



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和3年10月末現在、カッコ内は前月比): 43,635人(-53) 男: 21,205人(-36) 女: 22,430人(-17) 世帯数 16,442世帯(-4) (住民基本台帳による)

フランスからやって来た 黄色い貴婦人♪

芳醇な香りと独特な柔らかい食感のル レクチエ。
その美味しさの陰には、この味を「皆さんに知ってもらいたい。」という強い気持ちと、努力がありました。



「ル レクチエ発祥の地」の碑



平成元年度に保存樹として指定された古木

明治35(1902)年、茨曾根地区の農家・小池左右吉こいけさゆうきちさんがロシアのウラジオストクに旅行した際、西洋ナシに出会いました。その味にすっかり魅了され、栽培を決意。原産地フランスから34品種の苗木を取り寄せて栽培を始めましたが、その中の一つがル レクチエでした。

いざ栽培をしてみると日本ナシとは異なり花芽をつけることが難しく、病気や風による落果なども多く、収量が安定しませんでした。長い間、各農家は自家用として1本ほど植えている程度でした。しかし、わずかに収穫できたその実がとても美味しいことから、商品化に再挑戦するため1981(昭和56)年、栽培農家の有志たち14人が「白根市洋梨研究会」を設立。試行錯誤を繰り返し、安定生産に向けた栽培技術の確立や組織的な販売を開始することができるようになりました。



今年のル レクチエ
解禁日は11月19日!!
今年も先人たちの苦心の賜物「黄色い果実」を味わえる季節がやってきました。

ポイントは追熟♪

ル レクチエは、木になったままではいくら待っても美味しくならないので、緑色のうちに収穫します。もぎたての実には硬くて酸っぱいですが、「追熟」という管理によって美味しく完熟した実になります。

追熟とは、木から離れた実が「呼吸」することによって、蓄えられていたでんぷんが糖に変わっていく過程のこと。追熟のカギになるのが、ル レクチエ自身から放出される「エチレンガス」です。エチレンガスに触れることで、ル レクチエ本来の柔らかさや甘み、芳醇な香りと美しい黄色が生み出されます。

1 収穫直後



まだまだ実は緑色だね。



2 追熟中

近くの実から出るエチレンガスで、どんどん追熟が進みます!そのため周りにたくさんの仲間がいないとダメなんだよ。



みんな仲良しだね♪



冷蔵庫で予冷(低温)処理中



常温で追熟中



いったん冷蔵庫で冷やしてから常温に戻してあげると、そのあとの追熟がスムーズに進むんだって!それでも果実一つ一つの様子を見ながら管理しないとイケないから、美味しく作るのはとても大変だね。



3 食べごろを迎えた黄色い実



他の西洋ナシとは違う独特で芳醇な香りと黄色い実のル レクチエ♪贈り物にすると喜ばれるよね!



こぼれ話 理由はズバリ! 「食文化の違い」

現在原産国フランスでは、ル レクチエは栽培されていません。

フランスではナシは収穫後すぐ調理して食べるのが習慣でした。そのため、甘みも香りもないまま食べることになり、「美味しく食べられないもの」と判断されてしまいました。

美味しく食べるために時間を掛け、「追熟させてから食べる」というこだわりは日本人ならではのようです。

名前の由来



17世紀にフランス宮廷で執事の仕事をしていたル レクチエさんは果樹園芸家としても有名でした。1882年に「パートレット」と「フォルチュネ」という品種を交配してできた品種にこの執事ル レクチエさんの名前が付いたといわれています。



しろね果樹部会西洋梨専門部 部長 本間 克則さん

今年のル レクチエは小さ目ですが、ジューシーで良い味となっています。この季節にしか味わえない、芳醇な香りと上品な甘さのル レクチエをぜひ食べてください。



健康相談(予約制)

回 12月21日(火)
 園 午前9時～11時
 場 南区役所
 内 健康相談(禁煙相談も可)
 持 直近の健康診断の結果(なくても可)
 問 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回 12月9日(木) 園 午後1時45分～2時
 場 白根健康福祉センター
 内 離乳食の進め方(1時間程度)
 対象 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
 先着10人
 持 母子健康手帳、バスタオル
 回 11月24日(水)～12月7日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回 12月7日(火) 園 午後1時45分～2時
 場 白根健康福祉センター
 内 離乳食の進め方(1時間程度)

対象 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人
 持 母子健康手帳、バスタオル
 回 11月24日(水)～12月5日(日)市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回 12月9日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 場 白根健康福祉センター
 内 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談
 対象 乳幼児の保育者 各時間先着5人
 持 母子健康手帳、バスタオル
 回 11月24日(水)～12月8日(水)に健康福祉課 ☎372-6375
 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診

回 12月15日(水) ①13:00②13:25③13:50 各時間先着8人 場 白根健康福祉センター
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 回 11月24日(水)～12月13日(月)に市役所コールセンター ☎243-4894

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。新型コロナウイルス感染防止のため、住所区以外での受診はできません。
 ●1歳誕生歯科健診 12月2日(木)
 ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施
 ●1歳6カ月児健診 12月8日(水)
 ●3歳児健診 12月10日(金)

健康・医療

免疫力アップ講座 元気な体をつくりましょう

新型コロナウイルスやインフルエンザに負けないよう、免疫力を高める方法を学び、元気な体をつくるための講座です。
 「運動は苦手」という人も大歓迎です。体を動かす気持ちよさを体験してみませんか?

回 12月16日(木) 午後2時～3時半 場 白根健康福祉センター 内 先着15人
 回 11月22日(月)～12月9日(木)に健康福祉課 ☎372-6385



くらし



下水道整備地域にお住まいの皆さんへ 下水道への接続をお願いします

私たちが使った水は繰り返し使われ、その水を使うのは私たち人間だけではありません。
 きれいな環境を維持するため、下水道への早期接続をお願いします。
 問 西部地域下水道事務所 ☎370-6372



くらし

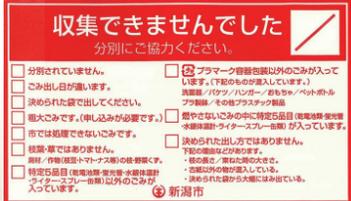


ごみ集積場は地域の持ち物です ルールを守りましょう

日頃使っているごみ集積場は地域の持ち物です。維持管理や清掃などは、地域の皆さんが行っています。誤った出し方や分別をした場合、そのごみを出した人に気付いてもらえるよう、ごみ袋に赤い違反シールを貼り、回収しません。

残されたままだと不衛生になったり、次のごみが出せなくなるなど、地域の人の迷惑になります。ごみの分別と出し方のルールを守りましょう。

問 区民生活課 ☎372-6145



健康応援通信⑧

正しく予防「生活習慣病と新型コロナウイルス感染症」

普段から自分の健康状態を知り、生活習慣病の兆候がないか知っておくこと、持病について管理しておくことは、新型コロナウイルス感染症対策の1つです。

生活習慣病の一つである糖尿病や高血圧は 新型コロナウイルスの重症化リスク要因です。

新型コロナウイルス感染症 重症化リスク要因

- 高齢者(65歳以上) 糖尿病 高血圧 肥満(BMI30以上) 喫煙
- 透析加療中 心血管疾患・呼吸器疾患 脂質異常症

新型コロナウイルス感染症 診療の手引き第4.1版より

南区民の3大習慣(健診時の質問票より)

- ・喫煙する人
- ・毎日飲酒する人
- ・運動習慣のない人

他区より多い

3大習慣が続くと、糖尿病や高血圧などの生活習慣病にかかりやすい。

新潟市健康寿命延伸計画(アクションプラン) 令和3年3月より

健診を受けた人のおよそ2人に1人は血糖値や血圧が高い状態です。

血糖値の高い人 血圧の高い人
 南区 **46.5%** 市平均 46.0% 南区 **41.4%** 市平均 40.7%

(H30年 国保・後期:HbA1c5.6%以上、けんば:空腹時血糖100mg/dl以上)新潟市健康寿命延伸計画(アクションプラン) 令和3年3月より

※生活習慣病予防講演会(医師の話)を12月2日(木)午後2時～3時半に開催します。ぜひ、受講して下さい

問 健康福祉課 ☎372-6385

催し

月潟図書館クリスマス会

月潟図書館 ☎375-3001

プレゼントもあるよ!



クリスマス・冬がテーマの絵本の読み語りやエプロンシアター(エプロンを舞台にした人形劇)を楽しんでください。

回 12月11日(土)午前10時半～11時15分 内 乳幼児以上 先着20人
 回 11月25日(木)午前10時から電話または窓口で同館

スポーツ

冬期スポーツ教室 参加者募集

白根総合公園屋内プール ☎378-4435



申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。

※回数や参加費などの詳細は問い合わせてください

問 窓口、電話、メール(右二次元コード)のいずれかで下記必要事項を記入(先着順)

必要事項 ①教室名(複数の場合全て)②会員番号③受講者氏名(ふりがな)④電話番号



教室名	期間	曜日	時間	定員
水泳 水泳の目	1/24～3/7	月	10:30～11:30	各15人
			14:30～15:15	
			19:30～20:15	各20人
			らくらくアクアフィットネス アクアエクササイズ(夜)	
シニア水泳:はじめてクロール背泳ぎコース	1/27～3/3	木	14:30～15:30	15人
プールde健康	1/28～3/4	金	14:30～15:15	20人
ナイト水泳(金):はじめて平泳ぎコース	1/21～3/4		19:45～20:45	15人

くらし



詐欺に騙されない心得

特殊詐欺に注意!



- 留守番電話で相手の声を確認してから電話に出る(知らない相手からの電話には出ない)
- 「電話番号が変わった」と言われたら、元の番号に電話してみる
- 家族との会話を増やす
- 一人で判断しない

電話の相手が息子・銀行員・市役所職員・警察官を名乗っても、お金の絡む話をしたら、まず電話を切り、家族や警察・区役所に相談するなど、落ち着いて行動しましょう。 問 地域総務課 ☎372-6431

紙面を読むことが難しい人は利用してください。



こちらから

南区役所だより 音声版をホームページに掲載しています。



白根野球場にスコアボード設置

令和3年3月末に廃止となった小針野球場のスコアボードを白根野球場に移設しました。少年時代や高校野球の予選などで「小針野球場で試合をやった」といった思い出がある人も多いと思います。



小針野球場で活躍したスコアボードは、白根で新しい歴史を刻みます!



白根野球場 ☎372-2115

東北電力ネットワーク(株)新潟電力センター 大通黄金7丁目地先に 道路照明灯を設置

10月に大通黄金7丁目地先に発光ダイオード(LED)道路照明が設置されました。これは東北電力ネットワーク(株)新潟電力センターが区に寄贈したものです。

同社は社会貢献活動の一つとして、1965(昭和40)年から電気を通じて地域社会の明るく、安心・安全なまちづくりを支援しようと、本県と東北6県に毎年道路照明灯を寄附しています。

建設課 ☎372-6470



秋は南区!フェスタ 笹川邸「和のヒカリ」

10月30日まで開催された笹川邸「和のヒカリ」。「和傘」と「ヒカリ」が織りなす幻想的でいつもと違う笹川邸を皆さんに披露しました。

開催期間中は、笹川邸の雰囲気合ったモデル撮影会などもあり、いろいろな形で楽しんでもらいました。「和傘」の装飾は11月30日(火)まで期間を延長しています。

圃地域総務課 ☎372-6604



まちの話題 「緑十字銅章」の表彰式



9月27日、新潟南警察署で交通栄誉章「緑十字銅章」の表彰式が行われました。表彰された、山崎ヒューマンコンクリート(株)の五十嵐政男さんは、仕事上でも私生活でも車を運転しますが、20年にわたり無事故無違反。働いている会社内でも皆さんで「安全運転」に取り組んでいます。運転者の模範として、これからも記録をどんどん伸ばしていつてもらいたいです。

白根高校1年生からの提案!

10月7日、小林地域生活センターに集合し、各班に分かれチラシ配布を実施しました。喫煙をする人・毎日飲酒する人・運動習慣のない人が他区に比べると多い南区民の「健康意識を高めるにはどうしたらよいか?」をテーマに健康診断を促すチラシを制作しました。各家庭では、チラシを手渡しして「健康のために気を付けていることはありますか?」などの質問をしたり、「散歩などの健康づくりをしてください。」などのアドバイスをしました。



子どもたちの通学のために



県トラック協会白根分科会から西蒲高等特別支援学校通学バス保護者会へ寄付金が贈られ、10月8日区役所会議室にて贈呈式が開催されました。

南区には特別支援学校がなく、知的障がいのある子どもたちの多くは西蒲区に通学しています。バスを維持するには費用も掛かります。保護者会・星会長と事務局の板谷さんは「4年前と今回と寄付をいただき、ありがとうございます。」と感謝の言葉を話すと、白根分科会からは「長いお付き合いができるように我々も頑張ります。」と力強い言葉が返されました。

活動紹介 南区の美りをいただく日

根岸保育園での活動

園庭に出る度に「大きくなったかな?」とサツマイモの収穫を楽しみにしてきた子どもたち。10月初めにたくさん収穫しました。一生懸命土を掘り「大きいのがあった!」とみんな大興奮。その後、掘ったサツマイモを使ってスイートポテトを作りました。「いいにおいがする~!」「やわらかいね!」と、匂いや感触を楽しみながら、甘〜い秋の味覚ににっこり笑顔になった子どもたちでした。



その他

南区公式PRツイッター

南区のイベントや観光情報など、南区の「今」を発信しています。(右二次元コードから) 圃地域総務課 ☎372-6621



市民の情報掲示板

掲載を希望する場合は、12月19日号は11月24日(水)まで、1月2日号は11月30日(火)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

フードバンクにいがたボランティア募集

月〜金曜の午前10時〜午後5時の間で、2〜3時間程度から活動できる人を募集します。 圃①食品回収などの運転手②データ入力などのパソコン作業③倉庫内での食品管理作業④近隣場所でのフードドライブ作業 圃NPOフードバンクにいがた ☎282-7374 電話、メール(右二次元コード)



圃同法人 ※活動場所などは問い合わせください ●**県高齢者総合相談センター** 圃〇一般相談 毎週月〜金曜(祝日・年末年始を除く)午前9時〜午後5時 圃〇専門相談(法律相談)※要予約

11月	12月	開催時間
22日(月)	13・27日(月)	13:30~16:00

圃同センター ☎285-4165(相談・予約) ●**県認知症コールセンター** ☎281-2783 圃毎週月〜金曜(祝日・年末年始を除く)午前9時〜午後5時 圃認知症の人やその家族が抱える困りごと、悩みごとの相談 圃県高齢者総合相談センター ☎285-4165 ●**優秀運転者表彰申請受付中** 圃申請資格 ①「表彰の種類」に記載の年数以上の運転経験があり、その間に交通事故や交通法令違反がなく、運転者として優秀で他の模範と認められる者であること。②20、30年表彰申請は、受賞歴がない人でも申請できます。この場合、運転記録証明書添付のSDカードで、無事故・無違反が確認できる必要があります。 圃表彰の種類 10年、20年、30年、40年、50年 圃申請方法 各地域生活センターへ会員

証・印鑑(前に表彰を受けている人はミニ賞状)を持参してください。 ※根岸地区の人はJA新潟みらい北支店、味方・月潟地区の人は各出張所で申請してください

圃12月10日(金)まで 圃(一財)新潟南区交通安全協会(新潟南警察署内) ☎372-4800

●**労働保険に必ず加入してください** 労働者(パート、アルバイトなど)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなければなりません。まだ、労働保険の加入手続きを行っていない事業主は、管轄の労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)で手続きをしてください。 圃県労働局総務部労働保険徴収課 ☎288-3502

●**裁判員制度 名簿記載通知を発送します** 令和4年度の裁判員候補者名簿に登録した人に「名簿記載通知」を送付します。裁判員に来年2月ごろから約1年間選ばれる可能性があることをお知らせするものです。併せて調査票を送付しますが、回答内容により、辞退が認められる場合があります。

圃新潟地方裁判所刑事訴訟裁判員係 ☎222-4262

お知らせ

南区役所 ☎373-1000(代) 味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

相談

弁護士の無料法律相談

圃12月8日・22日(水) 午後1時15分〜4時15分 圃南区役所 圃土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 圃先着6人※1人30分 圃11月24日(水)以降に区民生活課 ☎372-6105

催し

月潟地区元旦マラソン大会中止

毎年元旦に開催している月潟地区元旦マラソン大会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。 圃月潟地区公民館 ☎375-1050

《広告欄》