



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなでつくる暮らし続けたい南区～

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和7年6月末現在、カッコ内は前月比): 41,865人(-41) 男: 20,443人(-16) 女: 21,422人(-25) 世帯数 16,919世帯(+22) (住民基本台帳による)

白根地区産 ミニトマトとキュウリ

暑い夏になるとおいしくなる夏野菜。実は白根地区のミニトマトとキュウリは県内1位の出荷量を誇ります。今号では、白根地区を代表するJA新潟かがやきのブランドミニトマトの「しろねスイート」とブランドキュウリの「しろねきゅうり王子」を紹介します!

トマトとキュウリだから「トマキュー」クラブって名前なんだって!



おいしさのヒミツはここ!

トマキュー

TomaQクラブ



お互いの農地を見学して、アドバイスや意見交換をしているよ!



勉強会の様子

白根地区でトマトとキュウリの栽培が始まったのは約40年前。生産者も多く若い世代もたくさんいるため、若手生産者の交流と生産技術の向上を目指して、平成30年に「TomaQクラブ」が設立されました。定期的に勉強会や農地見学を行い、キュウリとトマトを知り尽くしたベテラン農家から、次世代の農家へ「匠の技」は惜しみなく伝えられています。



農地見学の様子

ミニトマト

栽培面積と生産者数

| 種類 | 栽培面積 | 生産者数 |
|--------|----------|------|
| ミニトマト | 約22,000㎡ | 30人 |
| ミディトマト | 約4,500㎡ | 11人 |
| トマト | 約5,000㎡ | 9人 |

白根地区産のミニトマトとミディトマトは新潟県の販売量の約7割を占めているよ!



トマトの大きさと種類

ミニトマト(小)



甘味が凝縮!

しろねスイートはこれ!

ミディトマト(中)



酸味が少なく、甘みが強い

トマト(大)



甘味と酸味のバランスがいい

収穫時期

| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|----|----|----|----|----|------|----|----|-----|------|-----|
| | | | | | | 春トマト | | | | 秋トマト | |

しろねスイート

ミニトマトの中でも特に糖度が高い「エコスイート」などの品種を、食味にこだわって育て「しろねスイート」として平成29年から出荷しています。



店頭ではこのマークが目印!



おいしさポイント① 糖度が高く、ジューシーでフルーツのよう!

おいしさポイント② 「食味」にこだわりぬいています

食べたときの味が良くなるように皮は柔らかく、甘みが強くなっています!

みっつけたい!

しろねの王様ミニトマト

大きく育ったミニトマトを特別規格として、春トマトの収穫時期に販売しています。店頭では、右のイラストが目印です。



キュウリ

栽培面積と生産者数

| 栽培面積 | 生産者数 |
|----------|------|
| 約60,000㎡ | 57人 |

白根地区産のキュウリは新潟県の販売量の約5割を占めているよ!



収穫時期

| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|----|----|----|----|----|-------|----|----|-------|-----|-----|
| | | | | | | 春キュウリ | | | 秋キュウリ | | |

しろねきゅうり王子

令和3年に誕生した新しいブランドキュウリです。朝採りしたキュウリのみを出荷しているので鮮度抜群! みずみずしく、シャキッとした食感と甘味が特徴です。



おいしさポイント① 鮮やかな色と艶

鮮度が良い証拠!

おいしさポイント② 「シャキッ」とした食感と甘味

おいしさポイント③ 「まっすぐ」できれいな形!

ボクの名前はローネ・Q・カンバー! みんなから「きゅうり王子」と呼ばれているよ。まっすぐな性格で曲がったことが大嫌いなキュウリの中のキュウリです!



みっつけたい!

ここがおいしさポイント

しろねきゅうり王子は、手選別による共同選果がこだわり! 第三者が選別することで選別にばらつきが出ず、品質が統一されたキュウリを出荷することができます。



白根でミニトマトとキュウリを育てている農家さんインタビュー!



今回お話を聞いたのは

しろね野菜部会 部会長 本間 勇一さん

Q 今年のミニトマト・キュウリの出来はどうか?

A 今年もおいしいミニトマトとキュウリができました。例年通りの味を楽しんでいただけると嬉しいです!

Q おいしく育てる工夫を教えてください!

A ハウス栽培で徹底した温度管理をしています。また、不要な枝葉をこまめに取り除き、きれいな状態を保つことで栄養が行き届きやすい環境をつくっています。

Q 生産で苦労することはありますか?

A 収穫の時期はとて大変です。夏場はハウス内が40度を超えるときもあるんですよ。また「きゅうり王子」は朝採りをするので、毎朝4時に起きて作業しています。

Q 消費者に向けてメッセージを!

A 丹精込めて作っています!白根産のおいしいミニトマトとキュウリをぜひ食べてくださいね!!

8月の健康カレンダー
 健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回8月20日(水) ⑨9:00⑩10:00
 場南区役所 内容健康相談(禁煙相談も可) 持直近の健康診断の結果(なくても可) 持健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回8月21日(木) ⑨午後1時15分~同30分 場白根健康福祉センターなごみなみ 内容離乳食の進め方と試食(80分程度) 内容生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 持母子健康手帳、筆記用具 回7月22日(火)~8月19日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

ステップ離乳食(予約制)

回8月29日(金) ⑨午後1時15分~同30分 場白根健康福祉センターなごみなみ 内容離乳食の進め方と試食(80分程度) 内容生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人 持母子健康手帳、筆記用具 回7月30日(水)~8月27日(水)に市ホームページ(上部「はじめての離乳食」と同じ)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回8月7日(木)①9:30②9:50

③10:10④10:30⑤10:50
 場白根健康福祉センターなごみなみ 内容身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 内容乳幼児の保育者 各時間先着5人 持母子健康手帳、バスタオル 回7月23日(水)~8月6日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回8月28日(木)①13:00②13:30 各先着10人③14:00 先着5人 場白根健康福祉センターなごみなみ 持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 回8月26日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●1歳6カ月児健診 8月6日(水)
 ●3歳児健診 8月8日(金)
 ●1歳誕生歯科健診 8月27日(水)
 ※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施

献血にご協力を

回8月7日(木)午後2時~4時 場(医)敬成会 白根緑ヶ丘病院 内容400ml献血 持献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

健康・医療 肺がん・乳がん検診

場健康福祉課 ☎372-6385

肺がん検診

内容検診車による胸部X線撮影 内容40歳以上 内容無料 持受診券、個人記録票、本人確認書類

●8月の日程 予約不要 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつかない人は開始直後を避けて来場してください。

| 検診日 | 会場 | 受付時間 |
|----------|-----------------|------------|
| 8月23日(土) | 白根健康福祉センターなごみなみ | 9:00~11:30 |

乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

●集団検診 回8月22日(金) ⑨9:30 ⑩10:00 ⑪10:30 ⑫11:00 ⑬13:30 ⑭14:00 ⑮14:30 ⑯15:00 場白根健康福祉センターなごみなみ 内容職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 持受診券、本人確認書類または加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル 予約 回7月25日(金)~8月17日(日)に市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

●施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

自己負担金

| 年齢 | 40歳 | 41~69歳 | 70歳以上 |
|-------|--|--------|-------|
| 自己負担金 | 無料 | 1,000円 | 無料 |
| その他 | 新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請) | | |

お知らせ 持ち物が変わりました

| | |
|---------------------------|--|
| 本人確認書類 | マイナンバーカード、運転免許証、有効期限内の健康保険証、資格確認書等 のいずれか一点 |
| 加入資格確認書類 (新潟市国民健康保険加入者のみ) | 資格確認書、マイナ保険証と資格情報のお知らせ のいずれか一点 |

白根図書館 夏休みイベント

月湯図書館 共通イベント チャレンジ!どくしょめいろ

テーマの本を借りて、迷路を進もう。ゴールできたら景品をプレゼント!
 回8月31日(日)まで 場白根図書館、月湯図書館

白根図書館 ☎372-5510

●こども図書館員

貸出・返却、本探しなど、図書館の仕事を体験しませんか?

回①8月16日(土)②17日(日)午前10時半~正午、午後2時~3時半 場同館 内容①小学4~6年生(各回3人)②小学1~3年生(各回3人) ※応募多数の場合は抽選 回7月26日(土)~8月5日(火)に窓口または電話で同館

●夏のスペシャルおはなし会

夏にぴったりの絵本とお話を楽しもう!

回8月9日(土)①10:30②11:00

③14:00④14:30 各回20分 場同館 内容①②乳幼児向け③④幼児から 回当日直接会場へ

月湯図書館 ☎375-3001

●こわ~いおはなし大会

ちょっぴりこわい、おばけが出てくるおはなし会です。
 回8月23日(土)午前10時半~午前11時15分 場同館 内容乳幼児から 回当日直接会場へ

「しろね えだま~めいど」PRショート動画配信中!

8月末まで毎週配信中!
 白根産枝豆「しろね えだま~めいど」のPRショート動画を南区観光協会Instagram(右二次元コード)や南区公式Xで配信しています。ぜひ、食べてください! 場産業振興課 ☎372-6507

8月末まで毎週配信中!



暑い夏が味方にやって来る!

味方地区ふるさと納涼まつり

出店や子どもゲームコーナー、地元団体のステージショーなど盛りだくさん。「さとちゃん」や「ひなた」が会場を盛り上げます!
 回7月26日(土)午後3時~8時半 場味方野球場(荒天中止) 内容協賛金 1人500円以上(中学生以下無料) ※協賛金協力者には、豪華景品が当たる抽選券をプレゼント 場味方地区ふるさと納涼まつり実行委員会(味方地区コミュニティ協議会) ☎201-6855



身近な存在!
民生委員

第5回 民生委員の声

今回は実際に活動する民生委員・児童委員の2人にインタビューしました。



白根南部地区民児協 民生・児童委員 かねた まちこ 釜田 眞智子さん

Q 民生委員になったきっかけは?

A 前任者から声をかけてもらいました。1カ月ほど悩みましたが「誰にでも初めてがある。何事も経験」と思い、引き受けました。

Q 活動する中で「やっていた良かった」と思う瞬間は?

A 一番は地域の人から声をかけてもらう機会が多くなったことです。相談者の心に寄り添い、地域の皆さんと「より良く生きていける」優しい地域をつくれるよう活動しています。



白根中央地区民児協 主任児童委員 ほんま よしこ 本間 良子さん

Q 主任児童委員になったきっかけは?

A 「子育て安心ささえ隊3739」や「子育てオーエンジャー☆みなみ」として活動する中で、前任の主任児童委員と出会ったことがきっかけです。

Q 活動する中で「やっていた良かった」と思う瞬間は?

A 関わったことのある子どもたちの保護者から「こんなに大きくなりました」と声をかけてもらえることが、とてもうれしく励みになります。地域の見守り活動では、地域・民生委員・関係機関と連携し合うことで、円滑で充実した活動ができ感謝しています。

白根南部地区民児協会長 上杉さんからメッセージ



私たちは、地域の身近な相談員であり、支援者として関係機関につなぐ役割など、地域福祉活動に深く関わっています。今後も研修を重ね真摯に活動に取り組んでいきます。

今回は「民生委員への質問コーナー」です!



7/22~7/31 **「夏の交通事故防止運動」**

~横断歩道では歩行者が優先です!~



場地域総務課 ☎372-6431

信号機のない横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいたら、ドライバーは必ず一時停止をしましょう。一時停止をしない場合は、横断歩行者等妨害等違反になります(違反時の反則金などの一例:普通車9,000円、違反点数は2点)。

スローカー 危険がずに 暑い夏こそ ゆずり愛!

私たちの未来を決める大切な一票を投票しましょう!
 問選挙管理委員会
 ☎37216421

健康福祉課に在籍しています！

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** 35

今回から「色」をテーマにした手話がスタート！初回は夏をイメージした色です。あつ〜い夏の真っ「赤」な太陽、海やプールの「青」、遊び過ぎると唇が「紫」になってしまいますよね♪ さあ、表現していきましょう！

① 色を表現するときは、最初にこの手話をします



両手の指先を付けて、それぞれの手を逆方向にひねる

絵の具をひねる動作を表しているよ



赤 ①をした後に



唇の端から端に人さし指を移動させる

青 ①をした後に



右手を開いて頬にあて、上に動かす

男性のひげを剃ったあとが青くなるからこの手話になったみたい！



紫 ①をした後に



右手の親指を立て、人さし指を唇に沿って横に動かす

7月20日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。

みなみで地域応援隊の活動を紹介します 杉崎の **知ろうと視点**

白根高校の生徒と考えた **ル レクチエスイーツ** を販売！

昨年からのボランティア活動として、区の特産品であるル レクチエを使ったかき氷やドリンクを販売しています。

今年は白根大風合戦のお祭り広場へ出店しました。昨年も参加した生徒が多く、得意な作業だけでなく、不慣れな作業にも一生懸命取り組む姿に成長を見ることができました。また、購入した皆さんからは商品の感想やアドバイス、生徒への温かい言葉をいただきました。ありがとうございました。



今回のイベント出店ではかき氷74杯、ドリンク147杯の合計59,000円を売り上げました。売り上げは全て「令和6年能登半島地震で被災された方々(新潟県の被災者)への義援金」として寄付します。これからも南区を盛り上げられるよう白根高校の生徒と一緒に取り組んでいきます。



かぼちゃ電車 修復完了記念式典

回7月27日(日)午前10時から 場旧月瀧駅構内 内容テープカット、車両の公開と修復内容の紹介、かぼちゃ電車や旧月瀧駅の歴史の説明 ※記念式典が終わり次第、車両の内部を公開します(午後3時まで)。

きれいになったかぼちゃ電車を見に来てね♪



みなみく妖怪大図鑑 **工作&なぞときラリー**

回8月2日(土)午前10時～正午 場白根児童センター 問合せ産業振興課 ☎372-6507

みんなでつくる！おばけポスター

みなみく妖怪大図鑑のキャラクターやおばけのぬりえをして、ポスターに貼ろう！

回幼児～小学生 回8月1日(金)までに白根児童センター窓口または電話(372-0530)

作ったポスターは白根まつり「お化け屋敷会場」に展示されるよ！



なぞときクイズラリー ～岡マンホールさんからの挑戦状～

詳しくはこちらから

白根児童センター2階の各部屋に残された手がかりをもとに謎を解け！
回幼児～中学生(幼児は保護者同伴) 回当日直接会場へ

7月は強調月間 **社会を明るくする運動**

6/27

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。区内では、白根大風合戦でのPRや白根高校の生徒と街頭宣伝活動などを行っています。

この機会に、更生保護の活動について理解を深め、安全で安心な明るい社会を実現しましょう。



新潟西蒲・南地区保護司会 南支部長の市嶋さんが長浜区長へ内閣総理大臣からのメッセージを伝達しました。

地元密着通信

カメラと散歩

今月は茨曾根地区

茨曾根小学校の3年生が、地元農家の青山淳彦さんに協力してもらい、モモの花粉付けと袋掛けを体験しました。その様子を紹介します！



4/22 花粉付け
青山さんから花粉付けの道具の使い方やモモの品種について教えてもらいました。



「お化粧しましょう♪ポンポン」と歌いながら、モモの花に優しく花粉付けをしました。



6/9 袋掛け
まだ梅の実くらいの大きさのモモを落とさないように、丁寧に作業しました。

青山さんは「こどもたちにたくさんの方が関わってモモができていくことを知ってほしい」という思いで、25年前からこの活動を続けています。今回作業を行ったモモは「川中島白桃」という品種で、8月中旬から収穫する予定だそうです。一生懸命に作業したモモが成長していくのが楽しみです！



お知らせ

弁護士の無料法律相談

回8月13日・27日(水)午後1時15分～4時15分 場南区役所 内容土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 回先着6人 ※1人30分 回7月22日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

出張ハローワーク

「ひとり親全力サポートキャンペーン」

回8月5日・12日・19日・26日(火)午前9時半～午後3時 場南区役所 内容ハローワークの臨時相談窓口を設置 回児童扶養手当受給者、生活保護受給者 回健康福祉課 ☎372-6310

市民の **情報掲示板**

第18回新潟市南区ゴルフ大会

回9月28日(日) 場湯田上カントリークラブ 内容区内在住・在勤の人と賞品協賛した人またはその紹介者 回7,000円(プレー代別途) 回8月31日(日)までに同クラブ ☎0256-57-3040

第4回 南区自治協議会

回7月30日(水)午後2時から 場南区役所 内容傍聴 先着10人 回当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります 回地域総務課 ☎372-6609

《広告欄》