

令和7年度 出前くらしのテスト教室のご案内

※市民の皆さまの集まりに出かけるテスト教室を開催します。

- ★ サークルなど、概ね10名以上のグループで、下記のテーマから選んで申し込んでください。
- ★ 講師は、新潟市消費者協会が担当します。（費用は不要）
- ★ チラシ裏面の申込書に必要事項を記入の上、開催希望の1か月前までにFAXまたはEmailで申し込んでください。様式は、新潟市のホームページからもダウンロードできます。
- ★ 会場は、申し込まれた団体の皆さんで手配する必要があります。テーマNo.1の裏技調理希望の場合とテーマNo.2の場合は、調理実習設備が必要です。

問い合わせ先 新潟市消費生活センター ☎025-211-2390

テーマ	内 容	所要時間 会場
No.1 食品ロスについて それ、もったいない!? 「食品ロス」をどうやって減らせるのか、一緒に考えてみませんか?	・期限表示を活用して食品ロスを減らしましょう。 ・無理なく続けられる食品ロス削減策を実践しましょう。 ・食品をムダにしない裏技調理を試してみましょう。	講義のみ 60分 ※裏技調理希望の場合は90分で調理実習設備が必要
No.2 糖分の測定 糖度計で測ってびっくり!	・日頃食べたり飲んだりしている食品（こどものおやつやジュースなど）の糖度を測り、糖分割合を砂糖の量で確認することができます。	90分 調理実習設備が必要
No.3 くらしの中の エシカル消費 人に街に地球にやさしい思いやり消費	・「エシカル消費」ってどういう意味? ・なぜ、エシカル消費? ・やさしさと思いやりで世界はかえられる。 ・エシカル買い物のお役立ちマーク・表示 ・SDGsとの関係は?	60分 講義のみ 会場指定なし
No.4 健康でいきいきと暮らす ための栄養成分表示活用 法 栄養成分表示を利用し、健康づくり	・「栄養成分表示」はどこに記載されているの? ・栄養成分表示を暮らしの中で活かし、健康で長生き ・実際のパッケージを利用し、栄養成分表示をチェックしてみます。	60分～90分 (要相談)