

5月の

健康カレンダー

健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)
回5月21日(水) ⑨9:00⑩10:00
場 南区役所 内 健康相談(禁煙相談も可) ⑩ 直近の健康診断の結果(なくても可) ⑨ 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)
回5月23日(金) ⑨午後1時15分～同30分 場 白根健康福祉センターなごみなみ 内 離乳食の進め方と試食(80分程度) ⑨ 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 ⑩ 母子健康手帳、筆記用具 ⑨ 4月23日(水)～5月21日(水)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)
回5月15日(木)①9:30②9:50③10:

10④10:30⑤10:50 場 白根健康福祉センターなごみなみ 内 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 ⑨ 乳幼児の保育者 各時間先着5人 ⑩ 母子健康手帳、バスタオル ⑨ 4月23日(水)～5月14日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●股関節検診 5月7日(水)
●1歳6カ月児健診 5月14日(水)
●3歳児健診 5月16日(金)
●1歳誕生歯科健診 5月28日(水) ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施

献血にご協力を

回5月8日(木)午前9時～11時
場 南区役所 内 400ml献血 ⑩ 献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

健康・医療 肺がん・胃がん・乳がん検診
場 健康福祉課 ☎372-6385

肺がん検診 ⑨ 検診車による胸部X線撮影 ⑨ 40歳以上 ⑨ 無料 ⑩ 受診券、個人記録票、**本人確認書類**

○5月の日程 **予約不要** 受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来院してください。

検診日	会 場	受付時間
5月8日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00～11:30
5月12日(月)	小林地域生活センター	13:00～14:30
5月30日(金)	大通地域生活センター	9:00～11:30

胃がん検診

⑨ 検診車によるX線撮影(バリウム)検査 ⑨ 40歳以上 ⑩ 受診券、個人記録票、**本人確認書類** または **加入資格確認書類**、自己負担金

○5月の日程 **要予約**

検診日	会 場	定 員	予約受付期間
5月20日(火)	七穂公民館	40人	4/22(火)～5/15(木)
5月23日(金)	味方公民館		4/25(金)～5/18(日)
5月27日(火)	小林地域生活センター		4/29(火・祝)～5/22(木)
5月29日(木)	月湯健康センター		5/1(木)～5/24(土)

○当日受付時間(各会場共通) ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00
予約 市ホームページ(下二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

○集団検診 回5月22日(木) ⑨ ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00 場 白根健康福祉センターなごみなみ ⑨ 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 ⑩ 受診券、**本人確認書類** または **加入資格確認書類**、自己負担金、バスタオル
予約 ⑨ 4月24日(木)～5月17日(土)に市ホームページ(下二次元コード)または市役所コールセンター ☎243-4894

○施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。 ※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

【胃がん・乳がん検診共通】自己負担金

年 齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無 料	1,000円	無 料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額(加入資格確認書類 が必要) 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

お知らせ 持ち物が変わりました

本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、有効期限内の健康保険証、資格確認書等 のいずれか一点
加入資格確認書類 (新潟市国民健康 保険加入者のみ)	有効期限内の健康保険証、資格確認書、マイナ保険証と資格情報のお知らせ のいずれか一点

予約

市ホームページ(インターネット)	電話
市ホームページから予約をしてください。詳しくは受診券と同封の「検診いっ得」7～8ページで確認してください。	市役所コールセンター ☎243-4894(午前8時～午後9時) ※あらかじめ希望会場や日時の候補を決め、受診券を手元に置いて予約をしてください

募集 第18回 南区美術展覧会 出展作品を募集

会 期 6月7日(土)～11日(水) 午前10時～午後5時(11日は午後4時まで)
会 場 白根学習館
応募資格 南区およびその周辺に在住・在勤・在学の人。中学生以下は不可
部 門 絵画(日本画・洋画・版画)、書道、写真、彫塑・工芸
出 品 数 1部門につき1人2点以内
出 品 料 1点につき1,500円(高校生は無料)
展 示 出展作品は全て展示
表 彰 部門ごとに最優秀賞、優秀賞、奨励賞を決定
申込・搬入 6月1日(日)午後1時～5時に白根学習館
場 地域総務課 ☎372-6621

第1回 南区自治協議会 場 地域総務課 ☎372-6609

回4月23日(水) 午後2時から 場 南区役所 内 傍聴 先着10人 ⑨ 当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります

♥安産教室 充実したマタニティライフを♥

妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんと一緒に新しい生活がスタートできるよう安産教室を開催します。

場 白根健康福祉センターなごみなみ

⑨ 令和7年7月～12月に出産を予定している人(南区民に限る。先着10人)

講座名	日 時	内 容
すこやかママ講座	5/13(火) 13:30～15:00 ⑨13:15	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中の栄養と食事について ・市の母子保健サービスについて

⑨ 4月23日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

身近な存在！ 民生委員

第2回 民生委員の活動紹介

「地域と福祉のつなぎ役」として活躍する民生委員。区内では、現在民生委員・児童委員72人が5地区に分かれ、それぞれの担当地区を受け持って活動しています。

民生委員の具体的な活動は、

- 1人暮らしの高齢者や子育て世帯への訪問
- 地域活動への参加
- 各地区定例会の開催

などです。上記活動を通して、見守り対象者の状況によっては、介護や障がいなどのサービスへつなげる橋渡し役もしています。また、1人暮らしの高齢者への配食サービスや、昼食会を開催するなど、各地域の実情に合わせた地域福祉活動を実施しています。

民生委員は、できる範囲で無理なく活動できるよう取り組んでいます。中には仕事をしながら活躍している人もいます。民生委員の活動をすることで、新たな人とのつながりを増やしなが、自分の住む地域に貢献することができます。

白根中央地区民生委員児童委員協議会会長 星野さん



私は48歳で民生委員になりました。活動を通じて、地域や高齢者の皆さんと触れ合うことで、自分自身の心が豊かになったと感じています。最初は「なんで私が民生委員に選ばれたんだろう?」と思いながら活動していましたが、今は民生委員になってとても良かったと思っています。

今回は、児童委員としての活動を紹介します。お楽しみに!



ごみの分別と出し方を確認しましょう

場 区民生活課 ☎372-6145

1. ごみの分別と出し方を確認してください。
2. 「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は必ず新潟市指定袋で出してください。
3. ごみ集積場へは、収集日の午前8時までにしてください。

ごみカレンダーやごみに関することについてはこちらから

