



南区役所だより No.443

みなみ風

風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなでつくる暮らし続けたい南区～



令和7年 9月21日

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和7年8月末現在、カッコ内は前月比): 41,847人(-5) 男: 20,423人(-3) 女: 21,424人(-2) 世帯数 16,958世帯(+25) (住民基本台帳による)

笹川邸 9.27土～10.19日

通常開館 午前9時～午後5時

和のヒカリ

ライトアップ・プロジェクションマッピング

9月27日(土)・28日(日)、10月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・13日(月・祝)・18日(土)・19日(日)
午後5時半～8時(最終入館 午後7時半)

※室内で三脚を使用する場合は養生をしてください

笹川邸入館料 ※月曜休館(祝日の場合は翌日)
¥大人(高校生以上)500円、小・中学生300円、就学前児無料
※土・日曜、祝日は中学生以下無料

重要文化財旧笹川家住宅にその昔から住んでいる「ささじい(笹川邸の精霊)」が、幻想的に彩られた夜の邸宅内に皆さんを招待します。重厚な趣の中に灯りの温もりと、幻想的な空間を感じてください。 園 地域総務課 ☎372-6621



●大広間をプロジェクションマッピングで幻想的な空間に演出します。 ※昨年の様子



●今年も味方中学校プロデュースエリアを設置。3年生が総合学習の一環として「日本の昔話」をテーマに邸宅内を彩ります。 ※昨年の様子



●味方・白根第1・白根第2ひまわりクラブ児童が制作した「光の箱」を展示。 ※イメージ



●新潟大学工学部学生による光のオブジェ展示(楠本ゼミ)



ライトアップと同時開催



●白根・いろは(昔語り)
10月18日(土)
午後6時～7時



●ゆうーわカフェ
(手作りシフォンケーキやドリンクの販売)
10月4日(土)
午後5時半～8時

秋の南区 まるごと満喫!

秋の行楽シーズン、皆さんはどこへ出掛けますか? 南区の秋は、楽しいイベント盛りだくさん! 地元の魅力を再発見してください。



9.28日 午前10時～午後4時 月潟大道芸フェスティバル



ホームページ

今年も全国からたくさんのパフォーマーが月潟に集まり、数々の演技を皆さんに披露します

●月潟商店街(歩行者天国)会場

月潟太鼓	午前10時から
ストリートパフォーマンス	午前10時半から

※荒天の場合は、月潟中学校体育館および月潟農村環境改善センターへ移動

●月潟農村環境改善センター会場

角兵衛獅子の舞

午後1時半開場 午後2時半開演

園月潟大道芸フェスティバル実行委員会

(新潟みなみ商工会月潟支所内) ☎375-2405



月潟大道芸フェスティバル
応援大使
斉藤 瞳さんの
メッセージ

27回目を迎える『月潟大道芸フェスティバル』。今年は過去最多! 13組のパフォーマーさんを月潟にお迎えします。さまざまなジャンルで、皆さんに楽しんでいただけるよう頑張ってお準備をしています! ぜひお越しください。お待ちしております♥

同時開催 走れ!かぼちゃ電車2025

車両移動機でかぼちゃ電車を走行させます。修復工事が終わり、美しくよみがえったかぼちゃ電車に乗車しませんか?

●旧新潟交通電車線月潟駅 回9月28日(日)

午前10時～午後4時半
内保存電車・駅舎開放 ほか
園かぼちゃ電車保存会
☎kaboden@hotmail.com



メール



ホームページ

発車予定時刻

10:00	14:00
10:30	14:30
11:00	15:00
11:30	15:30
13:00	16:00
13:30	

料金

大人(中学生以上) 400円
こども 200円 ※3歳未満は無料



今年から体験乗車の予約が不要になりました。当日、駅窓口で切符を買って乗車してね♪



10.5日 午前9時半～午後3時 風と大地のめぐみ 南区風フェスティバル&産業まつり

園白根総合公園・白根学習館
※雨天の場合は一部を除き白根カルチャーセンターと白根学習館で開催

●風フェスティバル

白根の大風や個性あふれるユニークな風が舞い上がるほか、実際に揚げることもできます。風フェス総踊りやフリーマーケット、飲食店の出店など楽しみが盛りだくさん!



●産業まつり

新鮮な地元農産物の販売など、南区の秋の味覚を満喫してください。

園風と大地のめぐみ実行委員会事務局
(南区役所産業振興課内) ☎372-6505

10/5(日)は「しろね大風と歴史の館」が入館無料!

日本や世界の風などが約500点展示されています。ぜひ、お越しください。



「おいしい」「楽しい」
南区の魅力が詰まっています!



10月の健康カレンダー

問 健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回 10月15日(水)
場 ①9:00②10:00 場 南区役所
内 健康相談(禁煙相談も可)
種 直近の健康診断の結果(なくても可)
問 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回 10月16日(木) 場 午後1時15分～同30分
場 白根健康福祉センターなごみなみ
内 離乳食の進め方と試食(80分程度)
内 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
先着10人 問 母子健康手帳、筆記用具
場 10月14日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課
☎372-6385



ステップ離乳食(予約制)

回 10月30日(木) 場 午後1時15分～同30分
場 白根健康福祉センターなごみなみ
内 離乳食の進め方と試食(80分程度)
内 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者
先着10人 問 母子健康手帳、筆記用具
場 9月30日(火)～10月28日(火)に市

ホームページ※「はじめての離乳食」と同じ)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回 10月9日(木) ①9:30 ②9:50 ③10:10 ④10:30⑤10:50
場 白根健康福祉センターなごみなみ
内 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談
内 乳幼児の保育者
各時間先着5人 問 母子健康手帳、バスタオル
場 9月24日(水)～10月8日(水)に健康福祉課 ☎372-6395
※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回 10月29日(水) ①13:00②13:30 各先着10人 ③14:00 先着5人
場 白根健康福祉センターなごみなみ
問 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
場 10月27日(月)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375



その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●3歳児健診 10月10日(金)
●1歳誕生歯科健診 10月22日(水)
※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施



子育てオーエンジャー☆みなみ



●きらきらフレンド

回 10月17日(金)午前10時半～11時15分
場 月潟地区公民館
内 助産師・鷲尾さんによるベビーマッサージ、おしゃべりタイム
内 乳幼児と保護者(祖父・祖母でも可)
先着10組 場 100円(オイル代)
場 9月22日(月)から同館
☎375-1050

●マリンひろば

回 10月22日(水)午前10時～11時
場 子育て支援センター マリンキッズ

(ガデリウス・いぶき保育園併設)
内 ハンドトリートメント
内 乳幼児と保護者 先着5組
場 10月21日(火)までに同センター
☎362-3355

●ほっぺちゃんひろば

回 10月23日(木)午前10時～11時
場 子育て支援センター 白根つくし園
内 ピアノ演奏とハンドトリートメント
内 乳幼児と保護者 先着8組
場 10月6日(月)から同園
☎372-3525



災害時に役立つ!

パッククッキング

今回は
ご飯を炊こう

材料(一人分150g)
コメ…60g
水…90cc

POINT

ご飯の量を増やす場合は水をコメの1.5倍にしましょう
たくさん作るときは、加熱ムラをなくすために一人分ずつ分けて作るのがおすすめです



<作り方>

①材料を全てポリ袋に入れて、空気を抜きながら袋の先端を結ぶ。

⚠必ず耐熱のポリ袋を使ってください

②20～30分おいて吸水させる。※吸水させない場合は加熱時間が長くなります



③鍋にコメの入った袋が漬かる程度のお湯を沸かし、布巾か陶器の皿を底に敷く。(袋が鍋底に直接触れないように)

★火加減は軽く煮立つくらい。目安は弱火～中弱火

④袋を鍋に入れ、軽く煮立ってから20分加熱する。
※吸水させない場合は50分加熱



⑤袋を取り出して10分蒸らし、軽くほぐしたら完成!



食事で骨+血管いきいき講座

栄養士による、ためになる話と食生活改善推進委員による楽しい調理実習で、骨と血管の健康について学びませんか?

講話 骨粗しょう症予防と減塩について(栄養士)

調理実習・試食 鮭缶豆豉ハンバーグ、ひじきの減塩サラダ

回 10月29日(水)午前10時～正午
場 白根健康福祉センターなごみなみ

内 先着20人 場 500円(材料費)

場 10月17日(金)までに健康福祉課 ☎372-6385



鮭缶豆豉ハンバーグ



ひじきの減塩サラダ

令和7年国勢調査を実施中!

問 地域総務課 ☎372-6440

調査員が皆さんのお宅に配布した調査票の回答期限は下記のとおりです。忘れずに回答しましょう。

回答期限

インターネット回答、紙の調査票で回答共に**10月8日(水)**まで
※紙の調査票で回答する人は郵送提出用封筒に入れ、期限までに郵便ポストに投函してください

問い合わせ

調査内容や回答については

●国勢調査コンタクトセンター 午前9時～午後9時
☎0570-02-5901 (IP電話の場合: 03-6628-2258)

10/8(水)までです!



しろね大風と歴史の館 特別展示 風絵師 川瀬正義の世界

川瀬正義さんの作品は、歴史書物などから背景を想像して描く独創的なもので、白根大風「五郎組」や巻風「桜丸組」などの元絵にもなっています。魂のこもった風絵をぜひ見てください。

回 9月27日(土)～10月26日(日)午前9時～午後5時(最終入館は午後4時半まで) 休館日 第2・4水曜(祝日の場合は翌日)

場 特別展示のみの観覧は無料。常設展示は入館料が必要
入館料: 大人520円、小・中・高校生260円、就学前児無料

※土・日曜、祝日は中学生以下無料

問 しろね大風と歴史の館 ☎372-0314



皆さんに感動を与えてくれることでしょう!



使用済み小型家電のリサイクルにご協力を!

問 区民生活課 ☎372-6145

区内回収拠点 白根学習館、イオン白根店、味方・月潟出張所
回 各設置場所が開いている日時

回収品目 回収ボックスに入る大きさ(縦15cm×横35cm×奥行20cm以内)の下記品目



詳しくはこちらから

スマートフォン・パソコン等	電話機・ファクシミリ	ラジオ	デジタルカメラ・ビデオカメラ・フィルムカメラ
映像用機器(DVDプレイヤー等)	音響機器(オーディオプレイヤー等)	補助記憶装置(メモリーカード等)	電子書籍端末
電子辞書・電卓	電子体温計・電子血圧計	理容用機器(ドライヤー・電動歯ブラシ等)	懐中電灯
時計	ゲーム機	カー用品(カーナビ等)	それらの付属品(リモコン、ACアダプタ、ケーブル、プラグ・ジャック、充電器 等)

※電池・バッテリーは取り外して「特定5品目」に出してください。取り外せない場合は、製品ごと「特定5品目」として出すことができます

※個人情報が含まれている機器は、データを完全に消去してから出してください



「秋の全国交通安全運動」～横断歩道は歩行者優先～

9/30(火)は交通事故ゼロを目指す日!

スローガン「秋の道 早めのライトと 反射材」



横断歩道では歩行者の横断が優先です。ドライバーは歩行者の見落としに注意しましょう。

期間 9月21日(日)～30日(火) 問 地域総務課 ☎372-6431

たくさんさんの写真をお待ちしています!

問 地域総務課

☎ 372-6621

「伝えたい南区の宝」いいところ撮りコンテスト

風景部門の応募は12月31日(水)までです

風景部門の応募は12月31日(水)までです

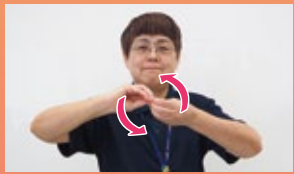
風景部門の応募は12月31日(水)までです



健康福祉課に在籍しています！

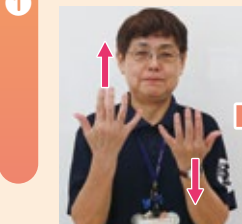
手話通訳者 鈴木さんの「かんたん手話講座」37

1 色を表現するときは、最初にこの手話をします



両手の指先を付けて、それぞれの手を逆方向にひねる

1をした後に



指を上にして上下に動かす

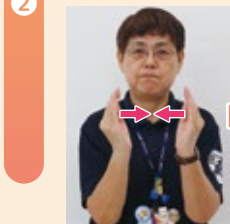


上下に動かしながら左右に手を広げていく

「指を上にする」と…
ツツツと土から生える草に見えない？



1をした後に



両手のひらに膨らみを付ける



両手を胸の前でくっつける

膨らみの付いた両手を閉じると…
桃太郎が生まれてきたあの果物に見えるよね？



(ㄥへㄢ)母難㉔ 母難㉔ ㄣㄣ



アルビレックス新潟ホームゲームでチャリティー販売

昨年、アルビレックス新潟の若手選手が区内で農業体験教育「AGRIEX(アグリレックス)」を実施し、白根高校生と一緒にル レクチエの栽培と収穫をしました。そのル レクチエを使って白根高校生が「ル レクチエかき氷」と「ル レクチエドリンク」のレシピを考え、8月16日・23日のホームゲームにてチャリティー販売を実施。かき氷152杯・ドリンク134杯を売り上げ、売り上げの一部は「あしながX'masプロジェクト」へ寄付します。



8/16 販売の様子



8/23 販売の様子

区内の小学生や白根高校卒業生が今回の活動をサポートしてくれ、活動後には試合観戦を楽しみました。初観戦だった小学生たちは、目の前の試合に沸くサポーターの熱く大きな歓声を体感しました。

この活動の集大成ともいえる今回のかき氷とドリンクの販売でしたが、アルビレックス新潟から情報発信をもらい、県外から来場した相手チームサポーターにも購入していただきました。

8/24 味方B&G海洋センタープール リニューアルオープン



リニューアルオープンを記念して、パリオリンピック競泳日本代表の水沼尚輝選手による「こども水泳教室」を開催しました！子どもたちはトッパスリートから直接指導を受け、笑顔と感動いっぱいの貴重な時間になりました。



水沼選手の笑顔は、とてもステキでした！



水沼選手、ありがとうございました！

臼井保育園の「南区の実りをいただく日」

8月の実りをいただく日は、子どもたちが育てたピーマンを食べました！「ピーマンは好き？」の質問に「嫌い」「苦い」という声が多かったのですが、その苦味にはこどもの成長に必要な栄養がたっぷりあります。年長組がピーマンの種取りをし、食べやすい大きさにちぎり、ホットプレートで焼いてピーマンバーベキューをしました。部屋中がピーマンを焼く香ばしい匂いでいっぱいになり、子どもたちは「おいしそう〜！」と興味津々。おかかしょうゆ、砂糖しょうゆ、ごま油塩の3種類の味付けをして、各自食べてみたい味を選んで食べました。最初の質問への返答とは違い「おいしい！ おかわり！」とピーマンのおいしさを満喫していました。



まちの話題

フルーツだけじゃない！生産者こそ南区の宝



吉田さん
(もも、和梨ほか)



神保さん
(ブドウ)



渡邉(悠)さん
(ブドウ、もも)



渡邉(隼)さん
(米、ブドウ)

若手果樹生産者の集いが、南区果樹担い手協議会の主催で開催され、就農から5年以内の若手生産者7人が、市の担当者やJA新潟かがやきなどの関係機関と意見交換をし、交流を深めました。

若手生産者たちの就農理由は、それぞれ違えども「おいしい果樹を作りたい」という気持ちは一緒。各々が苦労したこと、日々感じていることや関係機関への要望などを発言すると、その気持ちが分かるだけに皆さん頷きながら共感していました。

南区で生産されている果樹として、もも・ブドウ・梨、そして唯一無二のおいしさを誇る「ル レクチエ」などがあります。これらを育て、これからも「フルーツ王国 南区」を守る若手農家さんたちこそ、南区の宝です。



長谷川さん
(和梨、ル レクチエ)



野手さん
(ブドウ・ももほか)



横山さん
(もも、ル レクチエ)



横山さん
(もも、ル レクチエ)

皆さん！
全力で、応援
しています！



「よるのがっこう」庄瀬小学校にゾンビ現る！

8月23日夕方。庄瀬小学校内に続々とゾンビが出現し始めました…

ゾンビ感染メイクコーナーが設けられ、多くの子どもたちが本格的なゾンビメイクやかわいいシールを顔に貼るなどし、ゾンビに変身！

その後はゾンビがおもてなしをする屋台や光るお絵描き、ゾンビだらけのホラーゾーンを楽しみました。日常では体験できないゾンビメイクの姿に、変身した子どもも、一緒に来場した大人も良い思い出になりました。



地元密着通信 カメラと散歩

今月は臼井地区



6月20日、臼井小学校で防災訓練が行われました。参加した児童たちは消火器体験やバケツリレーを通して、楽しく訓練に取り組みました。その様子をお届けします！



水の入った消火器を使用して消火訓練をしました。児童たちは、炎が描かれた的に水を命中させていました。



煙体験ハウスでは、火災時の煙の怖さや避難方法を学びました。



水に見立てたカラーボールをバケツに入れ、2チームでどちらが先に運び終わるか競いました。

「臼井自主防災会」が中心となり、今回の防災訓練を行いました。「災害が起きたときに自分に何が出来るか」をテーマに、児童と臼井地区の皆さんは、この訓練で命を守るための行動を学びました。



お知らせ

根岸地区文化祭



第5回 南区自治協議会



㉔10月2日(木) 午前9時20分～11時半
㉔根岸小学校 ㉔根岸地区住民、白根北中学校美術部、根岸保育園児、根岸ひまわりクラブ児童、根岸小学校児童のクラブ活動作品を展示
㉔白根地区公民館 ☎372-5533

㉔9月24日(水) 午後2時から ㉔南区役所 ㉔傍聴 先着10人 ㉔当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります ㉔地域総務課 ☎372-6609

《広告欄》