



南区役所だより No.434

みなみ風

風と大地の恵みに新たな希望
が芽吹く、郷土愛あふれるまち
～みんなでつくる暮らし続けたい南区～



令和7年 5月4日

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和7年3月末現在、カッコ内は前月比): 41,991人(-85) 男: 20,476人(-49) 女: 21,515人(-36) 世帯数 16,861世帯(+40) (住民基本台帳による)

第38回 白根ハーフマラソン

5月11日(日) 午前9時スタート 雨天決行

南区の春といえば白根ハーフマラソン!

今年もハーフ・10km・5km・2kmの4種目で開催します。各種目にエントリーしたランナーが
新緑映える南区を駆け抜けます。

問 白根ハーフマラソン大会事務局(NPO法人エス・ネット内) ☎211-4180
大会当日 白根カルチャーセンター ☎373-6311

沿道からの応援は
ランナーの
パワーになります。
熱い声援を
お願いします!



●スタート・ゴール地点

白根総合公園多目的広場
(白根カルチャーセンター)



コース図(ハーフ先頭・最終通過予想時間)



交通規制の
お知らせ

午前8時から正午まで、コース上またはコース
と車道が交差する地点で、臨時の交通規制を実施
します。警察官の指示に従ってください。
コース上での車両駐車はご遠慮ください。また、
車を運転する場合は、ランナーの安全な走行
にご協力をお願いします。

ご協力を
お願いします!



白根大風合戦に伴う交通規制のお知らせ

規制区間にお住まいの人などに「通行許可証」を発行します

規制区間を自動車で行く場合は、実行委員会発行の通行許可証が必要です。区間に自
宅などがあり、通行する必要がある人は申請書を5月16日(金)までに下記へ提出してください。

◆申請書の請求・提出先 産業振興課または味方出張所
問 産業振興課 ☎372-6505

車両通行止め区間

・交通規制は6月4日(水)～6月9日(月)まで実施します。
・通行止めとなる日にちや時間帯は区間により異なります。

※6月9日(月)の白根露店市場は開設しません。ご注意ください



白根 まち歩きボランティアガイド 養成講座 受講者募集

まち歩きガイドの活動体験を通じて白根の魅力を再発見しながら、まち
歩きガイドを目指す全5回コースの養成講座です。

	日 時	内 容
①	5月24日(土) 9:00～12:00	・まち歩きガイドとは? ・まちの成り立ちを知る「まち歩き」
②	6月7日(土) 13:30～16:00	白根大風合戦を学ぶ
③	7月6日(日) 9:00～12:00	白根の町屋の魅力を学ぶ
④	9月6日(土) 9:00～12:00	魅力を伝えるスマホ写真の撮り方と SNS発信の仕方
⑤	10月19日(日) 9:00～12:00	まち歩きガイドの実践体験&修了式

場 ①③④⑤白根商店街、②白根大風合戦会場

人 まち歩きボランティアガイドを目指す人・まちの見どころや
魅力を学びたい人 先着20人

申 5月9日(金)までに白根地区公民館(☎372-5533)または
申し込みフォーム(右二次元コード)から

問 しろね大風タウンガイド ☎070-4296-3345



みんなで遊ぼう + 防災にふれよう
地域みんなで あそぼうすい

参加者先着200人
に防災ボトル7点
セットをプレゼント!

遊びながら防災に触れ「防災意識」をみんなで高めましょう。

日 5月11日(日) 午前10時～午後3時

場 味方体育館

因 試食ブース、防災クイズ、防災ぬりえ、消火
器体験など

問 地域総務課 ☎372-6431



子育て

こどもと一緒に出かけよう

白根児童センター ☎372-0530

●こっそり忍者ゲームを楽しもう

回5月18日(日)午後4時から 因こっそり忍者ゲームで身体を動かそう

因小学生 因当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●おさんぽ会(雨天中止)

回第2・3・4水曜日 午前10時～同45分 因花や虫を探しながら散歩をし、楽しく体力づくりをしよう 因どなたでも 因水筒 因当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム 避難訓練

回5月22日(木)午前10時半から 因親子で避難訓練を体験しよう。本物の消防車が来るかも!?

因乳幼児親子 因当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●ちびっこらんど

回5月11日・25日(日)午前10時半～正午 因室内で思いっきり身体を動かして遊ぼう♪新しいおもちゃが増えました

因乳幼児親子 因当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

●しゃべろっと

回5月16日(金)午前10時半～11時15分 因味方児童館 因みんなのなかよしコンサート(オカリナとピアノ演奏)

因乳幼児と保護者(祖父・祖母でも可) 先着17組 因同館 ☎201-8346

●ほっぺちゃんひろば

回5月16日(金)午前10時～11時 因白根カトリックこども園 因ピアノ演奏とハンドトリートメント 因乳幼児親子 先着7組 因5月7日(水)から同園 ☎372-1843

●マリンひろば

回5月28日(水)午前10時～11時

子育て支援センターマリンキッズ(ガデリユス・いぶき保育園併設) 因ハンドトリートメント 因乳幼児と保護者 先着5組 因5月27日(火)までに同センター ☎362-3355

●わくわくひろば

回5月31日(土)午前10時～同45分 因白根南児童館 因ジャンベ演奏とリズム体験 因就学前児親子 先着10組 因5月10日(土)から同館 ☎201-6021

子育てひろばモモ

回①5月13日②27日(火)午前10時～11時半 因白根学習館 因①自由遊び&足形ぺったん(絵本の読み聞かせや今月限定台紙もあるよ) ②かわいいわが子と♪楽しい写真の撮り方講座 ※①②とも終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持参可

因乳幼児と保護者 因①当日直接会場へ ②5月20日(火)までに申し込みフォーム(右二次元コード)から 因白根地区公民館 ☎372-5533

図書館

本に親しみ読書の時間を楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

●読書会

回5月18日(日)午後2時から 因白根学習館 因テーマ「ガットリング砲を撃て」中村彰彦／著、「東に名臣あり 家老列伝」文藝春秋ほか 因当日直接会場へ

●赤ちゃんタイム

回毎週水・土曜 午前11時～午後2時半 因白根図書館

●おはなしのじかん

回毎週土曜 ①午後2時②午後2時半 因同館

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん

回5月11日・25日(日) 午前10時半～11時 因同館 因乳幼児向け

●えほんのへや(絵本の読み語り)

回毎週土曜 午前10時半～11時 因同館

●赤ちゃんタイム

回毎週日曜 午前10時～正午 因同館

春の読書週間事業開催!

詳しくは市図書館ホームページから

日本三大絞りの歴史と伝統にふれる

市民文化講座「しろね絞りコース」

白根地域で作られる市指定無形文化財「白根絞り」を習得する2年間のプログラムの受講者を募集します。

回6月11日～令和8年3月11日の毎月第2水曜日 午前10時～午後1時(全10回) ※8月と2月は第1水曜日

因白根学習館 因「白根絞り」を実際に作成しながら習得する 因18歳以上で、令和8年度に開催する経験者向けの同講座に引き続き参加できる人 6人 ※応募多数の場合は抽選

因1年目約27,000円 2年目約10,000円

因5月19日(月)までに白根地区公民館(☎372-5533)または申し込みフォーム(右二次元コード)から

健康・医療

肺がん・胃がん・乳がん検診
骨粗しょう症予防相談会

因健康福祉課 ☎372-6385

肺がん検診

因検診車による胸部X線撮影 因40歳以上 因無料 因受診券、個人記録票、本人確認書類

●6月の日程 予約不要 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会 場	受付時間
6月2日(月)	庄瀬地域生活センター	9:00～11:00
	臼井地域生活センター	13:00～14:30
6月17日(火)	新飯田地域生活センター	9:00～10:00
	茨萁根地域生活センター	11:00～12:00
6月19日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00～11:30
6月26日(木)	月潟健康センター	9:00～11:30
6月30日(月)	味方公民館	9:00～10:00
	西白根公民館	11:00～12:00

胃がん検診

因検診車によるX線撮影(バリウム)検査 因40歳以上 因受診券、個人記録票、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金

●6月の日程 要予約

検診日	会 場	定 員	予約受付期間
6月3日(火)	茨萁根地域生活センター	40人	5/6(火・振休)～5/29(木)
6月20日(金)	大通地域生活センター		5/23(金)～6/15(日)
6月27日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	80人	5/30(金)～6/22(日)

●当日受付時間(各会場共通) ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00 予約 市ホームページ(下二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

●集団検診 回6月11日(水) 因①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00 因白根健康福祉センターなごみなみ 因職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 因受診券、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル 予約 回5月14日(水)～6月6日(金)までに市ホームページ(下二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

●施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いつ得」に掲載。 ※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

【胃がん・乳がん検診共通】自己負担金

年 齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無 料	1,000円	無 料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類 が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

お知らせ 持ち物が変わりました

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、有効期限内の健康保険証、資格確認書等 のいずれか一点
加入資格確認書類 (新潟市国民健康 保険加入者のみ)	有効期限内の健康保険証、資格確認書、マイナ保険証と資格情報のお知らせ のいずれか一点

予約

市ホームページ(インターネット) 詳しくは受診券と同封の「検診いつ得」7～8ページで確認してください。

胃がん検診と乳がん検診はこちらから!

骨粗しょう症予防相談会 要予約

回6月11日(水)午前9時40分～11時10分、午後1時10分～2時10分(30分ごと)

因白根健康福祉センターなごみなみ 因骨密度測定と健康相談 因18歳以上 各時間帯先着7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可 因5月14日(水)～6月6日(金)に市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

第16回 南区フロアカーリングオープン大会 参加チーム募集

回6月29日(日)午前8時半から 因白根カルチャーセンター

部門	チーム構成	参加費(1チーム)
一般(中学生以上)	3人～6人	1,000円 監督は選手と兼任可
		500円 代表者・監督は保護者
小学生		

回6月1日(日)までに同センター備え付けの参加申込書に参加費を添えて提出 因同センター ☎373-6311

南区バスの車両協賛広告を募集しています！

地域の生活交通維持のため、

先輩！話を聞かせてください

今月の先輩は/



風絵師 荏原 正雄 さん

「いつか描きたい」と思っていた風絵

生まれも育ちも白根。若い時から風組に参加し、風作りをしていましたが、その昔は風絵を描く人は決まっていた、描かせてもらえませんでした。先輩たちに「この色を塗ってくれ」と言われたところだけを色塗りする日々。その中で私は「こんなことをしていると若者たちが育たないよな…」といつも心の中で思っていました。こどもの頃から絵を描くことが好きだった私は、そこで「描かせてもらえないなら、自己流だけど自分で描けるようになろう!」と、30歳頃から風絵を見ながら自宅でたくさん練習をしました。現在、ありがたいことに「風絵師」と呼んでいただいています。



こどもの頃から絵を描くことが好きで、小学生時代は先生に「画家になれるぞ!」と褒められたことがあるんだって!

風絵師を途絶えさせないためにも若い人たちの力を!

白根大風合戦の後継者育成を目的に「U25風展」がしろね大風と歴史の館で開催されています。若者が描いている姿を見ると「俺と同じく風が好きなんだよな～」と思うと共に「俺が若かった頃より、うまいな～」とも思います。70歳を過ぎ、体力的にも限界を感じるようになってきました。その半面「風絵が描けなくなったら死ぬかもしれない」という気持ちもあります。やはり描き続けたいと強く思うと共に、後継者を育てるため「風教室があってもいいよな～」と考えることもあります。自分たち風絵師の風を見て、後継者が生まれてくれたらこんなにうれしいことはありません。



荏原さんが描いた風は迫力満点!

今年度も始まります!

「はかろう体重! あるこう南区! 大作戦」

健康寿命延伸を目的に始まった「はかろう体重! あるこう南区! 大作戦」は、体重や歩数を30日分記録することで達成賞と交換できます。

参加者からは「体重計に乗るのが習慣になり、生活改善の良い機会になりました」など、うれしい声も聞こえてきました!

＜流れ＞ 実施期間:12月26日(金)まで
①下記記載のカード配布場所で記録表を入手する ②実施期間中に30日分の測定結果を記録する ③窓口・郵送・FAXで提出する
＜カード配布・提出場所＞ 区役所、各コミュニティ協議会事務局(地域生活センター・出張所)、白根健康福祉センターなごみなみ
＜達成賞＞ スポーツ施設・文化施設・レストラン・観光農園などの割引が受けられる券 健康福祉課 ☎372-6385

身近な存在!

民生委員

第3回 児童委員の活動を紹介

民生委員は児童委員を兼務します。児童委員として、児童の健全育成や虐待防止など、地域に住むこどもに関する活動もしています。児童委員の具体的な活動は、
●通学路での見守り活動
●小学校の校長先生との意見交換
●小学校でのあいさつ運動 など

担当地区を受け持ち、小学校での校内ボランティアや交流会など、こどもたちと関わる機会が多い児童委員ですが、それとは別に、担当地区を持たない「主任児童委員」もいます。主任児童委員は、児童委員活動を主にを行い、学校や児童委員と連携し、こどもや子育てに関することを専門に担当します。

民生委員・児童委員として活動していく中で、高齢者からこどもまで多世代にわたり幅広く活動できることが民生委員・児童委員の特徴です。

白根北部地区民生委員児童委員協議会会長 笠井さん

児童委員は、朝の登校時の見守り、花植えのお手伝い、また、校長先生と意見交換をし、児童が安全で楽しい学校生活を送れるようお手伝いしています。

次回は地区民生委員児童委員協議会の活動について紹介します。お楽しみに!

ウォーキング講座

参加者募集

	日時	内容
1回目	5月23日(金)9:30~11:30	ウォーキング、筋トレ・ストレッチ、自宅でできる簡単体操 など
2回目	5月29日(木)10:00から ※雨天の場合5/30(金)に順延	屋外ウォーキング(1時間程度)
3回目	6月18日(水)9:30~11:30	ウォーキング(復習・応用編)、筋トレ・ストレッチ など

※1・3回目はセットで参加してください ※2回目のみの参加も可能です
場 1・3回目:白根健康福祉センターなごみなみ、2回目:新潟県スポーツ公園(中央区清五郎) ※現地集合できない人は無料送迎あり。白根総合病院に当日午前9時10分集合 先着15人 ※1・3回目は市内在住者のみ、2回目はどなたでも
場 5月7日(水)~21日(水)に健康福祉課 ☎372-6385 ※参加希望番号(①全部参加 ②1・3回目セット ③2回目のみ)を伝えてください

こんにちは! 高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、福祉・医療・介護・健康などの相談に応じています。また、介護予防などの「出前講座」も行っています。南区では3つの地域包括支援センターが活動し、相談は無料で秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね北

☎362-1750

場 高井東2-2-30

【担当地域】白根北中学校区、臼井中学校区

地域包括支援センターしろね南

☎373-6770

場 上下諏訪木817-1(旧白根保健センター)

【担当地域】白根第一中学校区、白南中学校区

地域包括支援センターあじかた

☎372-5121

場 西白根44(常盤園内)

【担当地域】月潟中学校区、味方中学校区

認知症カフェ ~より道カフェかけ橋~

☎5月24日(土)午後1時半~3時半(時間内出入り自由です)

場 白根健康福祉センターなごみなみ

¥300円(茶菓代) 場 当日直接会場へ

認知症の人とも一緒に楽しめる場所です! 介護をしている家族の悩みなどを互いに語り合え、認知症や介護の相談もできます

お知らせ

白根地区公民館 ☎372-5533

シロネシネマ喜楽座

☎5月20日(火)午後1時半から 場 白根学習館 内「トロッコ」の上映 場 当日直接会場へ 先着400人

月潟地区公民館 ☎375-1050

つきがた映画むら

☎5月27日(火)午前9時半から 場 同館 内「仲代達矢 役者を生きる」の上映 場 当日直接会場へ 先着50人

行政相談所を開設します

行政に関する苦情や意見要望などの相談を受け、助言や関係機関への通知を行う行政相談所を開設します。「どこに相談したらよいか分からない」など、困っていることがある場合は、気軽に相談してください。
※秘密厳守

地区	開催日	時間	会場
白根	5/13、7/8、9/9、10/14、11/11、3/10(火)	18:30 ~ 20:00	白根地域生活センター
月潟	5/20、7/15、9/16、11/18、12/16、3/17(火)		月潟地区公民館

場 区民生活課 ☎372-6105

5/21(水)「大風合戦救急訓練」実施に伴い区役所駐車場の使用を制限します

場 地域総務課 ☎372-6440

5月21日(水)午後1時から3時まで、南区役所構内のスロープや駐車場を使用し、白根大風合戦会場・引き合い場で傷病者が多数発生したことを想定した「大風合戦救急訓練」を実施します。訓練時間中の駐車および車の出入りが制限されますので、区役所へお越しの際はご注意ください。

南区役所

農業委員会

新湯みなみ商工会

訓練時駐車禁止エリア

来庁者用駐車スペース

スロープ

出入口

赤色で囲まれた部分に入ることはできません!