



### 健康相談(予約制)

回6月17日(水) ①9:00②10:00 ③10:30 各先着7人 ④11:00 先着4人 ⑤白根健康福祉センターなごみなみ ⑥身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 ⑦乳幼児の保育者 ⑧母子健康手帳、バスタオル ⑨6月9日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

### はじめての離乳食(予約制)

回6月18日(木) ①午後1時15分~同30分 ②白根健康福祉センターなごみなみ ③離乳食の進め方と試食(80分程度) ④生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 ⑤母子健康手帳、筆記用具 ⑥5月19日(火)~6月16日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

### ステップ離乳食(予約制)

回6月25日(木) ①午後1時15分~同30分 ②白根健康福祉センターなごみなみ ③離乳食の進め方と試食(80分程度) ④生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人 ⑤母子健康手帳、筆記用具 ⑥5月26日(火)~6月23日(火)に市ホームページ(二次元コード ※「はじめての離乳食」と同じ)または健康福祉課 ☎372-6385

### 育児相談会(予約制)

回6月11日(木)①9:30②10:00③10:30 各先着7人 ④11:00 先着4人 ⑤白根健康福祉センターなごみなみ ⑥身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 ⑦乳幼児の保育者 ⑧母子健康手帳、バスタオル ⑨6月9日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

### 妊婦歯科健診(予約制)

回6月24日(水)①13:00②13:30 各先着10人③14:00 先着5人 ④白根健康福祉センターなごみなみ ⑤母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 ⑥6月22日(月)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

### その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。 ●3歳児健診 6月12日(金)

### 献血にご協力を

回6月13日(土)午前10時~正午、午後1時半~4時 ①イオン白根店 ②400ml献血 ③献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など) ④健康福祉課 ☎372-6385

## 健康・医療 肺がん・胃がん・乳がん検診 骨粗しょう症予防相談会

健康福祉課 ☎372-6385



肺がん検診 ①検診車による胸部X線撮影 ②40歳以上 ③無料 ④受診券、個人記録票、本人確認書類

●6月の日程 ①予約不要 ②受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつかない人は開始直後を避けて来場してください。

検診日	会場	受付時間
6月3日(水)	庄瀬地域生活センター	9:00~11:00
	臼井地域生活センター	13:00~15:00
6月18日(木)	新飯田地域生活センター	9:00~10:00
	茨曾根地域生活センター	11:00~12:00
6月30日(火)	七穂公民館	9:00~11:00
	白根健康福祉センターなごみなみ	13:00~15:00

### 胃がん検診

①検診車によるX線撮影(バリウム)検査 ②40歳以上 ③受診券、個人記録票、本人確認書類 または ④加入資格確認書類、自己負担金

●6月の日程 ①要予約

検診日	会場	予約受付期間
6月17日(水)	七穂公民館	5/20(水)~6/12(金)
6月19日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	5/22(金)~6/14(日)
6月26日(金)	大通地域生活センター	5/29(金)~6/21(日)

●当日受付時間(各会場共通) ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00 ⑥市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

### 乳がん検診 マンモグラフィ検査 ①要予約

●集団検診 回6月23日(火) ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00 ⑨白根健康福祉センターなごみなみ ⑩職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 ⑪受診券、本人確認書類 または ⑫加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル ⑬5月26日(火)~6月18日(木)に市ホームページ(右上二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

### 自己負担金【胃がん・乳がん検診共通】

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書類のいずれか一点
加入資格確認書類 (新潟市国民健康保険加入者のみ)	マイナ保険証と資格情報のお知らせ、資格確認書類のいずれか一点

### 骨粗しょう症予防相談会 ①要予約

回6月23日(火)午前9時40分~11時10分、午後1時10分~2時10分(30分ごと) ②白根健康福祉センターなごみなみ ③骨密度測定と健康相談 ④18歳以上 各時間帯先着7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可 ⑤5月26日(火)~6月18日(木)に市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

## 子育て 安産教室

### 充実したマタニティライフを



妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんと一緒に楽しい新生活がスタートできるよう安産教室を開催します。

①白根健康福祉センターなごみなみ ②南区在住で令和8年8月~10月に出産を予定している人 先着10組 ※家族・パートナーは1人まで参加可

講座名	日時	内容
ウェルカム赤ちゃん講座	6/25(木) 18:00~20:00 ①17:45	・子育てについて ・沐浴について ※動きやすい服装で参加してください

回5月20日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

## 募集 プール監視スタッフを募集

①プール監視補助業務(施設の管理および事務補助含む) ②希望勤務施設に電話連絡後、履歴書を持参



勤務施設	白根総合公園屋内プール ☎373-6311	味方B&G海洋センタープール ☎378-4528
応募資格	18歳以上(高校生は除く)で25m以上泳げる人	
募集人数	3人程度	10人程度
勤務日	●6/27(土)~7/20(月・祝)の土・日曜、祝日 ●7/22(水)~8/24(月) ●8/29(土)~9/27(日)の土・日曜、祝日	●6/26(金)~9/6(日) ●8:30~12:30 ●12:30~17:30 ●17:15~21:15 ※上記時間帯のどれか1つもしくは連続した2つ(2つの場合は最大7時間45分勤務(うち60分休憩)) ※6/29(月)~7/21(火)、9/1(火)~9/4(金)の平日は17:30~21:30のみ
勤務時間	●9:45~17:15 ●10:45~18:15 ※上記勤務時間をローテーション	
休館日	火曜(祝日の場合は翌平日)	月曜(祝日の場合は翌平日)
賃金	時給1,124円(交通費込み)	

## 新潟市消防団南方面隊 春季連合演習を開催

### 消防団員募集中!

南区の安心安全のため、あなたのまを仲間と一緒に守りませんか?



回5月31日(日)午前10時~正午 ①白井大郷信濃川フルーツフラワーの里公園 ②分列行進、通常点検、放水訓練



回南消防署消防課 ☎372-0119

《広告欄》

30日(土)まで期日前投票ができます。選挙当日に投票に行けない人は、期日前投票をしましょう。

