



スマホのカメラをかざすだけで！



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなでつくる暮らし続けたい南区～

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和8年2月末現在、カッコ内は前月比)：41,490人(-55) 男：20,261人(-24) 女：21,229人(-31) 世帯数 16,896世帯(-10) (住民基本台帳による)

## スポーツの功績・活躍をたたえて

令和7年に活躍した47人を表彰

2月15日、南区スポーツ協会主催による令和7年スポーツ功労者等表彰式が開催され、大会で優秀な成績を収め、区のスポーツ振興に貢献した47人が表彰されました。  
☎ 地域総務課 ☎372-6604

### 被表彰者(敬称略)

#### 優秀指導者賞

【水泳】岩崎 哲也(ISCウェルスイミングクラブ)

#### 特別賞

【野球】齋藤 礼旺(新潟県選抜)

#### 最優秀競技者賞

【陸上競技】徳長 梨愛(白南中学校)

【野球】松山 海阜(帝京長岡高等学校)、渡邊 奏多(新潟江南リトルシニア)

【ソフトテニス】大塚 莉星、平野 紗依(白根ソフトテニススポーツ少年団)

【水泳】阿部 陽生(ISCウェルスイミングクラブ)

#### 優秀競技者賞

【陸上競技】田中 漣、田村 寛歩、皆口 彩夕(白根北中学校)、

登石 愛輝(新潟明訓高等学校)、木津 百蘭(東京学館新潟高等学校)

【野球】鏡 仁翔(新潟ベースボールコネクション)

【ソフトテニス】吉澤 茉莉(北越高等学校)、

小林 陽菜乃(白根ソフトテニススポーツ少年団)

【剣道】櫻井 あゆ未(五泉高等学校)、櫻井 陽大(新潟商業高等学校)、

柳 諒志(新潟明訓高等学校)、片野 洋(白根剣道連盟)

【ミニバスケットボール】堤 希心、堤 愛心(黒崎アクエリアス)

【水泳】柳橋 成、針貝 咲良、田中 璃子、梶田 陸、

針貝 海良(ISCウェルスイミングクラブ)

#### 奨励賞

【陸上競技】登石 奏(RizeAC)

【ソフトテニス】中島 美雅、黒島 帆夏(白根ソフトテニスSTARS)、

渡邊 晴、齋藤 百花、小林 夢奏、森山 隼翔、石田 遥香、

若月 詩歩(白根ソフトテニススポーツ少年団)

【柔道】小千田 暖璃、菅井 木葉(JUDO南Style)

【水泳】星野 心花、梅本 悠理、長谷川 真優、小嶋 武琉、真保 結衣、

高山 采音、尾竹 美空、岩崎 颯汰、柏 惇史(ISCウェルスイミングクラブ)



令和7年 南区スポーツ協会スポーツ功労者等表彰式

皆さんのがんばりに大きな拍手! 受賞おめでとうございます!

### 受賞のことば



#### 特別賞

【野球】齋藤 礼旺さん

新潟県選抜の一員として出場し、チームとして「新潟から日本一」を目標に心をひとつにして戦い、優勝することができました。僕は大会を通して、今までやってきたことを信じ、仲間を信じプレーすることが大切だと再認識しました。そして、新潟県の代表としてフィールドに立ち、優勝した時の景色は一生忘れられないものとなりました。

野球を続けてきて「決して一人ではできない」ということを学びました。仲間、監督・コーチ、そして何より家族の支えがあったからこそ、今があります。次は高校野球が待っています。これからも感謝の気持ちを持ち、プレーしていきたいです。



#### 最優秀競技者賞

【陸上競技】徳長 梨愛さん

陸上を始めてから、初めての賞をいただき、とてもうれしいです。もともと走ることが好きで陸上競技を始めましたが、先生に勧められたことをきっかけに砲丸投げに転向しました。記録が伸びず悩んだこともありましたが、新しい技術を学び、その技術を大会で生かすことで記録を塗り替え、楽しさを感じています。高校でも競技を続けて記録を伸ばし、もっと輝きたいです。



#### 最優秀競技者賞

【ソフトテニス】大塚 莉星さん・平野 紗依さん

ソフトテニスは2人とも、小学校2年生から始めました。全国大会では、ペアで出場しましたが、県外の相手チームが強く、ベスト8で負けてしまいました。練習してきたことを出し切ることができたと思うのですが、やっぱり試合となるとうまくいかないこともあって、とても悔しかったです。

もっともっと、練習して強くなって、次は優勝を目指して頑張ります。



### 公共交通情報コーナー

令和8年度「シルバーチケット」の登録を開始します

一部の路線バスと区バス・住民バスの運賃が半額になる「シルバーチケット」の有効期限は3月末までです。引き続き利用する場合は手続きが必要です。

登録開始	3月23日(月)	対象	65歳以上
手続き	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申請者の住所と年齢が確認できる本人確認書類(原本)</li> <li>●代理人が手続きする場合は、委任状(原本)と申請者・代理人の本人確認書類(原本)</li> </ul> ※引き続き利用する人は、現在利用している「シルバーチケット」を持参すると手続きがスムーズです ※委任状は地域総務課で配布または市ホームページ(右二次元コード)からダウンロード		
窓口	地域総務課・月潟出張所		

※新規登録も同日から受け付けます

☎ 地域総務課 ☎372-6609、都市交通政策課 ☎226-2725



### みなみく妖怪大図鑑のキャラクターを活用してください!

「みなみく妖怪大図鑑」は、南区のPRキャラクターです。ちょっとしたお知らせ文書のワンポイントに! お店のポップやチラシ、SNSでの情報発信に! さまざまな場面で、自由に利用できます。ぜひ、皆さんの活動やお店のPRにお役立てください。  
※使用は無料ですが、商用利用の場合は申請書の提出が必要です  
☎ 産産業振興課 ☎372-6507



詳しくはこちら

みんなのPRをお手伝いするよ!



4月の健康カレンダー  
健康福祉課 ☎372-6375

**健康相談(予約制)**

回 4月15日(水)  
 ⑧ 午前9時～11時 ⑨ 南区役所  
 ⑩ 健康相談(禁煙相談も可)  
 ⑪ 直近の健康診断の結果(なくても可)  
 ⑫ 健康福祉課 ☎372-6395

**はじめての離乳食(予約制)**

回 4月16日(木) ⑧ 午後1時15分～同30分  
 ⑨ 白根健康福祉センターなごみなみ  
 ⑩ 離乳食の進め方と試食(80分程度)  
 ⑪ 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者  
 ⑫ 先着10人 ⑬ 母子健康手帳、筆記用具  
 ⑭ 3月17日(火)～4月14日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

**ステップ離乳食(予約制)**

回 4月23日(木) ⑧ 午後1時15分～同30分  
 ⑨ 白根健康福祉センターなごみなみ  
 ⑩ 離乳食の進め方と試食(80分程度)  
 ⑪ 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者  
 ⑫ 先着10人 ⑬ 母子健康手帳、筆記用具  
 ⑭ 3月24日(火)～4月21日(火)に市ホームページ(左下二次元コード) ※「はじめての離乳食」と同じまたは健康福祉課 ☎372-6385

ホームページ(左下二次元コード) ※「はじめての離乳食」と同じまたは健康福祉課 ☎372-6385

**育児相談会(予約制)**

回 4月9日(木) ① 9:30 ② 10:00 ③ 10:30 ④ 11:00  
 ⑤ 白根健康福祉センターなごみなみ  
 ⑥ 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談  
 ⑦ 乳幼児の保育者 各時間先着5人  
 ⑧ 母子健康手帳、バスタオル  
 ⑨ 3月31日(火)までは健康福祉課 ☎372-6395、4月1日(水)～7日(火)は新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で予約 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

**妊婦歯科健診(予約制)**

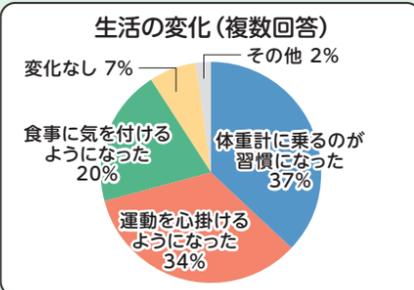
回 4月22日(水) ① 13:00 ② 13:30  
 ③ 先着各10人 ④ 14:00 先着5人  
 ⑤ 白根健康福祉センターなごみなみ  
 ⑥ 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
 ⑦ 4月20日(月)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

**その他健診**

対象の人には個別に案内を送ります。  
 ● 1歳6カ月児健診 4月8日(水)  
 ● 3歳児健診 4月10日(金)

**「はかるう体重!あるこう南区!大作戦」結果報告**

参加者からは「体重計に乗ることが習慣になった」「記録することで、日常の中で体を動かそうという意識付けになった」「これからも家族で続けます」などの感想がありました。  
 今年で10年目となりましたが、区民の皆さんの運動を始めるきっかけになり「健康第一、元気で暮らしたい」といった健康意識の向上につながったようです。  
 これからも「健康で元気な南区」を目指して、一緒に運動に取り組みましょう!  
 ⑫ 健康福祉課 ☎372-6385



今年度も多くの人から参加してもらいました!

**特殊詐欺被害に遭わないための心得**

- 常に留守番電話に設定しておき、電話の相手が誰かを確認しましょう。(知らない相手からの電話には出ない)
  - 「電話番号が変わった」と言われても、元の電話番号に電話をしてみましょう。
  - 日頃から家族との会話を増やすようにしましょう。
  - 一人で判断せず、家族や警察に相談しましょう。
- ※電話の相手が息子・銀行員・市役所職員・警察官を名乗っても、お金の話をしたらまずは電話を切り、家族や警察に相談するなど、落ち着いて行動しましょう  
 ⑫ 地域総務課 ☎372-6431

**3/1 南区長杯フロアカーリング大会を開催しました!**

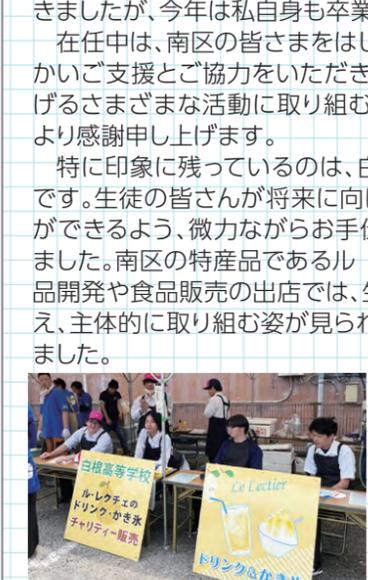


**みなさ～ん! お知らせで～す**

令和8年度も「伝えたい南区の宝」いいとこ撮りコンテストを開催します。  
 あなたが思う「南区の宝」の写真をたくさん撮影しておいてくださいね♪  
 ⑫ 地域総務課 ☎372-6621

**協力隊員を退任 3年間ありがとうございました**

これまで毎年3月には、南区唯一の高校である白根高校の卒業式で生徒の皆さんを送り出してきましたが、今年は私自身も卒業する側となりました。  
 在任中は、南区の皆さまをはじめ、多くの方々から温かいご支援とご協力をいただきながら、地域を盛り上げるさまざまな活動に取り組むことができました。心より感謝申し上げます。  
 特に印象に残っているのは、白根高校での取り組みです。生徒の皆さんが将来に向けてより豊かな生き方ができるよう、微力ながらお手伝いをさせていただきました。南区の特産品であるルレクチエを活用した商品開発や食品販売の出店では、生徒の皆さんが自ら考え、主体的に取り組む姿が見られ、とてもうれしく思いました。  
 また、新潟薬科大学と連携し、商品化した「ルレクチエドリンク」を販売できたことは大きな成果です。地域の魅力が一つ一つ形となり、外へ発信できたことを誇りに思います。  
 3年間本当にありがとうございました。南区のますますの発展を心よりお祈り申し上げます。(杉崎史郎)



**月湯保育園の 南区の実りをいただく日**

子どもたちに旬を知ってもらおうと、給食の先生が一年を通してランチルームに季節ごとの食材カードを展示しています。今月はその総まとめ。これまでに登場した食材を振り返りました。  
 子どもたちはカードを見ながら「アスパラ!」「カブ!」と元気いっぱいに答えます。「これは春?」と旬の季節を考えながら、ホワイトボードにカードを貼っていました。遊びながら学ぶことで、食べ物への興味や関心が自然と広がります。これからたくさん食べて、元気に大きくなってほしいです。

**お知らせ**

**弁護士の無料法律相談**  
 回 4月8日・22日(水)午後1時15分～4時15分 ⑨ 南区役所 ⑩ 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 ⑪ 先着6人 ※1人30分  
 ⑫ 3月17日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

**道路上などの動物の死骸の処理について**  
 小動物の死骸が道路上(国道・県道・市道)に放置されていた場合は、市が無料で回収しますので、区役所へ連絡をください。なお、民地にある死骸については、その土地・建物の所有者や管理者が処理してください。  
 ⑫ 区民生活課 ☎372-6145

**しろね大凧と歴史の館 春まつり**  
 回 3月20日(金・祝)～29日(日) ※3月25日(水)休館日 ⑫ 大人520円、小・中学生260円、就学前児無料 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料 ⑬ しろね大凧と歴史の館 ☎372-0314

日時	内容
3/20(金・祝)	洋風プレゼント(子ども先着50人)
3/20(金・祝) 11:00～12:00	大凧色塗り体験(先着15人)
3/22(日) 14:00～	白根大凧太鼓演奏(勇南)
3/29(日) 14:00～	演舞(あじかた心)

日時	内容
土・日曜、祝日 13:00～13:30	みんなで六角凧を揚げよう!
毎日開催 9:00～16:00	凧を作って揚げよう! 和凧500円(小学3年生以上)、洋凧400円

**市民の情報掲示板**

**不動産の無料相談**  
 回 4月3日(金)午後1時～4時 ⑨ クロスパルにいがた(中央区礎町通3ノ町)  
 ⑩ 不動産の無料相談会 先着30人  
 ⑪ (公社)新潟県不動産鑑定士協会 ☎225-2873

**視覚障害サポーター養成講座**  
 回 4月25日(土)午前9時～午後4時  
 ⑨ 新潟ふれ愛プラザ(江南区亀田向陽1丁目) ⑩ 視覚障害体験を通じて誘導の仕方や障がいについて考え、配慮や対応を学ぶ ⑪ 先着20人 ⑫ 1,000円  
 ⑬ 4月3日(金)までに新潟県視覚障害者情報センター (yamaguchi@ngt-shikaku.jp)へメール ⑭ 同センター ☎381-8111

**第10回 南区自治協議会**

回 3月25日(水)午後2時から ⑨ 南区役所 ⑩ 傍聴 先着10人 ⑪ 当日直接会場へ ⑫ 地域総務課 ☎372-6609  
 ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります

3月31日(火)臨時休館します。

健康福祉課

☎37216303

《広告欄》



バックナンバーは  
こちらから



南区自治協議会事務局  
(地域総務課内) ☎372-6609

# 自治協議会だより

区民の皆さんと区役所をつなぐ「協働の要」自治協議会。活動の内容などをお知らせします。

老人福祉センターいこいの家楽友荘・月寿荘は、

## 令和7年度部会活動

今年度の活動について報告します。

### 部会とは?

南区自治協議会には、各専門分野に分かれた3つの部会があります。全ての委員がいずれかの部会に所属し、それぞれが担当する分野の課題解決に向けて活動しています。

### 第2部会 健康・医療 福祉 教育 地域 男女共同参画等 第14回家族ふれ愛月間事業

当部会の活動に、ご協力とご参加いただいた皆さまありがとうございました。特に印象に残っているのは、上映会で観た「夢みる小学校 完結編」です。約30年前から「探究学習」を実践し、大人のスタッフが「楽しくなければ学校じゃない」をモットーに、プロジェクト学習を進める「南アルプスこどもの村」という学校のドキュメンタリーです。そこで日々、自由に学んでいる子どもたちの成長ぶりに、とても感動しました。内から生まれる「問い」を大切に、自身で考え悩み、仲間と力を合わせて実行し、成長していく姿は、いま我々大人が見習うべきことだと強く思いました。鑑賞後に「こんな学校があったらいいな」をテーマに参加者が自由に意見交換しました。みんなで見る夢は現実になる。微力ではありますが、私も「こどもも大人も夢を追い続けられる南区」を目指して頑張っていきます。(第2部会 星野誠委員)



### 新潟市南区中学生の部活動地域展開についてアンケートを実施しました。

南区内の地域クラブ関係者、保護者、教員を対象としたアンケートの結果は、右二次元コードから閲覧可能です。



### 第3部会 産業 観光 文化・スポーツ等 第3回南区魅力発見ツアー事業

南区の食や伝統、産業などの魅力を区外の人に知ってもらう日帰りバスツアーを、昨年の10月12日、13日に開催しました。今回のバスツアーは、ターゲット層の多様化を目指し、祝祭日の午後からの開催としました。ブドウ狩りやしろね大風と歴史の館の見学と伝統の蒔絵体験、笹川邸での幻想的なイベント「和のヒカリ」などを巡り、最後に南区の旬な食材を使った日本料理を味わい、南区を満喫していただきました。参加者アンケートでは、満足したとの回答が約92%となり、南区の良さを満喫してもらえたと感じています。私たちの住む南区への誇りや愛着の醸成に向けさらなる発信を続けていきたいと思えます。(第3部会 有田委員)



## 令和7年度まちづくり活動サポート事業 実績報告

自治協議会では、より効果的な協働による事業展開を図ることを目的とし、地域の課題解決と活性化に向け、地域団体などから応募があった4事業を採択しました。

### よるのがっこう

(庄瀬地域コミュニティ協議会)

8月23日に庄瀬小学校にて、多世代協働企画によるイベント「よのがっこう」を開催しました。イルミネーションや光るお絵描き広場などのメルヘンゾーン、ゾンビたちがそぞろ歩くホラーゾーンがあり、想定以上となる約300人の来場者でにぎわいました。3カ月にわたる準備期間は企画・セット作り・衣装作り・特殊メイク講座など、こどもや学生を含む多世代のフリーエーターが関わり楽しみながら創り上げていきました。次年度も開催を希望する声がスタッフからも来場者からも多数寄せられています。



### 「みんなの居場所をみんなでつくる」

(ボランティアサークルふおうはあと)

昨年度に引き続き、一人一人が尊重し合える、誰にとっても居心地のいい活動を目指し、みんなの『やりたい』を具現化しました。夏休みには実験教室や「お寺で遊ぼう」などを開催し、水鉄砲や不思議の世界を体験できました。また「南区東西南北」と題して、新飯田を飛び出し、月潟・味方・大通・大郷へとバスで移動し、地域外の人たちとも交流を図ることができました。



### 描け! 広げ! 選ばれる白南未来図Ⅱ

(白南地区コミ協連絡会)

南区南部の新飯田・茨曾根・庄瀬の3地域は白南地区として、新しい学校づくりを中核に選ばれる地域づくりを進めています。本事業ではその活動の様子をホームページやリーフレットを通して地区内外に発信してきました。2年目となる今回は、市教育委員会や関係各課と協議を重ね、子育て総合支援型学校「はくなん学園」(仮称)の具体像を描き出す作業を進めました。その経過は、当会ホームページ(右下二次元コード)から見ることができます。



### 挑戦! あじかたの農業の未来研究隊

(味方地区コミュニティ協議会)

味方中学校2年生SDGsチームは、春から農作物を育てることに挑戦しました。校庭の近くの畑を借り、初めての経験の中、講師の指導を受けながら育てた作物は、連作障害などの問題に直面してうまく育たず、再度の挑戦として中学校校庭の一角で畑を耕しました。農業を通じて、トライ&エラーや土作りの大切さを学び、これからの農業に一つの光を見出しました。生徒たちにとってはまだまだ入り口ですが、多くの方々と関わりながら知識と方法を学び、選択肢の幅が広がり確実に進化しています。これからが楽しみです。



## 南区自治協議会委員研修会を開催!

12月24日の南区自治協議会全体会終了後、委員研修会として「防災クロスロードゲーム」を出席委員24人で体験しました。クロスロードとは分岐点、分かれ道を意味し、阪神淡路大震災を経験した人たちが判断に迷ったり思うようにできなかったことを基に、ゲームの問題が作成されました。

委員は問題にYES・NOの札で回答し、その後各自が判断した理由を述べ、その考え方をみんなで共有しました。

私たちはそれぞれ思い込みで判断しがちですが、今回の研修で常にコミュニケーションが大切であることを学びました。(第1部会 鈴木委員)

