



南区役所だより No.445

みなみ風

風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～



スマホのカメラをかざすだけ！

令和7年

10月19日

発行／新潟市南区役所
編集／南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和7年9月末現在、カッコ内は前月比)：41,810人(－37) 男：20,413人(－10) 女：21,397人(－27) 世帯数 16,947世帯(－11) (住民基本台帳による)



図書館は「借りて、返す」だけの場所、と思っていませんか？「今日はゆっくりとした時間を過ごしたい」「何か新しい発見をしたい」そんな時は、ぜひ図書館へ。落ち着いた雰囲気のかきれいな館内と幅広いジャンルの書籍などが皆さんをお待ちしています。そして、南区2つの図書館(白根・月潟)では、こども向けの「おはなしのじかん」や「赤ちゃんタイム」などを毎週開催しています。こどもと一緒に図書館！本の楽しみ方が広がります。

☎白根図書館 372-5510

白根図書館



月潟図書館



おはなしのじかん

広く明るい館内で本を選んだら、座り心地のよいソファや畳コーナーで、一日ゆったりと過ごせます。



《毎週土曜日の①14:00～、②14:30～》
①乳幼児親子で、絵本の読みがたりを楽しんでください。
②ストーリーテリング(昔話や物語を語る)を楽しんでください。

参加者の声

こどもが絵本が好きで、参加しています。自分では選ばない絵本も、読み聞かせがきっかけで「借りてみよう」と思いました！

参加者の声

初めて参加しました。お部屋がアットホームな感じでよかったです！

静かな雰囲気の中で本を楽しみたい方にぴったりな図書館。月潟の中心部にあり、付近にかぼちゃ電車を保存している旧月潟駅があります。



《毎週土曜、毎月第2・第4日曜10:30～》
絵本の読みがたりを楽しんでください。
《毎月第1日曜10:30～》
民話の語りを楽しんでください。

11月30日(日)まで開催中！

期間限定！南区の図書館共通
秋の読書週間イベント



●ぶっくぶくろう(本の福袋)

新しい本と出会いたい人にオススメ！
本が入った袋に書いてあるヒントから、お好みの本を選んでください。

●わくわくスタンプラリー

本や紙芝居、CD・DVDなどを借りてシールを3つ集めて、プレゼントをもらおう！

●うちどく読書ノートをプレゼント

大人向け・こども向けのノート、ぬりえがあります。読書記録ができる自分だけのノートをどうぞ！

図書館で本を借りる

カードは無料で、即発行！

①貸出カードを作る

申込書に住所・氏名・電話番号を記入し、必要書類と一緒に提出してください。

必要書類

新潟市に住んでいる人	住所を確認できるもの(マイナンバーカード・保険証・運転免許証など)
新潟市に通勤・通学している人	住所を確認できる書類(マイナンバーカード・保険証・運転免許証など)および市内に通勤・通学していることが分かるもの

②借りたい本を選ぶ

本の検索システム「OPAC」を使って簡単に資料を探すこともできます。
1人10冊まで借りることができます。

③貸出カウンターへ

貸出カードと一緒に本を渡してください。14日間借りることができます。
※味方地区図書室は利用方法が異なります。詳しくは白根図書館へお問い合わせください



にいがた市電子図書館

新潟市立図書館で所蔵する電子書籍の貸出・予約・雑誌の閲覧ができます。

電子図書館の使い方

登録

新潟市立図書館の貸出カード・パスワードを用意する。持っていない場合は、近くの図書館で登録する(左記「図書館で本を借りる」参照)。
※カードは持っているが「パスワードがない」という人は図書館に来館する

ログイン

スマートフォンやタブレットで、にいがた市電子図書館(右上の二次元コード)にアクセス、ログインする。

借りる

読みたい本を探し「借りる」ボタンを押す。



文字の大きさが変更できるから読みやすい！

にいがた市電子図書館はこちら



白根図書館の司書がおススメする 読んでほしい この一冊



幼児向け 『おもさんがね…』 とよた かずひこ／さく・え(童心社刊)

つるを力いっぱいひっぱられて、目を覚ましたおもさんたち、ごろごろ坂を転がって、水に落ちてしまいました！
でも「しんぱいごむよう！」赤ちゃんから楽しめる、さつもしもが主人公の絵本です。



一般向け 『夜のピクニック』 恩田 陸／著(新潮文庫刊)

全校生徒が夜を徹して80キロ歩き通す、北高の伝統行事「歩行祭」。ただただ歩くだけなのに、面白い！高校生活最後のイベントに臨む高校3年生たちの想いや恋、秘密が交錯する、青春を思い起こさせる秋の一日の物語です。

みつけた！大きな絵本にビックリ！

図書館には、普通サイズの4倍ほどある大きな絵本があります。今までに読んだことがある絵本でも、この大きなサイズになると初めて読む絵本のように新鮮です。普通サイズでは見えなかった、新しい世界が見えてくるかもしれません。



知っている人も多い「からすのパンやさん」も大きな絵本で読むと、今までとは違う世界が広がるよ！



11月の健康カレンダー

問 健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

問 11月19日(水)
園 ①9:00②10:00 園 南区役所
内 健康相談(禁煙相談も可)
持 直近の健康診断の結果(なくても可)
問 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

問 11月20日(木) 園 午後1時15分～同30分 園 白根健康福祉センターなごみなみ 内 離乳食の進め方と試食(80分程度) 内 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 持 母子健康手帳、筆記用具 問 10月21日(火)～11月18日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385



育児相談会(予約制)

問 11月13日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 園 白根健康福祉センターなごみなみ 内 身体計測、保

健師・助産師・栄養士による相談
内 乳幼児の保育者 各時間先着5人
持 母子健康手帳、バスタオル
問 10月22日(水)～11月12日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●股関節健診 11月5日(水)
●1歳6カ月児健診 11月12日(水)
●3歳児健診 11月14日(金)
●1歳誕生歯科健診 11月26日(水)
※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施

骨粗しょう症予防相談会

問 11月21日(金) 園 ①9:40②10:10③10:40④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10 園 白根健康福祉センターなごみなみ 内 骨密度測定と健康相談 内 18歳以上 各時間7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可 問 10月24日(金)～11月16日(日)に市ホームページ(右二次元コード)またはコールセンター ☎243-4894



目からうろこ！足つばでカラダほぐしてトークでココロもほぐす～豚汁&新米おにぎりランチ付き～

足つばマッサージでカラダをほぐした後は、天杜オリジナル野草茶を飲みながら、日々の何げない話題でココロもほぐしませんか？

令和7年度
男女共同参画地域
推進事業です



問 11月30日(日)午前10時～午後0時半 園 天杜(西白根)
内 〇足裏から始める、足つばセルフケアのおはなし
講師：天杜代表 高橋真弓さん
〇家族・友人関係の悩みなど、アドバイザーを交えてのトークセッション 講師：NPO法人扉代表 指田祐美さん
〇豚汁&新米おにぎりのランチ



¥1,000円(ランチ付き) 問 11月17日(月)までに地域総務課 FAX(373-2385 氏名・年代・住所・電話番号・応募動機を記入)または市ホームページ(右上二次元コード)から 先着20人 問 地域総務課 ☎372-6431



「のる・つかう・つながる みんなの公共交通」 in新潟市南区

タクシーやライドシェア(自家用車活用事業)の予約や運行状況の確認に便利なスマートフォンの利用方法を学ぶ講習会と、地域交通のドライバー業務の待遇や働き方、仕事のやりがいなどを伝えるセミナーを開催します。

問 11月15日(土)午後1時半～4時 園 白根地域生活センター

内 ①スマホ講習会(高齢者向け)、
②地域交通の担い手募集セミナー

内 ①20人、②30人

問 11月7日(金)までに(株)新潟日報社東京支社 ☎03-5510-5515



スマートフォンでタクシーやライドシェアの予約をしよう！



ごみに関するお悩みは AI(人工知能)にお任せください！



ごみの分別や収集日・粗大ごみ処理手数料など、ごみに関する質問にAIが回答します。24時間365日、いつでも使える便利なAIを利用してください。

問 区民生活課 ☎372-6145



<利用方法> ※2通りの利用方法があります

LINE版

右二次元コードから「新潟市ごみ関連チャットボット」で「友だち追加」をしてください。

WEB版(市ホームページ)

右二次元コードを読み取り、ページ右下に現われる「サイチョ」をクリックしてください。

★こんな質問に答えられます

・テレビの捨て方 ・〇〇町のごみカレンダー
・小型家電の回収拠点 ・ボランティア清掃について



南区「家族ふれ愛月間」

南区自治協議会提案事業

南区自治協議会では、家族のつながりを大切に、温かい家族をつくることを目的として11月を南区「家族ふれ愛月間」と定めています。

今年は14回目となる絵画展・標語・川柳展に加え、特別企画として「夢みる小学校 完結編」の上映会&トークセミナーを開催します。

問 地域総務課 ☎372-6609



第14回 絵画・標語・川柳展

区内の小学校4年生が大切な家族と過ごす日常生活を描いた絵画、中学1年生によるユーモアあふれる標語・川柳を展示します。

問 11月2日(日)～19日(水)午前9時～午後10時
園 白根学習館 問 当日直接会場へ

上映会&トークセミナー

問 11月16日(日)午後1時～4時 園 白根学習館

<上映会>

内 ありのままの自分でいられる。こどもファーストな学校とは？ わくわくが止まらない希望あふれるミライの教育ドキュメンタリー映画「夢みる小学校 完結編」の上映

<トークセミナー>

内 上映会後の感想の共有

講師：光の森学園(西蒲区岩室) 理事 寺嶋聡美さん

内 小学生以上 先着50人

問 11月5日(水)までにe-NIIGATA(右上二次元コード)から



祖母爆睡
テレビ消したら
「いま見てる！」

昨年の作品



ふるさと納税で応援を！



南区を舞台に、写真・映像・アートなどで「まちの魅力」を発信するクリエイターを応援するプロジェクトがスタート！「何もない」と言われがちな南区。でも、撮る人・描く人の目線が変われば、たくさんの"宝物"が見えてきます。

ふるさと納税型クラウドファンディングで、そんな「クリエイターの表現活動」を後押ししませんか？

募集期間：10月31日(金)まで

目標金額：233万

問 味方・月湯メディアコンテンツベース(月湯企画・平田 ☎311-0099)



一ふるさと納税型クラウドファンディング
バズりの舞台はここ！
クリエイター支援を通じて
新潟市南区を盛り上げたい！



災害時に役立つ！
パッククッキング

今回は
バターチキンカレー
を作ろう

<1人分>

焼き鳥缶…1缶 野菜ジュース(水でもOK)…100cc
カレールウ…1片 野菜…タマネギ、ニンジン、
バター…10g ピーマンなど

必ず耐熱のポリ袋
を使ってください

<作り方>

鍋底に袋が付かないようにしてね！

①材料(焼き鳥缶・カレールウ・バター・野菜ジュース・野菜)をポリ袋に入れ、空気を抜いて上の方を縛る。
★野菜は火が通りやすいように小さめに切る



②鍋に材料を入れたポリ袋が漬かる程度のお湯を沸かし、布巾か陶器の皿を鍋底に敷く。
★火加減は軽く煮立つくらい



③袋を鍋に入れ、軽く煮立ってから20分加熱する。
★途中で袋をひっくり返す



出来上がり

ポリ袋を切って皿に乗せると、皿が汚れず、洗い物が少なくなるよ！

11月3日(月・文化の日)は、しろね大風と歴史の館、



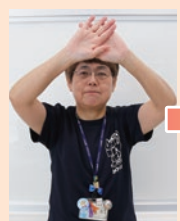
健康福祉課に在籍しています！

手話通訳者 鈴木さんの

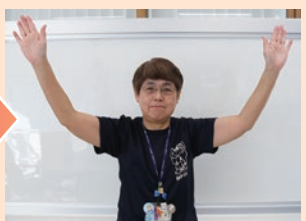
かんたん手話講座 38

「女心と秋の空」ということわざがあるように、秋の空模様は変わりやすいといわれています。今回は、天気についての手話です。晴れ・曇り・雨、まずはこの3つを表現してみましょう。

晴れ

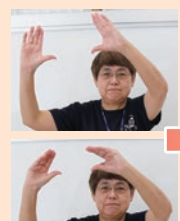


手のひらを前に向け、頭の前で重ねる

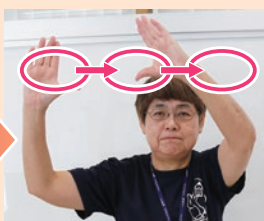


パッと晴れ間が見えるように、重ねた手を左右に広げる

曇り

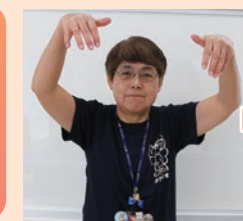


①頭の上で手のひらを開いて・すばめる



①の動作を右・真ん中・左と横にスライドさせながら3回繰り返す

雨



指先を下に向け、頭の上へ



その手を胸の辺りに下ろす

会話のきっかけに天気の話ってしますよね！



南区と共にがんばる白高生！

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介！

2年生は「南区仕事人の図鑑Vol.5」の作成に向け、夏休み中に仕事人の皆さんにインタビューを実施しました。7月初旬に自ら電話をして訪問の約束を取り、当日は準備した質問を手に話を伺いました。緊張してうまく話せない場面もありましたが、快く迎えてくださり、インタビューを受けてくださった仕事人の皆さんに感謝します。その時のインタビューをもとに「図鑑制作中」です。11月末の完成を目標に、そして12月には完成までの学びを発表する会を開催する予定です。



1年生は、来年の「仕事人の図鑑」作成に向け、今月3日に「地域で輝く素敵なお客さん」6人を学校に招き、果樹栽培などの農業、造園や教育、文化や伝統について幅広い分野で活躍するゲストの話を聴きました。来年には一人では仕事人の皆さんと向き合うこととなりますが、今年はその練習と下準備を兼ね、とても勉強になったことでしょう。ゲストの皆さん、本当にありがとうございました。

地元密着通信 カメラと散歩

今月は月潟地区

走れ！かぼちゃ電車2025



毎年大人気の「走れ！かぼちゃ電車」。昨年の乗車人数(360人)から大幅に増え、約1000人のお客さんを乗せて走りました！



中原市長もかぼちゃ電車に乗車しました！

9月28日に月潟で「走れ！かぼちゃ電車2025」「月潟大道芸フェスティバル」が開催されました。イベントの様子を紹介します。

月潟大道芸フェスティバル



角兵衛獅子の舞が披露されました。こどもたちによるアクロバティックな技は圧巻でした！



今年は小学4年生の児童4人が出演しました

月潟の魅力を堪能できる一日でした！



お知らせ

弁護士の無料法律相談

回11月12日・26日(水)午後1時15分～4時15分 場南区役所 内土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 内先着6人 ※1人30分 回10月21日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

味方植物画愛好家作品展

回11月5日(水)まで午前9時～午後5時 ※10月20日(月)・27日(月)、11月4日(火)は休館日 場曽我・平澤記念館 内一般:500円、小中学生300円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料 回当日直接会場へ 回同館 ☎373-6600

味方菊花展を開催

回11月1日(土)～9日(日)午前9時～午後5時 ※11月4日(火)は休館日 場旧笹川家住宅(笹川邸) 内一般:500円、小中学生300円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料 回当日直接会場へ 回味方地区公民館 ☎373-4788

白根地区公民館 ☎372-5533

白根地区文化祭&今が聞きどき！しろね塾(しろね寄席)

回11月2日(日)・3日(月・祝) ①文化祭:午前10時～午後4時(3日は午後3時まで)②しろね寄席:両日午後2時～3時(午後1時半開場) 場白根地域生活センター 内①地域で活動している文化団体や個人による作品展示など ②新潟大学落語研究部による落語の披露

回当日直接会場へ ※②は各日先着40人 場白根地区公民館

南区地域学講座

～関根家文書と川又家碑文を読む～

回11月12日(水)午前10時～11時半 場白根学習館 内市文書館職員による歴史文書解説 回11月6日(木)までに白根地区公民館に電話またはe-NIIGATA(右上二次元コード) 20人

市民の情報掲示板

にいがたお仕事探し・体験フェア

回10月23日(木)午後1時～午後4時 場東区プラザ(東区役所・東区下木戸1) 内企業説明、おしごとプチ体験、参加企業PRタイム、カメラマンによる履歴書用写真撮影など 内59歳以下の求職者(学生は除く) 回10月21日(火)までに(株)エム・エスオフィス(☎0258-30-1230)または申込フォーム(右上二次元コード)

新潟医療福祉大学 アゴラ・さいころじい 市民向け公開講座 日頃の困りごとを「心理学」で解決！

回10月26日(日)午後1時半～3時半 場朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター(中央区万代島) 内①「比較認知科学から比較認知神経科学へ～鳥類研究を中心に～」渡邊茂教授②「遠くて近い親類～マーモセットの心と体～」山崎由美子教授③「サル」の学習、ヒトの学び」川合伸幸教授 回申込フォーム(右上二次元コード)から 先着150人 回同大学 ☎250-1591

大通保育園の 南区の実りをいただく日

保育園の畑で、大きく育った稲を見つけたこどもたち。「これなあに?」「ねこじゃらしかな?」という声が聞かれました。そこで今月の実りをいただく日では、実際に稲穂に触れてみました。「ザラザラする」「これがご飯になるの?」と感じたことを口にしながら、普段食べているご飯が稲からできていることを知りました。お米クイズではお餅や煎餅、団子などが米から作られていることも知り「ええ～そうなの!?!」と目を真ん丸にして驚いていました。口に入るまでの過程を知り、食への興味を持ちながら、楽しく食べていってほしいです。



まちの話題

意見交換は今後の糧となる！

就農5年ほどの若手果樹生産者がお互いの農地を見学して、意見交換をしました。生産する品目は同じといえども、その過程や方法は違っていることがあります。そんな時は、お互いに質問をし合い「新たなヒント」として持ち帰りました。経営や技術の向上、産地の活性化に繋がる貴重な1日となりました。



お互いの取り組みについて、真剣に見学・意見交換をしていました。間違いなく、今後の「糧」となりますね！



《広告欄》