

7月の

健康カレンダー

問 健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回7月16日(水) 園①9:00②10:00
場南区役所 内健康相談(禁煙相談も可) 隣直近の健康診断の結果(なくても可) 問健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回7月17日(木) 園午後1時15分～同30分 場白根健康福祉センターなごみなみ 内離乳食の進め方と試食(80分程度) 内生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 隣母子健康手帳、筆記用具 問6月17日(火)～7月15日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385



育児相談会(予約制)

回7月10日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50
場白根健康福祉センターなごみなみ 内身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 内乳幼児の保育者 各時間先着5人 隣母子健康手帳、バスタオル 問6月18日(水)～7月9日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●股関節検診 7月2日(水)
●1歳6カ月児健診 7月9日(水)
●3歳児健診 7月11日(金)
●1歳誕生歯科健診 7月23日(水)
※1歳誕生歯科健診後に「ブックスター(絵本のプレゼント)」を実施



肺がん・胃がん・乳がん検診

問健康福祉課 ☎372-6385

肺がん検診

内検診車による胸部X線撮影 内40歳以上 隣無料 隣受診券、個人記録票、本人確認書類

●7月の日程 予約不要 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会 場	受付時間
7月1日(火)	七穂公民館	9:00～11:00
	白根健康福祉センターなごみなみ	13:00～14:30
7月4日(金)	大郷地域生活センター	9:00～ 9:30
	鷲巻地域生活センター	10:30～12:00
7月14日(月)	大通地域生活センター	9:00～11:30
7月18日(金)	根岸地域生活センター	9:00～11:00
	白根健康福祉センターなごみなみ	13:00～14:30

胃がん検診

内検診車によるX線撮影(バリウム)検査 内40歳以上 隣受診券、個人記録票、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金

●7月の日程 要予約

検診日	会 場	定 員	予約受付期間
7月24日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	40人	6/26(木)～7/19(土)
7月25日(金)	鷲巻地域生活センター		6/27(金)～7/20(日)

●当日受付時間(各会場共通)

①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00

予約 市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894



乳がん検診

マンモグラフィ検査 要予約

●集団検診 回7月30日(水) 園①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00 場白根健康福祉センターなごみなみ 内職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 隣受診券、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル 予約 園7月2日(水)～25日(金)に市ホームページ(右上二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

●施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いつ得」に掲載。 ※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

自己負担金【胃がん・乳がん検診共通】

年 齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無 料	1,000円	無 料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類 が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

お知らせ 持ち物が変更になりました

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、有効期限内の健康保険証、資格確認書等 のいずれか一点
加入資格確認書類 (新潟市国民健康 保険加入者のみ)	有効期限内の健康保険証、資格確認書、 マイナ保険証と資格情報のお知らせ のいずれか一点



回7月5日(土) 場白根総合公園屋内プール
入場料(大人610円、小・中学生および65歳以上250円)
問当日直接会場へ
問白根総合公園屋内プール ☎378-4435

イベント名	時間	対象
①アクアチューブ体験(午前の部)	11:00～11:45	小学生以上
②水辺の安全教室	13:00～13:45	どなたでも
③アクアチューブ体験(午後の部)	14:00～14:45	小学生以上
④わくわくタイム(幼児プール)	15:00～15:45	幼児と保護者

6/28(土)開館 味方B&G海洋センタープール

開館期間 6月28日(土)～9月7日(日)

休 館 日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)、7月26日(土)、8月13日(水)

日にち	曜日	時間
6/28(土)～7/22(火)	火～金曜	18:00～21:00
	土・日曜	9:00～21:00
7/23(水)～8/31(日)		9:00～21:00 ※8月12日(火)は営業します
9/2(火)～9/7(日)	火～金曜	18:00～21:00
	土・日曜	9:00～21:00

入場料 大人250円、小・中学生・65歳以上130円 回数券(11回分)大人2,500円、小・中学生・65歳以上1,300円 問味方体育館 ☎378-4528

運動ボランティア養成講座参加者募集

日にち	時間	内容
7/25(金)	13:30～16:00	開講式・オリエンテーション、講話 ほか
7/31(木)		運動普及推進委員の活動について、体しやつきり体操など
8/8(金)	9:30～12:00	準備・整理体操の必要性、運動の種類と効果 など
8/21(木)		健康づくりのための効果的な運動① など
8/29(金)		健康づくりのための効果的な運動② など
9/5(金)		健康づくりと食生活、認知症について など

※修了後は、運動普及推進委員として、ボランティア活動への参加をお願いします

内市内在住でおおむね70歳以下の人 先着20人 ※全日程参加できる人、医師からの運動制限がない人 場白根健康福祉センターなごみなみ 問6月16日(月)～7月22日(火)に健康福祉課 ☎372-6385

初心者のための陶芸講座 参加者募集

回7月23日(水)～10月11日(土)午後7時～9時 ※⑤のみ午前10時～午後5時の希望する時間帯 場白根学習館 内18歳以上で当講座参加経験が2回未満の人 16人(応募多数の場合は抽選) 入4,600円程度(材料費6回分) 問7月7日(月)までにe-NIIGATA(右上二次元コード)または白根地区公民館 ☎372-5533

受講日	内容	受講日	内容
①7月23日(水)	開講式・絵付け体験	④8月27日(水)	自由作品作り
②7月30日(水)	たたら作品作り	⑤9月6日(土)または7日(日)	自由作品作り・ろくろ体験
③8月6日(水)		⑥10月11日(土)	作品完成・閉講式

月潟まつり「角兵衛獅子の舞」

問月潟まつり実施協議会(事務局:月潟出張所内) ☎372-6905

6月21日(土) 月潟商店街歩行者天国

子ども山車行列(白山神社出発)	16:00～18:00	※雨天6/22(日)16:30～に順延
民謡流し(旧月潟駅出発)	19:00～21:00	※雨天中止

6月22日(日) 月潟商店街歩行者天国

ミュージックメイツ (月潟小学校児童による演奏)	10:30～11:30 ※雨天月潟農村環境改善センター(13:10～)
月形町(北海道)物産販売	10:30～ ※完売次第終了

○月潟農村環境改善センター

オープニング(あいさつ)	13:00～13:10
月潟中学校吹奏楽部演奏	13:10～13:40
月潟太鼓	13:40～14:10
茨曾根太々神楽舞	14:10～14:40
角兵衛獅子の舞	15:00～15:30



22日(日)は
かぼちゃ電車バス
も公開します!

かぼちゃ電車・旧月潟駅 6/21(土)・22(日) 10:00～17:00

内手押しトロコ体験、記念品販売、修繕工事説明など
※車両修繕工事のため、電車および駅舎の中には入れません

たくさんの写真をお待ちしています!

問 地域総務課

☎ 372-6621