



南区役所だより
音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

風と大地の恵みに新たな希望
が芽吹く、郷土愛あふれるまち
～みんなで作る暮らし続けたい南区～

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和8年5月末現在、カッコ内は前月比): 41,251人(-21) 男: 20,142人(-14) 女: 21,109人(-7) 世帯数 16,917世帯(+11) (住民基本台帳による)

老人福祉センターで 心も体も健康に!

皆さんは「老人福祉センター」を知っていますか?

老人福祉センターは、市内在住の60歳以上の人(※)が、健康づくりや教養の向上、レクリエーションの場として利用できる施設です。お風呂でゆったりとくつろいだり、休憩スペースで友人とおしゃべりを楽しんだり、気軽に楽しく過ごすことができます。

今号では、南区区内にある3つの老人福祉センターを紹介します。ぜひご利用ください!

※60歳未満の人や市外在住の人、有料で利用できます
問健康福祉課 ☎372-6303

老人福祉センター いこいの家 楽友荘

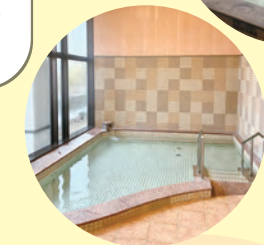
味方583番地1
午前9時～午後4時半
入浴時間: 午前10時～午後4時
☎373-2304



毎月かわり湯を開催中!

7月の開催日

7月 5日(日) ひのき風呂
7月12日(日) アヒル風呂



お孫さんと一緒に
どうぞ!

見るのが楽しみ♪

6月21日 えびフライの日

曲がったえびの形が「6」に見えることと「フ(2)ライ(1)」の語呂合わせから、冷凍食品の製造・販売を手がける会社が制定した記念日です。記念日をきっかけに、おいしいえびフライをより多くの人に楽しんでもらうことを目的としています。

「今日は何の日?」

毎日の雑学を紹介しています。



味方児童館の作品コーナー

味方児童館を利用している子どもたちが作った、かわいい作品を展示しています。

老人福祉センター いこいの家 月寿荘

月湯770番地
午前9時～午後4時半
入浴時間: 午前10時～午後3時半
☎375-2474



おれしこうざ 筆ペンで気軽に書ける 己書幸座

回毎月第4土曜 午前10時～正午
¥1回 2,200円(初回のみ 1,100円、別途筆代 3,000円)
※別途入館料が必要です
回前月第2土曜正午～開催日の3日前正午に同施設 先着 15人



己書

あたまを鍛える 教室を開催! たのしい書道教室

回毎月第2・第4土曜
午前10時～11時半
¥1回 800円
※別途入館料が必要です
回前月第2土曜正午～開催日の3日前正午に同施設 先着 15人



老人福祉センター 白寿荘

白根1132番地1
午前9時～午後4時半
入浴時間: 午前9時～午後4時
☎373-3096

月に1回のお楽しみ♪ ピンコ大会

回7月10日・8月21日(金)
午後2時から
※別途入館料が必要です

7月から 健康体操

ラジオ体操で運動不足を解消しよう
回毎週木曜 午前11時から
※別途入館料が必要です

利用者の声を紹介♪



友人と来館した
木下ハツエさん

毎日利用しています。午前中は畑作業をして、午後からここでお風呂に入り、閉館まで友人たちと楽しく過ごしています。お風呂に入れるのはもちろん、これからの暑い季節には、大広間で涼みながらゆっくり休めるのもありがたいです。こうして気軽に通える場所があるので、毎日元気に過ごせています!

お風呂に入って、友人とおしゃべりをして過ごし、持ってきたお昼ご飯を食べて、午後2時ごろに帰るのが日課です。月に2回ほどカラオケもあって、歌を聞きながら楽しい時間を過ごしています。みんなで集まることができ、自由に楽しく過ごせる憩いの場所です。



月寿荘の常連の皆さん

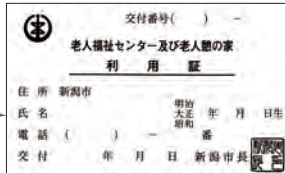
入館料

新潟市内に住んでいる人	
60歳以上	無料
60歳未満	300円
小・中学生	140円
乳幼児	無料

新潟市外に住んでいる人	
一般	540円
小・中学生	140円
乳幼児	無料

60歳以上の方が無料で利用するには利用証が必要です

利用証は老人福祉センターの受付または健康福祉課8番窓口で発行しています。
回60歳以上の市民であることを証明するもの(マイナンバーカードなど)



浴室利用料

1回	120円
定期券1ヵ月	600円
定期券6ヵ月	3,600円
定期券1年	6,000円

※新潟市内に住所を有する60歳以上の人のみ。それ以外の方は入館料に含みます

各種個室も利用できます

楽友荘	170円
白寿荘	320円
月寿荘	500円

(1室・1日料金)

