



南区役所だより No.437

みなみ風

風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなでつくる暮らし続けたい南区～



令和7年 6月15日

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和7年5月末現在、カッコ内は前月比): 41,906人(-8) 男: 20,459人(+8) 女: 21,447人(-16) 世帯数 16,897世帯(+22) (住民基本台帳による)



子育てオーエンジャー☆みなみ

南区での子育てを一人ばっちにしない!



そんな思いで立ち上がった子育て支援リーダー「子育てオーエンジャー☆みなみ」のメンバーは、子育てに奮闘しているママ・パパの味方です! 安心してこどもを産み育てられるまちを目指して「こどもとの時間がもっと楽しめる場所」を増やせるよう活動しています。今号では、子育てオーエンジャー☆みなみの活動を紹介します。 健康福祉課 ☎372-6371

1 にゃんこの手

白根北児童館(鷺ノ木新田5402)

土・日曜にパパ向けイベントを開催しています。ママも参加OKです! お待ちしています♪



今後の開催イベント
●6/22(日)ベビーマッサージ
●7/6(日)絵本と音楽遊び

詳しくは下記「こどもと一緒に出かけよう」を見てね♪

2 しゃべろっと(金曜)

味方児童館(味方679)



楽しくて、ワクワクするイベントが盛りだくさん! 気軽におしゃべりをしに来てください☆

今後の開催イベント
●7/18(金)ハンドトリートメント&絵本の読み聞かせ
●9/19(金)ママヨガ
11/21・1/16・3/6(金)にもイベントを開催予定です♪

3 ほっぺちゃんひろば

白根カトリックこども園(能登2-7-30)
白根児童センター(白根1372)
子育て支援センター白根つくし園(上下諏訪木817-1)

ピアノの音色とハンドトリートメントでのんびりリラックスしませんか? お待ちしています!



今後の開催イベント
●7/3(木)ハンドトリートメントとピアノ演奏(白根児童センター)
※10/23(木)(子育て支援センター白根つくし園)、3/5(木)(白根児童センター)も開催予定

詳しくは下記「こどもと一緒に出かけよう」を見てね♪

どんなところで活動しているのかな? 一緒に見てみよう!



4 マリンひろば(水曜)

子育て支援センターマリンキッズ
(大通黄金4-2-1 ガデリウス・いぶき保育園併設)



アットホームな空間で皆さんに癒やしをお届けします♪

今後の開催イベント
●10/22(水)ハンドトリートメント
●2/25(水)絵本の読み聞かせ・紙芝居

5 モモ(火曜)

白根学習館(田中383)



毎月第2・4火曜は「子育てひろばモモ」で笑顔の時間を。いつもの場所で、いつものように、お待ちしております!

今後の開催イベント
●毎月第2・4火曜(10:00~11:30)自由遊び&足形ぺったんなど ※終了後、会場を14時まで開放しています。昼食の持参もOK!

詳しくは下記「こどもと一緒に出かけよう」を見てね♪

6 わくわくひろば

白根南児童館(茨曽根3455-2)
子育て支援センターふわっと
(茨曽根7664-1 白根そよ風保育園併設)



ル レクチエ発祥の地「茨曽根」。「わくわくひろば」で私たちと一緒にワクワクしましょう!

今後の開催イベント
●9/19(金)ハンドトリートメントなど(白根南児童館) ※11月、2月(子育て支援センターふわっと)も開催予定

7 きらきらフレンド(金曜)

月潟地区公民館(月潟535)



伝統文化が息づく月潟で、楽しいイベントを開催しています! 皆さんの参加を待っています☆

今後の開催イベント
●6/20(金)親子ふれあいヨガ
●8/8(金)ハンドトリートメント&絵本の読み聞かせ
●10/17(金)ベビーマッサージ

子育て こどもと一緒に出かけよう

このコーナーでは、オーエンジャーのイベントや児童館の情報を発信しているよ。南区役所だより第1日曜日号の2面で、毎月掲載中!



ほっぺちゃんひろば

回7月3日(木)午前10時~11時
場白根児童センター 内容 ハンドトリートメントとピアノ演奏
対象 乳幼児親子 先着8組
会場 同センター ☎372-0530

にゃんこの手 パパサロン

回7月6日(日)午前10時半~11時半
場白根北児童館 内容 絵本と音楽遊び 対象 乳幼児とパパ・ママ 先着15組
会場 同館 ☎379-1260

子育てひろば モモ

回7月8日(火)午前10時~11時半 場白根学習館 内容 自由あそび&足形ぺったん(今月限定台紙あり)、絵本の読み聞かせ ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持参可 対象 乳幼児と保護者(0歳から可) 会場 当日直接会場へ 場白根地区公民館 ☎372-5533

イベントの様子はインスタグラムから

一緒に活動してくれるメンバー募集中!



7月の

健康カレンダー

問 健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回7月16日(水) 園①9:00②10:00
場南区役所 内健康相談(禁煙相談も可) 隣直近の健康診断の結果(なくても可) 問健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回7月17日(木) 園午後1時15分～同30分 場白根健康福祉センターなごみなみ 内離乳食の進め方と試食(80分程度) 内生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 隣母子健康手帳、筆記用具 問6月17日(火)～7月15日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385



育児相談会(予約制)

回7月10日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50
場白根健康福祉センターなごみなみ 内身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 内乳幼児の保育者 各時間先着5人 隣母子健康手帳、バスタオル 問6月18日(水)～7月9日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●股関節検診 7月2日(水)
●1歳6カ月児健診 7月9日(水)
●3歳児健診 7月11日(金)
●1歳誕生歯科健診 7月23日(水)
※1歳誕生歯科健診後に「ブックスター(絵本のプレゼント)」を実施

健康・医療

肺がん・胃がん・乳がん検診

問 健康福祉課 ☎372-6385

肺がん検診 内検診車による胸部X線撮影 内40歳以上 隣無料 隣受診券、個人記録票、本人確認書類

●7月の日程 予約不要 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来院してください。

検診日	会 場	受付時間
7月1日(火)	七穂公民館	9:00～11:00
	白根健康福祉センターなごみなみ	13:00～14:30
7月4日(金)	大郷地域生活センター	9:00～ 9:30
	鷲巻地域生活センター	10:30～12:00
7月14日(月)	大通地域生活センター	9:00～11:30
7月18日(金)	根岸地域生活センター	9:00～11:00
	白根健康福祉センターなごみなみ	13:00～14:30

胃がん検診

内検診車によるX線撮影(バリウム)検査 内40歳以上 隣受診券、個人記録票、本人確認書類または 加入資格確認書類、自己負担金

●7月の日程 要予約

検診日	会 場	定 員	予約受付期間
7月24日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	40人	6/26(木)～7/19(土)
7月25日(金)	鷲巻地域生活センター		6/27(金)～7/20(日)

●当日受付時間(各会場共通)
①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00
予約 市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894



乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

●集団検診 回7月30日(水) 園①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00 場白根健康福祉センターなごみなみ 内職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 隣受診券、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル 予約 園7月2日(水)～25日(金)に市ホームページ(右上二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

●施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いつ得」に掲載。 ※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

自己負担金【胃がん・乳がん検診共通】

年 齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無 料	1,000円	無 料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類 が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

お知らせ 持ち物が変更になりました

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、有効期限内の健康保険証、資格確認書等 のいずれか一点
加入資格確認書類 (新潟市国民健康 保険加入者のみ)	有効期限内の健康保険証、資格確認書、 マイナ保険証と資格情報のお知らせ のいずれか一点

わくわく
プール祭り

回7月5日(土) 場白根総合公園屋内プール
隣入場料(大人610円、小・中学生および65歳以上250円)
隣当日直接会場へ
問白根総合公園屋内プール ☎378-4435

イベント名	時間	対象
①アクアチューブ体験(午前の部)	11:00～11:45	小学生以上
②水辺の安全教室	13:00～13:45	どなたでも
③アクアチューブ体験(午後の部)	14:00～14:45	小学生以上
④わくわくタイム(幼児プール)	15:00～15:45	幼児と保護者

6/28(土)開館 味方B&G海洋センタープール

開館期間 6月28日(土)～9月7日(日)
休 館 日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)、7月26日(土)、8月13日(水)

日にち	曜日	時間
6/28(土)～7/22(火)	火～金曜	18:00～21:00
	土・日曜	9:00～21:00
7/23(水)～8/31(日)		9:00～21:00 ※8月12日(火)は営業します
9/2(火)～9/7(日)	火～金曜	18:00～21:00
	土・日曜	9:00～21:00

隣大人250円、小・中学生・65歳以上130円 回数券(11回分)大人2,500円、小・中学生・65歳以上1,300円 問味方体育館 ☎378-4528

運動ボランティア養成講座参加者募集

日にち	時間	内容
7/25(金)	13:30～16:00	開講式・オリエンテーション、講話 ほか
7/31(木)		運動普及推進委員の活動について、体しやつきり体操など
8/8(金)	9:30～12:00	準備・整理体操の必要性、運動の種類と効果 など
8/21(木)		健康づくりのための効果的な運動① など
8/29(金)		健康づくりのための効果的な運動② など
9/5(金)		健康づくりと食生活、認知症について など

※修了後は、運動普及推進委員として、ボランティア活動への参加をお願いします

内市内在住でおおむね70歳以下の人 先着20人 ※全日程参加できる人、医師からの運動制限がない人 場白根健康福祉センターなごみなみ 問6月16日(月)～7月22日(火)に健康福祉課 ☎372-6385

初心者のための陶芸講座 参加者募集

回7月23日(水)～10月11日(土)午後7時～9時 ※⑤のみ午前10時～午後5時の希望する時間帯 場白根学習館 内18歳以上で当講座参加経験が2回未満の人 16人(応募多数の場合は抽選) 隣4,600円程度(材料費6回分) 問7月7日(月)までにe-NIIGATA(右上二次元コード)または白根地区公民館 ☎372-5533

受講日	内容	受講日	内容
①7月23日(水)	開講式・絵付け体験	④8月27日(水)	自由作品作り
②7月30日(水)	たたら作品作り	⑤9月6日(土)または7日(日)	自由作品作り・ろくろ体験
③8月6日(水)		⑥10月11日(土)	作品完成・閉講式

月潟まつり「角兵衛獅子の舞」

問月潟まつり実施協議会
(事務局:月潟出張所内)
☎372-6905

6月21日(土) 月潟商店街歩行者天国

子ども山車行列(白山神社出発)	16:00～18:00	※雨天6/22(日)16:30～に順延
民謡流し(旧月潟駅出発)	19:00～21:00	※雨天中止

6月22日(日) 月潟商店街歩行者天国

ミュージックメイツ (月潟小学校児童による演奏)	10:30～11:30 ※雨天月潟農村環境改善センター(13:10～)
月形町(北海道)物産販売	10:30～ ※完売次第終了

○月潟農村環境改善センター

オープニング(あいさつ)	13:00～13:10
月潟中学校吹奏楽部演奏	13:10～13:40
月潟太鼓	13:40～14:10
茨曾根太々神楽舞	14:10～14:40
角兵衛獅子の舞	15:00～15:30



22日(日)は
かぼちゃ電車バス
も公開します!

かぼちゃ電車・旧月潟駅 6/21(土)・22(日) 10:00～17:00

内手押しトロッコ体験、記念品販売、修繕工事説明など
※車両修繕工事のため、電車および駅舎の中には入れません

たくさんの写真をお待ちしています!

問 地域総務課

☎ 372-6621

「伝えたい南区の宝」いいところ撮りコンテスト 風合戦部門の応募は7月31日（木）までです



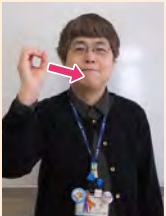
健康福祉課に在籍しています！

手話通訳者 鈴木さんの

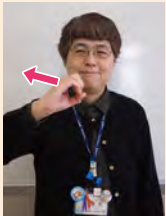
かんたん手話講座 34

「フルーツ」編は今回で最後です。自分の好きなフルーツを手話で表せるようになりましたか？今回は「オレンジ」「梨」「柿」を手話で表現しましょう。次回から「色」を手話で表現していきます。お楽しみに！

オレンジ



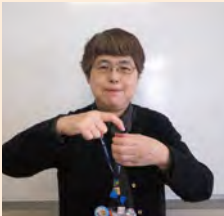
右手で丸をつくり、左右に振る



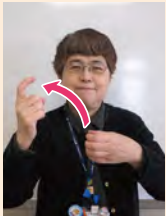
指文字の「お」を振って表すよ



梨



左手を握り、右手の人差し指は左手を指すように下へ向ける

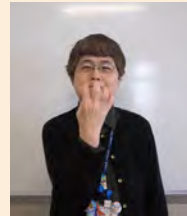


右手の人差し指を跳ねるように上に動かす

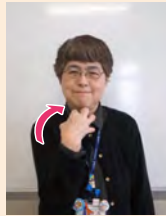
左手で実、右手で軸を表現するよ



柿



右手を軽く握り、顔の前に持ってくる



手首を自分側に曲げる

かじって食べる動作だね！



水害から命を守るためにー今、できる備えを考えようー

毎年、全国各地で大きな水害が発生しています。河川の氾濫など、水害は短時間で発生し、避難のタイミングを逃すと命に関わる危険があります。これから雨の降る日が多くなります。被害を最小限に抑えるため、日頃から十分に備えましょう。

まずは地域リスクを知ることが第一歩

ハザードマップなどで、住んでいる地域にどのような水害リスクがあるかを確認しましょう。ハザードマップは市ホームページ(下二次元コード)で確認できます。



住んでいる地域の防災リスクを知っておくと、避難行動が想像しやすいよ！



警戒レベルを知っていますか？

警戒レベルとは、災害の危険度ととるべき避難行動を示す情報です。警戒レベル1～2は自身で避難行動を判断し、警戒レベル3～5の避難情報は市が発令します。発表される警戒レベルを確認して、早めに避難しましょう。 ※地震・津波の場合、警戒レベル情報は出されません

警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険。直ちに安全確保
<警戒レベル4までに必ず避難!>	
警戒レベル4 避難指示	危険な場所から全員避難
警戒レベル3 高齢者等避難	危険な場所から高齢者などは避難
警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	ハザードマップなどで避難行動を確認
警戒レベル1 早期注意情報(気象庁)	最新情報に注意

その情報、本当に正しいですか？

水害時に頼りになるのは「正しい情報」です。SNSやうわさ話に流されていませんか？ 避難の判断を誤ると、命に関わります。正しい情報を受け取れるように日頃から準備しておきましょう。



にいがた防災メール
空メールを送信し、メール登録をすると防災・災害情報が届きます。



新潟県防災ナビ
新潟県内の防災情報がスマートフォンなどにプッシュ通知で届きます。



Yahoo! 防災速報
ヤフーのアプリで全国各地の災害情報や新潟市の避難情報が確認可能です。

南区と共にがんばる白高生！

一年生は「総合的な探究の時間」でコミュニケーション能力向上と、地域理解や職業観の育成を目指しています。初回は、NPO法人みらいずworksの協力を得て「3人インタビュー」に挑戦しました。お互いにインタビューし合うことで、他者との関わりを楽しみました。二年生は「南区仕事人の図鑑」作成を通して、相手に敬意を持った適切な行動ができることを目標にして

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介します



「3人インタビュー」の様子

います。毎年、にいがた南区創生会議の皆さんから訪問先を紹介していただき、生徒がインタビューを行います。地域で働く人との出会いが、進路を考える生徒たちにとって大きな力となっています。

全校ボランティアでは、今年も「使用済み切手の収集」を始めました。生徒が協力を呼びかけるポスターや収集箱の作成を行いました。区役所や白根地区公民館にも収集箱を設置しますのでご協力をお願いします。



使用済み切手収集箱とポスター

地元密着通信 カメラと散歩

今月は味方地区



味方中学校の3年生が曾我・平澤記念館を訪れ、旧味方村名誉村民・曾我量深氏の人生を学び、自分の生き方について考えました。

講師：富岡秀善さん(円徳寺(味方地内)住職・曾我量深の大甥)



曾我・平澤記念館 ▶ 「曾我量深」と「平澤興」の功績を後世に伝えるために、平成3年10月に建設されました。

◀ 授業の様子



曾我量深・平澤興の像

富岡さんは「自分の『人生の師』と呼べる存在と、心から分かりあえる友人を持つことが大切です」と伝えました。代表の生徒は「曾我量深のように常に学ぶ姿勢を持ち、努力を惜しまず勉強に励みたい」と話してくれました。

諏訪木保育園での 南区の実りをいただく日

「去年の年長さんみたいにおいしい野菜を育てたい!」とやる気いっぱいな声を受けて、年長組が全クラス分の野菜の苗や花の種をホームセンターへ買いに行きました。区バスの「ぐるりん号」に乗って出発!先生と一緒にどの苗からどの野菜が実るのか考えたり、相談したりして真剣に選ぶこどもたち。「さくら組(3歳児)さん喜んでくれるかな?」と、園で待っているお友だちへの思いやりも忘れません。たくさん悩みながらも無事に買い物を終え、植えた野菜や花の成長を楽しみにしています。



お知らせ

シルバーカレッジ

回 6月25日(水)午前10時～11時半
場 老人福祉センターいこいの家 楽友荘
内容 保健師の健康ミニ講話(熱中症対策など)、地元芸能団体によるダンス、カラオケ
回 当日直接会場へ
場 味方地区公民館 ☎373-4788

地元出身の偉人のお話を聞ませんか？ 曾我・平澤記念館ゆかりの講演会

回 6月21日(土)午前10時～11時半
場 曾我・平澤記念館 内容 平澤興を語る「縁の絆に導かれて」講師：那須信孝(京都一徳寺前住職) 回 当日直接会場へ
場 同館 ☎373-6600

弁護士の無料法律相談

回 7月9日・23日(水)午後1時15分～4時15分
場 南区役所 内容 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律につ

いての相談 回 先着6人 ※1人30分
場 6月17日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

心配ごとと困りごと 特設人権相談所を開設

日常生活の不安や悩みごと、いじめや差別などの人権問題に人権擁護委員が民生委員と一緒に無料で相談に応じます(秘密厳守)。 回 7月9日・23日、8月13日・27日(水) 正午～午後2時 場 南区社会福祉協議会 回 当日直接会場へ
場 区民生活課 ☎372-6105

第3回 南区自治協議会

回 6月25日(水)午後4時から 場 南区役所 内容 傍聴 先着10人 回 当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります 場 地域総務課 ☎372-6609

《広告欄》