



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和6年12月末現在、カッコ内は前月比): 42,214人(-71) 男: 20,585人(-25) 女: 21,629人(-46) 世帯数 16,833世帯(-7) (住民基本台帳による)



華(花)があるまち 南区

畑で栽培されている農作物であれば、車で走っていると「おっ!〇〇畑だ」と分かり、区内で生産されていることやその時季の旬を一目で知ることができます。しかし、花はその多くがビニールハウス内で育てられているため、私たちの目に入る機会が少ないことから「切り花・鉢植えの名産地なの?」と驚く人も多いはず。

南区は、切り花・鉢植えの **隠れた名産地!** 区内産の花を飾って、日常に華を添えませんか?

切り花は、花瓶などに生けるだけで、その場をパッと明るくしてくれ、手軽に楽しめます!

切り花の主な栽培品種は、チューリップとユリ!特にチューリップは県内トップクラスの生産量を誇ります。その他にはアイリス、カラー、トルコキキョウなどを栽培している農家さんもいるんだって。ビックリでしょ!?

鉢植えは、何と言っても育てる楽しみがあり、長く鑑賞できます

鉢植えは隣の秋葉区と共にアザレア、ボケの栽培が盛んです!その他にはエリカも多く栽培され、珍しいところではユーカリやレモンなどのかんきつ類を栽培している農家さんもいるんだよ!

切り花

内山農園(菱潟)に行ってきました♪

主にチューリップとユリの切り花栽培、その他米作りもしている内山さん親子。ユリは10種類、チューリップは20種類ほど栽培しています。



内山さん親子
父 崇さん 息子 太晴さん

内山 太晴さん

大学卒業後、昨年4月から親元就農を開始しました。幼いころ、あまり手伝いをする事はなかったのですが、年齢を重ね高校生になるとするようになり、大学時代は繁忙期には帰省し、手伝いをしていました。手伝ううちに両親たちの作業をする姿に苦勞を感じ「大変そうだな。力になりたいな」と思うようになり、継ぐことを決心しました。父から「継いでほしい」とは、言われたことはありません。自分自身で決めました。

始めたばかりなので、まだまだ勉強中ですが、この仕事は嫌いじゃないです!

「体力には自信があります」と、笑顔がステキな太晴さん。ご両親と力を合わせ、頑張ってください!!期待しています。



内山 崇さん

父が球根栽培を開始し、その後切り花栽培に切り替え、現在に至ります。品種を変えながら、切り花は1年を通して栽培していますが、花の収穫と米の収穫が重なる時季は、とても忙しく大変です。

そんな中、店頭で「内山農園」という生産者名を見て、わざわざ訪ねてくださるお客様もいます。とてもうれしいですね。花を作っていて「良かった」と思う瞬間です。

「息子さんが継いでくれる」と知った時は、うれしかったですか?の質問に「ハハハ」と照れくさそうに笑顔を見せた崇さん。ハウス内のユリは出荷間近。ほんのりと色づきはじめてつぼみが内山さん一家の愛情でふくらとしていました。

鉢植え

松春園芸(戸石)に行ってきました♪



注文相手の要望に合わせて花の咲き具合などを調整し、出荷します。取材した日は、出荷前日。2000鉢のアザレアが出荷を待っていました。

人気は赤やピンクの色味のあるものですね♪

松春園芸さんでは、14種類ほどを生産しています。



鉢を持ち上げてみて軽くなったら、受け皿に水が溜まるくらいたっぷり水をあげてください。

水澤園芸(下八枚)に行ってきました♪

ジャクナゲをはじめ、レモンなどのかんきつ類を栽培しています。レモンの苗木はハウス1棟で4000鉢。それが5棟半、約22000鉢を栽培しています。コロナ禍からステイホーム時間が長くなり「実のなる」レモンの鉢植えは、観賞用としても黄色い実がかわいいことからとても人気が出たそうです。



5種類のレモンを栽培してるんだって♪

冬は雪が降る新潟でレモンが育つなんて、ビックリ!



このレモンの名前は「サイパンレモン」で、特徴はこの形!皆さんが想像するレモンは、楕円形ですよね。しかし、このサイパンレモンはミカンやオレンジのように丸い形が特徴的です。

家庭でも日当たりの良い室内で、上手に育てると実がなるんだって♪

みつけた! この実は何の実でしょう? ..



オレンジ色で丸いってことは。。。ミカン?キンカン?かな

正解はすだち!! 私たちがよく目にするのは、料理に添えられている半分に分かれた緑色の小さな実です。実をそのままにしておくと、こんな風にオレンジ色になってしまいます。やっぱりかんきつ系の仲間たちの実は、オレンジ色になるんですね~!

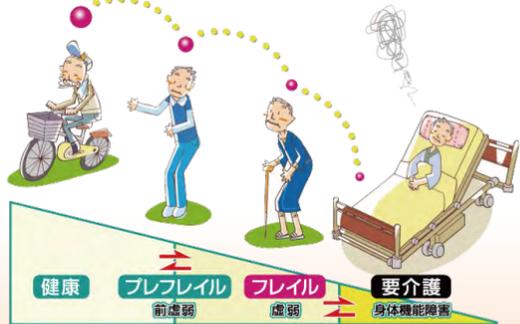
健康・医療

元気でいきいきと暮らすために「フレイルチェック」をしませんか?



フレイルとは?

健康な状態と要介護状態の中間のことです。フレイルの兆候に早めに気づき、生活習慣を見直すことで、進行を抑制したり健康な状態に戻したりすることができるといわれています。



健康 フレイル(前虚弱) フレイル(虚弱) 要介護(身体機能障害)

出典:「フレイル予防ハンドブック」(東京大学高齢社会総合研究機構)

気になっていませんか?こんなこと!

「つまずきやすくなった」「お茶や汁物でむせやすくなった」「筋力が弱くなった」「外出の機会が減った」など、これらはフレイルの前触れかもしれません。

さあ!

気になることがある人もない人も自分自身の元気を確認しよう!

元気がわかる

「フレイルチェック」を開催

握力や筋肉量などの測定や、質問用紙を使って日々の生活の振り返りを行い、栄養・口腔・運動・社会性・こころのフレイルの兆候のチェックをします。

日時	会場	受付期間
2月21日(金)	13:30~ ※2時間程度	大通地域生活センター
2月28日(金)		月潟農村環境改善センター
3月4日(火)		白根健康福祉センターなごみなみ

☑65歳以上 各会場先着15人 ☑健康福祉課 ☎372-6385



子どもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●親子工作

回 2月15日(土)午前10時~11時
 内容 お父さんお母さんと一緒に楽しみながら、物作りの面白さに触れよう!
 対象 年中~小学生 先着8組(16人)
 回 2月10日(月)までに同館

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこひなまつり会

回 2月26日(水)午前10時半から
 内容 みんなで歌を歌ったり、おひなさまの工作をして楽しもう 対象 乳幼児と保護者 先着20組 同館

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム

回 毎週木曜(第3木曜はいちごみるくタイム)午前10時半から 内容 親子ふれあい遊び、季節にちなんだ遊びを楽しもう。いちごみるくタイムはママたちの交流タイムです 対象 乳幼児親子 同館 当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●ちびっこらんど

回 2月11日(火・祝)午前10時~11時
 内容 トンネル、滑り台、バランスストーンなどの遊具で身体を動かして遊ぼう♪
 対象 乳幼児親子 同館 当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

●わくわくひろば

回 2月21日(金)午前10時半~11時半
 内容 子育て支援センターふわっと(白根そよ風保育園併設)
 内容 自己肯定感の話
 対象 乳幼児と保護者 先着6組
 回 同センター ☎375-8501

●マリンひろば

回 2月26日(水)午前10時~11時
 内容 子育て支援センターマリンキッズ(カデリュス・いぶき保育園併設)
 内容 絵本の読み聞かせと紙芝居
 対象 乳幼児と保護者 先着5組
 回 2月25日(火)までに同センター ☎362-3355

子育てひろばモモ

回 2月25日(火)午前10時~11時半
 内容 白根学習館
 内容 ダイアログカフェ~子育てについてみんなで一緒にゆるりと対話してみよう~
 ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持参可
 対象 乳幼児(0歳児から可)と保護者
 回 同館 当日直接会場へ
 同 白根地区公民館 ☎372-5533



本に親しみ読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会

回 2月16日(日)午後2時から
 内容 白根学習館 内容 テーマなし ※自身の好きな本を持参 同館 当日直接会場へ

●赤ちゃんタイム

回 毎週水・土曜 ※2月5日・8日・12日を除く 午前11時~午後2時半 同館 白根図書館

●おはなしのじかん

回 毎週土曜 ※2月8日を除く ①午後2時②午後2時半 同館

月瀧図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん

回 2月13日・27日(木)午前11時~同30分 同館 対象 乳幼児向け

●赤ちゃんタイム

回 毎週木曜 ※2月20日を除く 午前10時~正午 同館

●えほんのへや(絵本の読み語り)

回 毎週土曜 ※2月22日を除く 午前10時半~11時 同館

●月瀧おはなしの会(民話語り)

回 毎月第1日曜 午前10時半~11時 同館

蔵書点検のため休館します 休館中は、市内のほかの図書館を利用してください。
 白根図書館 2月5日(水)~12日(水) 月瀧図書館 2月19日(水)~26日(水)



まちづくりパートナーシップ事業提案を募集 ~募集課題(テーマ)は「地域とともに支える子育て」~

区ビジョンに掲げる「目指す区のすがた」の一つである **やさしさの輪が広がり、誰もが主役として活躍できるまち**を目指し、子どもを安心して産み育てることができるとともに、地域で支えゆとりある子育ての実現につながる事業提案を募集します。



応募資格 区の活性化に向けた事業に取り組む企業・団体(個人、宗教・政治に関する団体、暴力団は除く)であること。営利・非営利は問いません。

補助金 連続した3年度内で300万円以内(単年度の上限額は200万円) ※3年度内での補助金配分は自由

参加表明締切 2月21日(金)午後5時必着

募集締切 3月7日(金)午後5時必着

応募方法 所定の申請書類を地域総務課へ提出 ※申請書類は区ホームページからダウンロードまたは同課窓口で配布

その他 一次審査(書類審査)、二次審査(プレゼンテーション審査)を行います。同課 ☎372-6605



①制度概要



②手引き

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

今月のお知らせ

2月は高齢者見守り強化月間です

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、住民同士の見守りはとても大切です。普段から声を掛け合える関係を作っておき「おかしいな?」と感じたら、早めに民生委員などの関係者や地域包括支援センターへ相談しましょう。

●例えば…こんな変化に気付いたら

- ・朝になっても開かずのカーテンが閉まっている
- ・夜になっても明かりが点かない
- ・しばらく姿を見かけていない
- ・新聞や郵便物などがたまっている
- ・季節に合わない服を着ている
- ・今までと違って明らかに様子がおかしい など

ご近所さんの何か変化に気付いたら、迷わず相談をしてくださいね!



「より道カフェかけ橋」その場で認知症の相談もできます!

回 2月22日(土) 午後1時半~3時半
 同 白根健康福祉センターなごみなみ
 料 300円(茶菓代)
 同 当日直接会場へ
 ※「ハーモニカ演奏」「認知症予防体操」などを予定しています

大人も子どもも、認知症の人もそうでない人も一緒に活動し、楽しめる場所です!介護をしている家族の悩みなどを互いに語り合えます。



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750
 地域包括支援センターあじかた (対象:月瀧・味方中学校区) ☎372-5121



楽しく学んで心豊かな生活を

令和7年度 しろね市民大学講座生を募集します



同 区内および近隣に在住の人 同 白根学習館ほか
 回 3月10日(月)までに同館備え付けの申込書を窓口・FAX(372-5513)・郵送(〒950-1477 南区田中383)のいずれかで白根地区公民館
 ※受講料、日時などの詳細は問い合わせください 同館 ☎372-5533

区分	講座名	定員	初回	回数	開催期間
教養講座	川柳と遊ぼう	15	4/3(木)	24	4~3月
	初歩の茶道	10	4/1(火)	23	
	書道(午前の部)、(午後の部)	各15	4/12(土)	24	5~3月
	実用習字	12	5/10(土)	22	
	花(華道)	10	4/10(木)	20	
音楽・美術講座	楽しい歴史(古書・熟語)	20	4/2(水)	12	4~3月
	オカリナ	25	4/7(月)	24	
科学講座	洋画	25	4/8(火)	20	
	自然観察会	20	4/12(土)	9	
子ども講座	楽しい子ども将棋	30	4/13(日)	21	



農作業のパートを募集します

同 南区農業振興公社 ☎372-5024

作業開始 3月以降 **時給** 985円から
作業内容 区内農家の農作業(枝拾い、受粉、袋掛け、収穫、出荷などの農作業全般) ※初心者向け講習会を開催予定
 回 2月15日(土)から「農作業募集一覧表(右記二次元コード)」で勤務を希望する農家を確認し、直接連絡



南区農業振興公社では、農作業を手伝ってほしい農家の情報を提供しています。

農作業募集情報一覧表
 ※毎月15日更新



令和6年の南区火災件数

同 南消防署予防課 ☎372-0119

火災件数は令和5年中と比べ、7件減少しました!

日ごろから防火意識を持ち「火を取り扱う時は、その場を離れない」「住宅火災からの逃げ遅れをなくするため、住宅用火災警報器を設置する」など、家庭や地域を含めた火災に対する備えで火災の無い「安心・安全」な南区を目指しましょう。



主な原因	
たばこ	3件
ストーブ	2件
こんろ	2件
たき火	1件
その他	4件
計	12件

《広告欄》

いろいろな視点から紹介しています!



問 地域総務課

☎ 372-16621

地域を変える！
今こそ女性が活躍するとき

南区女性のチカラ

今回のチカラ持ちさん



フレンド優心 ままやの皆さん

自分たちの居場所でもあるんです

庄瀬地区にある「ままや」は、13人のメンバーがほぼボランティアとして、火曜（野菜販売）・水曜（弁当販売）・木曜（食堂）の週3日営業をしています。

地域の人たちの「居場所」としての役割もありますが、何より私たち（ままやのメンバー）の居場所でもあります。ここに来れば、食べに来てくれる人たちが目の前でおいしそうに食べる姿を見ることができ「おいしかった～」なんて言ってもらえると、うれしさは倍増します。弁当のおかずや食堂で出しているものは、全て手作りです。手間は掛かりますが、材料を切るなどの準備を自宅で済ませ、ここでは調理するだけにするなど、工夫をしています。大変ではありますが、皆さんの「おいしい」の一言で力が湧きます。



でも。。。楽しいことだけじゃない

私たちが平均年齢70歳を超えました。光熱水費も高くなり、設備も古くなっていきます。将来のことを考えるとこういったメンテナンスや物価高騰に備え、運営費・維持費を貯めなくてははいけません。そして「後継者問題」もあります。問題は山積みですが、現状を維持し1日でも長く続けていきたいという思いはメンバー全員持っています。

私たちが年を取るばかりで、何事も大変になっていきます。よって「誰が何をするか」ではなく「各自ができることをやる」をモットーに頑張っています。



みなみく妖怪大図鑑 第2巻

新たに加わった2体を中心に掲載した「みなみくようかいだいでずかん 第2巻」を発行しました。本編のおまけには、凧マンホールさんが浮かび上がる!?「AR凧マンホールさん!」が付いています。

配布場所 産業振興課、区内児童センター・児童館、白根学習館 ※無くなり次第終了
問 産業振興課 ☎372-6507



新たに仲間入りしました!
小平のきつねさん かっぱのるいくん

募集 南区だよりに 広告を載せませんか

募集する号 令和7年4月～令和8年3月(毎月2回 第1・3日曜に発行)
対象 南区内に店舗や事務所がある事業所(掲載不可の業種あり)
広告掲載料 1枠1回 4,000円(税込み)
期 2月3日(月)～28日(金)までに所定の申込書を地域総務課に提出
問 同課 ☎372-6621



詳しくはこちらから



※基本的に2・3面下に3つずつ 合計6広告を掲載いたします

市民の情報掲示板

自然観察教室

日本自然環境専門学校の学生と一緒に自然観察や木の実を使って遊ぼう。
期 2月15日、3月15日(土) 午前10時～11時半 **場** 新潟県スポーツ公園(ビクターハウス) **問** 当日直接会場へ 先着15人 **問** 同公園事務所 ☎286-1080

りゅうと新潟フィルハーモニー管弦楽団 第7回 定期演奏会

期 3月9日(日) 午後2時～4時 **場** 江南区文化会館 **因** 指揮:若林康之 吉松隆鳥は静かに…、ハイドン 交響曲第101番「時計」、ベートーヴェン 交響曲第8番
問 前売り・当日券とも1,000円(全席自由) チケット販売:江南区文化会館、新潟県民会館、新潟日報メディアシップ1階インフォメーションセンター 先着399人 **問** りゅうと新潟フィルハーモニー管弦楽団 団長・佐藤 電話(090-4013-4916)またはメール(右二次元コード)で

新潟大学医学部医学科学外講義 ～データから読み解く病気や体質～

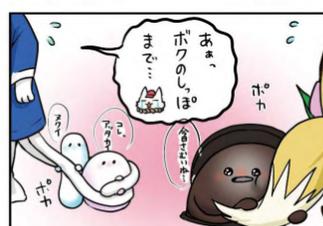
期 3月1日(土) 午後1時～3時 **場** 新潟大学 駅南キャンパスときめいと(中央区笹口1丁目) 先着100人、オンライン **因** ①AIを用いた皮膚病診断②医療ビッグデータが拓く小児期から高齢期にわたる健康寿命延伸への道③人口知能で診るこれからの医療 ※詳細は新潟大学医学部ホームページ(「新潟大学 公開講座」で検索)から **問** 同大学 ☎227-2003またはメール(右二次元コード)で

講演会と医療相談会 ～アレルギー疾患の理解を深めよう～

期 2月16日(日) 午後1時半～4時 **場** 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2丁目)
因 新潟アレルギー研究会ホームページ(右二次元コード)から
問 当日直接会場へ
問 同研究会(あがの市民病院内) ☎0250-62-2780



みなみく妖怪大図鑑4コマ 新飯田市場をこ紹介



使用済み小型家電のリサイクルにご協力を!

区内回収拠点 白根学習館、イオン白根店、味方・月潟出張所
回 各設置場所が開いている日時 **回収品目** 回収ボックスに入る大きさ(縦15cm×横35cm×奥行20cm以内)の下記品目

スマートフォン・パソコン等	電話機・ファクシミリ	ラジオ	デジタルカメラ・ビデオカメラ・フィルムカメラ
映像用機器(DVDプレイヤー等)	音響機器(オーディオプレイヤー等)	補助記憶装置(メモリーカード等)	電子書籍端末
電子辞書・電卓	電子体温計・電子血圧計	理容用機器(ドライヤー・電動歯ブラシ等)	懐中電灯
時計	ゲーム機	カー用品(カーナビ等)	それらの付属品(リモコン、ACアダプタ、ケーブル、プラグ・ジャック、充電器等)

※電池・バッテリーは取り外して「特定5品目」に出してください。取り外せない場合は、製品ごと「特定5品目」として出すことができます ※個人情報が含まれている機器は、データを完全に削除してから出してください **問** 区民生活課 ☎372-6145



詳しくはこちらから

《広告欄》

新潟市南区の公式エッセンスでは、南区の魅力