

8月の健康カレンダー

健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回8月20日(水) ①9:00②10:00
場 南区役所 内 健康相談(禁煙相談も可) 持 直近の健康診断の結果(なくても可) 用 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回8月21日(木) ①午後1時15分～同30分 場 白根健康福祉センターなごみなみ 内 離乳食の進め方と試食(80分程度) 込 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 持 母子健康手帳、筆記用具 用 7月22日(火)～8月19日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

ステップ離乳食(予約制)

回8月29日(金) ①午後1時15分～同30分 場 白根健康福祉センターなごみなみ 内 離乳食の進め方と試食(80分程度) 込 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人 持 母子健康手帳、筆記用具 用 7月30日(水)～8月27日(水)に市ホームページ(上部「はじめての離乳食」と同じ)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回8月7日(木) ①9:30②9:50

③10:10④10:30⑤10:50
場 白根健康福祉センターなごみなみ 内 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 込 乳幼児の保育者 各時間先着5人 持 母子健康手帳、バスタオル 用 7月23日(水)～8月6日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回8月28日(木) ①13:00②13:30 各先着10人③14:00 先着5人 場 白根健康福祉センターなごみなみ 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 用 8月26日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●1歳6カ月児健診 8月6日(水)
●3歳児健診 8月8日(金)
●1歳誕生歯科健診 8月27日(水)
※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施

献血にご協力を

回8月7日(木)午後2時～4時 場(医)敬成会 白根緑ヶ丘病院 内 400ml献血 持 献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

身近な存在！

第5回 民生委員の声

今回は実際に活動する民生委員・児童委員の2人にインタビューしました。



白根南部地区民児協
民生・児童委員
かまた まちこ
金田 眞智子さん

Q 民生委員になったきっかけは？
A 前任者から声をかけてもらいました。1カ月ほど悩みましたが「誰にでも初めてがある。何事も経験」と思い、引き受けました。
Q 活動する中で「やっていた良かった」と思う瞬間は？
A 一番は地域の人から声をかけてもらう機会が多くなったことです。相談者の心に寄り添い、地域の皆さんと「より良く生きていける」優しい地域をつくれるよう活動しています。



白根中央地区民児協
主任児童委員
ほんま りょう
本間 良子さん

Q 主任児童委員になったきっかけは？
A 「子育て安心ささえ隊3739」や「子育てオーエンジャー☆みなみ」として活動する中で、前任の主任児童委員と出会ったことがきっかけです。
Q 活動する中で「やっていた良かった」と思う瞬間は？
A 関わったことのある子どもたちの保護者から「こんなに大きくなりました」と声をかけてもらえることが、とてもうれしく励みになります。地域の見守り活動では、地域・民生委員・関係機関と連携し合うことで、円滑で充実した活動ができ感謝しています。

白根南部地区民児協会長 上杉さんからメッセージ

私たちは、地域の身近な相談員であり、支援者として関係機関につなぐ役割など、地域福祉活動に深く関わっています。今後も研修を重ね真摯に活動に取り組んでいきます。

今回は「民生委員への質問コーナー」です！

7/22～7/31 「夏の交通事故防止運動」
～横断歩道では歩行者が優先です！～

信号機のない横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいたら、ドライバーは必ず一時停止をしましょう。一時停止をしない場合は、横断歩行者等妨害等違反になります(違反時の反則金などの一例:普通車9,000円、違反点数は2点)。

スローカー
陰がずに 暑い夏こそ ゆずり愛!

用 地域総務課 ☎372-6431

健康・医療

肺がん・乳がん検診

用 健康福祉課 ☎372-6385

肺がん検診

込 検診車による胸部X線撮影 込 40歳以上 用 無料 持 受診券、個人記録票、本人確認書類

●8月の日程 予約不要 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人は開始直後を避けて来場してください。

検診日	会 場	受付時間
8月23日(土)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00～11:30

乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

●集団検診 回8月22日(金) ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00 場 白根健康福祉センターなごみなみ 内 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 持 受診券、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル 予約 用 7月25日(金)～8月17日(日)に市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

●施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。 ※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

自己負担金	年 齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金		無 料	1,000円	無 料
その他		新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類 が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

お知らせ 持ち物が変更になりました

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、有効期限内の健康保険証、資格確認書等 のいずれか一点
加入資格確認書類 (新潟市国民健康 保険加入者のみ)	資格確認書、マイナ保険証と資格情報のお知らせ のいずれか一点

白根図書館 月湯図書館

夏休みイベント

共通イベント チャレンジ!どくしょめいろ

テーマの本を借りて、迷路を進もう。ゴールできたら景品をプレゼント!
回8月31日(日)まで 場 白根図書館、月湯図書館

白根図書館 ☎372-5510

●こども図書館員

貸出・返却、本探しなど、図書館の仕事を体験しませんか?
回①8月16日(土)②17日(日)午前10時半～正午、午後2時～3時半 場 同館 込 ①小学4～6年生(各回3人)②小学1～3年生(各回3人) ※応募多数の場合は抽選 用 7月26日(土)～8月5日(火)に窓口または電話で同館

●夏のスペシャルおはなし会

夏にぴったりの絵本とお話を楽しもう!

回8月9日(土)①10:30②11:00 ③14:00④14:30 各回20分 場 同館 込 ①②乳幼児向け③④幼児から 用 当日直接会場へ

月湯図書館 ☎375-3001

●こわ～いおはなし大会

ちょっぴりこわい、おばけが出てくるおはなし会です。
回8月23日(土)午前10時半～午前11時15分 場 同館 込 乳幼児から 用 当日直接会場へ

「しろね えだま～めいど」PRショート動画配信中!

8月末まで毎週配信中!

白根産枝豆「しろね えだま～めいど」のPRショート動画を南区観光協会Instagram(右二次元コード)や南区公式エックスで配信しています。ぜひ、食べてください! 用 産業振興課 ☎372-6507

暑い夏が味方にやって来る!
味方地区ふるさと納涼まつり

出店やこどもゲームコーナー、地元団体のステージショーなど盛りだくさん。「さとちゃん」や「ひなた」が会場を盛り上げます!
回7月26日(土)午後3時～8時半 場 味方野球場(荒天中止) 用 協賛金 1人500円以上(中学生以下無料) ※協賛金協力者には、豪華景品が当たる抽選券をプレゼント 用 味方地区ふるさと納涼まつり実行委員会(味方地区コミュニティ協議会) ☎201-6855

総合司会 さとちゃん

ひなた

私たちの未来を決める大切な一票を投票しましょう！
選挙管理委員会
☎37216421