



こどもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●南区4館合同ドッジボール大会
回11月15日(土)午後2時～4時
内容区内児童館合同のドッジボール大会を開催します 対象小・中学生 回11月8日(土)までに窓口または電話で各館へ

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこハロウィンパーティー
回10月25日(土)午前10時半～11時15分 内容ハロウィンの工作やふれあい遊びを楽しもう 対象乳幼児親子 先着20組 回同館

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイムハロウィンパーティー
回10月30日(木)午前10時半～11時 内容ハロウィンの遊びやダンスを楽しもう。おみやげもあるよ！ 対象乳幼児と保護者 先着25組 回同館

白根南児童館 ☎201-6021

●ハロウィンウィーク
回10月24日(金)～31日(金)午前10時～17時 内容楽しいゲームの後は、合言葉を言ってお菓子をもらおう

回当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

●にゃんこの手 パパサロン
回10月25日(土)午前10時～11時 内容白根北児童館 内容足育先生のファースト・セカンドシューズのおはなし 対象乳幼児と父親(母親でも可) 先着15組 回同館 ☎379-1260

●わくわくひろば

回10月26日(日)午前10時半～11時 内容白根南児童館 内容楽しいマジックでハロウィンパーティー 対象乳幼児親子 先着15組 回同館 ☎201-6021

子育てひろばモモ

回①10月14日②28日(火)午前10時～11時半 内容白根学習館 内容①木のおもちゃで遊ぶ(おもちゃコンサルタントマスターのおもちゃ紹介)②自由遊び&足形ぺったん(絵本の読み聞かせや今月限定の台紙もあるよ) ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持参可 対象乳幼児と保護者 回①②当日直接会場へ 回白根地区公民館 ☎372-5533



本に親しみ読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
回10月19日(日)午後2時から 内容白根学習館 内容テーマ「舟を編む」三浦しん著、光文社 回当日直接会場へ
●おはなしのじかん
回毎週土曜①午後2時②午後2時半 内容白根図書館
●赤ちゃんタイム
回毎週水・土曜 午前11時～午後2時半 回同館

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん
回10月12日(日)・18日(土)・26日(日)

午前10時半～11時 回同館
内容18日(土)は「移動児童館in月潟図書館」を同時開催(11時15分まで)。おはなしのじかんの後は親子でハロウィンの紙工作を楽しもう 対象乳幼児
●えほんのへや(絵本の読み語り)
回毎週土曜 午前10時半～11時 ※18日(土)を除く 回同館
●月潟おはなしの会(民話語り)
回毎月第1日曜 午前10時半～11時 回同館
●赤ちゃんタイム
回毎週日曜 午前10時～正午 回同館

10月31日(金)まで

高齢者交通事故防止運動



道路を横断する際の安全確認は、遠くまでよく見えるように、しっかりと体を左右に向けて確認をしましょう。夕暮れ以降の外出は明るい色の服装で夜光反射材を身に着けるなど、自分の存在を周囲に知らせましょう。 回地域総務課 ☎372-6431



消防団 秋季消防演習

新潟市消防団南方面隊の各分団が秋季消防演習を実施します。日ごろの訓練の成果をぜひ見てください。 回南消防署消防課 ☎372-0119

日時	分団	場所
10/19(日) 10:00～	味方分団	味方中学校
10/19(日) 14:00～	白根北分団	白根北中学校
10/26(日) 10:00～	白根南分団	新飯田小学校
10/26(日) 14:30～	白根中分団	白根第一中学校
11/2 (日) 10:00～	月潟分団	月潟農村環境改善センター



野焼きは絶対にやめましょう

回区民生活課 ☎372-6145、産業振興課 ☎372-6515



野焼きの煙害による苦情が多数寄せられています。家庭ごみや農業廃棄物(もみガラや剪定枝など)、枝葉や草、材木などを燃やすと、健康被害や環境に影響を与えるだけでなく、火災の原因にもなります。絶対にやめましょう。

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

今月のお知らせ

出張相談会 イオン大感謝祭に出店します

白根保健生活協同組合と合同開催!

回10月10日(金)午前10時～11時半 回イオン白根店
内容健康チェック(血管年齢・血圧・血糖値など)、健康相談、介護保険など高齢者についての相談

認知症カフェ ～より道カフェかけ橋10周年イベント～

回10月18日(土)午後1時～3時半
※時間内出入り自由
内容白根健康福祉センターなごみなみ
¥300円(茶菓代) 回当日直接会場へ

誰でも参加できます!ステージイベントで楽しい時間を一緒に過ごしましょう!



健康や介護、認知症についての相談ブースもありますよ!

「より道カフェかけ橋」とは…

認知症の人やその家族、地域住民が気軽に集まり交流できる場所です。介護の悩みの共有や専門家への相談もできます。

こどもから大人まで参加することができ、歌や体操、ボランティアのイベントなどで、一緒に明るく楽しい時間を過ごしましょう!



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについて気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121



肺がん・胃がん・乳がん検診

回健康福祉課 ☎372-6385



肺がん検診 予約不要

内容検診車による胸部X線撮影 対象40歳以上 ¥無料 回受診券、個人記録票、本人確認書類

●11月の日程 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人は開始直後を避けて来場してください。

検診日	会場	受付時間
11月20日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00～11:30

胃がん検診 要予約

内容検診車によるX線撮影(バリウム)検査 対象40歳以上 回受診券、個人記録票、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金

●11月の日程

検診日	会場	定員	予約受付期間
11月7日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	40人	10/10(金)～11/2(日)

●当日受付時間 ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00
回市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894



乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

●集団検診 回11月21日(金) 回①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00 内容白根健康福祉センターなごみなみ
内容職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着60人 ※「健診いっ得」では120人と記載していましたが、60人に変更になりました
回受診券、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル
回10月24日(金)～11月16日(日)に市ホームページ(右上二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

●施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「健診いっ得」に掲載。 ※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用して下さい

自己負担金 【胃がん・乳がん検診共通】

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

お知らせ 持ち物が変わりました

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、有効期限内の健康保険証、資格確認書等 のいずれか一点
加入資格確認書類 (新潟市国民健康保険加入者のみ)	資格確認書、マイナ保険証と資格情報のお知らせのいずれか