



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

みなみ風



南区役所だより
音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和7年3月末現在、カッコ内は前月比): 41,991人(-85) 男: 20,476人(-49) 女: 21,515人(-36) 世帯数 16,861世帯(+40) (住民基本台帳による)

知るともっと
おもひろい!!

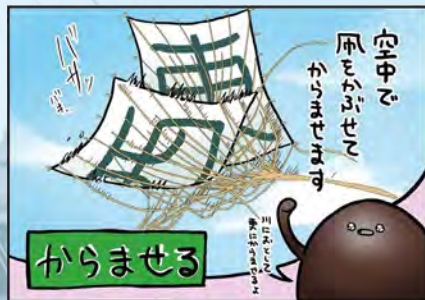
白根大風合戦

南区の一大イベントといえば「白根大風合戦」。今年は6月5日(木)～9日(月)に開催します。
今号では「風合戦に行ったことはあるけど、知らないことがたくさんあるよな」という人に向けて、風合戦や風のことについて紹介します。これを読んで今年の白根大風合戦をもっと楽しみましょう!
問 産業振興課 ☎372-6505

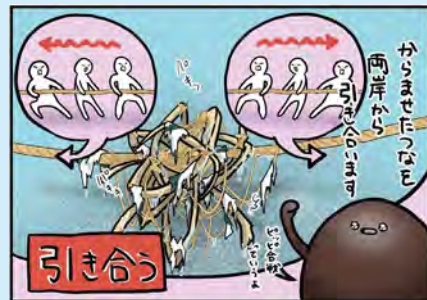
1 風マシホールさんによるルール説明



1 東側(白根)→西側(味方)の順番で風を揚げます。



2 東側の風に西側の風を覆いかぶせ、東西の風の網を絡ませて川に落とします。



3 川に落ちた風は、川の流れを利用してがっちり絡ませ、会場中央の「引き合い場」まで移動させ、絡ませた網が切れるまで引き合います。



4 相手の網を切った方の勝ち! 勝利数、切った網の長さで優勝を競います。

先に揚げる東側の風は低空で相手待ち、西側の風は東の風の網の上に覆いかぶせるのが上手な揚げ方! 東西それぞれの揚がり方に適するように、東と西で風の作りが違ってきます。

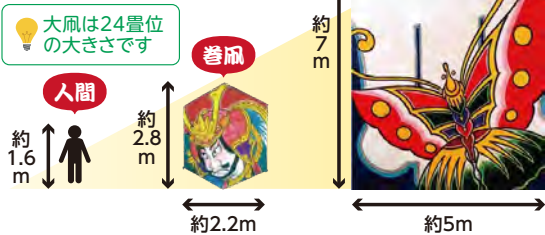
堤防下で「引き合い」に参加しよう!
引き合いは誰でも参加できます。引き合いをしている堤防下で「引っ張ってー!!」と風組の人が応援を呼んでいたらチャンス! 一緒に綱を引っ張って、合戦に参加してみましょう!



2 風合戦会場と大風組について



3 風の大きさ・部位の名前



4 知ってる? 風合戦にまつわる話

風合戦のはじまり

江戸時代の中ごろ、中ノ口川の堤防改修工事の完成祝いに白根側の人々が風を揚げたところ、対岸の味方側に風が落ち、田畑を荒らしたことに腹を立てた味方側の人々が対抗して、風を白根側にたたきつけたことが起源と伝えられています。このため、風が相手側に向かって揚がるように工夫して作っており、先人の技術にさらに改良を加え現在に至っています。

5 大風作りの1年を紹介



大風は各風組で25～30枚作ります!

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7～10月	11月	12月
元綱(新綱)作り(5～6年に一度)	紙貼り	竹の面取り	骨組み	鼻緒付け・鼻緒立て	風合戦		竹取り・骨割り	
	下絵描き		色塗り				紙の購入	

竹の面取り…割った竹をナタやカンナで節取りをして、翌年まで乾燥させます。風合戦で使用する竹は1年間乾燥させたものです。



紙貼り…ロール紙を切って貼る方法と半紙(45cm×32cm)を貼り合わせる方法の2種類があります。半紙は約320枚を貼り合わせると大風の大きさに!

下絵描き…紙にチョークで下絵→薄墨→濃い墨の順番で描きます。



骨組み・色塗り…竹で骨組みを作り、紙を貼ります。

東と西で作業の順番に違いがあります!
東側:骨組みに貼る→色塗り 西側:色塗り→骨組みに貼る

鼻緒立て…風の揚がる角度は鼻緒のバランスで決まります。東・西側どちらも鼻緒立ては地面に置いたまま調整する独特な方法です。

元綱作り…約130mの元綱を作るのに、50kgの麻が必要になります。制作は全て手作業で行い、麻を割いて揉み、綱を捻ります。



竹取り…骨組に使う竹を調達し、割ります。

用途によって竹の種類を使い分けています!
○マダケ(縦骨用・軟らかい)
○モウソウチク(横骨用・硬い)
割り方は4つ割り、6つ割り、8つ割りなど組によって違いがあります



紙の購入…ロール紙(94cm×64m)を約20本使います。

5月の

健康カレンダー

問 健康福祉課 ☎372-6375



健康相談(予約制)
問5月21日(水) ㊟⑨:00⑩:00
㊟南区役所 ㊟健康相談(禁煙相談も可) ㊟直近の健康診断の結果(なくても可) ㊟健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)
問5月23日(金) ㊟午後1時15分～同30分 ㊟白根健康福祉センターなごみなみ ㊟離乳食の進め方と試食(80分程度) ㊟生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 ㊟母子健康手帳、筆記用具 ㊟4月23日(水)～5月21日(水)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)
問5月15日(木)①9:30②9:50③10:

10④10:30⑤10:50 ㊟白根健康福祉センターなごみなみ ㊟身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 ㊟乳幼児の保育者 各時間先着5人 ㊟母子健康手帳、バスタオル ㊟4月23日(水)～5月14日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●股関節検診 5月7日(水)
●1歳6カ月児健診 5月14日(水)
●3歳児健診 5月16日(金)
●1歳誕生歯科健診 5月28日(水) ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施

献血にご協力を

問5月8日(木)午前9時～11時
㊟南区役所 ㊟400ml献血 ㊟献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

健康・医療

肺がん・胃がん・乳がん検診

問 健康福祉課 ☎372-6385

肺がん検診 ㊟検診車による胸部X線撮影 ㊟40歳以上 ㊟無料 ㊟受診券、個人記録票、**本人確認書類**

○5月の日程 **予約不要** 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来院してください。

検診日	会 場	受付時間
5月8日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00～11:30
5月12日(月)	小林地域生活センター	13:00～14:30
5月30日(金)	大通地域生活センター	9:00～11:30

胃がん検診 ㊟検診車によるX線撮影(バリウム)検査 ㊟40歳以上 ㊟受診券、個人記録票、**本人確認書類** または **加入資格確認書類**、自己負担金

○5月の日程 **要予約**

検診日	会 場	定 員	予約受付期間
5月20日(火)	七穂公民館	40人	4/22(火)～5/15(木)
5月23日(金)	味方公民館		4/25(金)～5/18(日)
5月27日(火)	小林地域生活センター		4/29(火・祝)～5/22(木)
5月29日(木)	月湯健康センター		5/1(木)～5/24(土)

○当日受付時間(各会場共通) ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00
予約 市ホームページ(下二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約
○**集団検診** 問5月22日(木) ㊟①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00 ㊟白根健康福祉センターなごみなみ ㊟職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 ㊟受診券、**本人確認書類** または **加入資格確認書類**、自己負担金、バスタオル
予約 ㊟4月24日(木)～5月17日(土)に市ホームページ(下二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

○**施設検診** 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。 ※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

【胃がん・乳がん検診共通】自己負担金

年 齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無 料	1,000円	無 料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類 が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

お知らせ 持ち物が変更になりました

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、有効期限内の健康保険証、資格確認書等 のいずれか一点
加入資格確認書類 (新潟市国民健康 保険加入者のみ)	有効期限内の健康保険証、資格確認書、マイナ保険証と資格情報のお知らせ のいずれか一点

予約

胃がん検診と乳がん検診は、これまでの電話予約に加え、インターネット予約ができるようになりました!

市ホームページ(インターネット)	電話
市ホームページから予約をしてください。詳しくは受診券と同封の「検診いっ得」7～8ページで確認してください。	市役所コールセンター ☎243-4894(午前8時～午後9時) ※あらかじめ希望会場や日時の候補を決め、受診券を手元に置いて予約をしてください

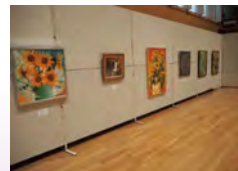
募 集

第18回 南区美術展覧会
出展作品を募集

申込書の配布など詳細はこちらから



会 期 6月7日(土)～11日(水) 午前10時～午後5時(11日は午後4時まで)
会 場 白根学習館
応募資格 南区およびその周辺に在住・在勤・在学の人。中学生以下は不可
部 門 絵画(日本画・洋画・版画)、書道、写真、彫塑・工芸
出 品 数 1部門につき1人2点以内
出 品 料 1点につき1,500円(高校生は無料)
展 示 出展作品は全て展示
表 彰 部門ごとに最優秀賞、優秀賞、奨励賞を決定
申込・搬入 6月1日(日)午後1時～5時に白根学習館
問地域総務課 ☎372-6621



第1回 南区自治協議会 問地域総務課 ☎372-6609
問4月23日(水) 午後2時から ㊟南区役所 ㊟傍聴 先着10人 ㊟当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります

♥安産教室 充実したマタニティライフを♥

妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃん楽しい新生活がスタートできるよう安産教室を開催します。
㊟白根健康福祉センターなごみなみ
㊟令和7年7月～12月に出産を予定している人(南区民に限る。先着10人)

講座名	日 時	内 容
すこやかママ講座	5/13(火) 13:30～15:00 ㊟13:15	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中の栄養と食事について ・市の母子保健サービスについて

㊟4月23日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

身近な存在！
民生委員

第2回 民生委員の活動紹介

配食サービス

「地域と福祉のつなぎ役」として活躍する民生委員。区内では、現在民生委員・児童委員72人が5地区に分かれ、それぞれの担当地区を受け持って活動しています。
民生委員の具体的な活動は、
●1人暮らしの高齢者や子育て世帯への訪問
●地域活動への参加
●各地区定例会の開催
などです。上記活動を通して、見守り対象者の状況によっては、介護や障がいなどのサービスへつなげる橋渡し役もしています。また、1人暮らしの高齢者への配食サービスや、昼食会を開催するなど、各地域の実情に合わせた地域福祉活動を実施しています。
民生委員は、できる範囲で無理なく活動できるよう取り組んでいます。中には仕事をしながら活躍している人もいます。民生委員の活動をする事で、新たな人とのつながりを増やしなが、自分の住む地域に貢献することができます。

白根中央地区民生委員児童委員協議会会長 星野さん

私は48歳で民生委員になりました。活動を通じて、地域や高齢者の皆さんと触れ合うことで、自分自身の心が豊かになったと感じています。最初は「なんで私が民生委員に選ばれたんだろう?」と思いながら活動していましたが、今は民生委員になってとても良かったと思っています。

今回は、児童委員としての活動を紹介します。お楽しみに!

ごみの分別と出し方を確認しましょう 問区民生活課 ☎372-6145

1. ごみの分別と出し方を確認してください。
2. 「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は必ず新潟市指定袋で出してください。
3. ごみ集積場へは、収集日の午前8時までにしてください。

ごみカレンダーやごみに関することについてはこちらから



今年度もフォトコンテストを開催します！

「風合戦」や南区のすてきな「風景」の

健康福祉課に在籍しています！

手話通訳者 鈴木さんの

かんたん手話講座 32

イチゴ



片手で鼻を覆う

鼻を覆うだけ！ シンプルだね♪

イチゴの形が鼻に似ているからなんだって！

サクランボ



左手の人差し指と親指で円を作り、右手の人差し指を円に付ける

かわいいサクランボを作ってね♪

ブドウ



右手は手のひらを正面に向け、左手は手の甲を上にして右手の上に持ってくる

ブドウの房を表現しているよ

40歳から毎年受けよう特定健診

特定健診とは…メタボリックシンドロームの予防・解消に重点を置いた健診です。

南区の特性

●一人あたりの糖尿病・腎不全医療費が全市平均と比べ高い

●喫煙・毎日飲酒する人が多く、運動習慣のある人が少ない

脳血管疾患などで急に倒れた人のうち、約6割の人が健診を定期的に受けていない人です。自覚症状がなくても「自分のからだ」の状態を知るために、忘れずに年に1回健診を受けましょう。

健康福祉課 ☎372-6385

食べ過ぎ・お酒の飲み過ぎ・喫煙・運動不足は心疾患や脳血管疾患の危険因子となる生活習慣病の重症化を招きます。改善しましょう！

健診を受けるには

1. 受診券を用意する

3月末に受診券を郵送しました。40歳以上の新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者が対象です。

※社会保険加入者は、加入している保険者が実施します。健康保険証の発行元に問い合わせてください

※保険証が変更になった場合は「受診券」の変更手続きが必要です

2. 受診機関を選ぶ

「検診いっ得」15～21ページの「施設検診 委託医療機関一覧表」から、受診機関を選びましょう。

予約が必要な場合もあるので、事前に受診を希望する医療機関に電話で問い合わせてください。

3. 受診する

受診券、質問票、加入資格確認書類(新潟市国民健康保険加入者) ※マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の健康保険証のいずれか1点

※生活保護受給者の場合は、生活保護受給証明書

※マイナ保険証に対応していない医療機関では、マイナ保険証と併せて「資格情報のお知らせ」が必要です

自己負担金

年齢	40～59歳	60歳以上・後期高齢者・生活保護受給者
自己負担金	500円	無 料
その他	市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。受診日の2週間前までに健康福祉課に申請)	

4. 結果を確認する

結果が届いたら、受診が必要な項目や経過観察が必要な項目がないか確認しましょう。

毎年受けて結果を比較することで、生活習慣の見直しができますよ！

5. 健康相談会を利用する(基本毎月第3水曜日:午前)

保健師や栄養士が健康づくりについて一緒に考え、アドバイスをします。相談は無料です。日程や申込方法は、毎月第3日曜日号に掲載中の「健康カレンダー」や市ホームページで確認してください。

次回は5月21日(水)です！

南区と共にがんばる白高生！

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介します

白根高校は、令和3年に南区と、令和4年にいがた南区創生会議と連携協定を結び、地域と連携しながらさまざまな活動を行っています。全校ボランティアでは生徒が地域のイベントなどに参加し「総合的な探究の時間」の授業では、地域の皆さんとの交流により学びを深めています。

今年度最初の全校ボランティア活動は、南警察署から委嘱を受けた「ヤングボランティア」としての活動です。4月5日の「日の出町防犯パトロール」に空手道部の生徒5人が元気に参加しました。地域の安全を守る活動に貢献でき、貴重な経験となりました。

今年度から「南区と共にがんばる白高生！」は、偶数月の掲載で白高生の活動紹介をしていきます。また、白根高校はInstagramでも活動を紹介しています。2年生が作った「南区仕事人の図鑑」も見ることができるので、ぜひ「しろたんDiary」で検索してください！

仕事人の図鑑

しろたんDiaryはこちらから

地元密着通信

カメラと散歩

今月は小林地区

3月16日、白根学習館ラスペックホールで「スプリングコンサート」が開催されました。小林地区コミュニティ協議会が主催する毎年大人気のコンサートの様子をお届けします！

当日は学習館の外にまで行列ができていました！ 席は予約分で全て埋まり、会場には約500人が集まりました。

新潟市消防音楽隊がSNSで人気の曲や昭和歌謡コレクションなど全6曲を披露しました。

すてきな演奏のお礼に、白根第一中学校の吹奏楽部の生徒から白根産のチューリップをプレゼント♪

楽しい曲に合わせてダンスや手拍子をして、会場全体で演奏を楽しみました。あつという間の1時間で、会場では「また来年も開催してほしい」「もっと聞きたかった～」などの声がたくさん聞こえました♪

お知らせ

シルバーカレッジ

4月23日(水)午前10時～11時半

老人福祉センターいこいの家 楽友荘

駐在所勤務の警察官による防犯・交通安全ミニ講話、地元芸能団体によるダンス、カラオケ

当日直接会場へ

味方地区公民館 ☎373-4788

白根総合公園屋内プール

アクアチューブ無料体験会

5月5日(月・祝)①午前の部 午前11時～同45分 ②午後の部 午後2時～同45分

小学生以上

入場料

水着、スイムキャップ

当日直接会場へ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

弁護士の無料法律相談

5月14日・28日(水)午後1時15分～4時15分

南区役所 困土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談

先着6人 ※1人30分

4月22日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

市民の情報掲示板

ボランティアサロン「みなくる」

5月8日、6月12日、7月10日(木)午後1時半～3時

南区社会福祉協議会

切手や封筒づくりなど、楽しくおしゃべりしながらボランティア同士が交流するサロン

※時間内は出入り自由です

当日直接会場へ

同協議会 ☎373-3223

《広告欄》

回＝日時 受＝受け付け 場＝会場 内＝内容 対＝対象・定員 参＝参加費(記載のないものは無料) 持＝持ち物 申＝申し込み 問＝問い合わせ