

5月31日(日)は新潟県知事選挙の投票日です。



健康福祉課に在籍しています!

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** 43

手話は手の動きだけでなく、顔の表情なども使って表現する「目で見ることば」です。そのため、手話を使うときは、相手と目が合ってから(視界に入ってから)会話を始めることが大切です。さあ、今回は「どうしましたか?」「困っていますか?」「大丈夫?」を手話で表現してみましょう。

どうしましたか

人さし指を立てて左右に振りながら、首を傾げる

首を傾けながら手話をする事で「～ですか?」という意味になります

五郎

困っていますか?

右手の指先を少し曲げ、こめかみのあたりで前後に動かしながら、首を傾げる

大丈夫?

右手の指先を少し曲げ、左胸から右胸に移動させながら、首を傾げる

表情も大切! 心配そうな表情や笑顔で手話をしてみてね

謙信

あなたのお金が狙われています!
～還付金詐欺に注意～

突然、市役所職員を名乗る人からの電話で「税金や保険料の還付を受け取れるので、携帯電話とキャッシュカードを持って、今すぐ近くのATMへ行ってください」などと言われたら、それは還付金詐欺です! ATMを操作させて、あなたの預金口座からお金をだまし取る手口です。すぐに警察へ連絡しましょう。
圃地域総務課 ☎372-6431

南区Instagramプレゼントキャンペーン

フォロー&ストーリーズ投稿で応募完了!

プレゼントキャンペーンに応募した人の中から、抽選で10人に**南区産のモモ2kg**をプレゼントします!

応募方法
①新潟市南区のInstagramをフォロー
②プレゼントキャンペーンの投稿の下にある👇をタップ
→ストーリーズに追加を選択
③Aa →メンションをタップして@minami_ward_ngtと入力し投稿

応募締め切り 6月30日(火)まで
当選発表 7月上旬
南区Instagramはこちらから→
圃地域総務課 ☎372-6621

南区旬のひと皿

今回はミニトマトとキュウリを使った野菜のピクルスのレシピです。切って漬けるだけ! こどもでもサラダ感覚でモリモリ野菜が食べられる西洋風の漬物です♪

野菜のピクルス

●材料(4人分)
[キュウリ…1本(100g)
塩…2つまみ
黄パプリカ…中1個(80g)
ミニトマト…8個(120g)
紫タマネギ…中1/4個(50g)

まぜておくもの(ピクルス液)
酢…大さじ2
はちみつ…大さじ1
水…大さじ1
塩…2つまみ
にんにく(スライス)…1/2かけ
黒こしょう…少々

1人分
エネルギー 44kcal 食塩相当量 0.5g
新潟市食生活改善推進委員協議会南支部

●作り方
①キュウリは乱切りにし、塩をふる。水が出たらペーパーでよく拭いておく。パプリカ・タマネギはキュウリの大きさに合わせて短冊に切る。
②ポリ袋か密閉容器にピクルス液を入れて、①の野菜とミニトマトを加える。冷蔵庫で1時間以上なじませる。

第2回 南区自治協議会

圃地域総務課 ☎372-6609

回5月27日(水)午後2時から 圃南区役所 ㊦傍聴 先着10人 圃当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります

まちの話題

区内の自治会・町内会への協力に感謝

令和7年度の自治会長等永年勤続表彰として、長年にわたり地域振興と市政の発展に尽力されてきた皆さんに感謝状と記念品が贈られました。これまでの多大な尽力に心より感謝します。

20年表彰	にいだ東町自治会	小林 章子さん
10年表彰	魚町第一町内会	本田 清作さん
	葵町町内会	星野 寿則さん
	吉江自治会	金田 康幸さん

次会うときは、きれいに光っているかな?

4月15日、あかねこども園の年長組26人が参加し、長浜区長と一緒に「味方ほたる愛好会」が育てたホタルの幼虫1000匹以上を、重要文化財旧笹川家住宅(笹川邸)内の小川に放流しました。6月には成虫になったホタルの観賞会を開催する予定です。

ホタルの幼虫を見て「かわいい!!」と興味津々な様子の園児。

「味方ほたる愛好会」の石塚さんからホタルの生態について話を聞きました。

長浜区長と一緒に、ホタルが大きく育つように願いながら幼虫を放流しました。

地元密着通信 カメラと散歩

今回は、新潟市アグリパークで春に産まれたヤギとヒツジに会いに行ってきました。子ヤギと子ヒツジは全部で6頭。産まれたばかりの貴重なかわいらしい姿をお届けします!

他の子ヒツジよりも体が小さい「みらん」は、施設の職員から一生懸命ミルクをもらっています。

6頭の中で唯一の男の子の「あまね」。他の子ヤギよりもたくさん母乳を飲んでいました。

アグリパークでは、ヤギとヒツジに餌やり体験ができ、こどもから大人まで幅広い世代に親しまれています。

取材時は平日でしたが、多くの人が見学に来ていました。6頭は秋ごろまでアグリパークで見ることができます。現在は取材時の約2倍の体重に成長しています。ぜひ、成長した6頭に会いに行ってください!

お知らせ

弁護士の無料法律相談

回6月10日・24日(水)午後1時15分～4時15分 圃南区役所 ㊦土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 ㊦先着6人 ※1人30分 圃5月19日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

子育てひろばモモ

回6月9日(火)午前10時～11時半 圃白根学習館 ㊦自由遊び&足形べったん(絵本の読み聞かせ、今月限定の台紙もあるよ) ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持ち込み可 ㊦乳幼児(0歳児から可)と保護者 圃当日直接会場へ 圃白根地区公民館 ☎372-5533

《広告欄》