



こどもと一緒に出かけよう

白根児童センター ☎372-0530

●作って遊ぼう!(正月かざり)

①12月26日(金)午後2時から②27日(土)午前10時半から
内新年に向けてお正月かざりを作ろう
同館 各回先着15人

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこクリスマス会

①12月13日(土)午前10時半~11時15分 内みんなで楽器を持って、クリスマスの歌で演奏会を楽しもう。サンタさんからプレゼントがもらえるかも?
同乳幼児親子 20組 同12月11日(木)までに同館

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム クリスマス会

①12月25日(木)午前10時半~11時 内クリスマスを楽しめる活動が盛りだくさん。サンタさんが来るよ! 同乳幼児と保護者 25組 同館

白根南児童館 ☎201-6021

●クリスマス工作

①12月7日(日)から ※先着30個。なくなり次第終了 同児童館の窓で取れたサツマイモのつるを使ってクリスマス



リースを作ろう 同当日直接会場へ

子育てひろばモモ

①12月23日(火)午前10時~11時半 場白根学習館 内自由遊び&足形ペッたん(絵本の読み聞かせ、今月限定の台紙もあるよ) ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持参可 同乳幼児と保護者 同白根地区公民館 ☎372-5533

乳児期家庭教育学級 だっこっこ学級

①令和8年1月15日(木)~2月12日(木)午前10時~正午 場白根学習館 内令和7年4月~9月生まれの赤ちゃんの保護者 12人 同12月24日(水)までにe-NIIGATA(右二次元コード)または白根地区公民館 ☎372-5533

日程	テーマ
1/15(木)	お友達になりました
1/22(木)	赤ちゃんのいる暮らし
1/30(金)	いま、親として
2/8(日)	パパもママも子育て1年生
2/9(月)	子どもの育ちに大切なこと
2/12(木)	南区♥笑顔で子育て

※保育あり。対象月齢の赤ちゃん(定員12人)



安産教室

充実したマタニティライフを



妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんと楽しい新生活がスタートできるよう安産教室を開催します。

場白根健康福祉センターなごみなみ 内南区在住で令和8年3月~8月に出産を予定している人 先着10人 同12月10日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

講座名	日 時	内 容
すこやかママ講座	1/13(火) 13:30~15:00 同13:15	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中の栄養と食事について ・市の母子保健サービスについて



本に親しみ読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会

①12月21日(日)午後2時から
場白根学習館 内「宮沢賢治詩集」谷川徹三／編、岩波書店ほか
同当日直接会場へ

●おはなしのじかん

①毎週土曜①午後2時②午後2時半
場白根図書館

●赤ちゃんタイム

①毎週水・土曜 午前11時~午後2時半 同館

●クリスマスおはなし会
①12月13日(土)①10:30②11:00③14:00④14:30 場白根図書館 内①②絵本の読み聞かせ(3歳から)③絵本の読み聞かせ(0歳から)④ストーリーテリング(5歳から) 同当日直接会場へ

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん

①12月14日・28日(日)午前10時半~11時 場同館 同乳幼児

●えほんのへや(絵本の読み語り)

①毎週土曜 午前10時半~11時 場同館

●月潟おはなしの会(民話語り)

①毎月第1日曜 午前10時半~11時 場同館

●赤ちゃんタイム

①毎週日曜 午前10時~正午 場同館

●クリスマス会

①12月20日(土)午前10時半~11時15分 場月潟図書館
内クリスマスや冬をテーマにした絵本の読み語りや紙芝居を楽しもう
同当日直接会場へ

公共交通情報コーナー

降雪時には「e区バス」をご利用ください

降雪時には交通渋滞などにより、バスの遅延が発生しやすくなります。パソコンやスマートフォンから誰でも見ることができる、新潟市区バス位置情報システム「e区バス」を活用してください。 地域総務課 ☎372-6609

e区バスは
こちらから

《広告欄》

南区役所に展示しています。ぜひご覧ください！

問 地域総務課

372-16621

みなみ風

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

今月のお知らせ



気を付けましょう! 消費者被害

年末始は被害件数が急増!

お金の出入りが増える年末年始は消費者被害が多くなります。
 ●「今日中、年内中に契約を」という言葉で注意力を低下させる。
 ●「お正月の特別キャンペーン」といながら後から高額な工事契約が発生する。
 ●インターネットで注文したおせち料理・福袋が届かないなど
 その他にも「年金の還付金があります。銀行へ行ってください」「カードが不正利用されています」「家族が今すぐお金が必要としています」など、これらはすべて詐欺の手口で「公的機関が銀行へ誘導することや電話でお金の話をすることは一切ありません」。

被害を未然に防ぐために

●知らない電話や訪問にはすぐにに対応しない
 ●「家族に相談します」と言いその場を終える
 ●相手が急かしても落ち着いて考え、すぐに答えないことが大切です。
 しつこく勧誘されている、突然の訪問・電話でお金に関する話をされたときは、一人で悩まず市消費生活センター(☎211-2370)や新潟南警察署(☎373-0110)、最寄りの地域包括支援センターに相談してください。

認知症カフェ ~より道カフェかけ橋~

①12月27日(土)午後1時半~3時半
※時間内入り自由
場白根健康福祉センターなごみなみ
¥300円(茶菓代) 同当日直接会場へ

どなたでも参加できます!
認知症の人もそうでない人も
楽しめる場所です。認知症
や介護の相談もできますよ♪



冬期スポーツ教室 参加者募集

申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。
回数や受講料などの詳細は問い合わせてください。

味方体育館 ☎378-4528

①12月14日(日)までに窓口・電話・ホームページ(右二次元コード)で
同施設 ※応募多数の場合は抽選



教室名	期間	曜日	時間
いきいき健康	1/19~3/16	月	13:30~14:30
バレトン	1/5~3/23		19:30~20:30
タイ式ヨガ	1/6~3/10	火	19:30~20:30

教室名	期間	曜日	時間
やさしい健康	1/7~3/11	水	13:30~14:30
卓球 初心者・中級者	1/8~3/12	木	10:00~12:00
フラダンス	1/8~3/12		19:30~20:30

「冬の交通事故防止運動」※冬の道 慌てず急がず 安全運転※

◎実施期間:12月11日(木)~20日(土)

夕暮れの早まりや積雪による道路状況の悪化など、交通事故発生の危険が高まる季節です。ドライバーも歩行者も交通ルールとマナーを守りましょう。 地域総務課 ☎372-6431



南区在宅医療・介護の区民公開講座

「幸せの方を向いて生きる~私のACP:生きる力と選択のチカラ~」

※アドバンス・ケア・プランニングの略

自分や家族の最期を考えるのは悲しいことのようですが、反対に「今を幸せい生きよう」という気持ちの源にもなります。自身の闘病・介護・被災した経験から人一倍「生きること」を考えてきた、オカリナ奏者・さくらいりょうこさんを講師に迎え、在宅医療・介護をテーマに区民公開講座を開催します。

ACPは「どう生きて、どう終わりたいか」の意思表示です。講師の体験と優しいオカリナの演奏を聴きながら、自分のACPを考えてみませんか?

同令和8年2月1日(日)午後1時半~3時半 場白根学習館

同1月30日(金)までに市オンライン予約システム(右二次元コード)から

※オンライン予約ができない場合は、電話で申し込み

期間 申込先
12/10(水)~1/7(水) 市役所コールセンター ☎243-4894

1/8(木)~1/30(金) 健康福祉課 ☎372-6385

同先着300人 健康福祉課 ☎372-6375

