



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ！



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和8年4月末現在、カッコ内は前月比)：41,272人(-64) 男：20,156人(-33) 女：21,116人(-31) 世帯数 16,906世帯(±0) (住民基本台帳による)

2011年7月 新潟・福島豪雨時の小須戸橋

水害から命を守るために

近年、全国各地で大雨による被害が発生しています。水害は短時間で状況が変化していくため、日頃からの備えと早めの避難行動が大切です。いざという時に落ち着いて行動できるように、避難方法や情報収集のポイントを確認しましょう。 〇地域総務課 ☎372-6431

避難をするときのポイント

✓ 避難場所の確認

指定避難場所だけでなく、状況に応じて、安全な親戚・知人宅や自宅の上階への避難も考えましょう。

✓ 危険を感じる前に避難

夜間や大雨の中で移動は危険です。早めに避難しましょう。

✓ ハザードマップの確認

自宅や通学・通勤先周辺の危険な場所を確認しておきましょう。

✓ 家族で話し合い

連絡方法や避難場所を確認しましょう。

詳しくは市報にいがた3面へ



安全な場所はどこかな? マップを見て確認しよう

水害時は早めの避難を

ヘルメットなどで頭を保護

両手が空くりゅックで非常用グッズは最小限にして移動の負担を減らそう

足元を確認するための傘や杖

けがを防ぐための長袖長ズボン

履きなれたスニーカー 長靴は水が入ると動きにくいので避ける

「明るいうち」「冠水前」に避難を完了しよう

単独行動は危険です。できるだけ2人以上で行動しましょう。

⚠ 水が膝の高さ(50cm)を超える場所には入らない

浸水の深さが50cm程度になると成人男性でも歩くのが難しくなります。また、車は10cmでブレーキが効きにくくなり、30cmでエンジン停止、50cm以上で車体が浮いて流されてしまいます。



防災情報サービスを活用しましょう

水害時の避難情報や気象情報の確認に便利なサービスです。テレビやラジオ、また、市報にいがた3面の情報とあわせて活用しましょう。

SNSによる誤情報に惑わされないように注意しましょう。



にいがた防災メール

空メールを送信し、メール登録をすると防災・災害情報が届きます。



Yahoo! 防災速報

アプリで全国各地の災害情報や新潟市の避難情報が確認できます。

5月から防災気象情報が新しくなりました。詳しい情報は市報にいがた2面を確認してください



水害時の避難行動を確認しましょう

【警戒レベル3相当】

高齢者や足の不自由な人など、避難に時間がかかる人は準備を始め、市から避難情報が出たら早めに避難しましょう

【警戒レベル4相当】

危険な場所にいる人たちは直ちに避難しましょう。用水路や冠水した道路には近づかないでください

【警戒レベル5相当】

命に危険が迫っています。近くの安全な場所や建物の上階へ避難しましょう

防災士が活躍しています

南区では、防災士が防災訓練や防災講座などで活動しています。訓練や講座、イベントに参加した際は、家庭での備えについてなど気軽に相談してください。



スーパーでの啓発活動



スキルアップ研修



セミナーへの出演



風合戦会場での啓発活動

防災を体験しませんか?

おうち ぼうせい

入場無料

昨年の「おうちdemo防災」の様子

子どもから大人まで、楽しみながら防災について学べる体験型イベントを開催します。

- 防災食の試食(写真上)
- 防災工作体験(写真下)
- VR(バーチャルリアリティ)災害体験
- 防災グッズの展示、販売 ※販売は午前のみ
- 濃煙避難体験 ● 災害用トイレの体験



回6月28日(日)午前10時～午後3時
趣味方体育館
〇(一社)白根青年会議所 ☎373-4507



イベント参加者に防災グッズやお菓子をプレゼントします!



子どもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●アリーナで遊ぼう「ドッジボール」
 回6月21日(日)午後2時から
 内容アリーナを開放します。みんなでドッジボールを楽しもう 小学生 20人程度 同センター ※定員に満たない場合は当日参加可

味方児童館 ☎201-8346

●子ども防災フェスタ
 回6月21日(日)午前10時半～11時半
 内容水消火器の使い方や防災、避難方法を楽しく学ぼう ※参加予約をした人に防災グッズをプレゼントします
 回6月19日(金)までに同館 50人程度

白根北児童館 ☎379-1260

●プレママぶらす
 回7月1日(水)午前10時～正午
 内容子育てサロン「OHANA」との共催で、赤ちゃんの発達に良いとされる「ゆらゆらモバイル」を作ろう 乳幼児親子6組 1セット300円 ※複数セットを組み合わせることも可 同館

白根南児童館 ☎201-6021

●子ども縁日
 回6月21日(日)午前9時半～11時半
 内容昨年好評だった縁日を、今年も開催します。遊びのブースや宝さがしのほか、駄菓子屋さんもやって来ます♪
 回当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

●きらきらフレンド
 回6月19日(金)午前10時半～11時半
 内容月潟地区公民館 内容ママヨガ(ヨガティーチャー 悠さんの親子ふれあいヨガ)

ガ) 乳幼児と保護者 先着8組
 内容飲み物、タオル、ヨガマット(貸出あり)
 回6月15日(月)までに同館
 ☎375-1050

●にゃんこの手 パパサロン
 回6月28日(日)午前10時半～11時半
 内容白根北児童館 内容鷲尾助産師さんのベビーマッサージレッスン。歌に合わせてマッサージをしよう 内容首の据わるところから歩き始める前(1歳ごろ)までの乳児と父親(母親も可) 先着15組
 回100円(オイル代)
 回同館 ☎379-1260

●わくわくひろば
 回6月18日(木)午前10時半～11時10分
 内容白根南児童館 内容親子で楽しむやさしいウクレレ音遊び 内容乳幼児親子(祖父母も可) 先着10組
 回同館 ☎201-6021

●ほっぺちゃんひろば
 回7月2日(木)午前10時～11時
 内容白根児童センター
 内容ピアノ演奏とハンドトリートメント 内容乳幼児と保護者 先着8組
 回同センター ☎372-0530

子育てひろばモモ

回6月23日(火)午前10時～11時半
 内容白根学習館 内容暮らしの中に防災を! 乳幼児を守る「備え」とは? ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持ち込み可 内容乳幼児(0歳児から可)と保護者
 回e-NIIGATA(右二次元コード)から 内容白根地区公民館 ☎372-5533



本に親しみ読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●赤ちゃんタイム
 回毎週水・土曜 午前11時～午後2時半
 内容同館
 ●おはなしのじかん
 回毎週土曜①午後2時②午後2時半
 内容同館 内容①乳幼児から②幼児から

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん
 回6月14日・28日(日)午前10時半～11時
 内容同館 内容乳幼児向け

●えほんのへや(絵本の読み語り)
 回毎週土曜 午前10時半～11時
 内容同館
 ●月潟おはなしの会(民話語り)
 回毎月第1日曜 午前10時半～11時
 内容同館
 ●赤ちゃんタイム
 回毎週日曜 午前10時～正午 内容同館
 ●「民話の語り～残したい新潟弁～」
 回6月14日(日)午後1時半～3時半(午後1時開場) 内容同館 内容新発田市の語り部などによる民話語り

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

今月のお知らせ

暖かくなってきました!外出しませんか?

外出の機会が減り「体力や筋力が低下してきた」と感じている人はいませんか?健康で元気な体を維持するためにも、外に出て体を動かしましょう。日光を浴びながら近所を散歩するだけでも十分な運動になります。また、水分・塩分を補給する、適度に休息をとるなど、熱中症対策を忘れないようにしましょう。

梅雨の時期は路面がぬれて滑りやすくなるため、転倒にも注意が必要です。しっかりと対策を行い、安全に外出を楽しみましょう。

地域包括支援センターでは、誰でも簡単にできる体操や、地域の集いの場などを紹介しています。気軽に問い合わせてください。

無理なく少しずつ慣らしていくことが大切です!

認知症カフェ～より道カフェかけ橋～

回6月27日(土)午後1時半～3時
 ※時間内出入り自由
 内容白根健康福祉センターなごみなみ
 回¥300円(茶菓代) 回当日直接会場へ

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南(対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
 地域包括支援センターしろね北(対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
 地域包括支援センターあじかた(対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

健康・医療 **肺がん・胃がん・乳がん検診**

回健康福祉課 ☎372-6385

肺がん検診 内容検診車による胸部X線撮影 内容40歳以上
 内容無料 内容受診券、個人記録票、本人確認書類

●7月の日程 予約不要 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつかない人は開始直後を避けて来場してください。

検診日	会場	受付時間
7月2日(木)	味方公民館	9:00～10:00
	西白根公民館	11:00～12:00
7月13日(月)	月潟健康センター	9:00～11:30
7月17日(金)	根岸地域生活センター	9:00～11:00
	白根健康福祉センターなごみなみ	13:00～15:00

胃がん検診

内容検診車によるX線撮影(バリウム)検査 内容40歳以上 内容受診券、個人記録票、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金

●7月の日程 要予約

検診日	会場	予約受付期間
7月14日(火)	白根健康福祉センターなごみなみ	6/16(火)～7/9(木)

●当日受付時間 ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00
 回市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

●集団検診 回7月24日(金) 回①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00
 内容白根健康福祉センターなごみなみ 内容職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 内容受診券、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル 回6月26日(金)～7月19日(日)に市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

自己負担金【胃がん・乳がん検診共通】

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書類のいずれか一点
加入資格確認書類(新潟市国民健康保険加入者のみ)	マイナ保険証と資格情報のお知らせ、資格確認書類のいずれか一点

公共交通情報コーナー AIデマンド交通(予約型乗合バス)実証実験の説明会について

令和8年10月運行開始予定の、AIデマンド交通(予約型乗合バス)の実証実験の計画について、説明会を開催します。

日程	時間	場所
6月15日(月)	午後7時から ※1時間程度	白南中学校
6月19日(金)		白根北中学校
6月26日(金)		味方出張所
6月29日(月)		南区役所
7月3日(金)		月潟出張所

※上記日程で都合がつかない場合は、他地区での説明会に参加してください
 予約型乗合バスの利用・予約方法は9月に各地区で説明会を行う予定です。
 回当日直接会場へ 内容地域総務課 ☎372-6609

応募はこちらから↓

問 地域総務課

☎ 372-6621

《広告欄》

「伝えたい南区の宝」
いいところ撮りコンテスト開催中です！

出発進行! KABO-DEN かぼてん通信



このコーナーは「かぼちゃ電車保存会」が愛するかぼちゃ電車について紹介します



かぼちゃ電車保存会
会長 平田 翼 さん

今回は、6月4日(木)~8日(月)に行われる白根大凧合戦にちなんで、1枚の古写真を紹介します。

写真は、燕市の写真家である捧武氏によって、昭和30年代前半に撮影された一枚です。

写真には、大勢の人でにぎわう凧合戦の会場や奥に見える配水塔など、白根らしい風景が記録されています。一方で、現在の凧見橋より少し上流にあった富月橋、今よりも低く見える未舗装の土手、そして、今

は少し違う姿の現役のかぼちゃ電車など、現在とは異なるまちの様子も出てきます。

凧合戦の西白根会場は、かつて新潟交通電車線の白根駅があった場所です。凧合戦期間中には「綱の引き合いを待つ電車」という、今では想像できないような風景も見られました。今年の白根大凧合戦では、空に舞う大凧とあわせて、かつてこのまちを走っていた電車や、当時の白根の風景にも思いをはせてみてください。



昭和30年代前半 白根大凧合戦と電鉄



夏期スポーツ教室 参加者募集

※申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です
※回数や定員などの詳細は施設に問い合わせください

白根カルチャーセンター ☎373-6311



☎6月19日(金)までに窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※応募多数の場合は抽選

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
美筋ヨガ	7/13~9/14	月	10:30~11:20	ZUMBA【ズンバ】(午前)	7/8~9/16	水	10:30~11:20
フラダンス			13:30~14:30	NEW ピラティス	7/15~9/9		19:30~20:30
ZUMBA【ズンバ】(夜)			19:30~20:20	ストレッチヨガ(午前)	7/9~9/17	木	10:00~10:50
ナイター初心者テニス	7/6~8/31	エアロビクス&骨盤ダンス(午前)	11:00~11:45				
姿勢改善エクササイズ	7/7~9/15	火	10:00~11:30	太極舞【タイチーダンス】	7/17~9/11	金	19:30~20:15
ストレッチヨガ(夜)			19:00~19:50	骨格コンディショニング			10:30~11:30
エアロビクス&骨盤ダンス(夜)			20:00~20:45				

にいだ祭り

1850年ごろから続く大名行列や神楽舞・郷土芸能を披露します。祭りの最後に行われる「舞込み」は神輿を奉納したい若い衆と祭りを終わらせたくない若い衆が太鼓と笛の音の中、激しくぶつかり合います。

☎6月12日(金)・13日(土)
場 新飯田商店街およびその周辺
☎新飯田まつりイベント会 ☎070-9040-5957

13日(土)
12:00~ 小川連中神楽舞
16:00~ 大名行列、19:00以降勇壮舞込み

電気火災にご注意を!!

昨年、新潟市で発生した火災164件のうち、最も多かった出火原因は、電気機器や配線器具などによる電気関係で、35件発生しました。増加傾向にある電気火災を防ぐため、特に次の4つに注意しましょう!

- ① タコ足配線をしない
- ② プラグにほこりをためない
- ③ 配線を傷つけない
- ④ 衝撃を受けたバッテリーは使わない

☎南消防署予防課 ☎372-0119

重要文化財「旧笹川家住宅」でホタルを観賞しよう!

☎曾我・平澤記念館 ☎373-6600

「味方ほたる愛好会」とあかねこども園の園児たちが4月に放流したホタルの幼虫が成長し、幻想的な光を放って美しく舞う姿を観賞してください。 ※天候や生育状況などにより、ホタルを観賞できない場合があります



観賞会

☎6月21日(日)・27日(土)午後7時半~9時

場 旧笹川家住宅
※曾我・平澤記念館入口から入場してください。車で来場する場合は旧笹川家住宅駐車場を利用してください
☎ホテル説明会の後、庭園で観賞します
☎当日直接会場へ

・自由観賞期間・

☎6月21日(日)~7月6日(月) 午後8時~9時
☎曾我・平澤記念館駐車場
で自由に観賞してください

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します

古いタイプの浄化槽や、くみ取り便槽では生活排水(台所、お風呂などの排水)が処理されずに排出され、川や海を汚す原因の一つとなっています。市では、対象区域の住宅に合併処理浄化槽設置費用の一部を補助しています。なお、新設補助は今年度で終了予定です。新設を検討している場合は、早めに相談してください。

対象区域	①市域の内、下水道事業計画区域と公設浄化槽区域などを除いた区域 ②新設補助を認めた区域 ※対象区域は事前に確認してください		
対象者	対象区域で住宅などに合併処理浄化槽を設置する人		
補助額の例	浄化槽の大きさ	5人槽	7人槽
	補助限度額	405,000円	570,000円
補助限度額		7人槽	10人増
		570,000円	990,000円
申し込み	令和9年2月1日(月)までに市ホームページ(右二次元コード)に掲載している申込書を区民生活課へ提出 詳しくはこちらから		



☎環境対策課 ☎226-1371

お知らせ

シロネシネマ喜楽座

☎6月16日(火)午後1時半から 場 白根学習館 ☎「0からの風」の上映 ☎当日直接会場へ 先着400人 ☎白根地区公民館 ☎372-5533

つきがた映画むら

☎6月30日(火)午前9時半から 場 月潟地区公民館 ☎「見知らぬ乗客」の上映 ☎当日直接会場へ 先着50人 ☎同館 ☎375-1050

曾我・平澤記念館ゆかりの講演会

☎6月20日(土)午前10時~11時半

☎曾我・平澤記念館 ☎曾我量深を語る「曾我量深先生と私~信に死し願に生きよ」講師:津田奈穂子さん(株)彌生書房代表取締役社長 ☎当日直接会場へ ※座席は約90席です。満席の場合は立ち見となります ☎同館 ☎373-6600

更生保護施設支援チャリティーコンサート 小杉真二&南雲電太郎ピアノコンサート

☎7月11日(土)午後3時~5時(午後2時半開場) 場 白根学習館 ☎前売り券2,500円、当日券3,000円(全席自由) ※前売り券が完売した場合、当日券の販売はありません ☎西永寺(白根3174) ☎372-4231 ☎新潟西蒲・南地区保護司会・市嶋 ☎090-1406-8337

《広告欄》