



育児相談会(予約制)

回5月9日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 白根健康福祉センターなごみなみ 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
乳幼児の保育者 各時間先着5人
母子健康手帳、バスタオル
4月24日(水)～5月8日(水)に健康福祉課 ☎372-6395
※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

健康相談(予約制)

回5月21日(火)
午前9時～11時 南区役所
健康相談(禁煙相談も可)
直近の健康診断の結果(なくても可)
健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回5月16日(木) 午後1時15分～同半
白根健康福祉センターなごみなみ
離乳食の進め方(80分程度)
生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
先着10人 母子健康手帳、バスタオル
4月24日(水)～5月14日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●1歳誕生歯科健診 5月2日(木)
●1歳6カ月児健診 5月8日(水)
●3歳児健診 5月10日(金)
●股関節検診 5月1日(水)

献血にご協力を

回5月9日(木)午前9時～11時
南区役所 400ml献血
献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など) 健康福祉課 ☎372-6385



肺がん・胃がん 乳がん検診

健康福祉課 ☎372-6385



肺がん検診

受診券、個人記録票、健康保険証 40歳以上 検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 無料

○5月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に会場へ来て下さい。

検診日	会場	受付時間
5月14日(火)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00～11:30
5月16日(木)	小林地域生活センター	13:30～15:00
5月17日(金)	大通地域生活センター	9:00～11:30

胃がん検診

40歳以上 検診車によるX線撮影(バリウム)検査 受診券、健康保険証、自己負担金、個人記録票

○5月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
5月23日(木)	七穂公民館	40人	4/25(木)から
5月24日(金)	味方公民館		
5月28日(火)	新飯田地域生活センター		5/8(水)から
5月29日(水)	小林地域生活センター		
5月31日(金)	月湯健康センター		

○当日受付時間(各会場共通)

①9:00～9:30 ②9:30～10:00 ③10:00～10:30 ④10:30～11:00 ⑤11:00～11:30 予約 平日 午前9時～午後4時半 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

乳がん検診 マンモグラフィ検査 要予約

○集団検診 回5月22日(水) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

白根健康福祉センターなごみなみ

職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人

受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル 4月27日(土)から市役所コールセンター ☎243-4894(午前8時～午後9時)

○施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用して下さい

【胃がん・乳がん検診共通】自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		



第17回 南区美術展覧会 出展作品を募集



会期 6月8日(土)～12日(水) 午前10時～午後5時(12日は午後4時まで)

会場 白根学習館

応募資格 南区およびその周辺に在住・在勤・在学の人。

中学生以下は不可

部門 絵画(日本画・洋画・版画)、書道、写真、彫塑・工芸

出品数 1部門につき1人2点以内

出品料 1点につき1,500円(高校生は無料)

展示 出展作品は全て展示

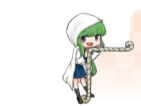
表彰 部門毎に最優秀賞、優秀賞、奨励賞を決定

申し込み・搬入 6月2日(日)午後2時～5時に白根学習館

問地域総務課 ☎372-6621



申込書の配布など詳細はこちらから



第1回 南区自治協議会

問地域総務課 ☎372-6605

回4月24日(水) 午後3時から 南区役所 傍聴 先着10人

※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能



安産教室

充実したマタニティライフを



妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんと一緒に新しい生活がスタートできるよう安産教室を開催します。

白根健康福祉センターなごみなみ

①すこやかママ講座 ②ウェルカム赤ちゃん講座

※②のみ家族・パートナーの参加可

令和6年8～10月に出産を予定している人(南区民に限る。先着10人)

日程表

講座名	日時	内容
①すこやかママ講座	5/15(水) 13:30～15:00 13:15	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中の栄養と食事について ・市の母子保健サービスについて
②ウェルカム赤ちゃん講座	6/19(水) 18:00～20:00 17:45	・子育てについて ・沐浴について ※動きやすい服装で参加してください

4月24日(水)②5月29日(水)から健康福祉課 ☎372-6375



ごみの分別と出し方を確認しましょう



1. ごみの分別と出し方を確認してください。

ごみの分別や出し方については「ごみ分別百科事典」で確認できます。

ごみを出せる日は「ごみカレンダー」で確認しましょう。

→新潟市ごみ関連チャットボット(右二次元コード)も利用してください。

2. 「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は必ず新潟市指定袋で出してください。

※他市町村の指定袋やレジ袋を使うことはできません

3. ごみ集積場へは、収集日の午前8時までに出してください。

問区民生活課 ☎372-6145



LINE版



WEB版



大郷橋が夜間車両通行止めになります

主要地方道新潟中央環状線「大郷橋」で、補修工事に伴う車両通行止めを行います。白井橋などへ迂回してください。※歩行者は通行できます
期間:4月22日(月)～26日(金)午後9時～翌午前5時
問西部地域土木事務所 ☎0256-78-8571

