



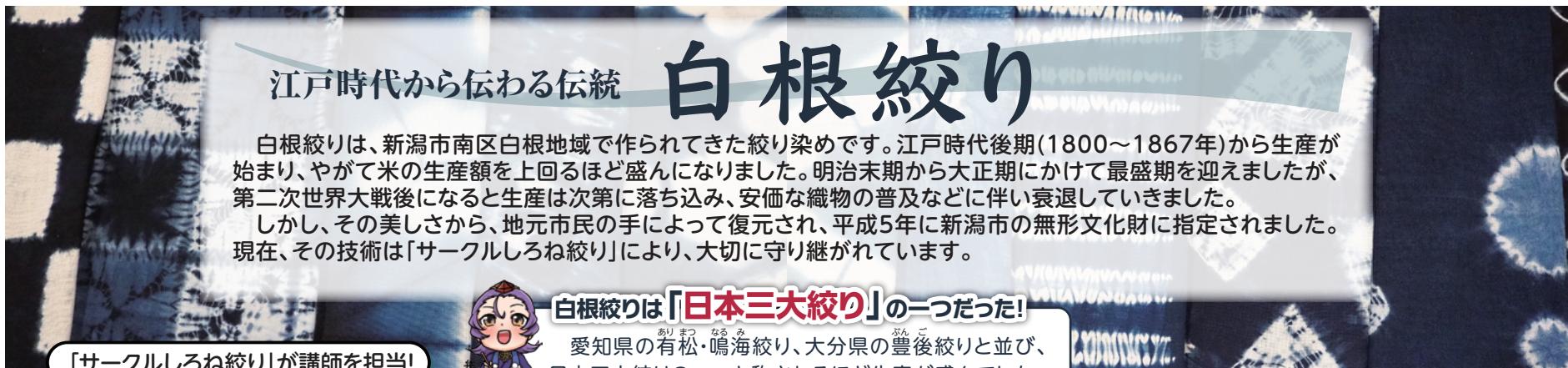
みなみ風



風と大地の恵みに新たな希望
が芽吹く、郷土愛あふれるまち
～みんなでつくる暮らし続けたい南区～

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp(南区役所地域総務課)

南区の人口(令和7年12月末現在、カッコ内は前月比) : 41,641人(-72) 男: 20,333人(-30) 女: 21,308人(-42) 世帯数 16,925世帯(-22) (住民基本台帳による)



江戸時代から伝わる伝統

白根絞り

白根絞りは、新潟市南区白根地域で作られてきた絞り染めです。江戸時代後期(1800~1867年)から生産が始まり、やがて米の生産額を上回るほど盛んになりました。明治末期から大正期にかけて最盛期を迎えたが、第二次世界大戦になると生産は次第に落ち込み、安価な織物の普及などに伴い衰退していきました。

しかし、その美しさから、地元市民の手によって復元され、平成5年に新潟市の無形文化財に指定されました。現在、その技術は「サークルしろね絞り」により、大切に守り継がれています。



白根絞りは「日本三大絞り」の一つだった!

愛知県の有松・鳴海絞り、大分県の豊後絞りと並び、日本三大絞りの一つと称されるほど生産が盛んでした。

「サークルしろね絞り」が講師を担当!

白根絞り講座を取材しました!

白根絞り講座は白根地区公民館が開催する講座です。

この講座では2年をかけ、白根絞りの技術習得を目指します。月一回開催され、さまざまな絞りの縫い方や染め方を習います。

問白根地区公民館 ☎372-5533

模様の作り方

布を糸で縫う・しばる・巻くなどをして絞った後に染料をつけ、絞った部分に染料が入らず白く残ることで模様ができます。それぞれの絞りごとに縫い方や使う道具が異なり、絞りの種類は50種類ほどあります。

「鹿の子絞り」染める前の状態
※布を糸で細くしばっています

1年目ではこんな「絞り」を習います!

1年で10種類の絞りを習得します!



巻き上げ絞り



折り縫い絞り



合わせ縫い絞り



軍隊絞り



突き出し鹿の子絞り



やたら絞り

「やたら絞り」は模様の粒の大小を揃えず“やたらめつたら”に作ることが名前の由来になっているんだって!



道具がないころは○○を使っていた!



白根絞りに使用する針



絞り台(固定台)

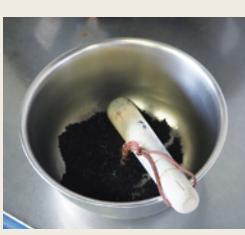
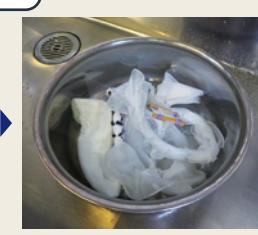
道具がまだ発達していなかったころは作る人の「歯」に糸をかけて、その糸を引っ張りながら布に巻いていたそうです。

現在は針や絞り台などの道具を利用することで、出来上がりが均一で美しい絞りを作れるようになりました。



絞りの染め方を紹介!

染めた最初は緑色になります!
時間がたつと酸化して、写真の
ような青色になります。

①染料(藍)を細かく
擦りつぶす②25°C~30°Cのお湯に入れて染め液を作る
※濡らした試し布を染め液に入れ、緑色になつ
たらOK③染める布を事前に
濡らしておくついている間は揉
み続けるよ!④布を染め液へ入れ
て、開きながら3~5
分揉む

自分の好きな色になるま
で作業を繰り返します!



⑤染め液から上げ、
15分~20分間空気
にさらす
⑥④⑤を5回以上繰
り返し行う。
→回数を増やすほど
濃くなります

完成

⑦乾かした後、模様
をつけるための糸を
取る。水で洗い、乾
かしたら完成!

白根の伝統を守る/
「サークルしろね絞り」代表
山崎らん子さんからのメッセージ



白根絞り講座は、絞り染め

の基礎をじっくりと学べる講
座です。未経験の方でも「絞
りが好き」という気持ちがあ
れば大歓迎。私も講師として「
自分が教えられることはすべて
伝えたい!」と、強い思いで取
り組んでいます。また、白根絞
り講座を2年間受講すると「し
ろね絞りサークル」に入ることができます。講座も
サークルも、和気あいあいとした雰囲気の中で、楽
しく制作をしています。

このほかにも、小学生や海外の方などに絞り染め
の体験教室を行っています。白根絞りに興味を持
ってくれた方が一人でも増えて、この技術がこれから
も受け継がれていくとうれしいです。

手ぬぐいのほかにも、傘やTシャツなどたくさんの作品があります。
白根絞りの美しい染め模様をご覧ください!

白根絞り
作品展

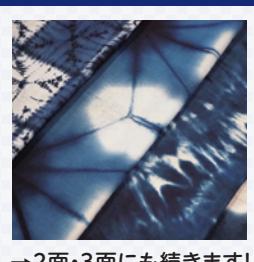
手ぬぐい



トートバッグ



タペストリー



→2面・3面にも続きます!



こどもと一緒に出かけよう

白根児童センター ☎372-0530

●作って遊ぼう!

④2月28日(土)午前10時半から
内ひなまつりの雰囲気を楽しもう。内容はお楽しみ♪ ⑤乳幼児と保護者先着10組 ⑥同館

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこひなまつり会

④2月21日(土)午前10時半~11時
内ひなまつりの歌や工作を楽しもう ⑤乳幼児親子 先着20組 ⑥2月4日(水)~18日(水)に同館

白根北児童館 ☎379-1260

●子育て支援講座

「子どもの発達に必要な生活のポイント」

④2月12日(木)午前10時半~11時
内子どもの発達につながる遊び・食事・睡眠のポイントを押さえて、成長に不安やストレスを抱えないための子育て講座 ⑤乳幼児の保護者 ⑥同館

白根南児童館 ☎201-6021

●リフレッシュパパママタイム

「おやこふれあいあそび」

④2月27日(金)午前10時半~11時
内ふれあい遊びやダンスで楽しく温まろう♪ ⑤乳幼児親子 ⑥当日直接会場へ

⑦白根地区公民館 ☎372-5533



子育てオーエンジャー☆みなみ

●マリンひろば

④2月25日(水)午前10時~11時
場子育て支援センター マリンキッズ(ガデリユス・いぶき保育園併設)
内絵本の読み聞かせと紙芝居 ⑤乳幼児と保護者 先着5組 ⑥2月24日(火)までに同センター ☎362-3355

●にやんこの手 パパサロン

④3月1日(日)午前10時半~11時半
場白根北児童館 内「入学前に育んでおきたい自己肯定感とは?」困りごとを抱えたとき、立ち上がる力になる大切な感覚の育み方を伝えます ⑤年長児と父親(母親も可) 先着15組 ⑥同館 ☎379-1260

子育てひろばモモ

④①2月10日②24日(火)午前10時~11時半 場白根学習館 内①自由遊び&足形ペったん(絵本の読み聞かせ、今月限定の台紙もあるよ)②ダイアログカフェ~子育てについてみんなで一緒にあれこれゆるりと対話してみましょう~ ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持ち込み可 ⑤乳幼児と保護者 ⑥当日直接会場へ ⑦白根地区公民館 ☎372-5533



本に親しみ読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会

④2月15日(日)午後2時から
場白根学習館 内テーマ:良寛 ⑥当日直接会場へ

●おはなしのじかん

④毎週土曜(2月7日を除く)①午後2時②午後2時半
場白根図書館
●赤ちゃんタイム
④毎週水・土曜(2月4日・7日・11日を除く)午前11時~午後2時半
場同館

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん

④2月8日(日)午前10時半~11時
場同館 ⑤乳幼児
●えほんのへや(絵本の読み語り)
④毎週土曜(2月21日を除く) 午前10時半~11時 場同館
●月潟おはなしの会(民話語り)
④毎月第1日曜 午前10時半~11時 場同館
●赤ちゃんタイム
④毎週日曜(2月22日を除く) 午前10時~正午 場同館

「もっと知りたい介護サービスのこと」
家族介護教室を開催します

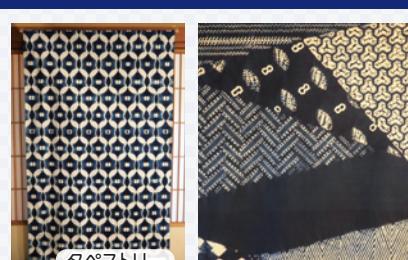
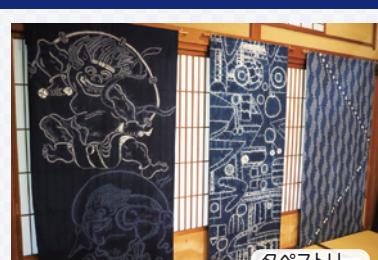
④2月20日(金)午後1時半~3時
場白根健康福祉センターなごみなみ
内●介護サービス事業所の紹介

特別養護老人ホーム、デイサービス、小規模多機能型居宅介護、グループホーム、有料老人ホームなどについて紹介します。
●高齢者向けサービスの紹介
あんしん連絡システム、訪問はり・きゅう・マッサージなどについて、サービス事業所がサービス内容や利用方法を説明します。 ※個別相談も可
④2月13日(金)までに居宅介護支援事業所うすい ☎378-2000(受付時間:平日午前8時半~午後5時15分) 先着30人

老人ホームの申し込みはどうやるの?

グループホームってどんなところ?

費用は?



《広告欄》

選挙当日に投票に行けない人は、期日前投票をしましよう。

問 選挙管理委員会

372-16421

みなみ風

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

今月のお知らせ

2月は「新潟県高齢者見守り強化月間」です

独り暮らしや高齢者のみの世帯、認知症の高齢者が増加しています。
近所に住んでいる人にこんな異変はありませんか?



洗濯物が何日も外に出しっぱなし



見慣れない人が出入りしている



天気や季節に合わない格好や不自然な時間に歩いている

●新聞が溜まっていて夜になっても電気がつかない

●未開封の段ボールなどがたくさんある

●何回も同じ話をするようになったなど

地域の皆さまからのご理解や温かい見守りをお願いします!
日ごろからできる見守り運動

あいさつ

「おはよう・こんにちは」
まずは気軽に声を掛け合いましょう。

気配り

「変わったところはない?」
さりげない気配りをしましょう。

助け合い

「お互いさまの心」
ささいなことから助け合いましょう。

認知症カフェ ~より道カフェかけ橋~

④2月28日(土)午後1時半~3時半

※時間内出入り自由

場白根健康福祉センターなごみなみ

¥300円(茶菓代) ⑥当日直接会場へ

どなたでも参加できます!
介護・認知症の専門職も参加しているので、気軽に相談してくださいね♪



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南(対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770

地域包括支援センターしろね北(対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750

地域包括支援センターあじかた(対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

元気でいきいきと暮らすために
「フレイルチェック」をしませんか?

フレイルとは?

健康な状態と要介護状態の中間のことです。フレイルの兆候に早めに気づき、生活習慣を見直すことで、進行を抑制したり健康な状態に戻したりすることができるといわれています。



出典:「フレイル予防ハンドブック」(東京大学高齢社会総合研究機構)

気になっていませんか?
こんなこと!

「歩くのが遅くなった」「何をするにも面倒に感じる」「外出がおっくう」「筋力が弱くなった」など、これらはフレイルの前触れかもしれません。

元気度がわかる「フレイルチェック」を開催

握力や筋肉量などの測定や、質問用紙を使って日々の生活の振り返りを行い、栄養・口腔・運動・社会性・こころのフレイルの兆候をチェックします。

日時	会場	受付期間
2月27日(金) 13:30~	月潟農村環境改善センター	2月20日(金)まで
3月5日(木) ※2時間程度	白根健康福祉センターなごみなみ	2月5日(木)~26日(木)
3月13日(金)	大通地域生活センター	2月13日(金)~3月6日(金)

④65歳以上 各会場先着15人 ⑥健康福祉課 ☎372-6385

出発進行! KABO-DEN
かぼでん通信



このコーナーは「かぼちゃ電車保存会」が愛するかぼちゃ電車について紹介します



や車両移動などを担いましたが、金銭的な関わりはありませんでした。

ボランティアスタッフへの人件費は「ない」とはいえ、補修やイベント開催にはどうしても資金が必要になります。それらの保存会としての活動資金は、皆さまからの寄付と、グッズ販売による収入が中心となります。その得た収入を、車両補修や次の活動につなげることで循環させながら活動しています。

保存会では、補助金に頼らず自立して活動できる組織を目指しています。しかし一方で、ボランティア活動としての在り方と、持続可能性とのバランスという課題にも向き合ながら、かぼちゃ電車を「守り、活かす」取り組みを続けています。

催し

南区防災セミナー

開催 地域総務課 ☎372-6431

日 3月20日(金・祝) 午前10時～11時半
場所 白根学習館
内 容 ●防災士アナウンサーによる講演
講師: 工藤淳之介さん (BSNアナウンサー/防災士)
●アナウンサー×地元防災士のトークセッション
登壇者: 工藤淳之介さん
遠藤麻理さん (BSNラジオ「四畳半スタジオ」パーソナリティ)
鈴木弘行さん、西山ゆきさん (新潟市防災士の会南区支部)
申込 3月6日(金)までにe-NIIGATA(右上二次元コード)から 先着300人

募集

農作業のパート職員を募集します

開催 地域総務課 ☎372-5024

作業開始 3月以降 時給 1,050円から
作業内容 区内農家の農作業(枝拾い、受粉、袋掛け、収穫、出荷などの農作業全般)
申込 2月15日(日)から「農作業募集一覧表(右二次元コード)」で勤務を希望する農家を確認し、直接連絡



南区農業振興公社では、農作業を手伝ってほしい農家の情報を提供しています

募集

公共交通情報コーナー

未来に向けたバス利用促進事業
チケット引き換えはお早めに

中高生世代を中心とした利用促進を通じ、未来の公共交通利用者を増やすことを目的として、令和7年7月に配布した「未来に向けたバス利用促進事業 引換チケット」の引換期間は3月15日(日)までです。

引換内容により、引換期間や手続き場所が異なります。
詳しくは市ホームページ(右二次元コード)から確認してください。 開催 地域総務課 ☎372-6621

不法投棄

なくそう!不法投棄

不法投棄は地域の景観を損ね、生活環境を悪化させます。住民にも迷惑がかかるので絶対にやめましょう。

不法投棄は重大な犯罪です。「5年以下の懲役」もしくは「1,000万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下)」またはその両方が科せられる場合があります。

不法投棄されやすいもの

- ①弁当の容器やペットボトル…分別してごみ集積場へ
- ②家電製品…販売店に引き取ってもらうなど適切に処分
- ③タイヤ…カーショップ、ガソリンスタンドなどの販売店に相談する

土地の管理者の皆さんへ 捨てられにくくするために

- ・空き地などはこまめに草刈りをし、清潔に保つようにしましょう
- ・みだりに立ち入りができないよう、囲いや看板を設置しましょう

※市では不法投棄警告用看板などを配布しています

不法投棄をしている人を発見した場合は区民生活課または南警察署生活安全課(☎373-0110)まで連絡してください。
開催 地域総務課 ☎372-6145

お知らせ

令和7年の南区の火災件数

南区の火災の原因で最も多かったのは
電気関係によるものでした。

日ごろから防火意識を持ち「火を取り扱う時はその場を離れない」、住宅火災からの逃げ遅れをなくすため「住宅用火災警報器を設置する」など、家庭や地域を含めた火災に対する備えで火災のない「安心・安全」な南区を目指しましょう。

開催 地域総務課 ☎372-0119

お知らせ

いきいきセミナー
「にいがた弁法律講座」

開催 3月3日(火)午後1時半～4時
場所 月潟地区公民館
内 容 団子や孫を「争続人」にしないためにできる、相続の「あんなこと」や「こんなこと」
講師: 不幸予防士・渋井保之さん(元裁判所首席書記官)
申込 18歳以上 30人
※応募多数の場合は抽選

つまみ

つまみ映画むら

開催 2月25日(水)午前9時半から
場所 月潟地区公民館
内 容 「禁じられた遊び」の上映
申込 当日直接会場へ 先着50人
開催 地域総務課 ☎373-1050

お出で

お出で

開催 2月18日(水)までにe-NIIGATA(右上二次元コード)または同館
開催 地域総務課 ☎373-4788

お出で

お出で

開催 2月18日(水)までにe-NIIGATA(右上二次元コード)または同館
開催 地域総務課 ☎373-4788

お出で

お出で

開催 2月25日(水)午前9時半から
場所 月潟地区公民館
内 容 「禁じられた遊び」の上映
申込 当日直接会場へ 先着50人
開催 地域総務課 ☎373-1050

お出で

お出で

開催 2月18日(水)までにe-NIIGATA(右上二次元コード)または同館
開催 地域総務課 ☎373-4788