

6月の健康カレンダー

問 健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回6月18日(水)
回①9:00②10:00
場 南区役所 内 健康相談(禁煙相談も可) 持 直近の健康診断の結果(なくても可) 問 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回6月19日(木) 回午後1時15分～同30分 場 白根健康福祉センターなごみなみ 内 離乳食の進め方と試食(80分程度) 内 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 持 母子健康手帳、筆記用具 回 5月20日(火)～6月17日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

ステップ離乳食(予約制)

回6月26日(木) 回午後1時15分～同30分 場 白根健康福祉センターなごみなみ 内 離乳食の進め方と試食(80分程度) 内 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人 持 母子健康手帳、筆記用具

回5月27日(火)～6月24日(火)に市ホームページ(左下二次元コード ※「はじめての離乳食」と同じ)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回6月12日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 場 白根健康福祉センターなごみなみ 内 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 内 乳幼児の保育者 各時間先着5人 持 母子健康手帳、バスタオル 回5月21日(水)～6月11日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回6月25日(水)①13:00②13:30 先着各10人③14:00 先着5人 場 白根健康福祉センターなごみなみ 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 回6月23日(月)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●3歳児健診 6月13日(金)

献血にご協力を

回6月14日(土)午前10時～正午、午後1時半～4時 場 イオン白根店 内 400ml献血 持 献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

子育て 安産教室

充実したマタニティライフを

妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃん楽しい新生活がスタートできるよう安産教室を開催します。
場 白根健康福祉センターなごみなみ
回 令和7年8月～10月に出産を予定している人(南区民に限る。先着10組)
※家族・パートナーは1人まで参加可

講座名	日 時	内 容
ウェルカム赤ちゃん講座	6/26(木) 18:00～20:00 回 17:45	・子育てについて ・沐浴について ※動きやすい服装で参加してください

回 5月21日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

募集 プール監視スタッフを募集

内 プール監視補助業務(施設の管理および事務補助含む)
回 希望勤務施設に電話連絡後、履歴書持参

勤務施設	白根総合公園屋内プール ☎373-6311	味方B&G海洋センタープール ☎378-4528
応募資格	18歳以上(高校生は除く)で25m以上泳げる人	
募集人数	3人程度	10人程度
勤務日 勤務時間	●6/28(土)～7/21(月・祝)の土・日曜、祝日 ●7/23(水)～8/25(月) ●8/30(土)～9/23(火・祝)の土・日曜、祝日 ●9:45～17:15 ●10:45～18:15 ※上記勤務時間をローテーション	●6/27(金)～9/7(日) ●8:30～12:30 ●12:30～17:30 ●17:15～21:15 ※上記時間帯のどれか1つもしくは連続した2つ(2つの場合は最大7時間45分勤務(うち60分休憩)) ※7/1(火)～7/18(金)、9/2(火)～9/5(金)の平日は17:30～21:15のみ
休館日	火曜(祝日の場合は翌平日)	月曜(祝日の場合は翌平日)
賃 金	時給1,054円(交通費込み)	

新潟市消防団南方面隊
春季連合演習を開催

回6月1日(日)午前10時～正午
場 白井大郷信濃川フルーツフラワーの里公園
内 分列行進、通常点検、放水訓練

消防団員募集中!
南区の安心安全のため、
地域防災の要として
一緒に活動しませんか?

回 南消防署消防課 ☎372-0119

「にいがた防犯ボランティアネットワーク」
登録団体を募集しています

地域で防犯活動に取り組むボランティア団体(自治会・町内会・地域コミュニティ協議会・事業所など)を募集しています。

登録の目的
・ネットワークの形成 ・活動支援
・地域同士の情報共有、連携

登録した団体には、防犯グッズの無償貸与や市が主催する防犯講習会の案内などの活動支援を行います。
回 地域総務課 ☎372-6431、市民生活課 ☎226-1110

第2回 南区自治協議会

回 5月28日(水) 午後2時から 場 南区役所 内 傍聴 先着10人 回 当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります

人とペットが共に暮らしやすい南区に

回 区民生活課 ☎372-6145

世の中には動物が好きな人も、苦手な人もいます。すべての人・動物にとって暮らしやすい南区になるよう、ペットを飼っている人はマナーを守りましょう。
犬の散歩をするときは、リードを離さず、ふんは持ち帰りましょう。
猫はケガや病気から守るため、屋内飼育をお勧めします。敷地侵入や糞尿による近所への迷惑を防ぐこともできます。

犬を飼っている皆さんへ
・登録が必要です
・狂犬病の予防注射は毎年必ず受けましょう
・死亡したとき、飼い主が代わったときは届けが必要です
・鑑札・注射済票は首輪などで犬に着けてください

大鷲小学校 私たちは米作り応援団!!

大鷲小学校5年生(現6年生)は、本市の取り組み「食と農のわくわくSDGs学習」実施校として、現在の米作りの課題解決のために「今、自分ができること」を考え、さまざまな学習をしてきました。
3月14日、この活動の集大成として自分たちが考えた米粉のクッキー「こめっ子クッキー」を新潟空港で販売しました。

エダマメ味
柿の種味

新潟の魅力をアピールできる味にしたいということもたちの思いからイチゴ、笹団子、柿の種、エダマメ、プレーンの5種類のクッキーを「米粉スイーツ工房SUNNYDAYS」の協力のもと、試作を重ねて完成させました。

特に人気だったのは柿の種とエダマメクッキー!
県外から訪れた人からは「新潟らしい味で食べてみたいと思った」「珍しい味で気になった」などの感想を聞くことができました。

1時間もたらずに完売して、こどもたちは「全部買ってもらえて良かったね」とうれしそうでした。新潟の名産品を全国や外国の人にアピールする大きな一歩となりました。

これまでの活動は南区役所だより1月19日号(2面)で紹介しています