



健康相談(予約制)

回 5月20日(水)
①9:00②10:00 場 南区役所
内 健康相談(禁煙相談も可)
種 直近の健康診断の結果(なくても可)
場 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回 5月21日(木) 場 午後1時15分~同30分
場 白根健康福祉センターなごみなみ
内 離乳食の進め方と試食(80分程度)
内 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人
種 母子健康手帳、筆記用具 場 4月21日(火)~5月19日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回 5月14日(木) ①9:30 ②10:00

③10:30 各回先着7人 ④11:00 先着4人
場 白根健康福祉センターなごみなみ
内 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
内 乳幼児の保育者 種 母子健康手帳、バスタオル
場 5月12日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6395
※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●股関節検診 5月7日(木)
●1歳6カ月児健診 5月13日(水)
●1歳誕生歯科健診 5月27日(水)
※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施

献血にご協力を

回 5月13日(水)午前9時~11時 場 南区役所
内 400ml献血 種 献血カードまたは献血手帳
※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)
場 健康福祉課 ☎372-6385



健康・医療 肺がん検診

場 健康福祉課 ☎372-6385

内 検診車による胸部X線撮影 内 40歳以上 内 無料 種 受診券、個人記録票、本人確認書類

●5月の日程 予約不要 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人は開始直後を避けて来場してください。

検診日	会場	受付時間
5月11日(月)	小林地域生活センター	13:00~15:00
5月18日(月)	大通地域生活センター	9:00~11:30
5月22日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00~11:30

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書等のいずれか一点
--------	-------------------------------



白根まち歩きガイド入門講座 受講者募集

まち歩きを体験してみたい人、大歓迎!



ガイドに必要な知識や技術などを学び、南区の魅力を伝える「まち歩きガイド」を養成する講座です。未経験者の方でも、まずはガイドと一緒にまち歩きを楽しみながら、魅力あふれる白根の歴史・文化に触れてみませんか。

回	日 時	セミナー名
1	5月23日(土) 9:00~12:00	白根のまち歩きの楽しさを体験
2	6月6日(土) 13:30~16:00	白根大風合戦を学ぶ
3	7月4日(土) 9:00~12:00	白根の町屋の魅力を探る
4	9月5日(土) 9:00~12:00	魅力を伝えるスマホ写真の撮り方とSNS発信の仕方
5	10月17日(土) 9:00~12:00	みんなで話そうまち歩きの楽しみ方&修了式

場 白根商店街ほか
内 まちの見どころや魅力を学びたい人・まち歩きボランティアガイドを目指す人 20人
※応募多数の場合は、全5回出席できる人を優先して抽選
場 5月10日(日)までに白根地区公民館(☎372-5533)またはオンライン申請(右二次元コード)から
場 しろね大風タウンガイド ☎070-4296-3345



道路の側溝清掃をお願いします

場 建設課 ☎372-6470

ご協力をお願いします!

側溝清掃は梅雨前に!

側溝内に土砂や落ち葉が堆積すると、雨水の流れを妨げる恐れがあるほか、悪臭や害虫の発生など、生活環境の悪化につながります。側溝清掃は梅雨前の5月・6月を目安に実施してください。

側溝清掃をする前に建設課へ連絡を!

自治会へ清掃で発生した泥を入れる土のう袋の支給や、清掃後の土のう袋の回収を行っています。また、希望する自治会には、ふた上げ機の貸し出しも行っていきます。

ごみの分別と出し方を確認しましょう

1. ごみの分別と出し方を確認してください。
ごみの分別や出し方については「ごみ分別百科事典」で確認できます。ごみを出せる日は「ごみカレンダー」で確認しましょう。LINE版→新潟市ごみ関連チャットボット(右二次元コード)も利用してください。
2. 「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は必ず新潟市指定袋で出してください。
※他市町村の指定袋やレジ袋を使うことはできません
3. ごみ集積場へは、収集日の午前8時までに出してください。
場 区民生活課 ☎372-6145



LINE版



WEB版

あなたと大切な人を守ります 新潟県警察防犯アプリ「にいがたポリス」



インストールはこちら

にいがたポリス

「にいがたポリス」は、県内の犯罪発生情報や防犯情報、防犯ブザー機能・ちかん対策機能など安全安心に役立つ便利機能を提供する防犯アプリです。ぜひ、活用してください。

場 新潟南警察署 ☎373-0110



第1回 南区自治協議会

場 地域総務課 ☎372-6609

回 4月22日(水)午後2時から 場 南区役所 内 傍聴 先着10人 場 当日直接会場へ
※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります

南区DAY 4/29(水・祝)

オイシックス新潟アルビレックス・ベースボール・クラブの公式戦無料招待

4月29日(水・祝)の試合に区内在住・在学・勤務の人を無料招待します。

回 4月29日(水・祝)午後4時から
場 ハードオフエコスタジアム(中央区長潟)
内 区内在住・在学・勤務の人 先着1,000人
場 4月27日(月)までに申し込みフォーム(右二次元コード)から
場 産業振興課 ☎372-6505



29日の試合で南区イベントを同時開催

白根大風の展示や凧揚げの実演のほか、太鼓の演奏、区内の農産物を使用したジェラートなどを販売し、試合だけでなく会場全体を「南区」で盛り上げます!

第19回 南区美術展覧会 出展作品を募集

今回は5/30(土)午後2時から公開審査を実施します!

会 期 6月6日(土)~10日(水)
午前10時~午後5時(10日は午後4時まで)

会 場 白根学習館

応募資格 南区およびその周辺に在住・在勤・在学の人。中学生以下は不可

部 門 絵画(日本画・洋画・版画)、書道、写真、彫塑・工芸

出 品 数 1部門につき1人2点以内
※作品は全て自作のオリジナルとし、公募展などに未発表・メディアなどに未掲載の作品

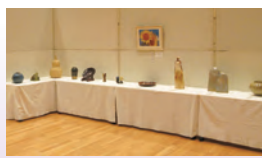
出 品 料 1点につき2,000円(高校生は無料)

展 示 出展作品は全て展示

表 彰 部門ごとに最優秀賞、優秀賞、奨励賞を決定

申込・搬入 5月24日(日)午後1時~5時に白根学習館

場 地域総務課 ☎372-6604



《広告欄》

詳しくはこちらから↓



問 産業振興課

☎ 372-16507