔に話し、曖昧な表現を避けることを意識しましょう。また、相手に伝わったかどうかを確認する手話も覚えておくと安心です。さあ、今回は「分かりました」「分かりません」を手話で表現してみましょう。

分かりました



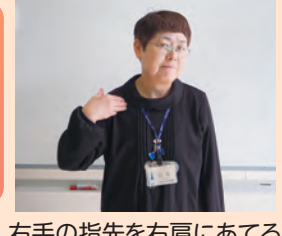
右手を胸に当て、なで下ろす

分かりましたか？



「分かりました」の手話をしながら、首を傾げる

分かりません



右手の指先を右肩にあてる



指先を2回はらう

比べてみよう！ 日本手話と日本語対应手話の語順の違い

「私はイチゴが好きです」を手話にする

日本手話	私 → 好き → 何 → イチゴ	となり、表現する言葉や順番が異なります。
日本語対应手話	私 → イチゴ → 好き → です	



初心者のための陶芸講座 参加者募集

回 7月22日(水)~10月10日(土)午後7時~9時
※⑥は午前10時~午後5時の希望する時間帯、⑦午後4時~5時半
場 白根学習館 回 18歳以上の人 16人 ※応募多数の場合は抽選
※受講の可否はメールで連絡します 料 5,200円程度(材料費7回分)



受講日	内容	受講日	内容
①7/22(水)	開講式・絵付け体験	⑤9/2(水)	出品作品の題材を決定
②7/29(水)	たたら作品作り	⑥9月5日(土) または6日(日)	自由作品作り
③8/5(水)		⑦10月10日(土)	作品完成・閉講式
④8/26(水)	自由作品作り		

回 7月8日(水)までにe-NIIGATA(右二次元コード)またはメール(shirone.co@city.niigata.lg.jp)、電話(372-5533)で白根地区公民館



地元密着通信 カメラと散歩

今回は、新飯田市場に行ってきました。5と0のつく日に毎月6回開かれる、新潟の「六斎市」の一つです。鮮魚や切り花、鉢花、乾物、自家製の惣菜、菓子などさまざまな店が並んでいました！

地元で朝採りした野菜など「見ると欲しくなる。持って帰れる分だけ」と鉢花をの直売。どれもおいしそうです。量り売りしてくれるの買ったお客さん。孫が好きもうれしいですね。なサーモンもよく買うそうです。

9時半ごろまで出店数も多く、7時前ごろが最もにぎわうそうです。朝市ならではの新鮮な青果や海産物、花などが並ぶ新飯田市場。店主との会話を楽しみながら、食文化をはじめとした新しい発見をしませんか？

南区では4つの六斎市が開設されています

1と6のつく日 庄瀬市	2と7のつく日 月潟市	4と9のつく日 白根市	5と0のつく日 新飯田市
-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------

開設時間:午前7時~11時ごろ ※各市で時間は前後します

南区と共に取り組む白高生!

今年度、白根高校では全校ボランティア活動を29回予定しています。この活動は、地域の人たちと関わりながら学びを深め、社会に貢献することを目的に行っています。

全校ボランティア活動の一つに、新潟南警察署と連携して実施する「ヤングボランティア」があります。今年度は7回の活動を予定し、4月24日に委嘱式を行いました。生徒を代表して委嘱状を受け取った生徒会長は「積極的にボランティア活動に取り組み、地域に貢献したいです」と決意を述べました。今後は、防犯啓発活動や特殊詐欺被害防止の広報活動などを行う予定です。

また、ほかの全校ボランティア活動も始まっています。5月23日に行われた「白根まち歩きガイド入門講座」では、受付や講座運営の補助を行ったほか、まち歩きにも同行し、白根の魅力について学びました。

県立白根高等学校・地域コーディネーター 柴垣さんが活動を紹介しています

ヤングボランティア委嘱式

白根まち歩きガイド入門講座の様子

今年度から白根高校の地域コーディネーターが2人に！
織田と柴垣の2人で白根高校の活動を紹介していきます。よろしくお祈りします！

月潟保育園での南区的実りをいただく日

5月に夏野菜の苗植えを楽しみました。苗の根元に「土のお布団」を優しくかけたり、葉にそっと触れたりしながら、小さな命を大切に育てる姿が見られました。植え終わると、ジョウロで水をあげながら「大きくなあれ」と声をかけるこどもたち。お昼寝の後には、すぐにプランターへ向かい「大きくなったかなあ」と目を輝かせながら、苗をじっと見つめていました。

こどもたちの愛情をたっぷり受けて、おいしい野菜が育ちますように！

お知らせ

弁護士の無料法律相談
回 7月8日・22日(水)午後1時15分~4時15分 場 南区役所 回 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 回 先着6人 ※1人30分 回 6月23日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

シルバーカレッジ
回 6月24日(水)午前10時~11時半 場 老人福祉センターいこいの家 楽友荘 回 味方駐在所のミニ講話(特殊詐欺について)、地元芸能団体のダンス・カラオケ 回 当日直接会場へ 回 味方地区公民館 ☎373-4788

雨水貯留タンク助成制度について
浸水被害防止と雨水の有効利用を進めるための助成金があります。
条件:下水道認可区域内であること、容量100ℓ以上であることなど
※助成を受けるには事前に相談が必要です。たまった水は花の水やりなどに利用できます
場 西部地域下水道事務所 ☎370-6372

市民の情報掲示板

エコスタヨガ講座
シェイプアップヨガで体のゆがみを整え、脂肪のつきにくい体づくりをしよう!
回 7月3日(金)午後2時~3時 場 HARD OFF ECOスタジアム新潟(中央区長湯) 回 ヨガインストラクター木村智恵子さんの初心者向けヨガ講座 料 800円 回 7月2日(木)までに同スタジアム ☎287-8900 先着20人

ママさんプラス☆ひかりおんがく隊 第15回ファミリーコンサート
回 7月12日(日)午前10時15分~11時(午前9時45分開場) 場 江南区文化会館(江南区茅野山3丁目) 回 0歳から大人まで家族みんなで楽しめるファミリーコンサート 演奏曲目:アザジン・メドレー、風になりたい、アンパンマンのマーチなど 回 当日直接会場へ 回 ママさんプラス☆ひかりおんがく隊へメール(右二次元コード)

《広告欄》