



こどもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●こっそり忍者ゲームを楽しもう

回 5月18日(日)午後4時から 内容 こっそり忍者ゲームで身体を動かそう
対象 小学生 会場 当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●おさんぽ会（雨天中止）

回 第2・3・4水曜日 午前10時～同45分
内容 花や虫を探しながら散歩をし、楽しく体力づくりをしよう
対象 どなたでも 会場 水筒 当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム 避難訓練

回 5月22日(木)午前10時半から
内容 親子で避難訓練を体験しよう。本物の消防車が来るかも!?
対象 乳幼児親子 会場 当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●ちびっこらんど

回 5月11日・25日(日)午前10時半～正午
内容 室内で思いっきり身体を動かして遊ぼう♪新しいおもちゃが増えました
対象 乳幼児親子 会場 当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

●しゃべろっと

回 5月16日(金)午前10時半～11時15分
会場 味方児童館 内容 みんなのなかよしコンサート(オカリナとピアノ演奏)
対象 乳幼児と保護者(祖父・祖母でも可) 先着17組 会場 同館 ☎201-8346

●ほっぺちゃんひろば

回 5月16日(金)午前10時～11時
会場 白根カトリックこども園 内容 ピアノ演奏とハンドトリートメント
対象 乳幼児親子 先着7組 回 5月7日(水)から同園 ☎372-1843

●マリンひろば

回 5月28日(水)午前10時～11時

会場 子育て支援センターマリンキッズ(ガデリウス・いぶき保育園併設) 内容 ハンドトリートメント
対象 乳幼児と保護者 先着5組 回 5月27日(火)までに同センター ☎362-3355

●わくわくひろば

回 5月31日(土)午前10時～同45分
会場 白根南児童館 内容 ジャンベ演奏とリズム体験
対象 就学前児親子 先着10組 回 5月10日(土)から同館 ☎201-6021

子育てひろばモモ

回 ①5月13日②27日(火)午前10時～11時半
会場 白根学習館 内容 ①自由遊び&足形ぺったん(絵本の読み聞かせや今月限定台紙もあるよ) ②かわいいわが子と♪楽しい写真の撮り方講座
※①②とも終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持参可
対象 乳幼児と保護者 回 ①当日直接会場へ ②5月20日(火)までに申し込みフォーム(右二次元コード)から
会場 白根地区公民館 ☎372-5533



乳児期家庭教育学級 だっこっこ学級

日にち	時間	内容
①6/12(木)	10:00 12:00	お友だちになりましょう
②6/18(水)		赤ちゃんのいる暮らし
③6/26(木)		いま、親として
④7/3(木)		こどもの育ちに大切なこと
⑤7/5(土)		パパもママも子育て1年生
⑥7/10(木)		南区♡笑顔で子育て

会場 白根学習館 内容 令和6年10月～令和7年3月生まれの赤ちゃんと保護者12組 ※保育あり(保育定員:対象月齢の赤ちゃん12人)
回 5月20日(火)までに申し込みフォーム(右二次元コード)から
会場 白根地区公民館 ☎372-5533



本に親しみ読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会

回 5月18日(日)午後2時から
会場 白根学習館 内容 テーマ「ガットリング砲を撃て」中村彰彦／著、「東に名臣あり 家老列伝」文藝春秋ほか
回 当日直接会場へ

●赤ちゃんタイム

回 毎週水・土曜 午前11時～午後2時半
会場 白根図書館

●おはなしのじかん

回 毎週土曜 ①午後2時②午後2時半
会場 同館

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん

回 5月11日・25日(日) 午前10時半～11時
会場 同館 内容 乳幼児向け

●えほんのへや(絵本の読み語り)

回 毎週土曜 午前10時半～11時
会場 同館

●赤ちゃんタイム

回 毎週日曜 午前10時～正午
会場 同館

春の読書週間事業開催!
詳しくは市図書館ホームページから



日本三大絞りの
歴史と伝統にふれる

市民文化講座「しろね絞りコース」

白根地域で作られる市指定無形文化財「白根絞り」を習得する2年間のプログラムの受講者を募集します。

回 6月11日～令和8年3月11日の毎月第2水曜日 午前10時～午後1時(全10回) ※8月と2月は第1水曜日

会場 白根学習館 内容 「白根絞り」を実際に作成しながら習得する
対象 18歳以上で、令和8年度に開催する経験者向けの同講座に引き続き参加できる人 6人 ※応募多数の場合は抽選
費用 1年目約27,000円 2年目約10,000円

回 5月19日(月)までに白根地区公民館(☎372-5533)または申し込みフォーム(右二次元コード)から



肺がん・胃がん・乳がん検診 骨粗しょう症予防相談会

会場 健康福祉課 ☎372-6385



肺がん検診

内容 検診車による胸部X線撮影 対象 40歳以上
費用 無料 会場 受診券、個人記録票、本人確認書類

●6月の日程 予約不要 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	受付時間
6月2日(月)	庄瀬地域生活センター	9:00～11:00
	臼井地域生活センター	13:00～14:30
6月17日(火)	新飯田地域生活センター	9:00～10:00
	茨萁根地域生活センター	11:00～12:00
6月19日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00～11:30
6月26日(木)	月潟健康センター	9:00～11:30
6月30日(月)	味方公民館	9:00～10:00
	西白根公民館	11:00～12:00

胃がん検診

内容 検診車によるX線撮影(バリウム)検査 対象 40歳以上 会場 受診券、個人記録票、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金

●6月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約受付期間
6月3日(火)	茨萁根地域生活センター	40人	5/6(火・振休)～5/29(木)
6月20日(金)	大通地域生活センター		5/23(金)～6/15(日)
6月27日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	80人	5/30(金)～6/22(日)

●当日受付時間(各会場共通) ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00
予約 市ホームページ(下二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

●集団検診 回 6月11日(水) 会場 ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00
会場 白根健康福祉センターなごみなみ
内容 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人
会場 受診券、本人確認書類 または 加入資格確認書類、自己負担金、バスタオル
予約 回 5月14日(水)～6月6日(金)までに市ホームページ(下二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

●施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いつ得」に掲載。 ※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

【胃がん・乳がん検診共通】自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無 料	1,000円	無 料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類 が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

お知らせ 持ち物が変わりました

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、有効期限内の健康保険証、資格確認書等 のいずれか一点
加入資格確認書類 (新潟市国民健康保険加入者のみ)	有効期限内の健康保険証、資格確認書、マイナ保険証と資格情報のお知らせ のいずれか一点

予約

市ホームページ(インターネット)
詳しくは受診券と同封の「検診いつ得」7～8ページで確認してください。



胃がん検診と乳がん検診はこちらから!

骨粗しょう症予防相談会 要予約

回 6月11日(水)午前9時40分～11時10分、午後1時10分～2時10分(30分ごと)
会場 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 骨密度測定と健康相談
対象 18歳以上 各時間帯先着7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可
回 5月14日(水)～6月6日(金)に市ホームページ(右二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894



第16回 南区フロアカーリング オープン大会 参加チーム募集

回 6月29日(日)午前8時半から 会場 白根カルチャーセンター

部門	チーム構成	参加費(1チーム)
一般(中学生以上)	3人～6人	1,000円 監督は選手と兼任可
小学生		500円 代表者・監督は保護者

回 6月1日(日)までに同センター備え付けの参加申込書に参加費を添えて提出
会場 同センター ☎373-6311

