



こどもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●お父さんにメッセージカードを作ろう!
回①6月13日(金)②14日(土)③15日(日) ※①は午後3時から、②③は午前10時から 図ぐるぐるの茎に花を貼り付けてカードを作ろう! 図各日先着15人 同館

味方児童館 ☎201-8346

●三歩ドッジボール大会
回6月21日(土)午後2時～3時
図三歩ドッジボールをみんなで楽しもう。入賞者にはプレゼントがあるよ! 図小学生
回6月14日(土)までに同館

白根北児童館 ☎379-1260

●いちご☆マリン
回6月24日(火)・25日(水)午前10時から 図職場体験の白根北中学校の生徒と一緒に手形アートを作ろう! フォトスポットもあるよ! 図乳幼児親子 各日10組 図ウエットティッシュ、汚れてもいい服装 同館

白根南児童館 ☎201-6021

●リフレッシュパパママタイム「家庭の防災」
回6月27日(金)午前10時半～11時
図防災士によるクイズ、防災グッズ・避難

難バッグの展示。避難所でできるタオルアート作りなど 図乳幼児親子 同当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

●きらきらフレンド
回6月20日(金)午前10時半～11時半
図月潟地区公民館 図親子ふれあいヨガ 図乳幼児と保護者(祖父・祖母でも可) 先着8組 図飲み物、タオル、ヨガマット 同館 ☎375-1050
●にゃんこの手 パパサロン
回6月22日(日)午前10時半から 図白根北児童館 図ベビーマッサージ 図3カ月ごろからハイハイまでの乳児と父親(ママの参加も可) 先着15組 図100円(オイル代) 同館 ☎379-1260

子育てひろばモモ

回①6月10日②24日(火)午前10時～11時半 図白根学習館 図①プロが教える! 赤ちゃんと一緒にできる紫外線対策②自由遊び&足形ぺったん(絵本の読み聞かせや今月限定台紙もあるよ) ※①②とも終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持参可 図乳幼児と保護者 同当日直接会場へ 図白根地区公民館 ☎372-5533



本に親しみ読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
回6月15日(日)午後2時から 図白根学習館 図「病人の話」マーク・トウェイン著、「マーク・トウェイン ショートセレクション 百万ポンド紙幣」理論社 同当日直接会場へ
●赤ちゃんタイム
回毎週水・土曜 午前11時～午後2時半 同館
●おはなしのじかん
回毎週土曜 ①午後2時②午後2時半 同館

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん
回6月8日・22日(日)午前10時半～11時 同館 図乳幼児向け
●えほんのへや(絵本の読み語り)
回毎週土曜 午前10時半～11時 同館
●赤ちゃんタイム
回毎週日曜 午前10時～正午 同館
●月潟おはなしの会(民話語り)
回毎月第1日曜 午前10時半～11時 同館



行政相談委員を紹介します



令和7年4月1日付で、岩崎孝秋さん(味方地区)が、総務大臣から委嘱されました。行政相談委員は、国道・年金・労働相談など国の業務、独立行政法人や特殊法人の業務、地方公共団体が国から委任や補助を受けて行っている業務についての苦情や意見・要望などをお受けします。
下記行政相談所を開設しますので、気軽に相談してください。
※相談無料・秘密厳守

地区	日にち	時間	会場
味方	6/29、7/27、8/31、9/20、10/19、11/29、12/21、1/25、2/22	午前10時～正午	味方地区公民館

図区民生活課 ☎372-6105

電気火災にご注意を!!

令和6年中は4月、8月の火災件数が最多となり、火災の原因で最も多いのは電気関係によるものでした。これから蒸し暑い季節を迎えます。次の4つに注意し、電気関係による火災をなくしましょう!



① プラグにほこりを溜めない



② コードを束ねない



③ コードの上に重いものを置かない



④ 使わない時はコンセントを抜く

図南消防署予防課 ☎372-0119

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

今月のお知らせ

高齢者出張相談会
～イオン白根店～

回6月10日(火)午前10時～11時半
図イオン白根店
図介護保険をはじめ高齢者についての相談、健康チェック、体操など

血管年齢測定や血圧測定、健康に関する相談もできます。簡単な体操も企画しているのでお買い物ついでにお立ち寄りください!



認知症カフェ
～より道カフェかけ橋～

回6月28日(土)午後1時半～3時半
※時間内出入り自由
図白根健康福祉センターなごみなみ
図300円(茶菓代)
同当日直接会場へ

大人もこどもも認知症の人もそうでない人も一緒に楽しめる場所です。介護をしている家族の悩みを互いに語り合え、介護の相談もできます



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象: 白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
地域包括支援センターしろね北 (対象: 白根北・臼井中学校区) ☎362-1750
地域包括支援センターあじかた (対象: 月潟・味方中学校区) ☎372-5121



夏期スポーツ教室 参加者募集

※申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です
※回数や受講料などの詳細は各施設に問い合わせてください

●白根カルチャーセンター ☎373-6311

図窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で6月17日(火)までに同施設 ※応募多数の場合は抽選



教室名	期間	曜日	時間
フラダンス	7/7～9/8	月	13:30～14:30
ZUMBA【ズンバ】(夜)			19:30～20:20
ナイター初心者テニス	7/14～9/22		19:20～21:00
姿勢改善エクササイズ			10:00～11:30
ストレッチヨガ(夜)	7/8～9/9	火	19:00～19:50
エアロビクス&骨盤ダンス(夜)			20:00～20:45

教室名	期間	曜日	時間
ZUMBA【ズンバ】(午前)	7/9～9/17	水	10:30～11:20
ストレッチヨガ(午前)			10:00～10:50
エアロビクス&骨盤ダンス(午前)	7/10～9/18	木	11:00～11:45
太極舞【タイチーダンス】			20:00～20:45
骨格コンディショニング	7/11～9/5	金	10:30～11:30
ピラティス(夜)	7/11～9/19		19:30～20:30

●味方B&G海洋センタープール ☎378-4528

図窓口、電話 ※毎回入場料(大人250円、小人130円)が別途必要 ※先着順

教室名	期間	曜日	時間
プールde健康	7/9～8/6	水	14:00～14:50
短期ちびっこ水泳小学3・4年生①	7/24～8/19	火・木	9:30～10:30
短期ちびっこ水泳小学1・2年生①			10:45～11:45

教室名	期間	曜日	時間
短期ちびっこ水泳小学3・4年生②	7/25～8/22	水・金	9:30～10:30
短期ちびっこ水泳小学5・6年生	7/25～8/7	火・木・金	10:45～11:45

参議院議員通常選挙(7月執行予定)期日前投票の立会人を募集

対象 南区の選挙人名簿に登録されている人
勤務場所 南区役所、味方出張所、月潟出張所のいずれか
勤務日 投票日が7月20日(日)の場合
南区役所 7月4日(金)～19日(土)のうち勤務可能な日
各出張所 7月12日(土)～19日(土)のうち勤務可能な日
投票日が7月27日(日)の場合
南区役所 7月11日(金)～26日(土)のうち勤務可能な日
各出張所 7月19日(土)～26日(土)のうち勤務可能な日
勤務時間 午前8時10分～午後8時
募集人数 各期日前投票所1日につき2人(応募多数の場合は抽選。勤務日については後日連絡します)
報酬 1日12,700円(所得税控除後12,576円)
回6月12日(木)までに申込書(地域総務課・各出張所に設置、または右二次元コードからダウンロード)を地域総務課・各出張所に提出
図選挙管理委員会事務局(地域総務課内) ☎372-6421

