



南区役所だより No.459

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけで！



南区役所だより 音声版

令和8年 5月17日

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和8年4月末現在、カッコ内は前月比)：41,272人(-64) 男：20,156人(-33) 女：21,116人(-31) 世帯数 16,906世帯(±0) (住民基本台帳による)

白根大風合戦 まもなく開戦!

24畳の大風が空で絡み合う「白根大風合戦」。今年は6月4日(木)から8日(月)までの5日間、各風組による勇壮な戦いが繰り広げられます。

300年の歴史を誇る、迫力満点の風合戦をご覧ください!

〒白根大風合戦実行委員会(事務局 産業振興課) ☎372-6505

日時 6月4日(木)～8日(月)午後1時～6時(最終日は午後5時半まで)

会場 中ノ口川堤防上 白根・西白根側(風見橋～白根橋間)

有料観覧席 1人1,000円 **観覧船** 高校生以上1人200円

チケットは、当日、観覧席・観覧船で販売します

無料シャトルバス ※各出発場所が臨時駐車場になります

出発場所	運行日	運行時間
●しろね大風と歴史の館	6月4日(木)	12:00～18:30
	6月5日(金)・6日(土)・8日(月)	12:30～18:30
	6月7日(日)	9:30～18:30
●JA新潟かがやき ●味方出張所	6月6日(土)	12:30～18:30
	6月7日(日)	9:30～18:30

※南区役所駐車場も臨時駐車場として開放します(その他の駐車場は観光デジタルMAPで確認してください)

※シャトルバス最終便は、風合戦会場最寄りのバス停を18:15～18:25に出発します。詳しくは各バス停の時刻表を確認してください

※味方側農道は交通規制がかかります。他の駐車場を利用してください

交通規制について詳しくはこちらから→



関連イベント

第49回子ども大風合戦大会

回 6月3日(水)午後2時～5時(雨天の場合、6月6日(土)午前9時～午前11時)
場 風合戦会場(中ノ口川堤防上) 白根地区公民館 ☎372-5533

市中パレード

回 6月4日(木)午後0時半から(雨天中止)
場 白根本町通を中心に開催



お祭り広場

回 6月7日(日)午前10時～午後5時(雨天決行) 場 白根本町通
場 新潟みなみ商工会 ☎373-4181

ARフォトスポット 大風と一緒に写真を撮ろう!

風合戦会場内に設置されたARフォトスポットの二次元コードをスマートフォンで読み取ると、大風が画面に出現します。好きな風絵を選んで、大風と一緒に写真撮影を楽しもう!
設置場所:白根橋たもと(東・西側)

風合戦スタンプラリー なぞとき×スタンプラリーで豪華景品をゲット!

風合戦会場周辺のスタンプラリースポットにある二次元コードを読み取って、隠された謎を解きながらスタンプを集めよう。集めた数に応じて景品がもらえます。
回 6月4日(木)～8日(月)午後1時～6時 ※最終日は午後5時半まで

スタンプ獲得数	景品
1個	風絵またはみなみく妖怪キャラ缶バッジガチャ引換券
5個	【抽選各5人】風合戦セットまたは南区農産物セット
7個	【先着300人】コンプリート賞:オリジナルクリアファイル

6/1(月)から事前エントリー受付開始!



白根大風合戦応援プロジェクト(クラウドファンディング)

風合戦を体験できる「白根大風合戦参加券(役者組・五郎組)」の申し込み期限は5月20日(水)までです。 ※風合戦限定デザインのグッズや区内農産物など、その他の商品の申し込み期限は7月31日(金)まで

風合戦観戦ガイド

回 6月4日(木)～8日(月)①午後2時②4時 ※1時間半程度 場 旧北越銀行白根支店前(集合・解散) 風合戦の魅力やとっておきの見方の紹介
料 500円 ※中学生以下は無料 回 5月22日(金)までは電話(373-4181)またはFAX(373-4199)で南区観光協会、6月4日(木)まではしろね大風タウンガイド ☎070-4296-3345(平日午前9時～午後5時)
※氏名・住所・電話番号・参加人数を伝えてください 各回先着10人

詳しくは/



白根大風合戦特設ページ

Youtubeライブ配信

「みなみーで南区ちゃんねる」で合戦の様子を毎日配信します

ライブ配信はこちらから



駐車場・トイレの情報は
こちらから



「#白根大風合戦2026」Instagram投稿キャンペーン

期間：6/1(月)～6/14(日)

#白根大風合戦2026をつけて白根大風合戦の写真や動画をInstagramに投稿しよう! 期間中に投稿をした人の中から抽選で白根大風合戦オリジナルグッズをプレゼントします。

白根図書館

白根大風合戦の本を集めた「風の本コーナー」から図書館職員のおすすめを紹介します!

『白根の風の全て 熱き戦い、300年』
田村 和雄/編著、白根風合戦協会/発行

まず読むなら、この本!
白根の男衆の、風にかける情熱の歴史をご覧ください



南区の魅力フォトコンテスト

「伝えたい南区の宝」 いいとこ撮りコンテスト

今年もフォトコンテストを開催します。南区で撮影した“とっておき”の写真を応募してください。南区の魅力がいっぱい詰まった「いいとこ撮り」の写真を待っています!

場 地域総務課 ☎372-6621



応募条件・応募方法など詳しくはこちらから

【風合戦部門】

応募期間 6月3日(水)～7月31日(金)

対象作品 令和8年6/3(水)～6/8(月)に開催する「子ども大風合戦大会」および「白根大風合戦」の写真

【南区の宝部門】

応募期間 6月3日(水)～12月31日(木)

対象作品 令和8年1月～12月に撮影した南区の魅力が伝わる写真
※風合戦の写真を除く

賞 風合戦部門、南区の宝部門

最優秀賞 [各部門1点] ……2万円分の商品券、賞状
優秀賞 [各部門2点] ……1万円分の商品券、賞状
南区長賞 [各部門1点] ……5千円分の商品券、賞状
入選 [各部門6点] ……2千円分の商品券、賞状



健康相談(予約制)

回6月17日(水) ①9:00②10:00 白根健康福祉センター
内容 健康相談(禁煙相談も可)
持ち物 直近の健康診断の結果(なくても可)
問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回6月18日(木) ①午後1時15分~同30分 白根健康福祉センター
内容 離乳食の進め方と試食(80分程度) 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
回5月19日(火)~6月16日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

ステップ離乳食(予約制)

回6月25日(木) ①午後1時15分~同30分 白根健康福祉センター
内容 離乳食の進め方と試食(80分程度) 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
回5月26日(火)~6月23日(火)に市ホームページ(二次元コード ※「はじめての離乳食」と同じ)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回6月11日(木) ①9:30②10:00③10:30 各先着7人 ④11:00 先着4人 白根健康福祉センター
内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 乳幼児の保育者 母子健康手帳、バスタオル
回6月9日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回6月24日(水) ①13:00②13:30 各先着10人③14:00 先着5人 白根健康福祉センター
内容 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
回6月22日(月)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●3歳児健診 6月12日(金)

献血にご協力を

回6月13日(土)午前10時~正午、午後1時半~4時 白根イオン店
内容 400ml献血 献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)
問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6385

健康・医療 肺がん・胃がん・乳がん検診 骨粗しょう症予防相談会

健康福祉課 ☎372-6385



肺がん検診 ①検診車による胸部X線撮影 ②40歳以上 ③無料 ④受診券、個人記録票、本人確認書類

●6月の日程 予約不要 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつかない人は開始直後を避けて来場してください。

検診日	会場	受付時間
6月3日(水)	庄瀬地域生活センター	9:00~11:00
	臼井地域生活センター	13:00~15:00
6月18日(木)	新飯田地域生活センター	9:00~10:00
	茨曾根地域生活センター	11:00~12:00
6月30日(火)	七穂公民館	9:00~11:00
	白根健康福祉センターなごみなみ	13:00~15:00

胃がん検診

①検診車によるX線撮影(バリウム)検査 ②40歳以上 ③受診券、個人記録票、本人確認書類 または ④加入資格確認書類、自己負担金

●6月の日程 要予約

検診日	会場	予約受付期間
6月17日(水)	七穂公民館	5/20(水)~6/12(金)
6月19日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	5/22(金)~6/14(日)
6月26日(金)	大通地域生活センター	5/29(金)~6/21(日)

●当日受付時間(各会場共通) ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00
問い合わせ 市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

●集団検診 回6月23日(火) ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00 白根健康福祉センターなごみなみ
内容 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性
持ち物 受診券、本人確認書類 または ④加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル
回5月26日(火)~6月18日(木)に市ホームページ(右上二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

自己負担金【胃がん・乳がん検診共通】

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類が必要) 市税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書類のいずれか一点
加入資格確認書類(新潟市国民健康保険加入者のみ)	マイナ保険証と資格情報のお知らせ、資格確認書類のいずれか一点

骨粗しょう症予防相談会 要予約

回6月23日(火)午前9時40分~11時10分、午後1時10分~2時10分(30分ごと)
白根健康福祉センターなごみなみ ①骨密度測定と健康相談
②18歳以上 各時間帯先着7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可
回5月26日(火)~6月18日(木)に市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

子育て 安産教室

充実したマタニティライフを



妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんと一緒に楽しい新生活がスタートできるよう安産教室を開催します。

白根健康福祉センターなごみなみ ①南区在住で令和8年8月~10月に産を予定している人 先着10組 ※家族・パートナーは1人まで参加可

講座名	日時	内容
ウェルカム赤ちゃん講座	6/25(木) 18:00~20:00 ①17:45	・子育てについて ・沐浴について ※動きやすい服装で参加してください

回5月20日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

募集 プール監視スタッフを募集

①プール監視補助業務(施設の管理および事務補助含む)
②希望勤務施設に電話連絡後、履歴書を持参



勤務施設	白根総合公園屋内プール ☎373-6311	味方B&G海洋センタープール ☎378-4528
応募資格	18歳以上(高校生は除く)で25m以上泳げる人	
募集人数	3人程度	10人程度
勤務日	●6/27(土)~7/20(月・祝)の土・日曜、祝日 ●7/22(水)~8/24(月) ●8/29(土)~9/27(日)の土・日曜、祝日	●6/26(金)~9/6(日) 8:30~12:30 ●12:30~17:30 ●17:15~21:15 ※上記時間帯のどれか1つもしくは連続した2つ(2つの場合は最大7時間45分勤務(うち60分休憩)) ※6/29(月)~7/21(火)、9/1(火)~9/4(金)の平日は17:30~21:30のみ
勤務時間	●9:45~17:15 ●10:45~18:15 ※上記勤務時間をローテーション	
休館日	火曜(祝日の場合は翌平日)	月曜(祝日の場合は翌平日)
賃金	時給1,124円(交通費込み)	

新潟市消防団南方面隊 春季連合演習を開催

消防団員募集中!

南区の安心安全のため、あなたのまを仲間と一緒に守りませんか?



回5月31日(日)午前10時~正午
白根大郷信濃川フルーツフラワーの里公園
①分列行進、通常点検、放水訓練



南消防署消防課 ☎372-0119

《広告欄》

30日(土)まで期日前投票ができます。選挙当日に投票に行けない人は、期日前投票をしましょう。



5月31日(日)は新潟県知事選挙の投票日です。



健康福祉課に在籍しています!

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** 43

手話は手の動きだけでなく、顔の表情なども使って表現する「目で見ることば」です。そのため、手話を使うときは、相手と目が合ってから(視界に入ってから)会話を始めることが大切です。さあ、今回は「どうしましたか?」「困っていますか?」「大丈夫?」を手話で表現してみましょう。

どうしましたか

人さし指を立てて左右に振りながら、首を傾げる

首を傾けながら手話をする事で「～ですか?」という意味になります

五郎

困っていますか?

右手の指先を少し曲げ、こめかみのあたりで前後に動かしながら、首を傾げる

大丈夫?

右手の指先を少し曲げ、左胸から右胸に移動させながら、首を傾げる

表情も大切! 心配そうな表情や笑顔で手話をしてみてね

謙信

あなたのお金が狙われています!
～還付金詐欺に注意～

突然、市役所職員を名乗る人からの電話で「税金や保険料の還付を受け取れるので、携帯電話とキャッシュカードを持って、今すぐ近くのATMへ行ってください」などと言われたら、それは還付金詐欺です! ATMを操作させて、あなたの預金口座からお金をだまし取る手口です。すぐに警察へ連絡しましょう。
圃地域総務課 ☎372-6431

南区Instagram プレゼントキャンペーン

フォロー&ストーリーズ投稿で応募完了!

プレゼントキャンペーンに応募した人の中から、抽選で10人に**南区産のモモ2kg**をプレゼントします!

応募方法
①新潟市南区のInstagramをフォロー
②プレゼントキャンペーンの投稿の下にある📌をタップ →ストーリーズに追加を選択
③Aa →メンションをタップして@minami_ward_ngtと入力し投稿

応募締め切り 6月30日(火)まで
当選発表 7月上旬
南区Instagramはこちらから→
圃地域総務課 ☎372-6621

南区旬のひと皿

ミニトマトとキュウリを使ったレシピを紹介します

今回はミニトマトとキュウリを使った野菜のピクルスのレシピです。切って漬けるだけ! こどもでもサラダ感覚でモリモリ野菜が食べられる西洋風の漬物です♪

野菜のピクルス

●材料(4人分)
[キュウリ…1本(100g)
塩…2つまみ
黄パプリカ…中1個(80g)
ミニトマト…8個(120g)
紫タマネギ…中1/4個(50g)

●作り方
①キュウリは乱切りにし、塩をふる。水が出たらペーパーでよく拭いておく。パプリカ・タマネギはキュウリの大きさに合わせて短冊に切る。
②ポリ袋か密閉容器にピクルス液を入れて、①の野菜とミニトマトを加える。冷蔵庫で1時間以上なじませる。

●材料(1人分)
エネルギー 44kcal 食塩相当量 0.5g
新潟市食生活改善推進委員協議会南支部

まぜておくもの(ピクルス液)
酢…大さじ2
はちみつ…大さじ1
水…大さじ1
塩…2つまみ
にんにく(スライス)…1/2かけ
黒こしょう…少々

第2回 南区自治協議会

圃地域総務課 ☎372-6609

回5月27日(水)午後2時から 圃南区役所 ㊦傍聴 先着10人 圃当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります

まちの話題

区内の自治会・町内会への協力に感謝

令和7年度の自治会長等永年勤続表彰として、長年にわたり地域振興と市政の発展に尽力されてきた皆さんに感謝状と記念品が贈られました。これまでの多大な尽力に心より感謝します。

20年表彰	にいだ東町自治会	小林 章子さん
10年表彰	魚町第一町内会	本田 清作さん
	葵町町内会	星野 寿則さん
	吉江自治会	金田 康幸さん

次会うときは、きれいに光っているかな?

4月15日、あかねこども園の年長組26人が参加し、長浜区長と一緒に「味方ほたる愛好会」が育てたホタルの幼虫1000匹以上を、重要文化財旧笹川家住宅(笹川邸)内の小川に放流しました。6月には成虫になったホタルの観賞会を開催する予定です。

ホタルの幼虫を見て「かわいい!!」と興味津々な様子の園児。

「味方ほたる愛好会」の石塚さんからホタルの生態について話を聞きました。

長浜区長と一緒に、ホタルが大きく育つように願いながら幼虫を放流しました。

地元密着通信 カメラと散歩

今回は、新潟市アグリパークで春に産まれたヤギとヒツジに会いに行ってきました。子ヤギと子ヒツジは全部で6頭。産まれたばかりの貴重なかわいらしい姿をお届けします!

他の子ヒツジよりも体が小さい「みらん」は、施設の職員から一生懸命ミルクをもらっています。

6頭の中で唯一の男の子の「あまね」。他の子ヤギよりもたくさん母乳を飲んでいました。

アグリパークでは、ヤギとヒツジに餌やり体験ができ、こどもから大人まで幅広い世代に親しまれています。

取材時は平日でしたが、多くの人が見学に来ていました。6頭は秋ごろまでアグリパークで見ることができます。現在は取材時の約2倍の体重に成長しています。ぜひ、成長した6頭に会いに行ってください!

お知らせ

弁護士の無料法律相談

回6月10日・24日(水)午後1時15分～4時15分 圃南区役所 ㊦土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 ㊦先着6人 ※1人30分 圃5月19日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

子育てひろばモモ

回6月9日(火)午前10時～11時半 圃白根学習館 ㊦自由遊び&足形べったん(絵本の読み聞かせ、今月限定の台紙もあるよ) ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持ち込み可 ㊦乳幼児(0歳児から可)と保護者 圃当日直接会場へ 圃白根地区公民館 ☎372-5533

《広告欄》