



南区役所だより No.447

みなみ風

風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなでつくる暮らし続けたい南区～



スマホのカメラをかざすだけ！



南区役所だより音声版

令和7年 11月16日

発行／新潟市南区役所
編集／南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和7年10月末現在、カッコ内は前月比)：41,750人(－60) 男：20,377人(－36) 女：21,373人(－24) 世帯数 16,939世帯(－8) (住民基本台帳による)

南区から全国へ、美味しさの舞台裏

南区はル レクチエ発祥の地で、栽培面積は全国第1位の新潟県の中でも約5割を占めています。甘味が濃くとろりとした食感、芳醇な香りが魅力のこの果実は、手間暇を惜しまない農家の努力によって支えられています。冬の剪定に始まり、春の花粉付け、夏の病害虫対策、そして秋の収穫・追熟まで、1年を通して気の抜けない作業が続きます。その分「おいしい実」を収穫したときの喜びは大きくなります。

今号では、大郷地区の若手農家の1年を追いながら、ル レクチエが実を結ぶまでの過程や、その背景にある情熱を紹介します。

ル レクチエ栽培農家
ファームジェンツ 渡辺烈矢さん・奈央さんの
1年を追いました

ル レクチエ栽培の1年

4月 花粉付け(人工授粉)

ル レクチエは自分で受粉することが難しいため、人の手で一つ一つ丁寧に花粉を付けて受粉させます。事前に手作業で採取した花粉を使い、天候や花の状態を見極めながら慎重に作業を進めます。



花粉は他の品種のものをを使うんだって。今回は和梨の木から採取していたよ

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

6月 袋掛け

デリケートな表皮を保護し、雨や害虫、病気を防ぐため二重構造の紙製の袋を一つ一つかぶせます。



実がある程度大きくなってから梅雨入りするまでの短期間での勝負！

袋は濡れにくいよう工夫がしてあるよ



10月 収穫→追熟

木になったままではおいしくならないため、まだ実が青く硬いうちに収穫し、温度管理をしながら40日程度追熟させます。



追熟は熟成具合を見極めながら進める繊細で難しい作業なんだって

冬季 剪定・枝拾い

どう枝が伸びるか、どこに実を付けるか収穫を思い描きながら行う難しい作業です。切った枝を拾い集めるのも重労働です。

地味だけど寒い時期の大変かつ大切な作業です



5月 摘果

選んだ実に栄養を集中させるため、不要な実を間引き(切り取り)ます。摘果することで大きく、味わい豊かな実に育ちます。



形が良く傷がないものや、収穫しやすいものを残すよ



通年 防除・草刈り

ル レクチエは病気や害虫に弱いため、年間を通してこまめな防除が必要です。天候や木の状態を見極めながら計画的に薬剤を散布し、草を刈ることで病害虫の発生を抑えるとともに、作業のしやすい環境を保っています。

病気や害虫から大切な実を守るために欠かせない作業なんだね



烈矢さんは防除、奈央さんは除草と分担して作業していました



11月 出荷

一番おいしく食べてもらえるよう、9割ほど追熟させた状態で出荷します。

やっと1年の苦勞が実を結ぶね！



今回取材した
渡辺さん夫妻に
お話を聞きました



奈央さん・烈矢さん

1年を通して大変なことは？

特に大変なのは袋掛け作業です。きれいな実に仕上げるためには、できるだけ早く袋を掛ける必要があり、限られた時間の中で急いで作業を進めます。さらに、暑さや台風など自然との闘いもあります。厳しい環境の中でも、おいしいル レクチエを届けたいという思いで日々頑張っています。その気持ちが一つ一つの実に詰まっていると思います。

どんなところにやりがいを感じますか？

果樹栽培は、自分の「好き」をとことん追求できるところにやりがいを感じます。「カッコイイ農業を体現したい！」という思いからファームジェンツを立ち上げました。おいしいものを皆さんにお届けすることを第一に考え、加えて、作業着やホームページ、出荷資材のデザインまでスタイリッシュさにこだわり、自分の気持ちに正直に農業に取り組んでいます。それらが実を結び、全国から注文をいただき「あなたの作ったものが一番」と言ってもらえたときは、本当にうれしくなります。

農業をやってみたいと思っている方にひと言！

農業は、栽培から販売まで自分の考えで挑戦できるクリエイティブな仕事です。好きなことをとことん追求すれば、地域や農業に新しい価値を生み出すことも！自分だけのスタイルで農業を楽しみたい方にオススメです。

11月20日(木)

プリムール
ル レクチエ解禁日

今年のプリムール(販売解禁日)は11月20日(木)。“特別な目を彩る果実”として、ぜひ味わってください。



果樹里親制度で新規就農を
園産業振興課 ☎372-6525

「新規就農をするにはどうすればいいの?」と思っている人はいませんか? 栽培技術や農業経営に関する指導、就農に必要な農地確保など、里親(熟練農業者)と南区果樹担い手協議会が支援しています。

おおまかな流れ

面接

体験・研修

※アグリパークでの研修

里親研修

※研修期間1～2年

就農

※農地が借りられるまで時間がかかる場合があります

12月の健康カレンダー

健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回12月17日(水)
要⑨9:00⑩10:00 回南区役所
内健康相談(禁煙相談も可)
持直近の健康診断の結果(なくても可)
回健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回12月19日(金) 要午後1時15分～同30分
回白根健康福祉センターなごみなみ
内離乳食の進め方と試食(80分程度)
内生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
先着10人 持母子健康手帳、筆記用具
回11月19日(水)～12月17日(水)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

ステップ離乳食(予約制)

回12月25日(木) 要午後1時15分～同30分
回白根健康福祉センターなごみなみ
内離乳食の進め方と試食(80分程度)
内生後6カ月以降で2回食3回食に進む赤ちゃんの保育者
先着10人 持母子健康手帳、筆記用具

回11月25日(火)～12月23日(火)に市ホームページ(左下二次元コード※「はじめての離乳食」と同じ)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回12月11日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 回白根健康福祉センターなごみなみ
内身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談
内乳幼児の保育者 各時間先着5人 持母子健康手帳、バスタオル
回11月19日(水)～12月10日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回12月24日(水)①13:00②13:30先着各10人 ③14:00 先着5人
回白根健康福祉センターなごみなみ
持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
回12月22日(月)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●3歳児健診 12月12日(金)

スポーツ

冬期スポーツ教室・体験会 参加者募集

申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。
回数や受講料などの詳細は問い合わせてください。

白根カルチャーセンター ☎373-6311

回12月15日(月)までに窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※応募多数の場合は抽選

教室名	期間	曜日	時間
フラダンス	1/26～3/23	月	13:30～14:30
ZUMBA【ズンバ】(夜)			19:30～20:20
姿勢改善エクササイズ			10:00～11:30
ストレッチヨガ(夜)	1/13～3/10	火	19:00～19:50
エアロビクス&骨盤ダンス(夜)			20:00～20:45
ZUMBA【ズンバ】(午前)	1/14～3/11	水	10:30～11:20
【入門編】キッズヒップホップ			17:00～18:00

●美筋ヨガ体験会

解剖学に基づく『ほぐす・伸ばす・鍛える』の3ステップで、効率良い姿勢改善やボディメイクを体験しませんか?

回12月8日(月)午前10時半～11時20分 回白根カルチャーセンター
内先着40人 回同施設

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

回12月15日(月)までに窓口、電話、ホームページ(右上二次元コード)で同施設
※応募多数の場合は抽選

教室名	期間	曜日	時間
水み泳ん月の	1/19～3/16	月	10:30～11:30
はじめてクロール・背泳ぎコース			
しっかりクロール・背泳ぎコース			
はじめて平泳ぎ・バタフライコース			
しっかり平泳ぎ・バタフライコース			
らくらくアクアフィットネス			14:30～15:15
アクアエクササイズ(夜)			19:30～20:15
プールde健康	2/6～3/6	金	14:00～14:50

第6回 南区自治協議会

回地域総務課 ☎372-6609

回11月26日(水)午後2時から 回南区役所 内傍聴 先着10人 回当日直接会場へ
※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります



安産教室

子育てオーエンジャー☆みなみ



安産教室

妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃん楽しい新生活がスタートできるよう安産教室を開催します。

回白根健康福祉センターなごみなみ 内令和8年2月～4月に出産を予定している人(南区民に限る。先着10組) ※家族・パートナーは1人まで参加可

回11月19日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

講座名	日時	内容
ウェルカム赤ちゃん講座	12/18(木) 18:00～20:00 要17:45	・子育てについて ・沐浴について ※動きやすい服装で参加してください

子育てオーエンジャー☆みなみ

●わくわくひろば

回12月7日(日)午前10時半～11時半 回白根南児童館 内えほんとクリスマス音楽遊び(絵本の読み聞かせ、リトミック、パネルシアター) 内乳幼児親子(祖父母でも可) 先着20組 回同館 ☎201-6021

いろいろ挑戦してみよう!

地域クラブ活動体験会



出展団体や活動団体の情報は
こちらから

こどもたちが放課後や休日に「やりたい」活動を見つけられるよう、地域で活動するスポーツ、文化・芸術活動団体の取り組みを紹介する体験会を開催します。

回12月6日(土)午前10時～午後3時 回白根カルチャーセンター 内活動紹介・体験&スタンプラリー、地域クラブ活動説明会(①午前11時～、②午後1時半～) 内小・中学生と保護者 回上履き 回学校支援課 ☎226-3221

あじほ保育園の 南区の実りをいただく日



年長組は「毎日食べている米がどのようにできているのか」に興味を持ち、春にJA新潟かがやきの職員と一緒に稲を植え、成長の様子を楽しみに見守り、大切に育ててきました。

稲刈り・脱穀までの一連の体験を通して、米ができるまでの大変さを実感した子どもたち。収穫した新米を味わうと「甘い!」「おいしい!」と笑顔いっぱい喜んでいました。



アルビレックス新潟の選手が
児童とル レクチエの収穫体験

アルビレックス新潟の選手が農業を体験する「AGRIREX(アグリレックス)」が、10月に南区の

観光農園で行われました。今回は、5月にル レクチエの摘果作業を体験した大竹優心選手と内山翔太選手が参加し、大鷲小学校4年生やサポーターとともに収穫に挑戦。最初は緊張気味だった児童たちも、選手と一緒に作業を進めるうちに笑顔があふれ、和やかな雰囲気に。

スポーツと農業、それぞれの魅力を通じて地域とのつながりを深める、貴重な交流の機会となりました。



お知らせ

白根地区公民館 ☎372-5533

令和8年度
公民館定期利用登録団体の申込み

令和8年度の南区内の公民館の定期利用の申込みを12月1日(月)まで受付ます。利用については希望する公民館に問い合わせてください。

シロネコキッチン

回12月20日(土)午後1時半～3時半
回白根学習館 内クリスマスのデザートづくり 内南区の小学生1～6年生(保護者の参加不可) 抽選12人
要500円 回12月2日(火)までに右二次元コードから



シロネコクラフト

回12月25日(木)午後1時半～3時半
回白根学習館 内お正月のしめ飾りづくり 内南区の小学生1～6年生(低学年は保護者同伴) 抽選20人
要500円 回12月9日(火)までに右二次元コードから



その他

弁護士の無料法律相談

回12月10日・24日(水)午後1時15分～4時15分 回南区役所 内土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 内先着6人 ※1人30分
回11月18日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105



自治協議会だより

区民の皆さんと区役所をつなぐ「協働の要」自治協議会。活動の内容などをお知らせします。

バックナンバーは
こちらから



南区自治協議会事務局
(地域総務課内) ☎372-6609

令和7年度部会活動

今年度の活動について報告します。

部会とは？

南区自治協議会には、各専門分野に分かれた3つの部会があります。全ての委員がいずれかの部会に所属し、それぞれが担当する分野の課題解決に向けて活動しています。

全体開催

南区まちなかにぎわい創出事業「第1回 白ねこマルシェ」

9月23日、南区自治協議会では「第1回 白ねこマルシェ」を白根地区の左工門小路で開催しました。会場には、南区の旬の農産物や特産品、飲食物などを販売する15店舗が出店。地元の魅力を再発見してもらうとともに、商店街のにぎわいづくりや、地域活動への参加を促しました。当日は、各部会による多彩な企画も行われました。

・第1部会では、防災・防犯クイズを実施。正解者には防災グッズや、子ども向けのカプセルトイを用意し、楽しく防災意識を高めました。南警察署とも協力し、特殊詐欺電話のきつかけとなりやすい国際電話を休止する方法を案内しました。

・第2部会では「家族ふれ愛月間」の啓発として、チラシ配布やポスター掲示を行いました。

・第3部会では、買い物500円ごとに1回カプセルトイ機を回せる券を配布。缶バッジや猫耳カチューシャ、出店者提供の当たりくじなどの景品があり、子ども向けにはスーパーボールすくいも行いました。さらに、地元産の梨がもらえるじゃんけん大会を開催し、大いに盛り上がりしました。

当日は天候にも恵まれ、多くの来場者でにぎわいました。(風間委員)



第1部会

公共交通 防犯・防災
環境 建設 都市計画等

第3回 しあわせなまち・
きれいなまち

みなみく
美南区クリーンアップ月間事業

第1部会の提案事業「しあわせなまち・きれいなまち美南区」は“自分たちの暮らすまちを自分たちの手で美しく、住みよいまちにしよう”という思いを込めて行っています。

今年で3回目を迎えるこの取り組みでは、環境美化への意識を高めることを目的に、10月をクリーンアップ強化月間としています。期間中はサークルや地域団体、企業など、人数を問わず参加チームを募集しました。活動の様子は、南区のホームページや公式エックス(#新潟市美南区クリーンアップ)で紹介しています。

また、今年は参加者全員が「同じ仲間」として区全体の美化意識を共有できるよう「美南区クリーンアップステッカー」を新たに作成しました。清掃活動後に参加チームや協力企業へ配布することで継続的な活動になることを目指しています。(上杉(小)委員)



第2部会

健康・医療 福祉 教育
地域 男女共同参画等

第3回夏休みの宿題見守り事業

7月22日～25日の4日間、白根児童センターで開催しました。会場では、子どもたちの真剣な表情、友達と一緒に頑張る元気いっぱいの姿、そして自宅以外で宿題をすることで見せてくれた満足そうな笑顔…、そんな光景に、この事業の意義を強く感じました。参加者も多く、アンケートでも高評価をいただき、事業としては大きな成果を得ることができました。

一方で、子どもの成長を見守るのは家庭や地域で担ってきた役割であり、行政の支援がそれを補う形になっている現状には複雑な思いもあります。放課後児童クラブや子ども食堂など、地域での支援の輪が広がる中で、親子の時間を補うべく、社会全体で温かい子育て環境を築いていくことも必要です。

子どもは環境を自分で選べないからこそ、私たち大人が少しでも良くしていく努力を続けることが大切だと、改めて強く感じました。

PS 円すいの面積の解き方を聞かれ、何とか答えましたが、自信はありません(笑)。(大井委員)



新潟市区自治協議会全体委員研修会に参加して

9月5日に東区で開催された全体委員研修会に初めて参加しました。会場には、大学の先生や学生をはじめ、他区の自治協議会委員も出席し、自治協議会の意義や役割などについて意見交換を行いました。限られた時間ではありましたが、大変有意義な研修となりました。(関本委員)

今回は、江南区自治協議会、環境・教育部会のテーマ「多世代交流みらいプロジェクト」の事例発表に参加しました。この取り組みは、こどもから高齢者まで幅広い世代が交流する活動を通じて、地域コミュニティの維持・向上を図り、暮らしやすい“みらい”の地域づくりにつなげることを目的としています。発表では「スポGOMI大会」や「フロアカーリング大会」の事例が紹介され、どの世代も楽しみながら地域交流を深めている様子が伝わりました。

今後の展望として、子どもたちを交えた意見交換の場の設置や、地域課題の洗い出しなどの必要性についても触れ、大変参考になる内容でした。(高橋委員)