# くらしゆうゆう通信

Life Information YOU YOU

2025年度 1号

	INDEX	
	クレジットカードの利用明細書は、必ず確認しましょう P1	
	高額料金の一括払いに注意	
0	怪しいインターネット通販に注意 P3	
	令和7年度生活関連物資の小売価格変動結果······P4	

## **「クレジットカードの利用明細書は、必ず確認しましょう**」

クレジットカード会社から「口座残高不足」の案内が届き、慌てて利用明細書を確認したところ20万円以上の請求があった。

心当たりのない請求が多く含まれていたので、改めて以前届いた明細書も見直してみると、1年間で合計50万円ほど利用した覚えのない請求があった。

## 《アドバイス》

- 〇利用明細書は定期的に確認することが大切です。クレジットカードを利用した際に受け取った伝票等と 突き合わせ、確認をしましょう。
- ○被害にあった場合は、すぐにクレジットカード会社 や振込先銀行に相談しましょう。



消費者庁イラスト集より

## 偽ショートメッセージによる、キャリア決済の不正利用に注意

携帯電話会社名でSMS(ショートメッセージサービス)が届き、「不正ログインされた可能性があるので、IDとパスワードを変更してください」と表示されたので、携帯電話会社のID、パスワード、暗証番号等の変更を入力した。

その1時間後から、通販サイトで決済されたというメールが携帯電話会社から次々に届き、キャリア決済で約10万円が不正利用されたことがわかった。

## 《アドバイス》

〇携帯電話会社の名称でSMS・メールが届いても、記載されているURLには安易にアクセスしない。IDやパスワード等を安易に変更、入力しない。

困ったときは一人で悩まず、すぐに消費生活センターにご相談ください。

## 高額料金の一括払いに注意

美容医療サービスやエステティックサービスなど、一定期間にわたって継 続的に受けるサービスがあります。このようなサービスでは、高額料金の一 括前払いを行うケースがありますが、契約期間中に事業者が倒産し、サービ スが受けられなくなり、返金もされないという事例が発生しています。



消費者庁イラスト集より

## 《アドバイス》

- ○事業者が「前受金保全措置」を講じているか 否か、講じている場合にはその内容を、契約 書面等で確認しましょう。「前受金保全措置」 とは、金融機関の保証等、役務提供事業者が 万一倒産した場合であっても一般債権者に優 先して弁済を受けられる制度です。
- ○都度払いや月払いなど、一括前払い以外の支 払い方法がないか確認しましょう。

# セルフエステの契約トラブルが増えています

インターネットで歯のセルフホワイトニングのサイトを見つけた。「月額 制の通い放題」と書いてあったので、無料体験を予約し、サロンに出向いた。 体験後、店員から「無料体験は今日契約する人だけの特典で、体験のみの 場合は料金が発生する」と言われた。

## 《アドバイス》

- 〇エステティシャンが施術を行う、エステティックサロンでは、期間が1カ 月を超え、金額が5万円を超える場合、特定商取引法の特定継続的役務と して同法が適用され、契約書面を受け取った日を含む8日間はクーリング・ オフができます。
- ○しかし、「セルフホワイトニング」は、自身で機器等を使用するため、一 般に同法の対象外となるケースが多く、クーリング・オフや契約書の交付 義務、中途解約のルール等は適用されません。事前に契約内容や解約条件 等について確認し、納得した上で契約しましょう。

## 怪しいインターネット通販に注意

- OSNSに突然現れた広告を見てハンディ掃除機を購入し、代引き配達で商品 を受け取った。届いた掃除機は広告とは異なる粗悪な商品で、性能も劣っ ていたため、返品及び返金手続きを取ろうと連絡先に電話をするがつなが らない。
- ○ブランド品や入手困難な米などが安く買える通販サイトを見つけ注文し た。代金を支払ったのに商品が届かないので、問い合わせ先のメールに送 信するも返信がない。

## 次の点に注意し、少しでも怪しいと感じたら購入はやめましょう!

- □ 支払い方法が限定されている。振込先の銀行□座が個人名義
- □ サイト内の日本語表記が不自然
- □ 米やブランド品が不自然に安い
- □ 市場で品切れ等で入手困難な商品が売っている
- □ キャンセル、返品、返金ルールの記載がない
- □ 事業者の名称、住所、電話番号が明記されていない
- □ 事業者情報をインターネット検索で調べると、無関係の事業者情報など、 嘘の情報が記載されている
- □ 問い合わせ先のメールアドレスがフリーメール
- □ 問い合わせ先の電話番号が通じない

## 焦らせて購入させるネット通販のわなに注意

ネット通販の利用時に、タイムセールのカウントダウンや"残りわずか"

等と表示され、慌てて購入してしまうことが あります。これは、消費者を焦らせて購入に 誘導している手口の可能性があります。

このような手法があることを知り、惑わさ れないように注意しましょう。

インターネット通販やテレビショッピン グなどの通信販売には、法律上のクーリン グ・オフ制度はありません。商品の購入決定 は慎重に行いましょう。

商品が届かない、偽物が届いたなど被害に あった場合は、すぐにクレジットカード会社 や振込先銀行に相談しましょう。併せて最寄 りの警察に被害を届け出ましょう。



消費者庁イラスト集より

#### 令和7年度 生活関連物資の小売価格変動結果

たまねぎ 100g 66 80 93 80 93 66   レタス 100g 38 48 51 46 51 46 51 38   トマト 100g 64 77 108 83 108 64   だいこん 100g 25 33 29 29 33 25   ほうれん草 100g 86 94 70 83 117 113 85   リルご 100g 86 94 70 83 94 70 83 94 70 83 94 70   バナナ 100g 86 94 70 83 94 70 83 94 70   バナナ 100g 82 761 780 788 822 761   中内 国産用ロース100g 822 761 780 788 822 761   中内 国産自由の100g 142 132 131 135 142 131   コルコ 131 131 135 142 131   コルコ 131 131 135 142 131   コルコ 131 131 131 135 142 131   コルコ 131 131 135 142 131   コルコ 131 131 131 131 131 131 131 131 131 13	品 名	7月	8月	9月	平均	最高値	最低値
はれいしょ 100g 36 49 43 43 43 49 36 たまねぎ 100g 32 35 37 35 37 32 32 35 37 35 37 32 32 35 37 35 37 32 32 35 37 35 37 32 32 35 37 35 37 32 36 66 0 93 80 93 66 0 93 80 93 66 0 94 95 38 108 64 200 200 200 200 200 200 200 200 200 20	キャベツ 100g	14	16	23	18	23	14
たまねぎ 100g 32 35 37 35 37 36 36 48 100g 93 66   レタス 100g 38 48 51 46 51 38   トマト 100g 64 777 108 83 108 64   だいこん 100g 25 33 29 29 33 25   ぼうれん草 100g 85 124 143 117 143 85   リんご 100g 86 94 70 83 94 70   バナナ 100g 86 94 70 83 94 70   バナナ 100g 86 94 70 83 94 70   バナナ 100g 82 32 32 33 32 33 32   麻肉 国産ロース100g 822 761 780 788 822 761   年肉 輸入用ロース100g 481 466 384 444 481 384   現場 国産もも内100g 142 132 131 135 142 131   現場 1上記10目 255 275 276 279 285 275   年乳 10 255 230 241 232 241 225   米 こしひかり1006 58度 4.407 4.353 4.453 4.404 4.453 4.353   米 エししかり1006 58度 4.407 4.353 4.453 4.404 4.453 4.109   アイラー 100g 114 119 122 118 122 118   アナー カリン 100g 114 119 122 118 122 114   アナー カリン 100g 114 119 122 118 122 114   アナー カリン 100g 114 119 122 118 122 114   アナー カリン 100g 114 119 122 125 126 225 225 226 226 226 226 226 226 226 2	にんじん 100g	49	47	45	47	49	45
長木ギ 100g         66         80         93         80         93         66           レタス 100g         38         48         51         46         51         38           トマト 100g         64         77         108         83         108         64           だいこん 100g         85         124         143         117         143         85           りんご 100g         86         94         70         33         94         70           バナナ 100g         32         32         33         32         33         32           豚肉 国産ロース100g         243         254         269         256         269         243           牛肉 国産用ロース100g         822         761         780         788         822         761           牛肉 動入用ロース100g         481         466         384         444         481         384           猪肉 国産もも内100g         142         132         131         135         142         131           猪肉 国産もも内100g         142         132         131         135         142         131           猪肉 国産も内100g         142         132         141         232         241         225	ばれいしょ 100g	36	49	43	43	49	36
レタス 100g         38         48         51         46         51         38           トマト 100g         64         77         108         83         108         64           だいこん 100g         25         33         29         29         33         25           ぼうれん草 100g         85         124         143         117         143         85           リんご 100g         86         94         70         83         94         70           バナナ 100g         32         32         33         32         33         32           豚肉 国産ロース100g         243         254         269         256         269         243           牛肉 国産扇コース100g         822         761         780         788         822         761           牛肉 輸入局口へス100g         481         466         384         444         481         384           職局 国産もも内100g         142         132         131         135         142         131           動部 工工10個         285         275         276         279         285         275           牛乳 18         225         230         241         232         241         222	たまねぎ 100g	32	35	37	35	37	32
Fマト 100g   64	長ネギ 100g	66	80	93	80	93	66
だいこん 100g 25 33 29 29 33 25 ほうれん草 100g 85 124 143 117 143 85 9んご 100g 86 94 70 83 94 70 70 71 100g 32 32 32 33 34 444 481 384 384 384 384 384 384 384 384 384 384	レタス 100g	38	48	51	46	51	38
Final Apr	トマト 100g	64	77	108	83	108	64
りんご 100g       86       94       70       83       94       70         パナナ 100g       32       32       32       33       32       33       32         豚肉 国産ロース100g       243       254       269       256       269       243         牛肉 国産肩ロース100g       822       761       780       788       822       761         牛肉 輸入肩ロース100g       481       466       384       444       481       384         鶏肉 国産もも向100g       142       132       131       135       142       131         鶏肉 国産もも向100g       142       132       275       276       279       265       275         牛乳 10       285       275       276       279       265       275         牛乳 10       225       230       241       232       241       225         米 こしむかり100% 5kg       4.407       4.353       4.453       4.404       4.453       4.353         米 こしむかり以外 5kg       4.244       4.280       4.109       4.211       4.280       4.109         パター 100g       297       309       306       304       309       297         マーガリン 100g       114       119 <td>だいこん 100g</td> <td>25</td> <td>33</td> <td>29</td> <td>29</td> <td>33</td> <td>25</td>	だいこん 100g	25	33	29	29	33	25
No.   100g   32   32   33   32   33   32   33   32   33   32   33   32   33   32   33   32   33   32   33	ほうれん草 100g	85	124	143	117	143	85
豚肉 国産口一ス100g       243       254       269       256       269       243         牛肉 国産用ロース100g       822       761       780       788       822       761         牛肉 輸入月口一ス100g       481       466       384       444       481       384         鶏肉 国産もも肉100g       142       132       131       135       142       131         鶏卵 L並10個       285       275       276       279       285       275         牛乳 1e       225       230       241       232       241       225         米 こしひかり100% 5kg       4.407       4.353       4.453       4.404       4.453       4.353         米 こしひかり以外 5kg       4.244       4.280       4.109       4.211       4.280       4.109         パター 100g       297       309       306       304       309       297         マーガリン 100g       114       119       122       118       122       114         砂糖 1kg       295       271       282       282       295       271         小麦粉 1kg       368       336       337       347       368       388       388       388         食用油 1kg       305 <th< td=""><td>りんご 100g</td><td>86</td><td>94</td><td>70</td><td>83</td><td>94</td><td>70</td></th<>	りんご 100g	86	94	70	83	94	70
牛肉 国産肩ロース100g       822       761       780       788       822       761         牛肉 輸入肩ロース100g       481       466       384       444       481       384         鶏肉 国産もも肉100g       142       132       131       135       142       131         鶏卵 L玉10個       285       275       276       279       285       275         牛乳 10       225       230       241       232       241       225         米 こしひかり100% 5kg       4、407       4、353       4、453       4、404       4、453       4、353         米 こしひかり以外 5kg       4、244       4、280       4、109       4、211       4、280       4、109         パター 100g       297       309       306       304       309       297         マーガリン 100g       114       119       122       118       122       114         砂糖 1kg       368       336       337       347       368       336         食用油 1kg       383       382       399       388       398       382         しょう油 1k       305       334       317       319       334       305         ソース 100m2       32       33       377       81 </td <td>バナナ 100g</td> <td>32</td> <td>32</td> <td>33</td> <td>32</td> <td>33</td> <td>32</td>	バナナ 100g	32	32	33	32	33	32
牛肉 輸入肩ロース100g       481       466       384       444       481       384         鶏肉 国産もも肉100g       142       132       131       135       142       131         鶏卵 L玉10個       285       275       276       279       285       275         牛乳 10       225       230       241       232       241       225         米 こしひかり100% 5kg       4,407       4,353       4,453       4,404       4,453       4,353         米 こしひかり以外 5kg       4,244       4,280       4,109       4,211       4,280       4,109         パター 100g       297       309       306       304       309       297         マーガリン 100g       114       119       122       118       122       114         砂糖 1kg       295       271       282       282       295       271         小麦粉 1kg       368       336       337       347       368       336         食用油 1kg       383       382       398       388       398       382         しょう油 10       305       334       317       319       334       305         マース 100m²       82       83       77       81	豚肉 国産ロ―ス100g	243	254	269	256	269	243
鶏肉 国産もも肉100g 142 132 131 135 142 131 鶏卵 L玉10個 285 275 276 279 285 275 牛乳 10 225 230 241 232 241 225 米 こしひかり100% 5kg 4,407 4,353 4,453 4,404 4,453 4,353 米 こしひかり以外 5kg 4,244 4,280 4,109 4,211 4,280 4,109 パター 100g 297 309 306 304 309 297 マーガリン 100g 114 119 122 118 122 114 砂糖 1kg 295 271 282 282 295 271 砂糖 1kg 368 336 337 347 368 336 食用油 1kg 383 382 398 388 398 382 しょう油 10 305 334 317 319 334 305 ソース 100m2 82 83 77 81 83 77 マヨネーズ 100g 100 102 113 105 113 100 味噌 1kg 568 594 630 597 630 568 合所用洗剤 100m2 64 81 78 74 81 64 洗濯用洗剤 1kg 670 496 523 563 670 496 ディッシュハーハー 5箱1パック 306 325 326 319 326 306 306 306 306 306 307 307 307 307 307 307 307 307 308 308 308 308 308 308 308 308 308 308	牛肉 国産肩ロース100g	822	761	780	788	822	761
発卵 L玉10個 285 275 276 279 285 275 4型 10 225 230 241 232 241 225 米 こしひかり100% 5kg 4,407 4,353 4,453 4,404 4,453 4,353 米 こしひかり以外 5kg 4,244 4,280 4,109 4,211 4,280 4,109 バター 100g 297 309 306 304 309 297 マーガリン 100g 114 119 122 118 122 114 砂糖 1kg 295 271 282 282 295 271 か表粉 1kg 368 336 337 347 368 336 368 382 388 389 382 145 100me 82 83 377 81 83 77 21ネーズ 100g 100 102 113 105 113 100 味噌 1kg 568 584 668 594 630 597 630 568 670 496 523 563 670 496 57パンユハー・カー・ 5箱1パック 306 325 326 319 326 306 306 306 306 307 453 445 445	牛肉 輸入肩ロース100g	481	466	384	444	481	384
#乳 10 225 230 241 232 241 225	鶏肉 国産もも肉100g	142	132	131	135	142	131
米 こしひかり100% 5kg 4,407 4,353 4,453 4,404 4,453 4,353 米 こしひかり以外 5kg 4,244 4,280 4,109 4,211 4,280 4,109 パター 100g 297 309 306 304 309 297 マーガリン 100g 114 119 122 118 122 114 砂糖 1kg 295 271 282 282 295 271 小麦粉 1kg 368 336 337 347 368 336 食用油 1kg 383 382 398 388 398 382 しょう油 10 305 334 317 319 334 305 ソース 100ml 82 83 77 81 83 77 81 83 77 マヨネーズ 100g 100 102 113 105 113 100 味噌 1kg 568 594 630 597 630 568 台所用洗剤 10ml 64 81 78 74 81 64 洗濯用洗剤 1kg 670 496 523 563 670 496 ディッシュハ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	鶏卵 L玉10個	285	275	276	279	285	275
米 こしひかり以外 5kg 4,244 4,280 4,109 4,211 4,280 4,109 パター 100g 297 309 306 304 309 297 マーガリン 100g 114 119 122 118 122 114 砂糖 1kg 295 271 282 282 295 271 小麦粉 1kg 368 336 337 347 368 336 337 347 368 336 食用油 1kg 383 382 398 388 398 382 145 14 14 15 15 15 113 100 味噌 1kg 568 594 630 597 630 568 合所用洗剤 100m2 64 81 78 74 81 64 81 78 74 81 64 81 77 77 77 77 77 51 78 78 78 78 78 78 78 78 78 78 78 78 78	牛乳 10	225	230	241	232	241	225
ボター 100g 297 309 306 304 309 297 マーガリン 100g 114 119 122 118 122 114 砂糖 1kg 295 271 282 282 295 271 小麦粉 1kg 368 336 337 347 368 336 食用油 1kg 383 382 398 388 398 382 2よう油 10 305 334 317 319 334 305 ソース 100m2 82 83 77 81 83 77 マヨネーズ 100g 100 102 113 105 113 100 味噌 1kg 568 594 630 597 630 568 台所用洗剤 10mℓ 64 81 78 74 81 64 洗濯用洗剤 1kg 670 496 523 563 670 496 74ッシュペーパー 5箱1パック 306 325 326 319 326 306 トイレットペーパー 12n-ル1パック 435 448 453 445 445 453 445	米 こしひかり100% 5kg	4, 407	4, 353	4, 453	4, 404	4, 453	4, 353
マーガリン 100g 114 119 122 118 122 114 砂糖 1kg 295 271 282 282 295 271 小麦粉 1kg 368 336 337 347 368 336 336 条用油 1kg 383 382 398 388 398 382 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	米 こしひかり以外 5kg	4, 244	4, 280	4, 109	4, 211	4, 280	4, 109
砂糖 1kg 295 271 282 282 295 271 小麦粉 1kg 368 368 336 337 347 368 336 食用油 1kg 383 382 398 388 398 382 253 164 317 319 334 305 334 317 319 334 305 334 317 319 334 305 334 317 319 334 305 334 317 319 334 305 334 317 319 334 305 334 305 334 317 319 334 305 334 305 334 317 319 334 305 319 334 305 319 326 368 319 326 306 319 326 306 319 326 306 319 326 306 319 326 306 319 326 306 319 326 306 325 326 319 326 336 336 336 336 336 337 337 347 348 345 345 345	バター 100g	297	309	306	304	309	297
小麦粉 1kg   368   336   337   347   368   336   336   347   368   336   347   368   336   347   368   348	マーガリン 100g	114	119	122	118	122	114
食用油 1kg 383 382 398 388 398 382	砂糖 1kg	295	271	282	282	295	271
しょう油 10305334317319334305ソース 100ml828377818377マヨネーズ 100g100102113105113100味噌 1kg568594630597630568台所用洗剤 100ml648178748164洗濯用洗剤 1kg670496523563670496ディッシュペーパー 5箱1パック306325326319326306トイレットペーパー 12ロール1パック435448453445453453435	小麦粉 1kg	368	336	337	347	368	336
ソース 100mℓ 82 83 77 81 83 77 マヨネーズ 100g 100 102 113 105 113 100 味噌 1kg 568 594 630 597 630 568 台所用洗剤 100mℓ 64 81 78 74 81 64 洗濯用洗剤 1kg 670 496 523 563 670 496 7₁γシュペ-パ- 5箱1パック 306 325 326 319 326 306 112 453 435	食用油 1kg	383	382	398	388	398	382
マヨネーズ 100g       100       102       113       105       113       100         味噌 1kg       568       594       630       597       630       568         台所用洗剤 100me       64       81       78       74       81       64         洗濯用洗剤 1kg       670       496       523       563       670       496         ディッシュペ・ーパー 5箱1パック       306       325       326       319       326       306         トイレットペ・ーパー 12ロール1パック       435       448       453       445       453       435	しょう油 10	305	334	317	319	334	305
味噌 1kg 568 594 630 597 630 568 台所用洗剤 100mℓ 64 81 78 74 81 64 洗濯用洗剤 1kg 670 496 523 563 670 496 ブイソジュペーパー 5箱1パック 306 325 326 319 326 306 トイレットペーパー 12ロール1パック 435 448 453 445 453 453	ソース 100ml	82	83	77	81	83	77
台所用洗剤 100me     64     81     78     74     81     64       洗濯用洗剤 1kg     670     496     523     563     670     496       ティッシュペ-パ- 5箱1パック     306     325     326     319     326     306       トイレットペ-パ- 12ロ-ル1パック     435     448     453     445     453     435	マヨネーズ 100g	100	102	113	105	113	100
洗濯用洗剤 1kg 670 496 523 563 670 496 〒イッシュペーパー 5箱1パック 306 325 326 319 326 306 トイレットペーパー 12ロール1パック 435 448 453 445 453 435	味噌 1kg	568	594	630	597	630	568
ディッシュペーパー 5箱1パック     306     325     326     319     326     306       トイレットペーパー 12ロール1パック     435     448     453     445     453     435	台所用洗剤 100ml	64	81	78	74	81	64
H1Lνy   N° - N° - 12   12   12   12   12   13   14   15   14   15   15   15   15   15	洗濯用洗剤 1kg	670	496	523	563	670	496
	ティッシュペーパー 5箱1パック	306	325	326	319	326	306
ラップフィルム 30cm×50m 417 415 438 423 438 415	トイレットへ゜ーハ゜ー 12ロール1ハ゜ック	435	448	453	445	453	435
	ラップフィルム 30cm×50m	417	415	438	423	438	415



(単位:円 消費税別)

発行/新潟市消費生活センター 新潟市中央区白山浦614番地5 TEL 025-211-2370 FAX 025-211-2372