

健康・医療 **肺がん・胃がん検診のお知らせ**

自宅で体温測定・体調確認をし、マスクを着用し来場してください。
 健康福祉課 ☎372-6385

肺がん(結核)検診

- ☑40歳以上
- ☑検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません)
- ☑無料

○10月の日程 **予約不要**

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	対象地区	受付時間
10月1日(金)	白根健康福祉センター	全地区	9:00~11:30

胃がん検診

- ☑40歳以上
- ☑検診車によるX線撮影(バリウム)検査
- ☑受診券、個人記録票、健康保険証、自己負担金



○10月の日程 **要予約・先着順**

検診日	会場	対象地区	定員	当日受付時間
10月5日(火)	白根健康福祉センター	全地区	80人	①9:00~9:30 ②9:30~10:00 ③10:00~10:30 ④10:30~11:00 ⑤11:00~11:30

予約 9月14日(火)から 平日 午前9時~午後4時半
 県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約してください

自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

図書館 **本に親しみ 読書の時間を楽しもう**

白根図書館 ☎372-5510

- 読書会
 - ☑9月19日(日)午後2時から
 - ☑白根学習館
 - ☑テーマ「サボテンの花」宮部みゆき/著 文芸春秋 ☑当日直接会場へ
- 赤ちゃんタイム
 - ☑毎週水・土曜※第1水曜は除く 午前11時~午後2時半 ☑白根図書館
- おはなしのじかん
 - ☑毎週土曜 午後2時から ☑同館

月潟図書館 ☎375-3001

- えほんのへや(絵本の読み語り)
 - ☑毎週土曜 午前10時半~11時
 - ☑同館
- 赤ちゃんタイム
 - ☑毎週木曜 午前10時~正午
 - ☑同館
- おはなしのじかん
 - ☑9月9日(木)午前11時~同30分
 - ☑同館
 - ☑乳幼児向け

子育て **児童館・児童センター 9月のイベント**

白根児童センター ☎372-0530

- おはなしの時間
 - いつもより広い空間で読み聞かせを楽しみませんか。
 - ☑9月16日(木)午前11時から
 - ☑乳幼児と保護者
 - ☑当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

- 親子リトミック
 - ☑10月~3月 毎月第3木曜(全6回) 午前10時半から
 - ☑親子で楽しくふれあいながら音楽に親しむ
 - ☑1歳児と母親 先着8組 ☑同館

白根南児童館 ☎201-6021

- すくすくひろば お誕生会
 - ☑9月24日(金)午前10時半から
 - ☑9月生まれのお友だちの誕生会
 - ☑未就学児と保護者
 - ☑9月生まれのお子さんは当日までに同館 ※その他の人は当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

- イラストコンテスト
 - ☑9月12日(日)~10月2日(土)
 - ☑同館で配布する紙に好きなイラストを描き、1人1枚出品。投票で入賞者を決定 ☑幼児~高校生
 - ☑直接会場へ

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター **です** **今月のお知らせ**

認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

☑9月25日(土) 午後1時半~3時
 ☑白根健康福祉センター ☑300円(茶菓代)
 ☑当日直接会場へ
 ※誰でも参加できます。介護の専門職が参加し、気軽に相談できます

区内でも被害が発生中!「特殊詐欺」に注意!

- ATMを操作してほしい
- キャッシュカードを預かる
- お金が戻ってくる
- 暗証番号を教える

銀行や役所などを名乗り電話をしてくる、このような電話は詐欺です!少しでも「変だな?」と思ったら、絶対に1人で判断せず、警察や身近な人に相談しましょう。対策として、常に「留守番電話」にしておき相手が名乗ってから出る、録音機能などが付いた「防犯電話」を活用することも有効です。

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
 地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

子育て **子育てオーエンジャー☆みなみ**

「子育てオーエンジャー☆みなみ」は子育て広場を運営する子育て支援リーダーの集まりです。南区内の児童センター・児童館、子育て支援センターなどで活動しています。お子さんと一緒にリラックスしませんか。

●かぞくdeいもほり

☑10月16日(土) 午前10時~正午 ☑西脇農園(白井)
 ☑乳幼児とその家族 10組 ※応募多数の場合は抽選
 ☑20日(月・祝)までに「かんたん申込み」(右二次元コード)で
 健康福祉課 ☎372-6351

スポーツ **秋期スポーツ教室 参加者募集**

申し込みには事前に各施設窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。※回数や受講料などの詳細は問い合わせください

☑窓口、電話、メール(各施設の二次元コード)のいずれかで下記必要事項を記入(先着順) **必要事項** ①教室名(複数の場合全て)②会員番号③受講者氏名(ふりがな)④電話番号

白根カルチャーセンター ☎373-6311 **メール**

教室名	期間	曜日	時間	定員
フラダンス	10/4~11/29	月	13:30~14:30	20人
ピラティス(夜)	10/8~11/26	金	20:00~20:45	40人
ヨガ(午前)	10/2~10/30	土	10:30~11:30	12人

白根総合公園屋内プール ☎378-4435 **メール**

教室名	期間	曜日	時間	定員
水泳(月)	はじめてクロール背泳ぎコース	9/27~11/29	月 10:30~11:30	各コース 15人
	しっかりクロール背泳ぎコース			
	はじめて平泳ぎバタフライコース			
	しっかり平泳ぎバタフライコース			

教室名	期間	曜日	時間	定員
らくらくアクアフィットネス	9/27~11/29	月	14:30~15:15	20人
アクアエクササイズ(夜)	9/27~11/29	月	19:30~20:15	20人
シニア水泳・はじめてクロール背泳ぎコース	9/16~11/25	木	14:30~15:30	15人
プールde健康	10/15~11/12	金	14:30~15:15	20人
ナイト水泳(金)・はじめてバタフライコース	9/24~11/26	金	19:45~20:45	15人

くらし **水洗便所改造助成金**

浄化槽やくみ取り便所から下水道(水洗化)への切り替え工事をする場合の助成制度です。

対象 処理開始から3年以内の改造工事
 助成金額 ・1年以内 30,000円 ・2~3年 20,000円
 ※新築・法人は対象外
 ☑西部地域下水道事務所 ☎370-6372