



南区役所だより No.453

みなみ風

風と大地の恵みに新たな希望
が芽吹く、郷土愛あふれるまち
～みんなでつくる暮らし続けたい南区～

令和8年 2月15日

発行／新潟市南区役所
編集／南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385南区役所だより
音声版南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp(南区役所地域総務課)

南区の人口(令和8年1月末現在、カッコ内は前月比)：41,545人(-96) 男：20,285人(-48) 女：21,260人(-48) 世帯数 16,906世帯(-19)(住民基本台帳による)

「伝えたい
南区の
宝」
**いいとこ撮り
コンテスト**
たくさんの応募ありがとうございました!

風景部門 結果発表

南区の魅力がいっぱい
詰まった「風景部門」の入
賞作品を紹介します。
「伝えたい南区の“宝”」
いいとこ撮りコンテスト
「廻合戦部門」、そして
「風景部門」にたくさんの
作品を応募していただき、
ありがとうございました!

全体講評 今回は「伝えたい南区の“宝” 風景部門」でした。

南区は、田園風景とおいしいフルーツの産地、食用菊として有名な「かきのもと」の里でもあります。そして、春夏秋冬の良さをしっかりと感じられる、優しい土地柄です。

今回の応募は148点の作品が集まりました。

モニュメントを美しく表現したもの、ある人生の一瞬を優しい眼差しで捉えたもの、過ぎ去る季節を確かに感じられるもの、どれも素晴らしい作品がそろいました。そして入賞した作品は、確かな「伝える言葉」を持っています。

審査員
写真家 上杉 敬さん

最優秀賞

大晦日の配水塔
GTさん大晦日の白根庭園から見慣れた配水塔が、雪と光でとてもきれいに
見えた、心に残る忘れられない夜でした。審査員講評 画面を二分する葉を落とした木の幹と、配水塔の大
胆な構図が素晴らしい。また、光のコントラストで粉雪舞う冬の景
色を見事に表現した、秀逸な写真です。※現在、配水塔は工事中です

南区の夜明け

平田 翼さん



南区の夜明けに広がる田んぼの静かな
風景です。やわらかな朝の光が重なり、
今日という日が始まっていきます。いつも
の暮らしのそばにある、当たり前で大好き
な光景が多くの方に届くとうれ
しいです。

審査員講評 朝日と田園
の朝露、そして逆光で光る
クモの巣を見つけて刻々と
変化する太陽の光を的確に
表現しています。見慣れた
はずの風景を見事な写真に
できる腕前は、素晴らしい。
“THE 南区”と言える写真
です。

収穫

小川 彰弘さん



白根を代表する農産物の食用菊「かきのもと」。
秋も深まり、収穫もそろそろ終わろうかという午
後、思いがけずの出会いでした。

審査員講評 南区の名物、食用菊畑の日常
的な作業をストレートに撮影している。画面
構成がうまく計算され、菊の鮮やかさがさら
に強調されている。とても安定感のある、伝
わる写真に仕上がっています。長浜区長
コメント
手前に「かきのもと」、その
奥にこれを一生懸命育てた農家
さんが作業する構図に惹かれ、
選びました。また、この紫色の
美しさがとても印象的です。

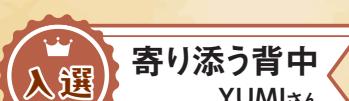
冬の駅

近 伸太郎さん



昨年の年明けは補修
修繕工事が予定され、
シートによる冬廻いをし
ないことを南区役所だ
よりで知りました。

春から秋のかばちゃ
電車は幾度となく見て
いましたが、降る雪と
かばちゃ電車を撮りたくな
り月潟へ。月潟に近
づくと降り出した雪です
が、降り続くことを願い、
イメージに近い「冬の
駅」を撮ることができ
ました。



寄り添う背中

YUMIさん

この度はすてきなご縁をいた
だき、ありがとうございます。長女
の七五三の写真を撮った思い出
の場所に、初めて次女を連れて
お邪魔しました。しっとりとした雰
囲気で紅葉を楽しみ、笙川邸の
縁側にかわいらしく並んだ2つの
背中が微笑ましく、シャッターを
切りました。

審査員講評 望遠レンズのフォーカスを浅くして、人物に焦点
を当てている。ローランジルで撮影することで、手前のボケを背景
と一緒に一体化させ、うまく構成されたすてきな写真です。

野菜売りのおばちゃん

伊藤 舞志彦さん



朝穫りの野菜を白根の皆
さんに売りに歩くおばちゃん。
白根の町屋が似合いま
すね。いつまでも残したい
南区の「風景・風物」です。

審査員講評 背景も被写
体も南区を代表するよう
な、臨場感ある光景です。
手前のリヤカーが見切れて
いるのが、画面の広がり
を表現している。スナップ
ショットのお手本のような
写真です。

南区役所に展示中!

応募作品を3階(地域総務課側)に
展示しています。

2階・3階の階段
脇に廻合戦部門
の応募作品も展
示しています。
ぜひ見に来てく
ださい!



**健康相談(予約制)**

回3月18日(水)
受付①9:00~②10:00 会場南区役所
内 健康相談(禁煙相談も可)
持 直近の健康診断の結果(なくても可)
問 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回3月19日(木) 午後1時15分~同30分 会場白根健康福祉センターなごみなみ 内 離乳食の進め方と試食(80分程度) 因 生後5ヶ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 会場母子健康手帳、筆記用具 会場2月17日(火)~3月17日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回3月12日(木) ①9:30 ②9:50

③10:10~④10:30~⑤10:50
会場白根健康福祉センターなごみなみ 内 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 因 乳幼児の保育者 各時間先着5人 会場母子健康手帳、バスタオル
回2月18日(水)~3月11日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●股関節検診 3月4日(水)
 ●1歳6ヶ月児健診 3月11日(水)
 ●3歳児健診 3月13日(金)
 ●1歳誕生歯科健診 3月25日(水)
 ※1歳誕生歯科健診後に「ブックスター(絵本のプレゼント)」を実施

献血にご協力を

回3月7日(土) ①午前10時~正午 ②午後1時半~4時 会場イオン白根店 内 400ml献血 持ち物カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

安産教室**充実したマタニティライフを**

妊娠さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんにゆとりをもって接することができるよう、安産教室を開催します。
会場白根健康福祉センターなごみなみ 内 令和8年5月~7月に出産を予定している人(南区民に限る。先着10組) ※パートナーや家族(1人まで)の参加可能
問 健康福祉課 ☎372-6375

講座名	実施日	時 間	内 容	予約開始日
ウェルカム 赤ちゃん講座	3/26(木)	18:00 ~20:00 受付17:45	・子育てについて ・沐浴について ※動きやすい服装で参加してください	2/18(水)

**子育てオーエンジャー☆みなみ****●しゃべろっと**

回3月6日(金)午前10時半~11時15分 会場味方児童館 内 絵本と音楽遊び~絵本の読み聞かせとリトミック~ 因 乳幼児と保護者(祖父・祖母も可) 先着15組 会場同館 ☎201-8346

●ほっぺちゃんひろば

回3月5日(木)午前10時~11時半 会場白根児童センター 内 助産師の驚尾さんから伝えたいお話を~入園前後

にママが心がけておきたいこと~

因 乳幼児と家族 先着15組

会場同センター ☎372-0530

●わくわくひろば

回3月9日(月)午前10時半~11時 会場子育て支援センターふわっと(白根そよ風保育園併設) 因 親子で楽しむやさしいウクレレ音遊び 因 乳幼児親子 先着6組 会場同センター ☎375-8501

**認知症サポーター
ステップアップ講座**

学びを深めて、自分ができることと一緒に考えてみませんか?

誰もが安心して暮らし続けることができる南区を目指し、認知症サポーター養成講座を受講したことがある人を対象に開催します。

回2月28日(土)午前9時~正午 会場白根健康福祉センターなごみなみ 内 認知症の理解を深め、チームオレンジ(※)の意義や役割について学ぼう
※近隣の認知症の人とその家族、地域のサポーター・さまざまな職種のサポーターで構成された支援チームのこと

講師:地域包括支援センターあじかた 佐藤智亮さん
地域包括支援センターしろね北 山崎亜耶香さん

回2月24日(火)までに白根緑ヶ丘病院 認知症疾患医療センター 先着50人 会場白根緑ヶ丘病院・認知症疾患医療センター ☎372-4107

**各種春期スポーツ教室&美筋ヨガ体験会**

スポーツ
※申し込みには事前に各施設で「スポーツ教室会員登録」が必要です
※回数や受講料などの詳細は問い合わせてください

白根カルチャーセンター ☎373-6311

回3月15日(日)までに窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※応募多数の場合は抽選



教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
美筋ヨガ	4/13~6/29	月	10:30~11:20	ZUMBA 【ズンバ】(午前)	4/8~6/24	水	10:30~11:20
フラダンス			13:30~14:30	【入門クラス】 キッズヒップホップ			17:00~18:00
ZUMBA 【ズンバ】(夜)			19:30~20:20	ストレッチヨガ(午前)	4/9~6/18	木	10:00~10:50
ナイター 初心者テニス			19:20~21:00	エアロビクス& 骨盤ダンス(午前)			11:00~11:45
姿勢改善 エクササイズ	4/14~6/23	火	10:00~11:30	いきいき健康	4/16~6/25	木	14:00~15:00
ストレッチヨガ(夜)			19:00~19:50	太極舞 (タイチーダンス)			19:30~20:15
エアロビクス& 骨盤ダンス(夜)			20:00~20:45	骨格コンディショニング	5/8~6/26	金	10:30~11:30

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

回3月15日(日)までに窓口、電話、ホームページ(右上二次元コード)で同施設 ※応募多数の場合は抽選



教室名	期間	曜日	時間
はじめてクロール 背泳ぎコース	4/20~6/29	月	10:30~11:30
しっかりクロール 背泳ぎコース			10:30~11:30
はじめて平泳ぎ バタフライコース			10:30~11:30
しっかり平泳ぎ バタフライコース			10:30~11:30

教室名	期間	曜日	時間
らくらくアクア フィットネス	4/20~6/29	月	14:30~15:15
アクアエクササイズ (夜)			19:30~20:15
シニア水泳 はじめて平泳ぎ バタフライコース	4/9~6/18	木	14:00~15:00
プールde健康	6/5~7/3	金	14:00~14:50

美筋ヨガ体験会

解剖学に基づいて考案された「ほぐす+伸ばす+鍛える」の3ステップで、効率よく姿勢の改善やボディメイクを体験しませんか!

回3月2日・23日(月)午前10時半~11時20分 会場白根カルチャーセンター
内 15歳以上の人 先着40人 会場各回500円 会場同施設 ☎373-6311

**矢代田駅前第1・2駐車場利用者を募集**

駅で自家用車から電車に乗り換える「パークアンドライド」のための駐車場です。通勤・通学でJR矢代田駅(秋葉区矢代田)を利用する人は活用してください。



「パークアンドライド」とは、駅などで自家用車から公共交通機関に乗り換えて目的地に向かうシステムです。市内中心部を走る自家用車の数が減り、交通渋滞の緩和や環境保全に効果があるよ!

内市内在住または市内に通勤・通学していて矢代田駅を利用する人

内1区画 月4,000円 ※利用月分を一括納入してください

内以下の書類を窓口に持参または郵送(〒956-8601秋葉区役所建設課管理係

※住所記載不要)、メール(右二次元コード)で提出

- ①所定の用紙(市ホームページ「申請・届出の総合窓口」からダウンロード、秋葉区役所に設置)
- ②自動車検査証の写し
- ③勤務先・通学先を確認できる書類(社員証・学生証などの写し)



内同課 ☎0250-25-5690

**定期露店市場 新規出店者募集****定期露店市場 新規出店者募集**

内産業振興課 ☎372-6505

野菜・果樹、雑貨や衣類の販売など幅広く利用できます。1日限りや季節限定の出店も可能です。出店を希望する人は問い合わせてください。

内4月1日(水)~令和9年3月31日(水)

会 場	開催日
白根市場	4・9のつく日
新飯田市場	5・0のつく日
庄瀬市場	1・6のつく日
月潟市場	2・7のつく日

休みのお知らせ

白根・新飯田市場は下記の日程で休みます。

白根市場	2月28日(土)	新飯田市場	3月1日(日)
------	----------	-------	---------

火災の原因にもなります。絶対にやめましょう!

区民生活課 ☎372-16145、産業振興課 ☎372-16145、

☎372-16515

《広告欄》

家庭ごみや剪定枝などを燃やすことによる煙害の苦情が多数寄せられています。野焼きは健康被害や環境に悪影響を与え、

手話通訳者 鈴木さんの かんたん手話講座 41 健康福祉課に在籍しています！

トキ

これは指文字でトキの「と」です！

私たちは口ばしゃって長く曲がってるんだよね！それを表現しています。

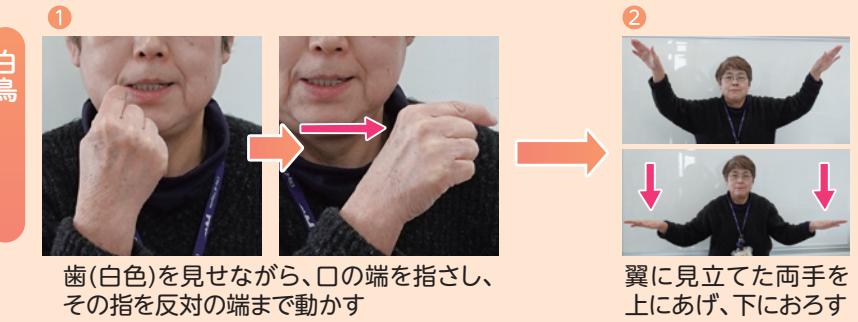
右手で指文字「と」を表現しながら口の前に

その手を前方に倒す

中蝶

白鳥

全国的に有名な新潟県の鳥といえば「トキ」！そして、冬の田んぼで良く見かける風景といえば…落穂でしょうか、エサを食べている白鳥の姿を見かけますよね？今回は2種の鳥を手話で表現しましょう。



南区と共にがんばる白高生！

先月開催した「白高生×南区 チャレンジ発表会」では、生徒たちが日頃の学びの成果を発表しました。総合的な探究の時間では、1年生が「南区で輝く素敵な大人」を学校に招き、対話支援ツールなどを使用しながら話を伺い、最後には学びシートにまとめました。2年生は、実際に事業所などを訪問してインタビューを実施し「南区仕事人の図鑑vol.5」を完成させました。発表会では、各々の学びをスライドにまとめ、堂々と発表する姿が頼もしかったです。

また「しろみな塾」受講生は白井地区で開催された“うすいの夕べ”での「SOUTH STUDIO(動画配信を行うグループ)ライブ実現」の実践編と「白根学習館を若者の居場所にする」提案編の二本立てで、寸劇を披露するなど、工夫を凝らした発表をしました。白高生の学びは、地域との連携があってこそ成り立っています。地域の皆さまには感謝するとともに、いつか生徒から地域への恩返しをしたいと強く思っております。どうぞご期待ください！

しろみな塾

冬季に休止していた枝葉・草の収集を3月から再開します

「枝葉・草」とは?

出し方

- ①剪定した枝・木
- ②剪定した葉・落ち葉
- ③庭で刈った草・花

収集しないもの

- 色の変わった竹
- 果物、野菜、球根
- 野菜の茎、つる
- 石・土・砂
- 廃材(ベニヤ板・角材など)、木製品、竹垣などに使用した竹
- 雪用い用品(縄・竹・むしろなど)
- 紙くず、吸い殻
- 軍手など

※農業や造園業、事務所から出るのは出せません。処理業者に依頼するか処理施設に搬入してください。詳しくは市のホームページ(右二次元コード)から
問区民生活課 ☎372-6145

QRコード: 枝葉・草の出し方について

QRコード: リサイクル業者について

公共交通情報コーナー

降雪時には交通渋滞などにより、バスの遅延が発生しやすくなります。そんなときにはパソコンやスマートフォンから誰でも見ることができる、新潟市区バス位置情報システム「e区バス」をぜひ活用してください。※事前登録や使用料は不要です
問地域総務課 ☎372-6609

注 e区バスの利用は2/28(土)まで。3/1(日)からは、本日の市報にいがた「別冊」2面「区バスロケーションシステム」を利用してください。

QRコード: e区バスはこちらから

根岸保育園の 南区の実りをいただく日

テーマ食材のブロッコリーを用意し『いつも食べているブロッコリーのつぶつぶの部分は何だろう?』というクイズを楽しみました。実物を見たり、触ったりしながら「白菜と同じ匂いがするから葉っぱだと思う!」「よく見たらここに線があるから、お花が咲くっぽみかも!」と、こどもたちなりのすてきな考えを発表してくれました。

『つぶつぶは成長すると黄色い花になる』ことを知ったこどもたち。給食のシチューに入ったブロッコリーを見つけては「緑色でおいしそう!」と喜んで食べていました。

地元密着通信 カメラと散歩

今月は新飯田地区

6年生8人が、学習の成果を南区長を訪ねて発表しました。
「新飯田のために何かできないか」という思いから、地域のお店に協力してもらい、規格外の梨で作ったジャムを使ったドリンクを販売したり、児童が考案したキャラクター「なし丸ワッキー」を販売したりしました。

児童たちは「地域の人たちの温かさを感じました」と話し「来年の6年生には、新飯田の良さをいろいろな所に広めてほしいです」と、思いを託しました。

発表を聞いた区長からは「これからもふるさとを愛し、応援し続けてください」とエールが送られました。

インタビュー動画を交えた発表もあって、それぞれが分かりやすく工夫されていました♪みんなの新飯田愛が伝わりました!

お知らせ

弁護士の無料法律相談

回3月11日・25日(水)午後1時15分～4時15分 地域生活センター 因土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 因先着6人 ※1人30分
回2月17日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

(372-3033)で小林コミュニティ協議会 先着500人
※メールの場合、件名を「スプリングコンサート」と記載し①来場者全員の氏名と自治会名②日中連絡のつく電話番号③整理券受取日(小林地域生活センターにて配布)を記入

春を呼ぶコンサート

回3月29日(日)午後2時から 地域生活センター 因「いい日旅立ち」「愛の賛歌」やオペラなど歌とピアノの調べをお楽しみください ￥一般1,500円、高校生以下500円(前売り・当日券共に) ※全席自由 チケット販売:珈琲自家焙煎みゆきや(上塩俵)、インフォメーションセンターえん(中央区万代3)
問まどか会・山田 ☎090-5770-2583

第9回 南区自治協議会

回2月25日(水)午後2時から 地域総務課 因傍聴 先着10人 地域生活センター 因新潟リング・アンサンブル(新潟交響楽団団員を中心に結成)による演奏
問メール(右上二次元コード)または電話

《広告欄》