

2月の

健康カレンダー

健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回 2月18日(水)
場 ①9:00②10:00 場 南区役所
内 健康相談(禁煙相談も可)
持 直近の健康診断の結果(なくても可)
場 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回 2月19日(木) 場 午後1時15分～同30分 場 白根健康福祉センターなごみなみ
内 離乳食の進め方と試食(80分程度) 内 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 持 母子健康手帳、筆記用具 場 1月20日(火)～2月17日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385



ステップ離乳食(予約制)

回 2月26日(木) 場 午後1時15分～同30分 場 白根健康福祉センターなごみなみ
内 離乳食の進め方と試食(80分程度) 内 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人 持 母子健康手帳、筆記用具 場 1月27日(火)～2月24日(火)に市ホームページ(右上二次元コード) ※「はじめての離乳食」と同じまたは健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回 2月5日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 場 白根健康福祉センターなごみなみ
内 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 内 乳幼児の保育者 各時間先着5人 持 母子健康手帳、バスタオル 場 1月21日(水)～2月4日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回 2月25日(水) ①13:00②13:30 各先着10人 ③14:00 先着5人 場 白根健康福祉センターなごみなみ
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 場 2月24日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375



その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●1歳6カ月児健診 2月4日(水)
●3歳児健診 2月6日(金)

献血にご協力を

回 2月5日(木)午後2時半～4時 場 南区役所 内 400ml献血
持 献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

図書館

蔵書点検のお知らせ

白根・月潟図書館は下記の期間、蔵書点検のため休館いたします。

白根図書館 ☎372-5510

	休館日
白根図書館	2月4日(水)～11日(水)
月潟図書館	2月18日(水)～25日(水)

休館日をお忘れなく!

文化財防火デーに伴う消防訓練を実施します

1月26日は、法隆寺金堂壁画が焼損した日にあたることから、昭和30年に「文化財防火デー」と定められ、今年で72回目を迎えます。
全国で文化財を火災などから守るための防火運動が展開され、南消防署では地元消防団と共に消防訓練を実施します。

回 1月24日(土) 午前9時半～10時
場 重要文化財旧笹川家住宅(味方)

訓練では消防車がサイレンを鳴らし走行しますが、火災ではありませんのでご注意ください!

場 南消防署消防課 ☎372-0119



公共交通情報コーナー

南区バスの協賛広告を募集します!

南区では、企業・団体から区バスの車両協賛広告を募集しています。南区バスは高齢者の通院や買い物、学生の通学に利用される大切な移動手段です。地域の生活交通を維持するために、広告掲載を通じた区バス運行への支援をお願いします。
※広告料金や空き状況などの詳細は問い合わせください
場 地域総務課 ☎372-6609

詳しくはこちらから

第8回 南区自治協議会

場 地域総務課 ☎372-6609

回 1月28日(水) 午後2時から 場 南区役所 内 傍聴 先着10人 場 当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります

健康・医療

あなたの暮らしをサポートします!

障がい者基幹相談支援センター秋葉

担当エリア 南・江南・秋葉区

障がいのある人の暮らしについて、相談支援専門員などがさまざまな相談に応じます。
※身体・知的・精神・難病など障がいの種別や年齢、手帳の有無は問いません

相談内容	○生活 ○健康や医療 ○お金の管理 ○保育や教育 ○働くこと ○成年後見制度などの権利擁護
相談方法	○同センター窓口 ○電話、FAX、メールなど

回 月～金曜 午前8時半～午後5時半 場 秋葉区役所 2階
場 同センター ☎0250-25-5661、FAX0250-47-7106、メール(右二次元コード)

「防犯機能付き電話」プレゼントキャンペーン

南区防犯協会と新潟南警察署では、特殊詐欺の被害防止に有効な「防犯機能付き電話」をプレゼントします。

対象者 区内在住の人 抽選で5人

応募方法 はがきに必要事項を記入して2月18日(水)までに新潟南警察署生活安全課

必要事項 ①「防犯機能付き電話希望」と記入
②応募者の住所・氏名・年齢・電話番号(日中に連絡が可能な番号)
③電話を設置する場所の住所(区内限定)

応募先 〒950-1213 南区能登2-1-25 新潟南警察署生活安全課

場 同課 ☎373-0110

国際電話による特殊詐欺が急増しています!

～ +から始まる国際電話番号に注意 ～

電話番号が「+1」や「+44」などから始まる電話には **出ない・かけ直さない** よう、注意してください。

海外との電話が不要な人は、国際電話の発信・着信を無料で休止できます。詳しくは、新潟南警察署へ問い合わせてください。

場 新潟南警察署 ☎373-0110

地元密着通信 カメラと散歩

今月は根岸地区

根岸小学校5年生が地域の人たちに協力してもらい「お米に関する学習」として、田植えから稲刈りまでを体験しました。12月10日にお世話になった地域の人たちを招いて、その学習の成果発表と感謝の気持ちを伝えました。

まずは5年生が収穫した米と4年生が育てた枝豆を合わせた「枝豆ご飯」のおにぎりと、1・2年生が育てたサツマイモを入れた味噌汁を皆さんに試食してもらいました!

学習発表では体験学習の発表だけでなく、米の消費量アップに「米粉を利用したお菓子やパンを販売する」といった提案などがありました。

最後はみんなで爆弾ゲーム。音楽が止まった時点でボールを持っていた人には質問が! そして、5年生からは協力していただいた地域の人たちへのお礼として、手作りの「しおり」が渡されました。

齋藤校長が「地域とつながる良い機会で、根岸小学校らしい交流ができ、感謝します」と協力してくれた皆さんにお礼を伝えました。取材を振り返ると、まさにその言葉どおりの会で、地域が児童を優しく包んでいました。

親子で楽しめるしろね大風と歴史の館へ♪



問 しろね大風と歴史の館 ☎372-0314