



大地の恵みと伝統・文化にはぐまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和4年2月末現在、カッコ内は前月比): 43,452人(-15) 男: 21,139人(+13) 女: 22,313人(-28) 世帯数 16,434世帯(+5) (住民基本台帳による)

スポーツの功績・活躍をたたえて

令和2・3年度中にスポーツで優秀な成績を収めるなど、区のスポーツ振興に貢献した55人が南区スポーツ協会から表彰されました。
☎地域総務課 ☎372-6604

表彰を受けた皆さん(敬称略)

スポーツ功労者賞

【柔道】 星野 孝典(白根柔道連盟)

長年にわたり、白根柔道連盟副会長を務め、白根の柔道振興に尽力しました。

優秀指導者賞

【バドミントン】 中村 和師(白根第一中学校)

白根第一中学校バドミントン部顧問として、令和3年度北信越中学校総合競技大会で選手1人を準優勝に導きました。

受賞した皆さん
おめでとうございます!
皆さんの活躍から
元気をもらいました。



最優秀競技者賞

【バスケットボール】 小島 幹栄(白新中学校)

練習は厳しかったですが、何とかやり遂げ優勝をすることができました。高校生になってもバスケットボール部で培った体力、気力、コミュニケーション力を基にいろいろな分野で成長していきたいです。



【水泳】 柳橋 成(日本文理高等学校)

最優秀競技者賞をいただきありがとうございます。皆さまに支えていただき、2歳から水泳を始め、これまでに続けることができました。これからは新潟を離れ、また新たな地で水泳と真摯に向き合い、挑戦し続けます。



【柔道】 花木 実友(白根北中学校)

怪我をしないことと、弱気にならずに自分を信じることを心掛けてやってきました。目標としていた大会でいい成績を収められたのでとてもうれしいです。高校に行っても1勝でも多く勝てるようにがんばりたいです。



優秀競技者賞

【陸上競技】 小山 一太(中越高等学校)、小林 一護(日本文理高等学校)、野内 優太郎(白根第一中学校)

【バドミントン】 佐藤 和月(白根第一中学校)

【剣道】 吉田 新(白根剣道連盟)、中嶋 隆矢(新潟商業高等学校)

【バスケットボール】 松沢 李紗(新潟中央高等学校)

【水泳】 五十嵐 元(新潟大学)、遠藤 空(巻高等学校)

奨励賞

【軟式野球】 丸山 陽和、土屋 希々佳、早川 歩花(白井中学校)

【ソフトテニス】 庭山 陽、松沢 玲哉、佐藤 隼人、栗田 龍、山本 悠、松沢 将樹、中島 大翔、塩原 信九郎、吉澤 茉莉、堤 桜色(白根第一中学校)、浅田 緋夢斗、中島 美雅、原田 紘斗(白根ソフトテニススポーツ少年団)

【剣道】 庭山 蒼太、袖山 吉愛、鶴川 奏吾、大矢 蒼登、

横見 一真、柳 諒志、戸松 凌駕(白根第一中学校)、

櫻井 あゆ未(燕中学校)、小林 拓真(白井小学校)

【柔道】 星野 慈元(巻高等学校)、鈴木 優希斗(新潟工業高等学校)、大久保 春花、村松 結希(白根柔道教室)、大井 祐空、渡部 優聖、袖山 海志、騰川 雄喜、安澤 聖実、土屋 龍司、大河平 光貞、野澤 礼、小林 倫太郎、大関 久翔(白根第一中学校)、藤川 裕奈(白根柔道教室)

【水泳】 針貝 沙良(ISCウェルスイミングクラブ)

新潟県知事選挙(5月29日執行)の立会人・会計年度任用職員を募集

	期日前投票所立会人	期日前投票所事務 会計年度任用職員
対象	南区の選挙人名簿に登録される人	満18歳以上(高校生不可)で、パソコン操作ができる人
勤務場所	南区役所、味方出張所、月潟出張所のいずれか	
勤務期間	南区役所:5月13日(金)~28日(土) 味方・月潟出張所:5月21日(土)~28日(土)	
勤務日	勤務期間中の指定する日	勤務期間中毎日
勤務時間	午前8時10分~午後8時(休憩あり)	①午前8時半~午後3時(休憩あり) ②午後3時~午後8時(休憩なし)の2交代
賃金・報酬	1日12,700円	時給922円~1,048円
その他	募集人数は各期日前投票所1日につき2人(応募多数の場合は抽選。勤務日については後日連絡します)	事前に業務説明会を開催します。会計年度任用職員希望者として登録し、日程調整については後日連絡します。

申し込み

立会人: 4月4日(月)までに、申込書を地域総務課・各出張所に提出(メールchiikisomu.s@city.niigata.lg.jp、FAX373-3933も可)
※申込書は地域総務課・各出張所に設置(市ホームページからダウンロード可)

会計年度任用職員: 4月4日(月)までに、履歴書を地域総務課に提出※同課にある所定の様式に記入し、本人が持参(市ホームページからダウンロード可)

☎地域総務課 ☎372-6421

臨時窓口を開設 3/27(日)・4/2(土) 8:30~17:30

この時期は窓口が大変混み合います。比較的空いている臨時窓口を利用してください。

◆マイナンバーカードの持参を

住所変更などの手続きをするときは、変更する全員分の「マイナンバーカード(個人番号カード)」または「住民基本台帳カード」を持参してください。(暗証番号の入力が必要)
※前住所地でマイナンバーカード・住民基本台帳カードを利用した転出届けをした人は、臨時窓口では手続きができない場合があります

◆本人確認を実施

住民票の写しなどの証明書の請求や住所変更、戸籍の届け出の際には、運転免許証などで窓口に来た人の本人確認をします。

窓口・問い合わせ先	臨時窓口でできる手続き
区民生活課 ☎372-6105	戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付、印鑑登録、住民異動届、戸籍届、国民健康保険の加入・脱退・保険料の相談、ごみ・し尿などの相談・受け付け ほか
健康福祉課 ☎372-6304	障がい福祉・介護保険・高齢者福祉・児童福祉・母子・成人保健サービスに関する相談・受け付け ほか

※臨時窓口では住民票の写しの広域交付はできません。他の市町村が関係する手続き(戸籍届、後期高齢者医療など)は、書類の受領のみとなる場合があります

お知らせ

弁護士の無料法律相談

☎4月13日・27日(水)午後1時15分~4時15分 ☎南区役所
☎土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談
☎先着6人※1人30分 ☎3月22日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

南区自治協議会

☎3月29日(火)午後2時から ☎南区役所 傍聴 定員先着10人
☎地域総務課 ☎372-6605
住宅用消火器・火災報知器の設置を
住宅用消火器・火災報知器設置によって、火災時の負傷者が大幅に減少しています。自分と家族の命を守りましょう。
☎南消防署市民安全課 ☎372-0119

《広告欄》



健康相談(予約制)

回4月19日(火) 園 午前9時～11時
園 南区役所 園 健康相談(禁煙相談も可)
園 直近の健康診断の結果(なくても可)
園 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回4月7日(木) 園 午後1時45分～2時
園 白根健康福祉センター 園 離乳食の進め方(1時間程度)
園 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人
園 母子健康手帳、バスタオル
園 3月23日(水)～4月5日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回4月12日(火) 園 午後1時45分～2時
園 白根健康福祉センター 園 離乳食の進め方(1時間程度)
園 生後6カ月以

降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人 園 母子健康手帳、バスタオル
園 3月23日(水)～4月10日(日) 市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回4月7日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 園 白根健康福祉センター 園 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談
園 乳幼児の保育者 各時間先着5人 園 母子健康手帳、バスタオル
園 3月23日(水)～4月6日(水)に健康福祉課 ☎372-6375
※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回4月13日(水) ①13:00②13:25③13:50 各時間先着8人 園 白根健康福祉センター 園 母子健康手帳、受診票
園 3月23日(水)～4月11日(月)に市役所コールセンター ☎243-4894

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●1歳6カ月児健診 4月6日(水)
●3歳児健診 4月8日(金)
●1歳誕生歯科健診 4月28日(木)
新型コロナウイルス感染防止のため、原則、住所区以外での受診はできません。



『はかるう体重!あるこう南区!大作戦』結果報告

コロナ禍の2年余り、体重や歩数を測って、30日分コツコツ記録してもらいました。皆さんの健康づくりの結果を報告します。

新規で取り組み始めた人が増えました

新規開始者	令和2年度		令和3年度(前年度比)	
	大人	子ども	大人	子ども
	232	33	285(+53)	88(+55)

新規開始者が昨年度より108人増え、373人(約1.4倍)になりました!



取り組み終了時に適正体重になった人が増えました

適正体重の人	開始時	令和2年度	令和3年度
		終了時	終了時
		436	627
		440(+4)	645(+18)

適正体重の人は新型コロナウイルスに感染しても重症化しにくいんだって!



「体重が減って良かった」など、うれしい感想がありました。令和4年度も実施予定です。健康づくりのために参加してください。
園 健康福祉課 ☎372-6385



春期スポーツ教室

白根カルチャーセンター ☎373-6311



園 窓口、電話、メール(右二次元コード。教室名(複数の場合全て)、会員番号、受講者氏名(ふりがな)、電話番号を記入)で同施設。
※申し込みには事前に同館窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要



教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
フラダンス	4/11~6/13	月	13:00~14:30	キッズヒップホップ	4/20~6/29	水	17:00~18:00
ナイター 初心者テニス	4/18~6/20		19:20~21:00	ストレッチヨガ(午前)	木	4/14~6/30	10:00~10:45
ルーシーダットン& セルフマッサージ	4/5~6/14	10:00~11:30	エアロビクス& 骨盤ダンス(午前)	11:00~11:45			
ストレッチヨガ(夜)	火	19:00~19:45	太極舞 (タイチーダンス)	20:00~20:45			
エアロビクス& 骨盤ダンス(夜)		4/5~6/21	20:00~20:45	いきいき健康	4/28~6/30	14:10~15:00	
ZUMBA(ズンバ)	4/20~6/29	水	11:00~11:50	ピラティス(夜)	4/15~6/24	金	20:00~20:45
				ヨガ(午前)	4/16~6/11	土	10:30~11:30

※回数や受講料などの詳細は問い合わせてください



白井保育園での「南区の美りをいただく日」

「打ち豆を作ってみよう!」年長児が春に大豆の種をまきました。さやになかなか実が入らず心配しましたが、秋になってさやをむいてみると、きれいな丸い大豆が顔を出し、たくさん収穫することができました。1月に「トントン」と木づちを鳴らして、つぶれ具合を見ながら大豆を打ちました。乾燥したら、給食の味噌汁に入れて食べることを楽しみにしている子どもたちです。



南区トレジャーハンティングは、住民の皆さんが南区役所だよりの記者となって地域の自慢のお宝を紹介するコーナーです。

最古の白根仏壇

元禄12(1699)年に作られたといわれる、最古の白根仏壇を知っていますか? 白根仏壇は元禄時代に宮大工の長井林右工門が京都で技術や技法を習得し、持ち帰ったのが始まりといわれています。吉運堂本店・伝承の館に展示されているこの仏壇は長井林右工門の手によるものといわれ、細かい彫刻や手の込んだ金具からは、江戸時代の職人魂を垣間見ることができます。作者の思いは今もなお色あせず感動を与えてくれます。300年受け継がれてきた白根仏壇の技術は多くの人に理解され、ずっと守られていくべきものだと思います。
園 吉運堂本店(戸頭)



白根地区地域通信員 本間 美汐さん



健康応援通信⑫ 子どもの睡眠と健康

睡眠不足や睡眠障害が続くと、肥満や生活習慣病、うつ病などを発症したり、症状が悪くなったりする危険性があります。「早起き・早寝」という基本的な生活習慣に見直すことが大切です。

体内時計を乱すもの

私たちの体内時計は、朝目覚めて明るい光を浴びてから約14時間後に徐々に眠気を感じるようセットされています。生活リズムが不規則だと、毎日の体内時計の時刻合わせがまちまちになります。特に週末に寝坊をする子どもは夜更かし型に拍車がかかります。また、親のライフスタイルによって、子どもの睡眠に影響を受けることを意識しましょう。

「早起き・早寝」から始めましょう

まず1週間頑張って早起きしましょう。子どもたちの体内時計は徐々に朝型に変わり、早起きの辛さは減ってきます。ただし、週末にお昼近くまで寝坊すると体内時計が一気に遅れ、1週間分の苦労は水の泡になってしまうので注意してください。

家族全員で生活習慣を見直し、子どもの快眠を支えましょう。

園 健康福祉課 ☎372-6375



公共交通情報コーナー

一部の路線バスと区バス・住民バスの運賃が半額になる「シルバーチケット」の有効期限は3月末までです。引き続き利用する場合は手続きが必要です。

手続き	登録開始	3/23(水)	対象	65歳以上
	持ち物	・申請者の住所と年齢が確認できる身分証明書 ・代理人が手続きする場合は、委任状と申請者・代理人の身分証明書		
	窓口	南・北・江南・秋葉・西蒲区役所の地域総務課		

※新規登録も同日から受け付けます

園 地域総務課 ☎372-6605 都市交通政策課 ☎226-2725

お知らせ

北部ルート第1便(三ヶ字(北)～南区役所)は3月24日(木)～4月5日(火)の期間、運休します。園 地域総務課 ☎372-6605



《広告欄》

最新の情報は市ホームページや各記事の申・問に確認してください。



住みたくなるまち

南区自治協議会では、活動内容などを広く区民の皆さまへお知らせするため「南区自治協議会だより」を発行しています。

令和4年
3月20日発行 第23号

南区自治協議会だより

バックナンバーは
こちらから



新型コロナウイルス感染症の影響で掲載の催しなどが中止・延期になる場合があります。

まちづくり活動サポート事業

南区自治協議会では「南区まちづくり活動サポート事業」として、コミュニティ協議会や自治会など地域活動団体から地域や南区の活性化に向けた取り組みを募集し、今年度は7事業を採択しました。本号では、そのうち4事業の実施報告を掲載します。

庄瀬地区自主防災会

災害を乗り越えられるまちづくり



庄瀬地域では近年の頻発・激甚化する自然災害に備え、地域住民の命を守り、その命を繋ぐための行動確保を目的に、地区防災計画の策定に取り組みました。コロナ禍のため、予定していたワークショップの回数や参加人数の減を余儀なくされましたが、自主防災会と自治会の担当役員とで課題を抽出し、防災訓練の際には消防団員の協力も得ながら全戸を訪問して、自治会ごとの避難場所や連絡体制、要支援者の状況などの情報収集を行いました。これらを参考として計画を策定し、令和4年2月に全戸配布しました。

各家庭で、自治会で、地域全体で防災について考えるヒントとして役立てていただきたいと思います。



小林コミュニティ協議会

こばやしの歴史と地図作成



平成12年小林地区公民館発行の「小林の歩み」に掲載されている石碑などについて、改めて現地取材と編集を行い、歴史地図の作成を通じて、地区の歴史を学び郷土を愛する心を育んでもらう目的で事業を計画しました。

主な対象を小学生とし、学校やPTAと連携して準備を進め、一般の皆さんも含めた参加者の募集を行いました。コロナ禍の中で多くの参加者を集めることができませんでした。小林コミ協の防犯部が主体となり、10月に現地取材、11月と12月に編集会議を行い、12ページの冊子「小林の歴史地図」を作成しました。今後は、地区の各世帯に配布し、読んでいただきたいと考えています。また、新型コロナウイルスが落ち着いた頃に勉強会を開催するなどして、冊子の活用を考えています。

月潟商工会青年部

スカイランタン打ち上げ事業



新型コロナウイルスの影響により、月潟まつりや大道芸フェスティバルなどの地域行事が中止となる中、月潟の魅力をPRし、地域の活性化を図ることを目的として開催しました。

昨年に引き続き2回目のスカイランタン打ち上げとなる今年は、かぼちゃ電車保存会の協力による旧月潟駅の夜間開放、会場となる月潟小学校と旧月潟駅の沿道における竹灯籠の設置など、付加価値の向上に取り組みました。また、ハロウィン当日と重なったこともあり、仮装した来場者には特製スイーツをプレゼントしました。

南区外も含め、約300人の皆さんに来場いただき、交流人口の増大による月潟地域の活性化を図ることができました。来年度以降は、スポンサー獲得も視野に入れながら、継続開催を検討していこうと思います。



味方地区コミュニティ協議会

笹川邸 こども学芸員

味方地区コミュニティ協議会では「地域の宝・笹川邸」を広くPRするため、味方小学校・中学校に協力いただき事業に取り組みました。今回紹介するのは、この事業の一環で、6年生が作った笹川邸を中心とした周辺の施設や行事を紹介する「味方応援MAP」です。まず笹川邸に隣接する「曾我・平澤記念館」で味方の二人の偉人、曾我量深と平澤興について学び、PRの要となるキャラクターを考案しました。このキャラクターとともに、説明文から挿絵まで、子どもたちの地域愛とこだわりがぎゅぎゅ詰まった楽しい内容に仕上がりました。「味方応援MAP」はこれから区内外の施設に配布する予定ですので、多くの皆さんにご覧いただき、笹川邸に足を運んでもらうことを期待しています。



第一部会
メンバーが
「見やすい
バス時刻表」
づくり



区バスの車内や各地域生活センターで入手できます。