

子育て

こどもと一緒に出かけよう

白根児童センター ☎372-0530

●作って遊ぼう!

回1月25日(日)午後2時から

内容すてきなスノードームを作ろう!

会場同館 先着10人

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこ豆まき会

回1月24日(土)午前10時半～11時

内容豆まきをして鬼を退治しよう。手遊びや絵本の読み聞かせもあるよ

対象乳幼児親子 20組

会場1月7日(水)～21日(水)に同館

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム 豆まき会

回1月29日(木)午前10時半～11時15分

内容豆まきをして心の中の鬼を追ひ払おう

対象乳幼児と保護者 25組

会場同館

白根南児童館 ☎201-6021

●新春おみくじ

回1月5日(月)～12日(月・祝)

内容毎年恒例の新春おみくじです。新年のスタートに、今年の運試しをどうぞ

会場当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

●しゃべろっと

回1月16日(金)午前10時半～11時15分

内容趣味方児童館 内容ほっこりぬくぬく冬のコンサート(歌とピアノ)

対象乳幼児と保護者 先着17組

会場同館 ☎201-8346

●わくわくひろば

回1月20日(火)午前10時半～11時半

内容白根南児童館 内容「赤ちゃんの眠りとお布団のお話」元保育士で、ベビー眠りのアドバイザーの日浦さんとのお話広場

対象乳幼児親子 先着10組

会場同館 ☎201-6021

子育てひろばモモ

回①1月13日(火)②27日(火)午前10時～11時半

内容白根学習館 内容①もう迷わない! 保険の選び方! ②自由遊び&足形べったん(絵本の読み聞かせ、今月限定の台紙もあるよ) ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持ち込み可

対象乳幼児と保護者 会場当日直接会場へ

会場白根地区公民館 ☎372-5533

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

今月のお知らせ

気を付けて!冬の「脱水」

夏の脱水には注意している人も多いと思いますが、実は冬も注意が必要です。「喉がかわかない」「寒いから水分を取りたくない」「夜のトイレは寒いから水分摂取を減らす」など、知らないうちに脱水になっている可能性(かくれ脱水)があります。

冬に体調が悪くなると「風邪のひきはじめかな?」と思いますが、実は脱水が原因かもしれません。冬でも汗をかき、乾燥で体の表面から水分が失われています。かくれ脱水を予防するために、次のことに気を付けて、寒い冬を元気に乗り越えましょう!

こまめに水分摂取をする(コツコツ少しずつを習慣に)

朝起きたらコップ1杯の水を飲む

部屋の湿度を上げる(加湿器の使用、洗濯物を部屋に干す)

感染症予防にもなります

認知症カフェ ～より道カフェかけ橋～

回1月24日(土)午後1時半～3時半

※時間内出入り自由

会場白根健康福祉センターなごみなみ

¥300円(茶菓代) 会場当日直接会場へ

どなたでも参加できます! 介護・認知症の専門職も参加しているので、気軽に相談してくださいね!

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南(対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770

地域包括支援センターしろね北(対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750

地域包括支援センターあじかた(対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

図書館

本に親しみ読書の時間を楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

●読書会

回1月18日(日)午後2時から

会場白根学習館 内容好きな本を持参してください 会場当日直接会場へ

●おはなしのじかん

回毎週土曜①午後2時②午後2時半

会場白根図書館

●赤ちゃんタイム

回毎週水・土曜 午前11時～午後2時半

会場同館

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん

回1月11日・25日(日)午前10時半～11時

会場同館 対象乳幼児

●えほんのへや(絵本の読み語り)

回毎週土曜 午前10時半～11時

会場同館

●月潟おはなしの会(民話語り)

回毎月第1日曜 午前10時半～11時

会場同館

●赤ちゃんタイム

回毎週日曜 午前10時～正午

会場同館

消防出初式

新潟市消防団南方面隊消防出初式

回1月18日(日)午前9時半～11時半

会場①②白根カルチャーセンター

③中ノ口川堤防(風引合場付近兩岸)

内容①式典 ②分列行進 ③一斉放水

会場南消防署 ☎372-0119

12月21日号「2025年南区の1年を振り返る旅に出よう!」 特別編

5月のある日…

勤務時間中、毎日同じ「音」が聞こえてきていることに気付きました。最初はそれが何の音なのか分からなかったのですが、区役所内のうわさで「フクロウ」が白根公園にいるらしい、その「音」は鳴き声らしい、との情報が! その日から観察する毎日。職員一同、一致団結! 鳴き声のする方向に目を向け、何かが飛び立つとその方向へ… つ、つ、ついにその姿をカメラに収めました!

調べてみると「トラフズク」であることが分かりました。まさか区役所の隣にいるなんて… 感動的な発見でした!

スポーツ

第17回 南区長杯フロアカーリング大会

回3月1日(日)午前8時半から

会場白根カルチャーセンター

会場2月1日(日)までに同センター備え付けの参加申込書に参加費を添えて提出

部門	チーム構成	参加費(1チーム)
一般(中学生以上)	監督は選手と兼任可	1,000円
小学生	代表者・監督は保護者	500円

会場同センター ☎373-6311

くらし

1・2月は枝葉・草の資源収集はありません

回区民生活課 ☎372-6145

1・2月の枝葉・草は「燃やすごみ」で収集します。長さを50cm以下にして、燃やすごみの指定袋に入れて出してください。

燃やすごみの指定袋に入れて出してください!

直接施設へ持ち込むこともできます(無料)

※事業系のものは受け付けません

回月～土曜午前8時半～正午、午後1時～4時(土曜は午後3時まで)

※祝・休日は休み

会場白根環境事業所(白根グリーントワー) ☎371-5070

※1本あたりの長さ1m以内、太さは直径15cm以内、1束の太さは直径30cm以内に、ひもで縛るか無色透明・半透明のポリ袋に入れてください

詳しくはこちらから

お知らせ

白根地区公民館 ☎372-5533

シロネシネマ喜楽座

回1月20日(火)午後1時半から

会場白根学習館 内容「ナイアガラ」の上映

会場当日直接会場へ 先着400人

茨曾根どんど焼き

回1月17日(土)午後1時～2時頃

会場茨曾根小学校 内容わら(トバ)と竹などで作ったやぐらに、去年のしめ縄、お札や書き初めなどを持ち寄り、おたき上げをします

会場当日直接会場へ 会場白根地区公民館

月潟地区公民館 ☎375-1050

つきがた映画むら

回1月27日(火)午前9時半から

会場月潟地区公民館

内容「雨に唄えば」の上映

会場当日直接会場へ 先着50人

その他

弁護士¹の無料法律相談

回2月4日(水)午後1時15分～4時15分

会場南区役所 内容土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談

対象先着6人 ※1人30分

会場1月13日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

区内12地区の名前(白根・小林…)も隠れているよ♪探してみてね!