

レッスン4

くらしの中のエシカル消費

やさしさと思いやりで世界はかえられる



ふたりは
エシカル買い物してみて、
何を思ったかな？

そうよ。エシカルってやさしいとか思いやりって、
言ってもいいのだけれども、それはあなたたちが大人になっていく
これからの世界を変えていく「魔法のこぼれ」になるわね。
みんなでエシカル消費をすれば、
日本や世界で困っていることをなくしたり改善したりできるのよ。



エシカル買い物ってなんだか
むずかしそうだと思っていたけど、
そうでもないんだね。

エシカル消費は「消費者=みんな」で、できるやさしい消費行動

今、日本や世界で問題になっていることには、どんなことがありますか？



「学校でゴミを出さないようにとか、給食を残さないようにって言っているよ。
ゴミはみんなの問題だね。」

「テレビで貧しい人たちのことをよく言っているよ。病気になっても
医者に行けないとか、食べる物がない人が世界中にいっぱいいるんだって。」



「農家の人たちは、安い農産物が海外からたくさん入ってくるので、
せっかく作っても国産は高いから思うように売れないって言っていたわ。」

日本や世界の問題を考えて選ぶエシカル消費

1 社会の問題を考える消費

まず貧しい人たちが学校へ行けない子どもたちのことを考えて
フェアトレード商品を選ぶなど。

2 人を思いやる消費

障がいのある人が自立できるように、障がいのある人が作った商品を買うなど。

3 環境にやさしい消費

地球環境保護、温暖化防止のために紙やプラスチックなどリサイクル商品を選ぶ、
マイバッグを使用するなど。

4 地域を元気にする消費

地域活性化、地域の産業保護、地元農家を応援する地産地消
被災地の商品を買って復興支援をするなど。

☆買い物は消費行動のひとつ。エシカル消費は、人や地域、社会や環境を
考えて選ぶことによって社会をかえていける消費行動です。

考え
よう

あなたや家族がもうやっているエシカル消費はありますか？
それはどんなエシカル消費ですか？

1 社会の問題を考えるエシカル消費



遠足のおやつはフェアトレードのチョコレートを買ったよ。

フェアトレードのチョコレートはほかのチョコレートより高くてもいつもは買えないね。どうして高いの？



それはね、チョコレートの材料のカカオを作っている人に適正な賃金をはらい、その人たちのくらしがよくなるように考えて、チョコレートの値段を決めるからよ。

フェアトレードは、発展途上国の人々の生活をよくしていこうと考え出された公正な貿易・取引のことです。商品はチョコレート、バナナなどの食品や衣料品などがあります。マークがついている商品のほかに、生産者と直接取引している会社の商品などもあります。



フェアトレード商品の販売

働かなければならない子ども



←フェアトレード認証マーク

☆商品を選ぶときに価格だけでなく、だれがどこでどのようにして作っているのかに関心を持ち、貧困の解消をめざし、働いている人が生活していける賃金を払っている生産者の商品を選ぶことも、エシカル消費です。

☆フェアトレードが実践されている地域では、生産者収入が3倍になり、1日1回の食事が3回になった、子どもが働かずに学校へ行けるようになったなど、生活の向上が実現しています。

2 人を思いやる消費



障がいのある人たちが収入を得て自立した生活ができるように、障がい者支援施設で作られたおかしやパン、買い物袋などの手作り品などを買って応援できます。

調べよう

- ① フェアトレード商品にはチョコレートのほかに、どんなものがあるでしょうか？
- ② フェアトレード商品は、どんなところで売っていますか？
- ③ 障がいのある人がつくった商品には、どんなものがあるでしょうか？
- ④ 障がいのある人がつくった商品は、どんなところで売っていますか？

3 環境にやさしい消費



さいきん
最近、マイクロプラスチックが
問題になっているでしょう。
どうして問題なのかな？

えーと、なんだっけ。



マイクロプラスチックごみが海へ流れて行って、
魚がえさとまちがえて食べて死んだり、
海の中に細くなったものがずっと残っていて、
問題になっているんだよ。



プラスチックは生活の中でいろいろなものに使われています。
どんなものに使われていますか。

プラスチック製品



「今のわたしたちの生活は、たくさんのプラスチック製品で
便利になっているのよ。ペットボトルやおかしのふくろに
マークがついているから、今度見てごらん。」



プラスチック製品は、使ったあとのごみがマイクロプラスチックのように、環境に悪影響をあたえる
ことがあります。プラスチック以外の製品を選ぶこと、買うときは**3R(リデュース、リユース、
リサイクル)**を考えて買うこと、きちんと分別をして地域のごみ捨てルールにしたがって捨てるこ
ともエシカル消費です。

プラスチックは石油からできています。石油や石炭は「化石燃料」と言われ、自動車やバスなどの燃
料やみんなが使う電気を作るためにたくさん使われています。化石燃料を燃やすときに出る二酸化炭
素は、地球温暖化の原因となって、世界中で気候変動を起こして人々の暮らしをおびやかしています。

調べ
よう

新潟市のごみ捨てのきまりを調べてみよう。
(自分や家族がやっている3Rがありますか。それはどんな3Rですか?)

考え
よう

地球温暖化をふせぐために、どのようなエシカル消費ができますか?

4 地域を元気にするエシカル消費



地元の農家の人たちが作っている新鮮な野菜は、直売所で売っているの？

そうだよ。直売所の野菜は地元新潟の農家の人たちが作ったんだよ。地産地消をすると、生産地が元気になるわね。そして、農家をつぐ人も増えてくるといいね。



地産地消は環境にもやさしいのよ。新鮮だし、近くで作っているから店まで運ぶ距離も短くて、車の出す二酸化炭素も少ないんだよ。



直売所には新潟の美味しいくだものもあるよ。デザートにこれも買いたいね。

1) 地産地消



コシヒカリ



季節の野菜



ぶた



地元の野菜

新潟市は政令市の中では農業がさかんな都市です。コシヒカリなどの米をはじめ季節の野菜やくだもの、ぶた肉や卵なども地元で作られています。JAの直売所やスーパーの産直コーナーなどには新鮮な地元の農作物が並んでいます。地産地消で地元の農作物を買い、新潟市の農業が衰退しないように、地元の農家を応援することもエシカル消費です。

2) 被災地支援

災害地や風評被害の地域の商品をかうことや観光は、復興支援になります。

3) 地元商店街で買う

近くにスーパーや八百屋さんのような店がなくて、車で買いに行けないお年寄りなど買い物に困っている人が増えています。大きな店だけでなく、地域の小さい店や商店街で買い物をすると、まちが元気になります。



調べよう

季節ごとの新潟の農産物には、どんなものがあるでしょうか？