

令和8年度 出前消費生活講座のご案内

※市民の皆さまの集まりに出かける消費生活講座を開催します。

- ★ サークルなど、概ね10名以上のグループで、下記のテーマから選んで申し込んでください。
- ★ 講師は、新潟市消費者協会が担当します。（費用は不要）
- ★ チラシ裏面の申込書に必要事項を記入の上、開催希望の1か月前までにFAXまたはEmailで申し込んでください。様式は、新潟市のホームページからもダウンロードできます。
- ★ 会場は、申し込まれた団体の皆さんで手配する必要があります。テーマNo.1の裏技調理希望の場合とテーマNo.2の場合は、調理実習設備が必要です。

問い合わせ先 新潟市消費生活センター ☎025-211-2390

テーマ	内容	所要時間 会場
No.1 食品ロスについて それ、もったいない!? 「食品ロス」をどうやって減らせるのか、一緒に考えてみませんか?	<ul style="list-style-type: none">・期限表示を活用して食品ロスを減らしましょう。・無理なく続けられる食品ロス削減策を実践しましょう。・食品をムダにしない裏技調理を試してみましょう。	講義のみ 60分 ※裏技調理希望の場合は90分で調理実習設備が必要
No.2 糖分の測定 糖度計で測ってびっくり!	<ul style="list-style-type: none">・日頃食べたり飲んだりしている食品（こどものおやつやジュースなど）の糖度を測り、糖分割合を砂糖の量で確認することができます。	90分 調理実習設備が必要
No.3 暮らしの中の エシカル消費 人に街に地球にやさしい思いやり消費	<ul style="list-style-type: none">・「エシカル消費」ってどういう意味?・なぜ、エシカル消費?・やさしさと思いやりで世界はかえられる。・エシカル買い物のお役立ちマーク・表示・SDGsとの関係は?	60分 講義のみ 会場指定なし
No.4 健康でいきいきと暮らす ための栄養成分表示活用法 栄養成分表示を利用し、健康づくり	<ul style="list-style-type: none">・「栄養成分表示」はどこに記載されているの?・栄養成分表示を暮らしの中で活かし、健康で長生き・実際のパッケージを利用し、栄養成分表示をチェックしてみます。	60分～90分 (要相談)

新潟市消費生活センター 行き

FAX:025-211-2372 E-mail : shohi@city.niigata.lg.jp

「出前消費生活講座」申込書

●太線の中だけご記入ください。

		申 込 日	年	月	日
団 体 名 〔 ○をつけて ください 〕	<自治会・町内会 市民グループ 老人クラブ 学校 民間企業等 その他 () >				
代表者氏名			参加予定人数		
代表者の 住所	〒	—	新潟市	電話	— — FAX — —
会合の名称	(記入例：定期集会, 学習会, 総会, 総合学習 など)				
打ち合わせ担当者	名 前			電話	— —

テーマ名					
希望日時 (祝日を除く平日)	第1希望	年	月	日 (曜日)	午前 時 分~ 時 分
	第2希望	年	月	日 (曜日)	午前 時 分~ 時 分
会 場	所在地 会場名	電話 — —			
備 考 〔 特に希望する ことなど 〕					

受付番号		受付日	年	月	日
受付区分	窓口・郵便・FAX・メール・電話・その他				

<派遣日時> 令和 年 月 日 () 午前 時 分~ 時 分					報告欄	参加人数 : 人
<派遣講師>						主な年齢層 : 歳代
決 裁	所長	係長	係	担当		当日出た意見, 派遣講師が感じた点など