



☎243-4894

育児相談会(予約制)

回6月13日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 場白根健康福祉センターなごみなみ 内容身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 対象乳幼児の保育者 各時間先着5人 持母子健康手帳、バスタオル 回5月22日(水)～6月12日(水)に健康福祉課 ☎372-6395
※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回6月26日(水)①13:00②13:30 先着各10人③14:00 先着5人 場白根健康福祉センターなごみなみ 持母子健康手帳、受診票 回6月24日(月)e-NIIGATA(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●1歳誕生歯科健診 6月12日(水)
※健診後に「ブックススタート(絵本のプレゼント)」を実施
●3歳児健診 6月14日(金)

献血にご協力

回6月8日(土)午前10時～正午、午後1時半～4時 場イオン白根店 内容400ml献血 持献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など) 場健康福祉課 ☎372-6385

健康相談(予約制)

回6月18日(火) 場午前9時～11時 場南区役所 内容健康相談(禁煙相談も可) 持直近の健康診断の結果(なくても可) 場健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回6月20日(木) 場午後1時15分～同半 場白根健康福祉センターなごみなみ 内容離乳食の進め方(80分程度) 対象生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 持母子健康手帳、バスタオル 回5月22日(水)～6月18日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回6月27日(木) 場午後1時15分～同半 場白根健康福祉センターなごみなみ 内容離乳食の進め方(80分程度) 対象生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人 持母子健康手帳、バスタオル 回5月22日(水)～6月25日(火)に市役所コールセンター



夏期スポーツ教室 参加者募集

白根カルチャーセンター ☎373-6311

場窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※先着順
※申込には事前に各施設窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。回数や受講料などの詳細は問い合わせてください

教室名	期間	曜日	時間
ヨガ(午前)	6/24～8/5	月	10:30～11:30
フラダンス			13:30～14:30
ZUMBA(ズンバ・夜)	7/22～9/30	月	19:30～20:20
ナイター初心者テニス			19:20～21:00
姿勢改善エクササイズ	7/2～9/3	火	10:00～11:30
ストレッチヨガ(夜)			19:00～19:50
エアロピクス&骨盤ダンス(夜)			20:00～20:45

教室名	期間	曜日	時間
ZUMBA(ズンバ・午前)	7/10～9/4	水	10:30～11:20
ストレッチヨガ(午前)	7/4～8/29	木	10:00～10:50
エアロピクス&骨盤ダンス(午前)			11:00～11:45
太極舞(タイチーダンス)	7/5～8/9	金	20:00～20:45
骨格コンディショニング			10:30～11:30
ピラティス(夜)	7/5～8/30		19:30～20:30



プール監視スタッフを募集

内容プール監視補助業務(施設の管理および事務補助含む)
希望勤務施設に電話連絡後、履歴書持参

勤務施設	白根総合公園屋内プール ☎373-6311	味方B&G海洋センタープール ☎378-4528
応募資格	18歳以上(高校生は除く)で25m泳げる人	
募集人数	3人程度	10人程度
勤務日	○6/29(土)～7/21(日)の土・日曜、祝日 ○7/22(月)～8/26(月) ○8/31(土)～9/23(月・祝)の土・日曜、祝日	○6/29(土)～8/25(日) ●8:30～12:30 ●12:30～17:30 ●17:30～21:30
勤務時間	●9:45～17:15 ●10:45～18:15 ※上記勤務時間をローテーション	※上記時間帯の1つもしくは連続した2つ(2つの場合は最大7時間45分勤務(うち60分休憩)) ※7/2(火)～7/19(金)の平日は17:30～21:30のみ
休憩日	火曜(火曜が祝日の場合は翌平日)	月曜(月曜が祝日の場合は翌平日)
賃金	時給998円(交通費込み)	



肺がん・胃がん 乳がん検診

場健康福祉課 ☎372-6385



肺がん検診

持受診券、個人記録票、健康保険証 対象40歳以上 内容検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 無料

6月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	受付時間
6月3日(月)	庄瀬地域生活センター	9:00～11:00
	臼井地域生活センター	13:00～14:30
6月17日(月)	新飯田地域生活センター	9:00～10:00
	茨曾根地域生活センター	11:00～12:00
6月20日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00～11:30
6月25日(火)	月湯健康センター	

胃がん検診

内容検診車によるX線撮影(バリウム)検査 対象40歳以上 持受診券、健康保険証、自己負担金、個人記録票

6月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
6月21日(金)	大通地域生活センター	40人	5/23(木)
6月27日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	80人	5/31(金)

当日受付時間(各会場共通)

①9:00～9:30 ②9:30～10:00 ③10:00～10:30 ④10:30～11:00 ⑤11:00～11:30 予約 場平日 午前9時～午後4時半 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

乳がん検診 マンモグラフィ検査

●集団検診 回6月28日(金) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 場白根健康福祉センターなごみなみ

内容職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 持受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル 回5月26日(日)から市役所コールセンター ☎243-4894(午前8時～午後9時)

●施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

【胃がん・乳がん検診共通】自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		



南区エダマメ PRフラッグ 貸出店舗を募集

エダマメの提供時期に店頭などに掲げて、南区産エダマメを盛り上げましょう!



南区は「エダマメの県内出荷量第2位」です。エダマメの産地であることを区内外へPRすることを目的として、区内産エダマメ取り扱い店舗にエダマメPRフラッグを貸し出します。

PRフラッグとは…ウインドウフラッグ(ポールは3点吸盤付) 縦40センチ・横30センチホームベース型

対象となる店舗/小売業・飲食店合わせて100店舗(先着順)

小売業…区内で営業するスーパーマーケット、八百屋、農産物直売所など
飲食店…区内で営業する割烹、すし店、レストラン、居酒屋など

	小売店	飲食店
貸出基準	・南区産エダマメを積極的に販売、PRする意欲のある店 ・南区産エダマメの仕入れ先を納品書などで確認できること	・南区産エダマメを使用した料理を提供できること ・食品衛生法および関連法令を遵守すること

申請から貸出まで

①6月14日(金)までに「貸出申請書」および「貸出申請明細書」を記入し、産業振興課へ提出。※申請書は産業振興課に設置、ホームページ(右二次元コード)からダウンロード可

②貸出基準により貸出の審査を実施。

③店舗へフラッグを貸出。※エダマメ提供時期が終了後、実績報告書と南区産エダマメの使用を確認できる納品書などの提出が必要となります

場産業振興課 ☎372-6507



《広告欄》