

子育て **子どもと一緒に出かけよう**



白根児童センター ☎372-0530

●卒業・入学祝い
 回3月20日(金・祝)~4月5日(日)午前9時~午後7時
 回入学や卒業する子どもたちにささやかなプレゼントを渡します
 回新小学・中学・高校1年生
 回当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●ホワイトデーイベント
 回3月14日(土)午前10時半~11時
 回ホワイトデーにちなんだ制作を楽しもう!
 回乳幼児親子
 回当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●わくわくタイム
 回3月18日・25日(水)午後4時から
 回実習生と一緒に遊ぼう! 何をするかはお楽しみに
 回小学生~高校生
 回当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●0円バザー
 回3月22日(日)午前9時半~午後4時
 回不要になった子ども用品を、必要とする人へ0円(無料)で渡すバザーです。
 事前の寄付も受け付けています
 回マイバッグ
 回当日直接会場へ

子育てひろばモモ

回①3月10日(火)②24日(火)午前10時~11時半
 回白根学習館
 回①自由遊び&足形べったん(絵本の読み聞かせ、今月限定の台紙もあるよ)②出張ほっぺちゃんひろば(ピアノ演奏とハンドトリートメント)
 ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持ち込み可
 回①定員なし②乳幼児と保護者 先着8組
 回①当日直接会場へ②3月17日(火)までにe-NIIGATA(右二次元コード)から
 回白根地区公民館 ☎372-5533



図書館 **本に親しみ読書の時間を楽しもう**



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
 回3月15日(日)午後2時から
 回白根学習館
 回テーマ:源氏物語
 回当日直接会場へ
 ●おはなしのじかん
 回毎週土曜①午後2時②午後2時半
 回白根図書館
 ●赤ちゃんタイム
 回毎週水・土曜(3月4日を除く) 午前11時~午後2時半
 回同館

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん
 回①3月8日(日)②22日(日)午前10時

半~11時
 回同館
 回①「移動児童館in月潟図書館」を同時開催します。おはなしのじかんの後は、親子でシマエナガの紙工作を楽しもう!
 回①乳幼児親子②乳幼児
 ●えほんのへや(絵本の読み語り)
 回毎週土曜 午前10時半~11時
 回同館
 ●月潟おはなしの会(民話語り)
 回毎月第1日曜 午前10時半~11時
 回同館
 ●赤ちゃんタイム
 回毎週日曜 午前10時~正午
 回同館

スポーツ **春期スポーツ教室参加者募集**

※申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です
 ※回数や受講料などの詳細は施設に問い合わせてください

味方体育館 ☎378-4528

回3月22日(日)までに窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設
 ※応募多数の場合は抽選

教室名	期間	曜日	時間
バレトン	4/6~6/15	月	19:30~20:30
タイ式ヨガ	4/7~6/16	火	
やさしい健康	4/8~6/10	水	13:30~14:30

教室名	期間	曜日	時間
卓球 初心者・中級者	4/2~6/25	木	10:00~12:00
フラダンス	4/9~6/25		19:30~20:30



引っ越しなどでごみが多量に出るときは計画的に出しましょう

回 区民生活課 ☎372-6145

●ごみ集積場に出す場合 「家庭ごみ収集カレンダー」「ごみの分け方・出し方」などを確認し、計画的に出しましょう。

自己搬入する場合 白根環境事業所(白根グリーンタワー) ☎371-5070

回月~土曜(祝・休日を除く) 午前8時半~正午、午後1時~4時(土曜のみ午後3時まで)
 回10kgにつき60円(6/1(月)から10kgにつき100円に変更) ※有料指定袋に入れる必要はありません

粗大ごみの収集を依頼する場合 粗大ごみ受付センター ☎290-5353

回月~土曜(祝・休日を除く) 午前9時~午後5時 インターネット受付(右二次元コード) ※受付から収集までは数日かかります。早めに申し込んでください



地域包括支援センター **地域包括支援センター** 今月のお知らせ

いつでも元気で好きなことをやり続けたいあなたへ
幸齢ますます元気教室(5月~7月コース) 参加者募集中!

○幸齢ますます元気教室とは
 自立した日常生活を送るために、元気で動ける体を維持することを目的とした教室です。
 回医師からの運動制限がない65歳以上の人で「介護予防の基本チェックリスト」により対象となった人、または要支援認定を受けた人 ※市が認める対象者には、自宅から会場まで無料で送迎します
 回簡単な運動・レクリエーション・お口の健康・栄養・認知症予防についての講座など ※会場や日程、受講料は問い合わせてください
 回各地域包括支援センター

認知症カフェ ~より道カフェかけ橋~

回3月28日(土)午後1時半~3時半
 ※時間内出入り自由
 回白根健康福祉センターなごみなみ
 回300円(茶菓代) 回当日直接会場へ

どなたでも参加できます!
 介護・認知症の専門職も参加しているので、気軽に相談してくださいね!



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南(対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
 地域包括支援センターしろね北(対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750
 地域包括支援センターあじかた(対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

令和8年度「新潟県交通災害共済」加入者募集

新潟県交通災害共済は、交通事故によるけがで7日以上通院・入院した人に見舞金を支払う助け合いの制度です。自動車事故だけでなく、自転車による転倒事故も対象になるなど、充実した内容です。



●申込期限 3月31日(火)
 ●共済期間 4月1日~令和9年3月31日(1年間) ※4月1日以降に申し込みをした場合、共済期間はその翌日から
 ●会費 1人500円(インターネットからの申し込みは1人400円)
 ●申込 各金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、地域総務課、出張所 ※申込書は自治会・町内会を通じて配布。上記申込先でも配布します
 ●その他 県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険には該当しません
 回地域総務課 ☎372-6431

スポーツ **第39回 白根ハーフマラソン 参加ランナー・ボランティアスタッフ募集**

回 地域総務課 ☎372-6604

●大会
 回5月10日(日) 午前9時から順次スタート、午前11時45分コース閉鎖
 スタート・ゴール 白根総合公園多目的広場
 種目 ハーフ・10km(高校生以上)、5km(中学生以上)、2km(小学4~6年生)、2kmペアマラソン(小学3年生以上)

●参加ランナー募集
 回全種目ランナー合計2000人(先着) ※健康で大会規定を遵守でき、コース閉鎖時間内に走ることができる人。障がいをお持ちで単独走行が困難な場合は伴走者(介助者)を帯同してください。車いす(陸上競技用除く)は2kmのみ使用可
 回3月29日(日)までにホームページ(右二次元コード)から

●ボランティアスタッフ募集
 回活動内容 ●午前7時~正午まで(予定) ※活動場所によって時間は異なります ●給水・コース誘導・フィニッシュ対応など
 回大会当日時点で15歳以上の人(高校生は保護者の許可が必要)、小学5年生~中学3年生で成人の保護者が一緒に参加できる人 先着50人
 回4月30日(木)午後7時から白根カルチャーセンターにて開催する説明会に必ず参加すること
 回主催者が定める注意事項を遵守すること
 回3月31日(火)までにホームページ(右二次元コード)から



南区公式エックス

南区公式インスタグラム

